

HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ



# **OPĆA PRAVILA I PROPOZICIJE**

## **ZA NATJECANJA**

**za 2013. godinu**

Zagreb, siječanj 2013.

# Opća pravila i propozicije za natjecanja

Zagreb, siječanj 2013.

Izdavač

**Hrvatski atletski savez**  
Zagreb, Trg kralja Petra Svačića 17  
e-mail: [has@has.hr](mailto:has@has.hr)

## Izvršni odbor HAS-a

Predsjednik  
**Luciano Sušanj**

Dopredsjednici  
**Mario Bratulić**  
**Dubravko Ižaković**  
**Stjepan Orešković**  
**Branko Zorko**

Članovi  
**Vesna Babić**  
**Ljiljana Čulibrk**  
**Jozo Delaš**  
**Mario Dobša**  
**Marinko Šipoš**  
**Jozo Vukorepa**

Direktor HAS-a  
**Siniša Ergotić**

Glavni tajnik HAS-a  
**Milan Orešković**

Natjecateljska komisija HAS-a

Predsjednik  
**Nikola Kordić**  
(kontakt tel: 098 277 410)

Tajnik  
**Milan Orešković**  
(kontakt tel: 098 412 445)

Članovi

**Josip Baričić**  
(kontakt tel: 01 46 75 283, 098 451 167)  
**Mario Dobša**  
(kontakt tel: 098 211 479)  
**Hrvoje Gutzmirtl**  
(kontakt tel: 098 734 952)

**Mate Omazić**  
(kontakt tel: 098 98 13 889)  
**Milan Orešković**  
(kontakt tel: 098 412 445)  
**Branislav Poznanović**  
(kontakt tel: 091 72 94 009)

Uredio

**Vladimir Mikulec**

# SADRŽAJ

	Stranica
<b>A. OPĆA PRAVILA</b> .....	9
<b>1. Starosne kategorije i ograničenja</b> .....	11
1.1 Starosne kategorije.....	11
1.2 Ograničenja.....	12
1.2.1 Seniori i mlađi seniori.....	12
1.2.2 Seniorke i mlađe seniorke.....	12
1.2.3 Stariji juniori.....	12
1.2.4 Starije juniorke.....	12
1.2.5 Mlađi juniori.....	12
1.2.6 Mlađe juniorke.....	13
1.2.7 Kadeti.....	13
1.2.8 Kadetkinje.....	14
1.2.9 Mlađi kadeti.....	15
1.2.10 Mlađe kadetkinje.....	16
1.2.11 Limači.....	16
1.2.12 Limačice.....	17
1.2.13 Tablice s pravom nastupa po disciplinama za mlađe kategorije.....	18
<b>2. Pravo sudjelovanja i nastupa</b> .....	22
<b>3. Zdravstvena zaštita natjecatelja i osiguranje</b> .....	23
<b>4. Organizacija atletskih priredbi</b> .....	24
4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a.....	24
4.1.1 Opće odredbe.....	24
4.1.2 Natječaji.....	24
4.1.3 Satnice i počeci natjecanja.....	25
4.1.4 Prijave.....	26
4.1.5 Odgoda i otkaz natjecanja.....	26
4.1.6 Raspoređivanje, startne liste, tehničke upute, zapisnici.....	27
4.1.7 Startnine.....	28
4.1.8 Protokol.....	28
4.1.9 Odličja i nagrade.....	28
4.2 Obveze organizatora.....	29
4.2.1 Obavijesti organizatora.....	29
4.2.2 Startne liste, tehničke upute, zapisnici.....	29
4.2.3 Tehnički sastanak.....	30
4.2.4 Obrada rezultata i završni bilten.....	30
4.2.5 Priprema borilišta.....	30
4.2.6 Prostor za trenere.....	31
4.2.7 Sprave.....	31
4.2.8 Prijavnica.....	31
4.2.9 Suci.....	31
4.2.10 Mjerenje.....	31
4.2.11 Vjetromjeri.....	32
4.2.12 Semafori.....	32
4.2.13 Ozvučenje i obavještanje.....	32

4.2.14 Svlačionice.....	32
4.2.15 Zdravstvena skrb.....	32
4.2.16 Doping kontrola.....	32
4.2.17 Reklamiranje.....	33
4.3 Obveze sudionika natjecanja.....	33
4.3.1 Opće odredbe.....	33
4.3.2 Otkazi i opravdanja.....	34
4.3.3 Imenovani predstavnik kluba.....	34
4.4 Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a.....	35
4.5 Povjerenik SHAS-a.....	36
4.6 Vrhovni sudački odbor.....	37
4.7 Državni rekordi.....	37
4.8 Žalbe i pritužbe.....	38
4.9 Kazne i sankcije.....	39
<b>5. Regionalna i županijska prvenstva</b> .....	39
<b>6. Međunarodne priredbe</b> .....	40
<b>7. Ostale priredbe</b> .....	40
<b>8. Uvjeti za rangiranje cestovnih i drugih utrka</b> .....	41
<b>B. PROPOZICIJE</b> .....	43
<b>1. Pojedinačna prvenstva</b> .....	45
1.1 Tablični prikazi.....	47
1.1.1 Discipline po uzrastima.....	47
1.1.2 Discipline višeboja.....	49
1.1.3 Prepone i zapreke.....	50
1.2 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke.....	52
1.3 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke.....	54
1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za starije juniore i juniorke.....	56
1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke.....	58
1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje i ml. kadete i kadetkinje.....	60
1.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u <i>dvorani</i> .....	62
1.8 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u <i>dvorani</i> .....	63
1.9 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke u <i>dvorani</i> .....	64
1.10 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u <i>dvorani</i> .....	65
1.11 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i kadetkinje u <i>dvorani</i> .....	66
1.12 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima.....	67
1.13 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu.....	69
1.14 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu.....	70
1.15 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km.....	71
1.16 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju.....	72

1.17 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m i hodanju na stazi .....	73
1.18 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju .....	74
1.19 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu .....	75
1.20 Zimsko prvenstvo Hrvatske na kružnoj stazi .....	76
1.21 Otvoreno zimsko prvenstvo Hrvatske u bacanjima.....	77
1.22 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju.....	78
1.23 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze .....	80

<b>2. Ekipna prvenstva .....</b>	<b>81</b>
2.1 Tablični prikazi .....	83
2.1.1 <i>Discipline po uzrastima</i> .....	83
2.2 Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke .....	84
2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke.....	86
2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje.....	89
2.5 Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu .....	92
2.6 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu .....	93
2.7 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu .....	94
2.8 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju .....	95

<b>3. Kup natjecanja.....</b>	<b>97</b>
3.1 Tablični prikazi .....	99
3.1.1 <i>Discipline po uzrastima</i> .....	99
3.2 Kup Hrvatske za seniore i seniorke .....	100
3.3 Kup Hrvatske za juniore i juniorke .....	102
3.4 Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje .....	104

<b>4. Ostala natjecanja .....</b>	<b>107</b>
4.1 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke.....	109
4.2 Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke.....	110

<b>C. PRILOZI .....</b>	<b>111</b>
-------------------------	------------

- Tablica **B** (*Raspored staza i skupina te redosljed izvođenja tehničkih disciplina na ekipnom prvenstvu Hrvatske za juniore i juniorke*)
- Formiranje skupina i raspored staza
- Provedba natjecanja (*upute za organizatore natjecanja*)
- Obrazac prijave
- Obrazac zahtjeva za nastup izvan konkurencije
- Obrazac zapisnika natjecanja
- Obrazac zapisnika o rekordu
- Tablica potrebnog broja sudaca za pojedina natjecanja
- Kalendar natjecanja za 2013. godinu
- Lista državnih rekorda (stanje na dan 31.12.2012.)
- Adresar klubova

# **A. OPĆA PRAVILA**

## 1. STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

### 1.1 Starosne kategorije

<u>Seniori/seniorke</u>	20 godina starosti i stariji (za 2013. god.: rođeni 1993. godine i stariji)	
<u>MI.seniori/seniorke</u>	20-22 godine (za 2013. god: rođeni 1991.,1992., i 1993. godine)	
<u>Juniori/juniorke</u>	16-19 godina (za 2013. god: rođeni 1994.-1997. godine)	
<u>St.juniori/juniorke</u>	18 i 19 godina (za 2013. god: rođeni 1994. i 1995. godine)	
<u>MI. juniori/juniorke</u>	16 i 17 godina (za 2013. god: rođeni 1996. i 1997. godine)	
<u>Kadeti/kadetkinje</u>	14 i 15 godina (za 2013. god: rođeni 1998. i 1999. godine)	
<u>Mlađi kadeti/kadetkinje</u>	12 i 13 godina (za 2013. god: rođeni 2000. i 2001. godine)	
<u>Limači/limačice</u>	10 i 11 godina (za 2013. god: rođeni 2002. i 2003. godine)	
<u>Veterani</u>	35 godina i stariji (za 2013. god: rođeni 1978. godine i stariji)	
<u>Veteranke</u>	35 godina i starije (za 2013. god. rođene 1978. godine i starije)	

*Prijelaz u sljedeću starosnu kategoriju ostvaruje se na početku nove kalendarske godine*

### 1.2 Ograničenja

*Navedena ograničenja ne vrijede u višebojima!*

#### 1.2.1 SENIORI I MLAĐI SENIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i štafeti.
- Od dvije discipline samo jedna može biti trčanje na 800 m ili više.
- U jednom danu natjecatelj ne može trčati dvije discipline duže od 800 m

(Primjer: 800 i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može)

#### 1.2.2 SENIORKE I MLAĐE SENIORKE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije disciplinu i jednoj štafeti.
- Od dvije discipline samo jedna može biti trčanje na 800 m i više.
- U jednom danu natjecateljka ne može trčati dvije discipline duže od 800 m.

(Primjer: 800 m i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

#### 1.2.3 STARIJI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecatelj ne može trčati dvije discipline duže od 800 m.

(Primjer: 800 i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

#### 1.2.4 STARIJE JUNIORKE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecateljka ne može trčati dvije discipline duže od 800 m.

(Primjer: 800 m i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

#### 1.2.5 MLAĐI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- Natjecatelj koji nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi junior može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg i koplje 800 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniore mlađi junior može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniore te mlađe seniore, mlađi junior može nastupiti samo u sljedećim disciplinama: u svim trkama dužine do uključivo 5000m, štafetama, 400m pr., 3000 m zapr., 5km hodanje, skokovima u vis, u dalj, troskoku, motkom i bacanju koplja (*vidi točku 1.2.13 Tablica A*).

- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi juniori mogu nastupiti u juniorskoj i seniorskoj kategoriji u istim disciplinama kao i na pojedinačnim prvenstvima za taj uzrast (*vidi točku 1.2.13 Tablica A i B*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi junior može nastupiti samo u osmoboju.*

#### 1.2.6 MLAĐE JUNIORKE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- Natjecateljka koja nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može nastupiti isti dan ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa juniorka može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniorku mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniorke te mlađe seniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama osim u trkama dužim od 5000 m i hodanju dužem od 5 km (*vidi točku 1.2.13 Tablica A*).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe juniorke mogu nastupiti u istim disciplinama kao i u pojedinačnim prvenstvima (*vidi točku 1.2.13 Tablica A i B*).

#### 1.2.7 KADETI

- Posebna ograničenja:
  1. državna natjecanja:
    - a) na kadetskim i mlađejuniorskim natjecanjima
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na juniorskim natjecanjima
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
  2. regionalna natjecanja:
    - a) na natjecanjima svog uzrasta
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na natjecanjima za starije kategorije
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
    - c) natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadet može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg i koplje 700 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniore kadet može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica C*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za seniore i mlađe seniore kadeti nemaju pravo nastupa.

