



ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE

1.

Kraj in prireditelj: Domžale, AK Domžale

2.

Datum tekmovanja: sobota, 29. junij 2019 ob 16.30 uri,
nedelja, 30. junij 2019 ob 16.30 uri.

3.

Zadnji dan prijav:

4 dni pred tekmovanjem ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR na naslov:

e-pošta: ps.veterani@gmail.com ali telefon: 040 795 795

Ob prijavi je potrebno navesti : ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali kraj) ter discipline.

4.

Discipline:

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, višina, palica, krogla, disk, hoja 3000 m (ž), hoja 5000 m (m)

2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 80 m ovire, 100 m ovire, 110 m ovire (m), 300 m ovire, 400 m ovire, daljina, troskok, kladivo, kopje, gira

5.

Kategorije: po določitih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

6.

Omejitve: vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah na dan. Pogoji za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2019. Udeležba je na lastno odgovornost

7.

Prijavnina: 10 EUR za nastop v eni discipline, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

8.**PREDVIDEN URNIK:****1. DAN - 29.06.2019**

16.30	100 m (Ž+M)	PALICA (Ž+M)	KROGLA (Ž + M70+)
			DISK (M35-65)
17.15	1500 m (Ž+M)		
17.45			DISK (Ž + M70+)
			KROGLA (M35-65)
18.15	400 m (Ž+M)	VIŠINA (Ž+M)	
18.45	HOJA 3000 m (Ž)		
19.15	HOJA 5000 m (M)		

2. DAN - 30.06.2019

16.00			KLADIVO (M35-65)
			KOPJE (Ž + M70+)
16.30	80/100/110 m OVIRE (Ž+M)	DALJINA (Ž+M)	
16.30			
17.00	800 m (Ž+M)		
17.10			GIRA (M35-65)
17.30	200 m (Ž+M)		
18.00			KLADIVO (Ž + M70+)
18.10			KOPJE (M35-65)
18.30	5000 m (Ž+M)	TROSKOK (Ž+M)	
18.40			GIRA (Ž + M70+)
19.15	300/400 m OVIRE (Ž+M)		

Organizator si pridružuje pravico spremembe urnika glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani zavs.si.in FB.

9.**Teža orodij:**

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26

M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

10.

Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, dobi ustrezno medaljo.