- Na ekipnim i kup natjecanjima kadeti mogu nastupiti samo u juniorskoj kategoriji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniore (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima kadeti mogu nastupiti samo u šestoboju.*
- *Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadete, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.*

#### 1.2.8 KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
  1. državna natjecanja:
    - a) na kadetskim i mlađejuniorskim natjecanjima
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na juniorskim natjecanjima
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
  2. regionalna natjecanja:
    - a) na natjecanjima svog uzrasta
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na natjecanjima za starije kategorije
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
    - c) natjecateljka može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljka koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadetkinja može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, koplje 600 gr. i kladivo 4 kg).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniorke kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica C*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorku kadetkinja može nastupiti u svim trkama dužine do uključivo 3000 m, 100 m pr. (visine 0,840 m), 400 m pr. (visine 0,762 m), štafetama, skoku u vis, skoku u dalj, skoku s motkom, bacanjima kugle, diska, koplja i kladiva (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*). Natjecateljka koja nastupi na 400 m prepone ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini osim štafeti.
- Na pojedinačnim prvenstvima za seniorke i mlađe seniorke kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadetkinje mogu nastupiti samo u juniorskoj konkurenciji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniorku (*vidi točku 1.2.13 Tablica B*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima kadetkinja može nastupiti samo u šestoboju.*
- *Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadetkinje, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.*

## 1.2.9 MLAĐI KADETI

- Posebna ograničenja:
  1. državna natjecanja:
    - a) na mlađekadetskim i kadetskim natjecanjima
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na mlađejuniorskim natjecanjima
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
  2. regionalna natjecanja:
    - a) na natjecanjima svog uzrasta
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na natjecanjima za starije kategorije
      - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
    - c) natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi kadet može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg i koplje 600 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete mlađi kadet može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadete održava zajedno s onim za mlađe kadete tada mlađi kadeti nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore mlađi kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (*vidi točku 1.2.13 Tablica C*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore i seniore mlađi kadeti nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi kadeti mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi kadet može nastupiti samo u petoboju.*

## 1.2.10 MLAĐE KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
  1. državna natjecanja:
    - a) na mlađekadetskim i kadetskim natjecanjima
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na mlađejuniorskim natjecanjima
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
  2. regionalna natjecanja:
    - a) na natjecanjima svog uzrasta
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
    - b) na natjecanjima za starije kategorije
      - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
    - c) natjecateljka može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljka koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg i koplje 600 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje mlađa kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadetkinje održava zajedno s onim za mlađe kadetkinje tada mlađe kadetkinje nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke mlađa kadetkinja može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (*vidi točku 1.2.13 Tablica C*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke i seniorke mlađa kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe kadetkinje mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u petoboju.*

## 1.2.11 LIMAČI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
  - natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limač može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.



- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (*vidi točku 1.2.13 Tablica E*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*). Na dvoranskom prvenstvu za kadete limači nemaju pravo nastupa.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore, juniore i seniore limači nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limači mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima limač može nastupiti samo u troboju.*

## 1.2.12 LIMAČICE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
  - natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljka koja nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limačica može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadetkinje limačima može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (*vidi točku 1.2.13 Tablica E*).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*). Na dvoranskom prvenstvu za kadetkinje limačice nemaju pravo.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke, juniorke i seniorke limačice nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limačice mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (*vidi točku 1.2.13 Tablica D*).
- *Na državnom prvenstvu u višebojima limačica može nastupiti samo u troboju.*

## 1.2.13 TABLICE S PRAVOM NASTUPA PO DISCIPLINAMA ZA MLAĐE KATEGORIJE

**Tablica A:**

Pravo nastupa mlađih juniora i mlađih juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2013. po disciplinama:

Mlađi juniori				Mlađe juniorke					
Disciplina	Poj.	PH	Kup	Ekipno	Disciplina	Poj.	PH	Kup	Ekipno
100m	da	da	da		100m	da	da	da	
200m	da	da	da		200m	da	da	da	
400m	da	da	da		400m	da	da	da	
800m	da	da	da		800m	da	da	da	
1500m	da	da	da		1500m	da	da	da	
3000m	da	da	da		3000m	da	da	da	
5000m	da	da	da		5000m	da	da	da	
10000m	NE				10000m	NE			
110m pr.(h=1,067m)	NE	NE	NE		100m pr.(h=0,84)	da	da	da	
400m pr.(h=0,914m)	da	da	da		400m pr.(h=0,762m)	da	da	da	
3000m zp.(h=0,914m)	da	da	da		3000m zp.(h=0,762m)	da	da		
dalj	da	da	da		dalj	da	da	da	
vis	da	da	da		vis	da	da	da	
troskok	da	da	da		troskok	da	da	da	
motka	da	da	da		motka	da	da	da	
kugla (7,26kg)	NE	NE	NE		kugla (4kg)	da	da	da	
disk (2kg)	NE	NE	NE		disk (1kg)	da	da	da	
kopljje (800g)	da	da	da		kopljje (600g)	da	da	da	
kladivo (7,26kg)	NE	NE	NE		kladivo (4kg)	da	da	da	
štafete	da	da	da		štafete	da	da	da	
5km hodanje	da				5km hodanje	da			
Polumaraton	NE		NE		Polumaraton	NE		NE	
Maraton	NE		NE		Maraton	NE		NE	
20km hodanje	NE				10km hodanje	NE			

  

Dvorana				Dvorana			
60 m	da			60 m	da		
200 m	da			200 m	da		
400 m	da			400 m	da		
800 m	da			800 m	da		
1500 m	da			1500 m	da		
3000 m	da			3000 m	da		
60m pr.(h=1,067m)	NE			60m pr.(h=0,84m)	da		
dalj	da			dalj	da		
vis	da			vis	da		
troskok	da			troskok	da		
motka	da			motka	da		
kugla (7,26kg)	NE			kugla (4kg)	da		

**Tablica B:**

Pravo nastupa mlađih juniora, mlađih juniorki te kadeta i kadetkinja na JUNIORSKIM natjecanjima u 2013. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi juniori			Kadeti			Disciplina	Mlađe juniorke			Kadetkinje		
	Poj.	Kup	Ekipno	Poj.	Kup	Ekipno		Poj.	Kup	Ekipno	Poj.	Kup	Ekipno
100m	da	da	da	da	da	da	100m	da	da	da	da	da	da
200m	da	da	da	da	da	da	200m	da	da	da	da	da	da
400m	da	da	da	da	da	da	400m	da	da	da	da	da	da
800m	da	da	da	da	da	da	800m	da	da	da	da	da	da
1500m	da	da	da	da	da	da	1500m	da	da	da	da	da	da
3000m	da	da	da	da	da	da	3000m	da	da	da	da	da	da
5000m	da	da	da	NE	NE	NE	5000m	da	da	da	NE	NE	NE
10000m	da			NE			10000m	da			NE		
110m pr.(h=0,99m)	da	da	da	NE	NE	NE	100m pr.(h=0,84)	da	da	da	da	da	da
400m pr.(h=0,914m)	da	da	da	NE	NE	NE	400m pr.(h=0,762m)	da	da	da	da	da	da
3000m zp.(h=0,914m)	da	da	da	NE	NE	NE	3000m zp.(h=0,762m)	da	da	da	NE	NE	NE
dalj	da	da	da	da	da	da	dalj	da	da	da	da	da	da
vis	da	da	da	da	da	da	vis	da	da	da	da	da	da
troskok	da	da	da	NE	NE	NE	troskok	da	da	da	NE	NE	NE
motka	da	da	da	da	da	da	motka	da	da	da	da	da	da
kugla (6kg)	da	da	da	NE	NE	NE	kugla (4kg)	da	da	da	da	da	da
disk (1,75kg)	da	da	da	NE	NE	NE	disk (1kg)	da	da	da	da	da	da
koplje (800g)	da	da	da	NE	NE	NE	koplje (600g)	da	da	da	da	da	da
kladivo (6kg)	da	da	da	NE	NE	NE	kladivo (4kg)	da	da	da	da	da	da
štafete	da	da	da	da	da	da	štafete	da	da	da	da	da	da
3000m hodanje		da			NE		3000m hodanje		da			NE	
5km hodanje	da			NE			5km hodanje	da			NE		
10km hodanje	da			NE									

  

Dvorana				Dvorana			
60 m	da			60 m	da		
60m pr.(h=0,99m)	da			60m pr.(h=0,84m)	da		
dalj	da			dalj	da		
vis	da			vis	da		
troskok	da			troskok	da		
motka	da			motka	da		
kugla (6kg)	da			kugla (4kg)	da		

**Tablica C:**

Pravo nastupa kadeta, kadetkinja te mlađih kadeta i kadetkinja na MLAĐE JUNIORSKIM PRVENSTVIMA HRVATSKE u 2013. po disciplinama:

Disciplina	Kadeti	Mlađi kadeti	Disciplina	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
200m	da	da	200m	da	da
400m	da	da	400m	da	da
800m	da	da	800m	da	da
1500m	da	da	1500m	da	da
3000m	da	da	3000m	da	da
110m pr.(h=0,914m)	da	NE	100m pr.(h=0,762m)	da	da
400m pr.(h=0,84m)	da	NE	400m pr.(h=0,762m)	da	NE
2000m zp.(h=0,914m)	da	NE	2000m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da	dalj	da	da
vis	da	da	vis	da	da
troskok	da	NE	troskok	da	NE
motka	da	da	motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE	kugla (3kg)	da	da
disk (1,5kg)	da	NE	disk (1kg)	da	da
koplje (700g)	da	NE	koplje (500g)	da	da
kladivo (5kg)	da	NE	kladivo (3kg)	da	da
štafete	da	da	štafete	da	da
3km hodanje	da	NE	3km hodanje	da	NE

  

Dvorana			Dvorana		
60 m	da	da	60 m	da	da
60m pr.(h=0,914m)	da	NE	60m pr.(h=0,762m)	da	da
dalj	da	da	dalj	da	da
vis	da	da	vis	da	da
troskok	da	NE	troskok	da	NE
motka	da	da	motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE	kugla (3kg)	da	da

**Tablica D:**

Pravo nastupa mlađih kadeta i kadetkinja, te limača i limačica na KADETSKIM natjecanjima u 2013. po disciplinama:

Disciplina	Mladi kadeti			Limači			Disciplina	Mlađe kadetkinje			Limačice		
	Poj.	PH	Kup	Ekipno	Poj.	PH		Kup	Ekipno	Poj.	PH	Kup	Ekipno
60m	da				da				da	da			
100m	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	
300m	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	da	
800m				da			NE						
1000m	da	da			NE	NE			1500m	da	da		
3000m	da	da	da		NE	NE	NE		2000m		da		
100m pr.(h=0,84m)	da	da	da		NE	NE	NE		100m pr.(h=0,762m)	da	da	da	
300m pr.(h=0,762m)	da	da	da		NE	NE			300m pr.(h=0,762m)	da	da		
dalj	da	da	da	da	da	da	da	da	dalj	da	da	da	
vis	da	da	da	da	da	da	da	da	vis	da	da	da	
motka	da	da			NE	NE			motka	da	da		
kugla (4kg)	da	da	da		NE	NE	NE		kugla (3kg)	da	da	da	
disk (1kg)	da	da			NE	NE			disk (1kg)	da	da		
koplje (600g)	da	da			NE	NE			koplje (500g)	da	da		
kladivo (4kg)	da	da			NE	NE			kladivo (3kg)	da	da		
loptica (200g)			da				da		loptica (200g)			da	
štafete	da	da	da	da	da	da	da	da	štafete	da	da	da	
3km hodanje	da				NE				3km hodanje	da			

  

Dvorana*			
60 m	da		
60m pr.(h=0,84m)	da		
Dalj	da		
Vis	da		
Motka	da		
kugla (4kg)	da		

  

Dvorana*			
60 m	da		
60m pr.(h=0,762m)	da		
dalj	da		
vis	da		
motka	da		
kugla (3kg)	da		

\* vidi točku B.1.10 (str. 65)

\* vidi točku B.1.10 (str. 65)

**Tablica E:**

Pravo nastupa limača i limačica na MLAĐE KADETSKIM natjecanjima u 2013. po disciplinama:

Disciplina	Limači		Disciplina	Limačice	
	Pojedinačno PH			Pojedinačno PH	
60m	da		60m	da	
200m	da		200m	da	
400m	da		400m	da	
600m	da		600m	da	
2000m hodanje	NE		2000m hodanje	NE	
80m pr.(h=0,762m)	NE		80m pr.(h=0,762m)	NE	
dalj (zona)	da		dalj (zona)	da	
vis	da		vis	da	
kugla (3kg)	da		kugla (2kg)	da	
vortex (130g)	da		vortex (130g)	da	
štafete	da		štafete	da	

  

Dvorana*		Dvorana*	
60 m	da	60 m	da
55m pr.(h=0,762m)	NE	55m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da	dalj (zona)	da
vis	da	vis	da
kugla (3kg)	da	kugla (2kg)	da

\* vidi točku B.1.11 (str. 66)

\* vidi točku B.1.11 (str. 66)

## 2. PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA

1. Svaki atletičar-ka koji želi nastupiti na jednom od službenih natjecanja u Hrvatskoj (državne ili regionalne razine) mora biti u posjedu važeće natjecateljske knjižice koja je pohranjena u klubu. Važeća natjecateljska knjižica je dokaz pripadnosti određenoj atletskoj organizaciji. Natjecateljske knjižice ovjerava Ured HAS-a za tekuću godinu i time je atletičar-ka registriran za tu godinu. Kontrola knjižica vrši se na svim natjecanjima, državnim i regionalnim, za sve natjecatelje.
2. Natjecateljska knjižica je važeća samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijim od šest mjeseci sukladno članku 71. Zakona o športu.
3. Atletičari-ke stranci koji uz dozvolu svog nacionalnog saveza nastupaju u Hrvatskoj i koji su u Hrvatskoj registrirani *moгу nastupati samo uz posebnu odluku Izvršnog odbora HAS-a*.
4. Od trenutka ulaska Republike Hrvatske u Europsku uniju, a za slijedeću sezonu, za nastup atletičara-ki stranaca primjenjivat će se članak 62. Zakona o športu.
5. Nastupi natjecatelja izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnica Kupa Hrvatske i završnica ekipnog prvenstva Hrvatske) moguća su samo uz suglasnost izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije, ali oni ne smiju remetiti nastup ostalih natjecatelja. U tehničkim disciplinama se natječu na kraju redosljeda, a u trčanjima nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj skupini.

U tehničkim disciplinama dozvoljeni su nastupi pod gornjim uvjetima. U skoku u vis i skoku motkom natjecatelj u konkurenciji diktira uvjete podizanja letvice na kraju natjecanja.

Zamolbu za nastup izvan konkurencije potrebno je podnijeti Hrvatskom atletskom savezu na obrascu u prilogu ovih Pravila najkasnije 2 dana prije natjecanja. Nastup izvan konkurencije mora biti u skladu s ograničenjima iz točke 1.2 ovih Pravila.

U iznimnim slučajevima izbornik ima pravo na samom natjecanju donijeti odluku o nastupu pojedinog natjecatelja.

6. Kvalitetnim atletičarima-kama iz inozemstva dozvoljen je nastup, samo izvan konkurencije, na sljedećim pojedinačnim prvenstvima:

- krosu,
- polumaratonu, maratonu i hodanju.

*Uvjet za nastup je da imaju izričito odobrenje svog nacionalnog saveza.*

7. Najbolje plasirani hrvatski atletičari-ke na pojedinačnim prvenstvima dobivaju medalje za prva tri mjesta, a prvi osvaja naslov prvaka države.

### 3. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE

1. Redoviti liječnički pregledi obvezni su za sve natjecatelje-ke i vrijede najviše šest mjeseci. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a ovjerava od strane liječnika specijaliste sportske medicine.
2. Potvrda o izvršenom liječničkom pregledu mora biti unesena u natjecateljsku knjižicu na za to predviđenom mjestu.
3. Za zdravstveno stanje atletičara-ke odgovara organizacija (klub) koji ga je prijavila.
4. Na polumaratonu i maratonu organizator mora osigurati pratnju trke kolima hitne pomoći s liječnikom.

## 4. ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI

### 4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a

#### 4.1.1 OPĆE ODREDBE

1. Sva natjecanja na razini grada-općine, regije i države odvijaju se prema pravilima IAAF-a odnosno prema odredbama ovih propozicija.
2. Tumač ovih propozicija je Izvršni odbor HAS-a, a na samom natjecanju povjerenik HAS-a.
3. Pravo nastupa na gore navedenim natjecanjima imaju članovi i članice:
  - atletskih klubova registriranih u HAS-u,
  - atletske ekipe pri športskim društvima registrirane u HAS-u,
  - atletske sekcije pri školama registrirane u HAS-u,
4. Dokazivanje članstva na gore navedenim natjecanjima vrši se isključivo natjecateljskim knjižicama HAS-a, ovjerenim za tekuću godinu. Svi članovi HUCIPT-a koji nastupaju na natjecanjima u sustavu HAS-a također moraju imati natjecateljske knjižice i liječničke preglede.
5. Ured HAS-a vodi evidenciju o svim natjecateljima-kama koji su nastupali na službenim natjecanjima u Hrvatskoj. Ako se utvrdi da je na pojedinom natjecanju nastupio natjecatelj-ka koji po bilo kojoj osnovi nije imao pravo nastupa, njegov se rezultat briše, a natjecatelj-ka se kažnjava prema disciplinskoj odredbi za tu vrstu prijestupa.
6. Kvalifikacijske utrke na natjecanjima na razini države provodit će se prema članku 166. Međunarodnih pravila za atletska natjecanja. U skladu s navedenim člankom vršit će se i raspored staza na natjecanjima, uključujući i finale Kupa za sve kategorije (vidi *Formiranje skupina i raspored staza* u prilogu ovih Pravila).
7. Po odluci Izvršnog odbora HAS-a na sjednici održanoj dana 15.11.2008. godine donesena je odluka o godišnjoj finacijskoj obvezi klubova prema HAS-u kako slijedi:
  - Svaki registrirani klub pri HAS-u dužan je uplatiti 2.000 kn godišnje najkasnije do 31. ožujka tekuće godine. Klub koji ne podmiri ovaj iznos do zadanog roka nema pravo nastupa do uplate kotizacije.
  - Za svakog registriranog atletičara pri HAS-u, osim za kategorije limača i mlađih kadeta, klub je dužan platiti 30 kn prilikom registracije za nastupajuću sezonu. U protivnom atletičar neće biti registriran.

#### 4.1.2 NATJEČAJI

1. Natječaj za ustupanje organizacije natjecanja na državnoj razini raspisuje Ured HAS-a po usvajanju Kalendara natjecanja.

2. Mogući organizator mora u svojoj prijavi na natječaj garantirati udovoljenju uvjeta ovih pravila i propozicija, a to su (za natjecanja na stazi):

- atletska staza sa sintetskom podlogom (preporučljivo 8 staza),
- elektronsko mjerenje vremena i regularni fotofiniš uređaj,
- ozvučenje igrališta,
- semafori (pokazivači rezultata) na borilištima,
- mjerači brzine vjetra (najmanje 2).
- optičko mjerenje dugih bacanja (geodetskim instrumentom),

3. U prijavi na natječaj mogući organizator mora opisati mogućnosti i uvjete smještaja, eventualno i uvjete prijevoza. Također može navesti posebne pogodnosti, kao što su posebne nagrade pobjednicima, pojedincima za najbolji postignuti rezultat, završni zajednički ručak ili večera i sl.

Organizator se svojom prijavom obvezuje da snaša sve direktne i indirektno troškove organizacije.

4. Kriteriji za odluku o ustupanju natjecanja na razini države su (redoslijed po vrijednosti kriterija):

- ocjena organizacije u prethodnoj godini (vidi prilog)
- posebne pogodnosti organizatora,
- kompjutorska obrada rezultata.

5. Na stadionima gdje se odvijaju i prvenstvene nogometne utakmice organizator treba zatražiti suglasnost Uprave stadiona za natjecanje za koje se kandidirao.

6. Odluku o ustupanju organizacije donosi Izvršni odbor HAS-a na prijedlog povjerenika za natjecanja.

7. Ukoliko u mjestu organizacije ne postoji Zbor sudaca suditi će Županijski zbor ili, u koliko taj ne postoji, najbliži regionalni Zbor.

#### 4.1.3 SATNICE I POČECI NATJECANJA

1. Organizator se mora pridržavati satnica iz propozicija. U slučaju opravdanih razloga organizator može prijedlog satnice s opisom razloga promjene dostaviti Uredu HAS-a na suglasnost i to najmanje 7 dana prije natjecanja. U slučaju odobrenja promjene satnice organizator je obavezan o svom trošku obavijestiti sve klubove-sudionike o promjeni najmanje 5 dana prije natjecanja.

2. Sva prvenstva na atletskoj stazi trebaju se odvijati poslije podne, osim onih kojih se satnica odvija prije i poslije podne.

3. Organizator može predložiti manje izmjene u satnici, ako poboljšavaju ritam natjecanja, ako su uvjetovane rasporedom borilišta, brojem prijavljenih natjecatelja ili nekim drugim opravdanim razlogom. Ove prijedloge treba dostaviti u HAS, ali i povjereniku HAS-a najkasnije prije početka tehničkog sastanka. Prihvaćena izmjena satnice mora biti određena na tehničkom sastanku i mora biti uručena svakom klubu-sudioniku i oglašena na obavijesnoj ploči.

#### 4.1.4 PRIJAVE

1. Klub-sudionik natjecanja dužan je najkasnije do 3 dana prije natjecanja (*npr. ako natjecanje počinje u subotu – rok za prijave je u srijedu do 24 sata*), isključivo elektronskom poštom, dostaviti potpunu prijavu organizatoru natjecanja na, za to, propisanom obrascu koji se može preuzeti na internet stanicama HAS-a, a za natjecanja na državnoj razini obavezno kopiju HAS-u. U prijavi je obavezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.2 ovih Pravila. Prijava ne smije biti ispisana rukom i "scanirana" (odnosno mora biti u format u kojem je i propisani obrazac – MS Word).

Za regionalna natjecanja kopiju prijave obavezno dostaviti povjereniku za natjecanja.

Organizator nije obavezan prihvatiti prijavu koja nije napisana na obrascu HAS-a te prijavu koja nije potpuno ispunjena.

2. Organizator ne smije prihvatiti prijavu poslanu nakon, ovim Pravilima, predviđenog roka, te prijavu koja nije poslana od HAS-a *osim u posebnim slučajevima spomenutim u točki 1.*

3. Prijave bez rezultata (osim za ekipna prvenstva) daju organizatoru pravo da natjecatelja-ku rasporedi u skupinu i stazu po svom nahođenju. Za kup natjecanja (samo za kadete i kadetkinje) isključivo su mjerodavni rezultati postignuti u kvalifikacijama.

4. Širu prijavu (na više disciplina od ograničenja iz poglavlja 1.2 ovih Pravila) može organizator tumačiti na svoj način tj. može sam odlučiti na kojim disciplinama će uvrstiti natjecatelja-ku u startnu listu.

5. Nitko ne može, uključujući domaćina, podnijeti naknadnu prijavu, pored one koja je pravodobno poslana u HAS.

6. Na tehničkom sastanku treba organizatoru potvrditi nastup štafete. Konačne prijave s redoslijedom trkača moraju se predati organizatoru najkasnije jedan (1) sat prije satnicom predviđenog početka štafetnih utrka. Poslije tog roka organizator ne smije više primati prijave.

7. Za finale kupa obavezna je pojedinačna prijava odnosno odjava.

8. Za dvodnevna natjecanja moguće su izmjene za drugi dan najmanje sat i pol prije početka natjecanja. Izmjene se daju organizatoru uz obveznu obavijest povjereniku HAS-a.

*Obrazac Prijave u prilogu je ovih Pravila.*

#### 4.1.5 ODGODA I OTKAZ NATJECANJA

1. Natjecanja iz ovih propozicija moraju se održati na dane predviđene kalendarom natjecanja.

2. Za odgodu (promjenu termina) ili otkaz organizacije natjecanja organizator je obavezan uputiti Uredu HAS-a pravovremeni zahtjev (najmanje 4 tjedna prije natjecanja) s obrazloženjem.

3. Ured HAS-a će o svojoj odluci pravovremeno obavijestiti sve sudionike natjecanja. Odluka će sadržavati novi termin i naslov eventualnog novog organizatora.

4. U slučaju djelovanja više sile uoči ili tijekom natjecanja povjerenik HAS-a može prekinuti ili odložiti natjecanje za jedan dan ili na neodređeno vrijeme. Odluku o datumu naknadnog održavanja natjecanja donosi Ured HAS-a.

#### 4.1.6 RASPOREĐIVANJE, STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE I ZAPISNICI

1. Raspored natjecatelja u skupine i raspoređivanje startnih mjesta provodi organizator uz suglasnost povjerenika HAS-a ili njegovog opunomoćenika (vidi *Formiranje skupina i raspored staza* u prilogu ovih Pravila). Na pojedinačnim prvenstvima i finalima kupa moguća su spajanja finalnih trka u jednu skupinu, ako nema dovoljno prijavljenih natjecatelja.

2. Startna lista mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja, mjesto i datum,
- popis sudjelujućih klubova s njihovim punim imenom, gradom iz kojeg dolaze, službenom kraticom, bojom dresa i imenovanim službenim trenerom,
- detaljnu satnicu,
- discipline s redoslijedom po satnici s naznakom vremena početka, rasporedom odnosno redoslijedom natjecatelja-ki. Uz ime treba biti naveden startni broj, kratica kluba i godina rođenja (zadnje dvije brojke).
- startne liste za polumaraton i maraton moraju se izraditi posebno za trkače registrirane u HAS-u, a posebno za ostale trkače.

3. Tehničke upute moraju imati sljedeća poglavlja:

- sastav i imena odgovornih osoba u rukovodstvu i službama organizatora natjecanja,
- imena povjerenika HAS-a i SHAS-a,
- mogućnosti zagrijavanja,
- prijavno mjesto (položaj, rok prijave za pojedine discipline, uvjeti pregleda sprava i opreme),
- početne visine i slijed dizanja letvica,
- doping kontrola,
- protokol natjecanja,
- pritužbe i žalbe,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- abecedni popis natjecatelja (prezime, ime, godina rođenja) po klubovima.

4. Zapisnici

Organizator dan prije natjecanja mora popuniti zapisnike čitko i sa svim potrebnim podacima.

(*Obrazac zapisnika je u prilogu ovih Pravila*).

Uz ostale podatke u zapisnike suci moraju upisati:

Trčanja: - brzinu vjetra (za trke dužine do uključno 200 m),  
- visine i razmak prepona u preponskim utrkama,  
- pojedinačna imena i redoslijed trkača u štafetnim utrkama,  
- način mjerenja rezultata (ručno ili elektronski) – *ukoliko je mjereno bilo ručno rezultati u trkačim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde*.

Dalj, troskok: - brzinu vjetra za svaki ispravni skok.

Bacanja: - težine sprava kojima se bacalo.

Zapisnike na natjecanju treba pisati najmanje u dva primjerka, od kojih se jedan (original) uručuje povjereniku HAS-a, a drugi ostaje organizatoru natjecanja.

5. Organizator je obavezan staviti na raspolaganje startne liste i tehničke upute najmanje 2 sata prije početka natjecanja svim predstavnicima klubova-sudionika, povjereniku HAS-a, sudačkoj službi i nazočnim novinarima.

6. Organizator mora vrhovnom sucu natjecanja predati satnicu natjecanja i popis prijavljenih boja dresova klubova-sudionika u dovoljnom broju (za svaki žiri).

#### 4.1.7 STARTNINE

Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete osim na mitinzima gdje startnina može biti do najviše 70 kn.

Na cestovnim utrkama koje su ujedno i državna prvenstva omogućiti natjecateljima koji su prijavljeni za državno prvenstvo plaćanje startnine u iznosu od 30 kn.

Startnina u višebojima iznosi 10 kn po disciplini i atletičaru (npr. za sedmoboj ona iznosi  $7 \times 10 = 70$  kn).

Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine.

Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.

U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.).

Klub organizator dužan je osigurati blok uplatnica za startninu i izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.

#### 4.1.8 PROTOKOL

1. Za natjecanja na državnoj razini stadion/igralište mora imati istaknutu državnu zastavu.

2. Natjecanja na državnoj razini otvara predsjednik kluba ili službeni predstavnik organizatora u pratnji službene osobe HAS-a. Svira se državna himna. Preporuča se organizirati svečani mimohod i tada sudionici daju po 3 natjecatelja-ki za mimohod.

3. Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i eventualne nagrade uručuju osobe koje određuje organizator natjecanja uz dogovor s povjerenikom HAS-a po svom protokolu. Za uručenje odličja organizator je dužan angažirati ugledne osobe (grada, kluba sponzora i sl.) primjerenim za razinu državnog prvenstva. Na ekipnim, kup natjecanjima i prvenstvu u krosu pokale pobjednicima uručuje povjerenik HAS-a zajedno s predstavnikom organizatora.

#### 4.1.9 ODLIČJA I NAGRADE

1. Titula državnog prvaka osvaja se i dodjeljuju medalje samo ako je nastupilo najmanje 3 natjecatelja-ki.

2. Dozvoljava se nastup najmanje dva natjecatelja, a pobjednik je najbolji u toj disciplini bez proglašenja pobjednika i podjele medalja. Izuzetno se pobjednik

može proglasiti za državnog prvaka, ako oba natjecatelja postignu bolji rezultata za treću kategoriju.

3. Službena odličja, medalje i pokale dodjeljuje HAS kako slijedi:

- *pojedinačna prvenstva* (u svim kategorijama): medalje za tri prvoplasirana.
- *kupovi* (u svim kategorijama): pokali za prve tri plasirane ekipe, prijelazni pehar pobjedniku u sveukupnom poretku.
- *ekipno prvenstvo u krosu*: pokali za prve tri plasirane ekipe u svakoj kategoriji, za prva tri kluba ukupno u muškoj i ženskoj kategoriji i prva tri kluba sveukupno.
- *ekipna prvenstva*: pokali za prve tri plasirane ekipe posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.
- *ekipno prvenstvo u polumaratonu*: pokali za prve tri plasirane ekipe u muškoj i ženskoj kategoriji.

*Preporuča se da organizator pobjednicima dodjeljuje nagrade, darovane ili financirane od njegovih sponzora.*

## 4.2 Obveze organizatora

### 4.2.1 OBAVIJESTI ORGANIZATORA

Organizator državnog prvenstva mora najmanje 14 dana prije natjecanja svim sudionicima uputiti raspis sa sljedećim podacima:

- naslov i adresa organizatora, broj telefona te adresu elektronske pošte,
- ime odgovorne osobe za kontakt i informacije,
- vrsta priredbe,
- mjesto, stadion, datum i vrijeme početka natjecanja,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- satnica,
- konačni rok prijave,
- opis prijavnice (lokacija, opis radnji i sl.)
- posebne nagrade (eventualno),
- uvjeti smještaja (mogućnosti, cijene),
- uvjeti dolaska i odlaska (eventualno),
- ostale korisne informacije.

Organizator je dužan najmanje pet dana prije natjecanja obavijestiti medije (dnevne novine, TV, radio, HINA) o natjecanju (vrsta natjecanja, mjesto održavanja, vrijeme početka i satnicu).

Organizator mora obavijestiti HAS najmanje pet dana prije natjecanja o promjeni datuma (subota-nedjelja) zbog više sile uz obrazloženje.

### 4.2.2 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE, ZAPISNICI

Vidi poglavlje 4.1.6 točke 1-6.

### 4.2.3 TEHNIČKI SASTANAK

Organizator mora osigurati prostoriju i organizirati tehnički sastanak najkasnije sat i pol (90 minuta) prije početka glavnog programa natjecanja (*ako natjecanje počinje u 17:00 sati, a samo kladivo u 16:00, tada početak tehničkog sastanka treba biti u 15:30 sati*). Tehničkom sastanku obvezno mora prisustvovati vrhovni sudac natjecanja.

Tehnički sastanak je obavezan za sve klubove sudionike natjecanja.

Sve odluke donesene na Tehničkom sastanku obavezne su za sve klubove i natjecatelje.

### 4.2.4 OBRADA REZULTATA I ZAVRŠNI BILTEN

1. Obrada rezultata na natjecanju treba biti kompjutorska. Tijekom natjecanja obvezatna je objava rezultata na oglasnoj ploči odmah po završetku pojedine discipline.
2. Organizator natjecanja obavezan je odmah po završetku natjecanja bilten s rezultatima toga dana poslati u digitalnom formatu (*MS Word ili Excel i pdf*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stanici HAS-a. Organizator nije obavezan štampati bilten s rezultatima.
3. Završni bilten mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja,
- mjesto i datum održavanja,
- imena odgovornih osoba rukovodstva natjecanja, rukovoditelja službi, povjerenika HAS-a i vrhovnog sudačkog odbora,
- naziv discipline i stupanj (kval., PF, F), skupina,
- redosljed natjecatelja (ime i prezime, klub, startni broj, godina rođenja - zadnje dvije brojke, postignuti rezultat, brzinu vjetra za discipline za koje je taj podatak obavezan, težine sprava kojima se bacalo – vidi poglavlje 4.1.6 točka 4; za ekipna i kup natjecanja osvojene bodove; za višeboje bodove iz tablica),
- ako se koriste kratice klubova obavezno koristiti službene kratice objavljene na internet stranicama HAS-a (klubovi)
- ukupni poredak (ekipa, višebojaca) sa zbrojem bodova.
- pojedinačne sastave i redosljed trkača sudjelujućih štafeta

### 4.2.5 PRIPREMA BORILIŠTA

- Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su osigurani optimalni uvjeti za natjecatelje, rad sudačke službe i obavještavanje gledatelja.
- Zaštitne mreže za kladivo i disk trebaju biti izvedene po novim pravilima.
- Ako zaštitna mreža za kladivo nije tako izvedena, ne smije se na stadionu održavati ni jedna druga disciplina koja je u opasnoj zoni dometa kladiva.
- Ako se baca na terenu izvan stadiona organizator je dužan osigurati cijelo bacalište od pristupa drugih osoba.
- Tamo gdje postoje uvjeti pripremiti doskočišta na obje strane (povjerenika HAS-a će najmanje 30 minuta prije početka discipline odrediti smjer zaleta).
- Na bacačkim borilištima i skakalištima za horizontalne skokove postaviti oznake za aktualne državne rekorde. Oznaka je mala metalna ploča obojena kao državna zastava.

- Na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) mjesto odraza na odraznim daskama za dalj i troskok obavezno obilježiti plastelinom (ili sličnim podobnim materijalom), a nikako pijeskom (vidi Međunarodna pravila za atletska natjecanja, izdanje 2012-2013, Pravilo 184 točka 5.).
- U slučaju da ova odredba nije ispunjena rezultati se smatraju neslužbenim i neće se službeno priznati. U prilogu ovih Pravila je nacrt ploča.
- Organizator mora osigurati dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci, osim pripreme svih borilišta, i pomoć tijekom natjecanja: postava prepona i zapreka, ravnanje pijeska, priprema i prijenos startnih blokova do starta, vraćanje sprava kod dugih bacanja itd. Isto tako organizator treba osigurati osoblje za posluživanje semafora.

#### 4.2.6 PROSTOR ZA TRENERE

Treneri mogu biti u blizini borilišta na kojima se natječu njihovi atletičari, ali uvijek izvan ograde igrališta odnosno trkališta. Na stadionima gdje se očekuje veći broj gledatelja mora se za njih osigurati mjesto uz stadionsku ogradu. Na bacalištima izvan stadiona organizator mora osigurati i označiti prostor za trenere.

#### 4.2.7 SPRAVE

Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj ispravnih bacačkih sprava.

#### 4.2.8 PRIJAVNICA

- Organizator je dužan osigurati prostor za prijavnicu i kontrolu bacačkih sprava za natjecanja državne razine, a za regionalna natjecanja poželjno je imati prijavnicu.
- Bez evidentiranja natjecatelja u prijavnici neće biti dozvoljen nastup ni jednom natjecatelju bez obzira na uzrast. Ako natjecatelj nastupa u dvije ili više discipline u jednom danu, sve discipline može prijaviti u jednom prolazu.
- Prijavnica mora biti vidljivo obilježena, a njena lokacija mora biti opisana u tehničkim uputama.
- U prijavnici osigurati radno mjesto za prijavu (stol, stolice), te mjesto za kontrolu sprava s potrebnom opremom (vaga, pomično mjerilo, uređaj za kontrolu težišta koplja).
- Mjerenje se vrši uz prisustvo vrhovnog suca ili arbitra za bacanja.
- Sprave koje su odobrene za natjecanje moraju se adekvatno obilježiti.

#### 4.2.9 SUCI

Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj sudaca za regularno odvijanje natjecanja.

*Potreban broj sudaca prikazan je u prilogu ovih Pravila.*

#### 4.2.10 MJERENJE

- Za sva prvenstva na državnoj razini, uključujući kvalifikacije, za sve uzraste organizator mora osigurati mjerenje vremena prema standardima IAAF-a.
- Na svim natjecanjima državne razine može se koristiti optičko mjerenje za duga bacanja.
- Ako se istovremeno odvijaju dva duga bacanja onda se optičkim instrumentom mjeri bacanje koje se odvija u stadionu.

- U slučaju postizanja ili izjednačavanja državnog rekorda organizator je dužan provesti kontrolu izmjere, a za bacanja (*neposredno nakon hica*) provesti kontrolu sprave, izmjeriti duljinu hica čeličnim metrom, osigurati nazočnost povjerenika HAS-a i SHAS-a te glavnog suca na disciplini, ispuniti za to predviđeni obrazac, te ga uručiti povjereniku HAS-a ili na vrijeme poslati u HAS.

#### 4.2.11 VJETROMJERI

- Za trke dužine do uključivo 200 m, te skokovima u dalj i troskok osigurati vjetromjer.
- Uz vjetromjer osigurati (ukoliko je to moguće) ploču s kredom (ili nešto drugo dobro vidljivo) na koju se nakon svakog skoka odnosno utrke, za koju je obavezno mjerenje brzine vjetra, upisuje brzina vjetra.

#### 4.2.12 SEMAFORI

Organizator mora postaviti semafore za pokazivanje rezultata na svim borilištima. Ako na stadionu nema velikog semafora, organizator na kup i ekipnim natjecanjima mora postaviti ploču na koju se ispisuju podaci s bodovima i poretku nakon svake discipline.

#### 4.2.13 OZVUČENJE I OBAVJEŠTAVANJE

- Organizator mora osigurati ozvučenje borilišta i gledališta, te osigurati službenog spikera (najavljiivača) koji će obavještavati gledatelje o zbivanjima na borilištima, ostvarenim rezultatima, trenutačnim redosljedima, najavljevati i pratiti proglašenja pobjednika.
- Preporuča se angažiranje rutiniranog spikera s poznavanjem atletskog športa i pravila, koji mora podjednako obavještavati o svim disciplinama koje se trenutno odvijaju. Njegov rad bitno utječe na mogućnost praćenja priredbe.

#### 4.2.14 SVLAČIONICE

Gostujućim natjecateljima osigurati svlačionicu i omogućiti trening na stadionu.

#### 4.2.15 ZDRAVSTVENA SKRB

Organizator mora osigurati službenog liječnika koji treba dežurati za sve vrijeme natjecanja. On mora biti prisutan na mjestu održavanja najkasnije 30 minuta prije početka natjecanja.

#### 4.2.16 DOPING KONTROLA

Na natjecanjima na kojima se provodi doping kontrola organizator će osigurati prostor za doping kontrolu s WC-om, te napitke za natjecatelje koji su pristupili doping kontroli.



#### 4.2.17 REKLAMIRANJE

Organizatoru se preporučuje i on ima pravo postaviti reklamne panoe ili provesti drugi način reklamiranja, ali u skladu s pravilima IAAF-a. Sav prihod ide njemu u korist, ako prethodno nije drugačije ugovorio.

### 4.3 Obveze sudionika natjecanja

#### 4.3.1 OPĆE ODREDBE

1. Rukovoditelj ekipe obavezan je javiti se organizatoru natjecanja po dolasku u mjesto natjecanja, podići startnu listu i tehničke upute, prisustvovati tehničkom sastanku, te predati povjereniku HAS-a natjecateljske knjižice kad on to zatraži i obavijestiti organizatora i povjerenika o prijavljenim, a eventualno nedošlim natjecateljima. On je također obavezan prijaviti poimenični sastav i redosljed trkača štafeta najkasnije jedan sat prije početka štafete trke (ako ekipa ima prijavljenu štafetu).
2. Upute organizatora natjecanja o ceremonijalu (otvaranja i zatvaranja natjecanja, proglašenja pobjednika i sl.) obvezne su za sve sudjelujuće organizacije.
3. Natjecatelj-ka je na natjecanju obavezan nastupiti u opremi klupskih boja navedenih u prijavi za natjecanje i unesenoj u startnu listu. Za određenu starosnu kategoriju dozvoljena je samo jedinstveni dizajn (boja, eventualno logotip i crtež) gornjeg dijela dresa (npr. ako junior nastupa u kategoriji seniora mora imati dres kako je prijavljeno za seniorsku kategoriju). U protivnom, povjerenik HAS-a odnosno starter ili glavni sudac na disciplini neće mu/joj dopustiti nastup. Dozvoljavaju se varijante u kroju dresa uz uvjet da se startni brojevi mogu pričvrstiti sa četiri sigurnosnice na prsa i leđa u njihovoj punoj veličini. Klupski dresovi moraju biti iste boje sprijeda i straga (u skladu s Međunarodnim pravilima IAAF-a, izdanje 2012-2013.)

*Preporuka: Klubovi na početku sezone dostavljaju u HAS fotografije s dresovima kluba.*

4. Ženske i muške ekipe istog kluba ne moraju imati istovjetne dresove, ali uz ispunjenje uvjeta iz točke 3. ovog poglavlja.
5. Dres mora biti takvih dimenzija da na njega stane startni broj u punoj veličini. Broj mora biti pričvršćen u četiri točke sigurnosnicama. U prijavnici se kontrolira startni broj, te natjecatelji zbog toga moraju imati pričvršćen startni broj na dres prilikom dolaska u prijavnicu. Posebno se kontrolira ispravno pričvršćenje startnog broja. Starter neće dopustiti nastup trkaču koji nema ispravno pričvršćen startni broj.  
*Preporuka: U prijavnici osigurati rezervne sigurnosnice.*
6. Klub sudionik (osim kluba organizatora) obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.

U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). Klub organizator dužan je izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.

7. U ekipnim prvenstvima dozvoljena je, po grupi disciplina (trčanja-sprint, trčanja-srednje i duge pruge, skokovi, bacanja), jedna zamjena u odnosu na službenu prijavu. Zamjena mora biti iz prijavljenog rezervnog sastava i treba se izvršiti najkasnije na tehničkom sastanku. Za drugi dan moguće je izvršiti najviše dvije (2) zamjene (jedna u grupi), a treba je najaviti najkasnije 30 minuta nakon završetka zadnje discipline prvog dana. Vođa ekipe predaje tražene zamjene pismeno organizatoru i o tome mora obvezatno upoznati povjerenika HAS-a. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede na samom natjecanju.

#### 4.3.2 OTKAZI I OPRAVDANJA

1. Otkaz (odjava nastupa) nekog natjecatelja mora se izvršiti elektronskom poštom najkasnije dan ranije do 24:00 sata.
2. Važeće je opravdanje potvrda liječnika, prometna nezgoda i sl. koje predstavnik kluba treba predati organizatoru i povjereniku natjecanja najkasnije na tehničkom sastanku. Povjerenik HAS-a može uvažiti i naknadno dostavljenu liječničku potvrdu.
3. Važeće opravdanje je također ozljeda natjecatelja-ke nastala tijekom natjecanja pismeno potvrđena od službenog liječnika na natjecanju.

#### 4.3.3 IMENOVANI PREDSTAVNIK KLUBA

1. Svaki klub ima pravo i obvezu za svako natjecanje imenovati Službenog predstavnika kluba.
2. Ulazak u teren Predstavnik kluba dopušten je samo po pozivu povjerenika HAS-a ili nadzornika borilišta i to u sljedećim slučajevima:
  - eventualne reklamacije na rezultat ili poredak bilo kojeg natjecatelja-ke,
  - eventualno potrebno razjašnjenje od sudaca ili organizatora,
  - pomoć svojim natjecateljima u smislu poštivanja pravila za atletska natjecanja,
  - po pozivu organizatora, povjerenika HAS-a ili sudaca,
3. Svojim ulaskom u teren Predstavnik kluba ne smije:
  - ometati natjecanje, natjecatelje i rad bilo koje službene osobe,
  - bodriti svoje natjecatelje.
4. Povjerenik HAS-a može Predstavniku kluba, koji svojim ponašanjem i postupcima odstupa od gore navedenih pravila, oduzeti prava zastupanja kluba na tom natjecanju. Za naročiti teški prijestup povjerenik HAS-a može izreći novčanu kaznu kojom se kažnjava. Vidi također 4.4, točku 4.
5. Svi ostali predstavnici sudionika (rukovoditelji ekipe, treneri, liječnik, atletičari koji nisu uključeni u natjecanja) ne smiju ući na atletska borilišta za vrijeme natjecanja.

#### 4.4 Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a

1. Povjerenik Izvršnog odbora Hrvatskog atletskog saveza je službeni predstavnik HAS-a na natjecanju sa svim pravima i koja mu iz navedenog proizlaze. Povjerenik na natjecanju nosi službenu oznaku HAS-a s natpisom "POVJERENIK HAS-a", te službenu odjeću povjerenika.  
Organizator je dužan povjerenicima HAS-a i SHAS-a osigurati posebno označeni stol i stolce na pogodnom mjestu u blizini cilja.  
Ured HAS-a pismeno obavještava organizatora o imenovanom povjereniku na određeno natjecanje. U obavijesti su navedeni brojevi telefona ili faksa za eventualno potrebni izravni kontakt s povjerenikom.
2. Povjerenik HAS-a imenuje se na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) kao i na regionalnim natjecanjima. Za ekipno prvenstvo u krosu, te za prvenstvo u polumaratonu i hodanju imenuju se dva povjerenika.
3. Povjerenik HAS-a sudjeluje kod raspoređivanja natjecatelja-ki po redoslijedu i u skupine i sastavljanja startnih lista. U slučaju spriječenosti imenuje svog opunomoćenika i u kontaktu je s organizatorom.
4. Povjerenik za natjecanja dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
  - sudjeluje u pripremi natjecanja zajedno s organizatorom od trenutka imenovanja
  - sudjeluje na tehničkom sastanku,
  - s rukovoditeljem natjecanja i službenim liječnikom određuje ždrijeb za doping,
  - ima pravo određivanja jednog natjecatelja-ku za doping kontrolu po vlastitom nahođenju,
  - treba utvrditi pravovaljanost prijave koje mu je na njegov zahtjev organizator dužan predložiti i usporediti ih sa svojim kopijama,
  - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja, te ga je dužan upozoriti ukoliko primjeti neke propuste.
  - pregledava natjecateljske knjižice natjecatelja-ki. Natjecatelju-ki s neispravnom natjecateljskom knjižicom neće dopustiti nastup, a trenera bez licence će udaljiti i o tome će obavijestiti rukovoditelja ekipe,
  - na licu mjesta rješava sve sporne slučajeve koji ne ulaze u nadležnost sudačke organizacije,
  - u slučaju postizanja državnog rekorda prisustvuje kontrolnom mjerenju,
  - sudjeluje u okviru protokola kod otvorenja natjecanja, te podjeli medalja i pokala,
  - tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
5. Povjerenik HAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a poslati izvješće s originalnim zapisnicima natjecanja, startne liste i završni bilten natjecanja.  
Ured HAS-a će klubu organizatoru poslati kopiju izvještaja povjerenika HAS-a.

6. Povjereniku HAS-a za njegovo djelovanje pripada povjerenička pristojba koja iznosi (neto):
  - za jednodnevno (poludnevno) natjecanje - 300 kn
  - za jednodnevno (cjelodnevno) natjecanje - 500 kn
  - za dvodnevno (poludnevno) natjecanje - 500 kn
  - za dvodnevno (cjelodnevno) natjecanje - 700 kn
  - za međunarodno natjecanje - 500 kn
  - za domaće cestovne utrke - 300 kn
  - za međunarodne cestovne utrke - 500 kn
  - za regionalna natjecanja - 170 kn/danu
7. Organizator osim povjereničke pristojbe snosi za povjerenika troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice) i prehrane ukoliko je to zakonski osnovano.  
Putne troškove snosi HAS iz kotizacije koje klubovi plaćaju HAS-u.  
Neplaćanje povjereničke pristojbe povlači za sobom prijavu HAS-u koji donosi odgovarajuću odluku.
8. Za međunarodna natjecanja iz kalendara EAA i IAAF-a neophodno je prisustvo povjerenika HAS-a koji se služi jednim od službenih jezika međunarodne atletske federacije (engleski ili francuski).
9. Glavni sudac na natjecanju je u posjedu žutog i crvenog kartona kojim opominje odnosno kažnjava trenere i natjecatelje ako se neovlašteno zadržavaju na borilištima odnosno na bilo koji način krše čl.144, točka 2. Međunarodnih pravila za atletska natjecanja. Priilikom dodjele žutog kartona obavještava arbitra, a kažnjava crvenim kartonom u dogovoru s arbitrom. Kazna crvenim kartonom povlači za sobom prijavu počinitelja Dicipilnskom odboru HAS-a. Na regionalnim natjecanja crvenim kartonom kažnjava u dogovoru s povjerenikom natjecanja.

#### 4.5 Povjerenik SHAS-a

1. Povjerenika SHAS-a određuje Izvršni odbor SHAS-a i o toj odluci pravovremeno obavještava HAS i organizatora natjecanja.
2. Povjerenik SHAS-a mora biti međunarodni sudac, poznavati dobro Međunarodna pravila za atletska natjecanja, ova Pravila i propozicije, koje mora imati sa sobom na natjecanju.
3. Povjerenik SHAS-a na natjecanju nosi oznaku s natpisom "POVJERENIK SHAS-a".
4. Povjerenik SHAS-a dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom natjecanja raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
  - sudjeluje na tehničkom sastanku,
  - prati i kontrolira rad sudačkih žirija, eventualno svojim primjedbama utječe na pravilan rad sudaca,
  - sudjeluje kao član Vrhovnog sudačkog odbora u njegovom radu,
  - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja u pripremi borilišta, kontrole sprava, uređaja za elektronsko mjerenje, vjetromjera itd., te ga upozorava na uočene propuste,

- sudjeluje kod podjele medalja, diploma i nagrada u okviru protokola kojeg određuje organizator natjecanja.
5. Za državno prvenstvo u krosu ne određuje se povjerenik SHAS-a.
  6. Povjerenik SHAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a i Izvršnom odboru SHAS-a dostaviti izvješće uključujući ocjenu rada sudačke službe.
  7. Povjereniku SHAS-a organizator snosi troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice), prehrane i putne troškove. Povjereničku pristojbu snosi SHAS.
  8. Tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
  9. Povjerenik SHAS-a određuje se samo za najvažnija seniorska natjecanja (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnice Kupa i ekipnog prvenstva Hrvatske).

#### 4.6 Vrhovni sudački odbor

1. Vrhovni sudački odbor na natjecanju sastavljena je od:
  - povjerenik HAS-a,
  - povjerenik SHAS-a ili vrhovnog suca natjecanja,
  - regionalnog povjerenika ili jednog arbitra koji ne mora biti iz lokalnog Zbora sudaca.
2. Odluke Vrhovnog sudačkog odbora su konačne (čl. 146 Međunarodnih pravila za atletska natjecanja).

#### 4.7 Državni rekordi

1. Državni rekordi priznati će se:
  - ako su postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj koja je verificirao Ured HAS-a, a nalaze se u kalendaru natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od međunarodnih natjecanja
  - državni rekordi u disciplinama u kojima se mjeri vrijeme priznat će se ovisno o načinu mjerenja i to:
    - isključivo elektronsko mjerenje za discipline trčanja do 800 m (uključno), štafete do 4x400 m (uključno) i sve discipline trčanja u višebojima
    - elektronsko mjerenje i ručno mjerenje za discipline trčanja iznad 800 m, i brzog hodanja
    - elektronsko mjerenje, ručno mjerenje i mjerenje transponderima (chipovim) za discipline cestovna trčanja i brzog hodanja na cesti
  - ako je u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetra ona *izmjerena i regularna* (+2,0 m/s ili manje)
  - ako je provedena kontrola izmjere i kontrola sprave *neposredno nakon hica (za bacanja)* uz nazočnost povjerenika HAS-a i SHAS-a (za domaća natjecanja) te je rezultat kontrole pozitivan
  - za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti i cestovne utrke, ako je izvršena izmjera u skladu s pravilom 240 Međunarodnih pravila (izdanje 2012-2013). Izmjeru mora verificirati povjerenik HAS-a na temelju službenog protokola.

- ako je ispunjen i potpisan od službenih osoba za to predviđen obrazac i uručen povjereniku HAS-a (za domaća natjecanja) ili je on ispunjen i poslan Uredu HAS-u od strane organizatora (osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova)
  - zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda (stanje 31.12.2012.) – vidi prilog ovih Pravila.
2. Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao *najbolji rezultat* (osim u slučaju neregularne brzine vjetra i pozitivnog rezultata doping kontrole).

#### 4.8 Žalbe i pritužbe

1. Žalbe na događaje tijekom natjecanja:
  - Za podnošenje žalbi u svemu vrijede odredbe čl.146 Međunarodnih pravila za atletska natjecanja.
  - Žalbe se moraju izjaviti usmeno u roku od 30 minuta od službene objave rezultata arbitru dotične skupine disciplina. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Vrhovnom sudačkom odboru uz polog od 200 kn.
  - U slučaju negativnog rješenja polog postaje prihod sudačke organizacije.
2. Pritužbe uz nastup natjecatelja-ki:
  - Pritužbe rješava povjerenik HAS-a na temelju dokumentacije HAS-a i organizatora natjecanja, Međunarodnih i ovih Pravila i propozicija.
  - Iznimno, povjerenik HAS-a će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rješenje donosi Ured HAS-a. Na ovo rješenje klub ima pravo žalbe Izvršnom odboru HAS-a, čija je odluka konačna.

## 4.9 Kazne i sankcije

### 1. Novčane kazne

1.	Neosiguranje dolaska sudaca	300 kn
2.	Neosiguranje smještaja za sudionike natjecanja, ukoliko je to 7 dana ranije zatraženo od organizatora	300 kn
3.	Ako organizator nije osigurao prisustvo liječnika	500 kn
4.	Nespremna borilišta (npr. jama za skok u dalj), startni blokovi, bacališta itd. Za svako neispravno borilište organizator plaća kaznu po borilištu	200 kn
5.	Neosiguranje ozvučenja na stadionu i priopćenja rezultata po disciplinama natjecanja	500 kn
6.	Neosiguranje obaveznog elektronskog mjerenja rezultata	500 kn
7.	Ako organizator nije obavijestio medije o natjecanju, a napose kada se radi o prvenstvu države	300 kn
8.	Neosiguranje svlačionica za natjecanje	200 kn
9.	Nedostavljanje rezultata s natjecanja	500 kn
10.	Neosiguranje reda na igralištu i gledalištu	300 kn
11.	Ako povjerenici HAS-a i SHASA-a nisu dočekani i nije organiziran njihov boravak i smještaj	200 kn
12.	Odustajanje od organizacije natjecanja, ako to nije opravdano	1500 kn
13.	Neosiguranje prostora za doping službu	500 kn
14.	Neopravdani izostanak sa izbornog prava nastupa na državnom prvenstvu koji nije pravovremeno otkazan kažnjava se klub po startnom mjestu	200 kn
15.	Za teški prijestup trenera kažnjava se njegov klub	500 kn

2. Povjerenik HAS-a u svom izvještaju utvrđuje propuste organizatora, a Ured HAS-a predlaže odgovarajuću kaznu (kazne) i prosljeđuje Izvršnom odboru HAS-a na daljnji postupak.

## 5. REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA

Sva regionalna i županijska prvenstva odvijaju se prema ovim Pravilima i propozicijama, što kontrolira povjerenik HAS-a.

## 6. MEĐUNARODNE PRIREDBE

1. Za organizaciju međunarodnih priredbi organizator mora ishoditi suglasnost Izvršnog odbora HAS-a koji je jedini ovlašten zastupati organizatora pri međunarodnim organizacijama. Zahtjev za uvrštenje u međunarodni kalendar potrebno je poslati u ured HAS-a do 1. listopada tekuće godine (za uvrštenje u kalendar za sljedeću godinu) IO HAS-a zadržava pravo procjene o razini kvalitete priredbe i o tome će donijeti odluku.
2. Suglasnost za organizaciju međunarodne priredbe organizator mora zatražiti najkasnije do sredine rujna u godini koja prethodi godini u kojoj se predviđa organizacija priredbe.
3. Zahtjev za suglasnost mora imati sljedeće podatke:
  - vrsta priredbe,
  - mjesto i datum održavanja priredbe,
  - puno ime i adresa organizatora kao i ime i prezime odgovorne osobe,
  - osnovni financijski podaci (predviđeni izvori financiranja, uvjeti za sudionike priredbe itd.),
  - izjava, da prihvaća plaćanje, da će se priredba organizirati u skladu s Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja i da borilišta, sprave i oprema odgovaraju tim Pravilima.
4. Izvršni odbor HAS-a će u svojoj odluci o odobrenju organizacije priredbe odrediti povjerenika koji će nadzirati tijek organizacije i samu provedbu priredbe. Povjerenik HAS-a će o organizaciji i provedbi priredbe podnijeti pismeno izvješće Izvršnom odboru HAS-a.

## 7. OSTALE PRIREDBE

Svaki organizator atletske natjecanja, radilo se i o neslužbenim natjecanjima, dužan je najkasnije 5 dana prije, o tome, pismeno s programom (popisom disciplina), obavijestiti nadležni Županijski savez odnosno HAS, ako takav Savez nije osnovan.

## 8. UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA

Provedba cestovnih utrka je značajan promotivni izvanstadionski dio atletskog sporta. Kao takav zahtjeva u provedbi i prethodna odobrenja u skladu sa Zakonom o javnom okupljanju te korištenju javnih prometnih površina što je svaki organizator dužan ishoditi u suradnji s lokalnim Policijskim postajama. Kod utrka koje prolaze kroz više županija potrebno je navedene dozvole ishoditi u suradnji sa svakom teritorijalno nadležnom institucijom.

Niže navedena tablica također daje i ostale osnovne upute kojih se mora pridržavati. Samo utrke koje zadovoljavaju niže navedene uvjete mogu se u potpunosti smatrati u skladu s međunarodnim pravilima provedenim atletskim priredbama te jedino kao takove mogu kandidirati za ulazak u kalendar HAS-a, a najuspješnije i u kalendar EAA.

	UVJETI	OBJAVA UTRKE		
		Međunar. kalendar AIMS	Državni kalendar HAS	Regionalni/ županijski kalendar
1	Odobrenje za javno okupljanje	X	X	X
2	Odobrenje HAS-a za održavanje priredbe	X	X	X
3	Odobrenje prometne policije s posebnom regulacijom prometa	X	X	X
4	Izmjerena trasa po kvalificiranom mjeritelju	X	X	X
5	Verifikacija po AIMS-u	X		
6	Označena trasa	X	X	Na zavojima i sl.
7	Osigurati suđenje najmanje 6 međunarodnih sudaca s popisa sudaca SHAS-a iz teritorijalno nadležnog zbora	X	X	Državnog ranga
8	Povjerenik s podmirenim troškovima puta, smještaja i takse			Regionalni povjerenik
9	Okrepne stanice po propozicijama	X	X	U okviru mogućnosti
10	Redarsko-zaštitarska služba	X	X	X
11	Član organizacijskog odbora iz HAS-a	X	X	
12	Natjecatelji iz 4 i više zemalja	X		
13	Zdravstvena služba i kola hitne pomoći	X	X	Liječnik kod trka do 21km
14	Doping služba	X	Po odluci HAS-a	
15	Razglas, komentator	X	X	X
16	Informiranost	U zemlji i izvan	U zemlji	U županiji
17	Propozicije najkasnije do	Kal.kongresa EAA	21 dan prije utrke	15 dana prije utrke

Mjerenje dužine staza za cestovne utrke vrše službene osobe HAS-a te za za to mjerenje (ako je obavljeno u jednom danu) pripada pristojba koja iznosi:

- za mjerenje polumaratona, 10km, 5km - 500 kn
- za mjerenje maratona - 1000 kn

Mjerenje staze svaki organizator treba zatražiti pismeno od HAS-a koji će odrediti mjeritelje.

## **B. PROPOZICIJE**

## **1. POJEDINAČNA PRVENSTVA**

## 1.1 Tablični prikazi

### 1.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE								
	Seniori	Seniorke	Mlađi seniori	Mlađe seniorke	Stariji juniori	Starije juniorke	Mlađi juniori	Mlađe juniorke
1. DAN	100	100	100	100	100	100	100	100
	400	400	400	400	400	400	400	400
	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
	3000	5000	5000	5000	3000	5000	110pr	100pr
	110pr	100pr	110pr	100pr	110pr	100pr	2000zp	4x100
	4x100	3000zp	4x100	3000zp	4x100	3000zp	4x100	trokok
	dalj	4x100	Dalj	4x100	dalj	4x100	dalj	motka
	vis	trokok	vis	trokok	vis	trokok	vis	disk
	kugla	motka	kugla	motka	kugla	motka	kugla	kladivo
	koplje	disk	koplje	disk	koplje	disk	koplje	
	kladivo		kladivo		kladivo			
2. DAN	200	200	200	200	200	200	200	200
	800	800	800	800	800	800	800	800
	5000	3000	3000	3000	5000	3000	3000	3000
	400pr	400pr	400pr	400pr	400pr	400pr	400pr	400pr
	3000zp	4x400	3000zp	4x400	3000zp	4x400	100-200-300-400m	2000zp
	4x400	dalj	4x400	dalj	4x400	dalj	trokok	100-200-300-400m
	trokok	vis	trokok	vis	trokok	vis	motka	dalj
	motka	kugla	motka	kugla	motka	kugla	disk	vis
	disk	koplje	disk	koplje	disk	koplje	kladivo	kugla
	kladivo		kladivo		kladivo			koplje
TEŽINE SPRAVA (kg)								
KUGLA	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
DISK	2,000	1,000	2,000	1,000	1,750	1,000	1,500	1,000
KLADIVO	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,800	0,600	0,700	0,500
POČETNE VISINE (cm)								
VIS	185	155	180	155	180	155	170	150
MOTKA	320	230	270	200	270	200	270	200

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE							
	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Limači	Limačice	
1. DAN	60	60	60	60			
	300	300	400	400			
	1000	1500	4x60	4x60			
	100pr	100pr	vis	dalj (zona)			
	4x100	4x100	vortex	vortex			
	3000m hodanje	3000m hodanje					
	vis	dalj					
	kugla	motka					
	koplje	disk					
		kladivo					
2. DAN	100	100	200	200			
	3000	600	600	600			
	300pr	300pr	4x200	4x200			
	4x300	4x300	80pr	80pr			
	dalj	vis	dalj (zona)	vis			
	motka	kugla	kugla	kugla			
	disk	koplje	2000m hodanje	2000m hodanje			
	kladivo						
	TEŽINE SPRAVA (kg)						
	KUGLA	4,000	3,000	3,000	2,000		
DISK	1,000	1,000					
KLADIVO	4,000	3,000					
KOPLJE	0,600	0,500					
VORTEX			0,130	0,130			
POČETNE VISINE (cm)							
VIS	160	145	*	*			
MOTKA	220	200					

\* - Početne visine se određuju prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta



1.1.2 DISCIPLINE VIŠEBOJA

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA

	DESETOBOJ		SEDMOBOJ		OSMOBOJ	ŠESTOBOJ	ŠESTOBOJ
	SENIORI	JUNIORI	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	MLAĐI JUNIORI	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m pr.	100m pr.	100m	60m	60m
	dalj	dalj	vis	vis	dalj	dalj	dalj
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla
	vis	vis	200m	200m	400m		
	400m	400m					
2. DAN	110m pr.	110m pr.	dalj	dalj	110m pr.	100m pr.	100m pr.
	disk	disk	koplje	koplje	vis	vis	vis
	motka	motka	800m	800m	koplje	800m	600m
	koplje	koplje			1000m		
1500m	1500m						
VISINE PREPONA (m):							
	h=1,067m	h=0,990m	h=0,840m	h=0,762m	h=0,914m	h=0,840m	h=0,762m
TEŽINE SPRAVA (kg):							
kugla	7,260	6,000	4,000	3,000	5,000	4,000	3,000
disk	2,000	1,750	0,600	0,500			
koplje	0,800	0,800			0,700		
loptica							

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

	PETOBOJ		TROBOJ	
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	LIMAČI	LIMAČICE
1. DAN	60m	60m	200m	200m
	dalj (zona)	dalj (zona)	dalj (zona)	dalj (zona)
	vortex	vortex	vortex	vortex
2. DAN	80m pr.	80m pr.		
	600m	600m		
VISINE PREPONA (m):				
	h=0,762m	h=0,762m		
TEŽINE SPRAVA (kg):				
vortex	0,130	0,130	0,130	0,130

1.1.3 PREPONE I ZAPREKE

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - MUŠKARCI									
	KADETI	KADETI	MLAĐI JUNIORI	JUNIORI	SENIORI MLAĐI SENIORI	KADETI	MLAĐI JUNIORI	SENIORI MLAĐI SENIORI	MLAĐI JUNIORI
Dužina staze (m)	80	100	110	110	110	300	300	400	400
Broj prepona	8	10	10	10	10	7	7	10	10
Visina prepona	0.840	0.840	0.914	0,990*	1.067	0.762	0.840	0.914	0.840
Od starta do 1. prepone	12	13	13.72	13.72	13.72	50	50	45	45
Razmak između prepona	8.50	8.50	9.14	9.14	9.14	35	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja	8.50	10.50	14.02	14.02	14.02	40	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - ŽENE							
	KADETKINJE	KADETKINJE	MLAĐE JUNIORKE	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE KADETKINJE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE
Dužina staze (m)	80	100	100	100	300	400	400
Broj prepona	8	10	10	10	7	10	10
Visina prepona	0.762	0.762	0.762	0.840	0.762	0.762	0.762
Od starta do 1. prepone	12	13	13	13	50	45	45
Razmak između prepona	8	8	8.50	8.50	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja	12	15	10.50	10.50	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – MUŠKARCI								
	SENIORI	JUNIORI	MLAĐI JUNIORI	KADETI	SENIORI	JUNIORI	MLAĐI JUNIORI	KADETI
Dužina staze (m)	60	60	60	60	50	50	50	50
Broj prepona	5	5	5	5	4	4	4	4
Visina prepona	1.067	0.990*	0.914	0.840	1.067	0.990*	0.914	0.762
Od starta do 1. prepone	13.72	13.72	13.72	13.00	13.72	13.72	13.72	13.00
Razmak između prepona	9.14	9.14	9.14	8.50	9.14	9.14	9.14	8.50
Od zadnje prepone do cilja	9.72	9.72	9.72	13.00	8.86	8.86	8.86	11.50

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – ŽENE								
	SENIORKE	JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADETKINJE	SENIORKE	JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADETKINJE
Dužina staze (m)	60	60	60	60	50	50	50	50
Broj prepona	5	5	5	5	4	4	4	4
Visina prepona	0.840	0.840	0.762	0.762	0.840	0.840	0.762	0.762
Od starta do 1. prepone	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Razmak između prepona	8.50	8.50	8.50	8	8.50	8.50	8.50	8
Od zadnje prepone do cilja	13.00	13.00	13.00	15.00	11.50	11.50	11.50	13.00

\* - zbog različite izrade, prepone za juniore mogu biti visoke od 0,990 - 1,000 m.

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA						
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	MLAĐI KADETI (dvorana)	MLAĐE KADETKINJE (dvorana)	LIMAČI	LIMAČICE
Dužina staze (m)	80	80	55	55	50	50
Broj prepona	8	8	5	5	5	5
Visina prepona	0,762	0,762	0,762	0,762	0,550	0,550
Od starta do 1. prepone	12	12	12	12	11	11
Razmak između prepona	7,50	7,50	7,50	7,50	6,50	6,50
Od zadnje prepone do cilja	15,50	15,50	13	13	13	13

TRČANJE SA ZAPREKAMA	
Dužina staze	BROJ ZAPREKA
<b>3.000 m</b>	28 suhих + 7 vodenih Prva polovina prvoga kruga bez zapreka <i>Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m</i>
<b>2.000 m</b>	18 suhих + 5 vodenih U prvom krugu ne trče se prve dvije suhe zapreke <i>Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m</i>
<b>1.500 m</b>	13 suhих + 3 vodene U prvih 300m trči se samo zadnja (četvrta) suha zapreka

## 1.2 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Organizator mora osigurati odraznu daska za troskok za seniore na **13 m**, a za seniorke na **11 m**. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.  
*Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*
- Na prvenstvu mogu nastupiti i natjecatelji iz inozemstva, a uvjeti pod kojima će nastupati su:
  - imaju ispunjenu rezultatsku normu koju će propisati HAS
  - nastup je izvan konkurencije (ne sudjeluju u podjeli medalja)
  - u utrkama koje imaju kvalifikacije oni mogu nastupati samo u kvalifikacijama (ne mogu se plasirati u finale)
  - u bacanjima i horizontalnim skokovima strani natjecatelji imaju svih 6 pokušaja, (bez obzira na broj stranih natjecatelja, prvih 8 domaćih natjecatelja nakon tri pokušaja ima svih 6 pokušaja)

### Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr\*, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

### Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje

## Satnica

### Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	PF	Motka(ž) F		Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	110m pr(m)	PF	Vis(m) F			
0.30	100m(m)	PF				
0.40	100m(ž)	PF		Dalj(m) F		
0.50	1500m(ž)	F				
1.00	1500m(m)	F				
1.10	400m(ž)	F				
1.20	400m(m)	F			Kugla(m) F	
1.30	3000m(m)	F				Disk(ž) F
1.45	100m pr(ž)	F				
1.55	110m pr(m)	F		Troskok(ž) F		
2.05	100m(ž)	F				
2.10	100m(m)	F				
2.15	3000m zpr(ž)	F*				
2.30	5000m(ž)	F				
2.55	4x100m(ž)	F				
3.05	4x100m(m)	F				

### Drugi dan:

0.00		PF	Vis(ž) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Motka (m) F
0.15		PF			Koplje(ž) F	
0.30	400m pr(ž)	F				
0.45	400m pr(m)	F				
0.55	800m(ž)	F				
1.05	800m(m)	F				
1.15	3000m (ž)	F				
1.30	200m(ž)	F		Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.45	200m(m)	F				
2.00	3000m zpr(m)	F				
2.15	5000m(m)	F				
2.35	4x400m(ž)	F				
2.45	4x400m(m)	F				

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

\* - 3000 m zapreke za žene održati samo ako na stadionu postoje uvjeti za to (zapreke), u protivnom ovu disciplinu izbaciti iz satnice

## 1.3 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke

### Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.  
*Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to u konkurenciji uz gornja ograničenja te opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

### Discipline prvog dana

Ml. seniori: 100, 400, 1500, 5000, 110pr(1,607), 4x100, dalj, vis, kugla(7,26 kg), koplje(800 g)

Ml. seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

### Discipline drugog dana

Ml. seniori: 200, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(2 kg), kladivo(7,26 kg)

Ml. seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

## Satnica

### Prvi dan:

0.00		Vis(m) F Motka(ž) F	Troskok(ž) F	Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	100m pr(ž)	PF			
0.30	110m pr(m)	PF			
0.45	100m(ž)	PF			
0.55	100m(m)	PF			
1.05	1500m(ž)	F			
1.15	1500m(m)	F			
1.25	100m pr(ž)	F			
1.35	110m pr(m)	F	Dalj(m) F	Kugla (m) F	Disk(ž) F
1.45	100m(ž)	F			
1.55	100m(m)	F			
2.05	5000m(m/ž)	F			
2.30	400m(ž)	F			
2.40	400m(m)	F			
2.50	3000m zpr(ž)	F*			
3.05	4x100m(ž)	F			
3.15	4x100m(m)	F			

### Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F Motka (m) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.15	400m pr(ž)	F			
0.30	400m pr(m)	F			
0.40	800m(ž)	F			
0.50	800m(m)	F			
1.00	200m(ž)	F			
1.10	200m(m)	F	Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.20	3000m(ž)	F			
1.35	3000m(m)	F			
1.50	3000m zpr(m)	F			
2.05	4x400m(ž)	F			
2.15	4x400m(m)	F			

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

\* - 3000 m zapreke za žene održati samo ako na stadionu postoje uvjeti za to (zapreke), u protivnom ovu disciplinu izbaciti iz satnice

## 1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za starije juniore i juniorke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.  
*Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

### Discipline prvog dana

Juniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(0,990-1,000), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g),

Juniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr\*, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

### Discipline drugog dana

Juniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg)

Juniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

## Satnica

### Prvi dan:

0.00		Vis(m) F Motka(ž) F	Troskok(ž) F	Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	100m pr(ž)	PF			
0.30	110m pr(m)	PF			
0.45	100m(ž)	PF			
0.55	100m(m)	PF			
1.05	1500m(ž)	F			
1.15	1500m(m)	F			
1.25	100m pr(ž)	F			
1.35	110m pr(m)	F	Dalj(m) F	Kugla (m) F	Disk(ž) F
1.45	100m(ž)	F			
1.55	100m(m)	F			
2.05	3000m(m)	F			
2.20	5000m(ž)	F			
2.45	400m(ž)	F			
2.55	400m(m)	F			
3.05	3000m zpr(ž)	F*			
3.20	4x100m(ž)	F			
3.30	4x100m(m)	F			

### Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F Motka (m) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.15	400m pr(ž)	F			
0.30	400m pr(m)	F			
0.40	800m(ž)	F			
0.50	800m(m)	F			
1.00	200m(ž)	F			
1.10	200m(m)	F	Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.20	3000m(ž)	F			
1.35	5000m(m)	F			
2.00	3000m zpr(m)	F			
2.15	4x400m(ž)	F			
2.25	4x400m(m)	F			

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

\* - 3000 m zapreke za žene održati samo ako na stadionu postoje uvjeti za to (zapreke), u protivnom ovu disciplinu izbaciti iz satnice

## 1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini:
- Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

### Discipline prvog dana

Mlađi juniore: 100, 400, 1500, 110pr(0,914), 2000zpr, 4x100, dalj, vis, kugla(5 kg), koplje(700 g)

Mlađe juniorke: 100, 400, 1500, 100pr(0,762), 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg)

### Discipline drugog dana

Mlađi juniore: 200, 800, 3000, 400pr(0,840), 100-200-300-400, troskok, motka, disk(1,5 kg), kladivo(5 kg)

Mlađe juniorke: 200, 800, 3000, 400pr(0,762), 2000zpr\*, 100-200-300-400, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

## Satnica

### Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	PF	Vis(m) F	Motka (ž) F Troskok(ž) F	Koplje(m) F	Kladivo (ž) F
0.20						
0.20	110m pr(m)	PF				
0.35	100m(ž)	PF				
0.50	100m(m)	PF				
1.05	400m(ž)	F				
1.15	400m(m)	F				
1.30						
1.35	100m pr(ž)	F				
1.50	110m pr(m)	F				
2.00	100m(ž)	F				
2.05	100m(m)	F				
2.10	1500m(ž)	F				
2.20	1500m(m)	F				
2.30	2000m zpr(m)	F				
2.40	4x100m(ž)	F				

2.50 4x100m(m) F

Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F	Troskok(m) F Motka (m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.30	400m pr(ž)	F			
0.45	400m pr(m)	F			
1.00	800m(ž)	F			
1.10	800m (m)	F			
1.20	3000m (m)	F	Dalj(ž) F	Disk(m) F	Kugla(ž) F
1.35	200m (ž)	F			
1.45	200m(m)	F			
1.55	2000m zpr(ž)	F*			
2.10	3000m(ž)	F			
2.30	100-200-300-400 m (ž)	F			
2.40	100-200-300-400 m (m)	F			

**Napomena:** *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

*\* - 2000 m zapreke zmlađe juniorke održati samo ako na stadionu postoje uvjeti za to (zapreke), u protivnom ovu disciplinu izbaciti iz satnice*

## 1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini:
- Natjecatelji mogu tijekom natjecanja nastupati samo u jednoj kategoriji.

### Discipline prvog dana

Kadeti: 60, 300, 1000, 100pr(0,840), 4x100, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g), 3000m hodanje\*

Kadetkinje: 60, 300, 1500, 100pr(h=0,762m/d=8m), 4x100, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg), 3000m hodanje\*

Ml. kadeti: 60, 400 (start kao na 800m), vis, vortex, 4x60

Ml. kadetkinje: 60, 400 (start kao na 800m), dalj (zona), vortex, 4x60

### Discipline drugog dana

Kadeti: 100, 3000, 300pr(0,762), 4x300, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg),

Kadetkinje: 100, 600, 300pr(0,762), 4x300, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

Ml. kadeti: 200, 600, 80pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), kugla (3 kg), 4x200, 2000m hodanje

Ml. kadetkinje: 200, 600, 80pr(h=0,762m/d=7,5m), vis, kugla (2 kg), 4x200, 2000m hodanje

\* - vremenski limit za 3000m hodanje je 25 minuta.

SATNICA – prvi dan				
Vrijeme	Kadeti	Mlađi kadeti	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
0:00	3000m hodanje Vis	Vortex	3000m hodanje Motka Kladivo	Dalj
0:25			100 m pr. PF	
0:40	100 m pr. PF			
0:55		60 m PF		
1:05				60 m PF
1:15	60 m PF			Vortex
1:25			60 m PF	
1:35		400 m		
1:45	Kugla		Dalj	400 m
1:55	300 m	Vis		
2:05			300 m Disk	
2:20	100 m pr. F			
2:30			100 m pr. F	
2:40		60 m F		
2:45				60 m F
2:55	60 m F			
3:00	Koplje		60 m F	
3:10	1000 m			
3:20			1500 m	
3:30		4x60 m		
3:40				4x60 m
3:50	4x100 m			
4:00			4x100 m	
SATNICA – drugi dan				
Vrijeme	Kadeti	Mlađi kadeti	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
0:00	Motka Disk	2000m hodanje Dalj	Vis	2000m hodanje Kugla
0:15				80 m pr.
0:30		80 m pr.		
0:45			100 m PF	
0:55	100 m PF		Kugla	
1:05	Dalj			200 m
1:15		200 m		
1:30	Kladivo		300 m pr.	Vis
1:45	300 m pr.			
0:55			100 m F	
2:05	100 m F	Kugla	Koplje	
2:15				600 m
2:25		600 m		
2:35			600 m	
2:45	3000 m			
3:00				4x200 m
3:10		4x200 m		
3:20			4x100 m	
3:30	4x100 m			

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

## 1.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u dvorani

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U horizontalnim skokovima te u bacanju kugle natjecatelji imaju 6 pokušaja (ako ih je više od 8 tada 3+3).
- Organizator mora osigurati odraznu daska za troskok za seniore na 13 m, a za seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

### Discipline

Seniori: 60, 200\*, 400\*, 800\*, 1500\*, 3000\*, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Seniorke: 60, 200\*, 400\*, 800\*, 1500\*, 3000\*, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

### Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

\* - Dvoransko prvenstvo Hrvatske za označene discipline održat će se u dvorani s kružnom stazom i u pogodnom terminu ukoliko bude mogućnosti.

## 1.8 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u *dvorani*

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

### Discipline

Juniori: 60, 60pr(0,990-1,000), dalj, vis, troskok, motka, kugla (6 kg)

Juniorke: 60, 60pr(0,84), dalj, vis, troskok, motka, kugla (4 kg)

### Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

## 1.9 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i mlađe juniorke u *dvorani*

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

### Discipline

Juniori: 60, 60pr(0,914), dalj, vis, troskok, motka, kugla (5 kg)

Juniorke: 60, 60pr(0,762), dalj, vis, troskok, motka, kugla (3 kg)

### Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.



## 1.10 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u *dvorani*

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odičja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Na natjecanju mogu nastupiti i mlađi kadeti i kadetkinje koji u tekućoj godini navršavaju 12, odnosno 13 godina starosti (za 2013. rođeni 2000. i 2001. godine)
- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)

### Discipline

Kadeti: 60, 60pr(h=0,840m/d=8,5m), dalj, vis, motka, kugla (4 kg)

Kadetkinje: 60, 60pr(h=0,762m/d=8m), dalj, vis, motka, kugla (3 kg)

### Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

## 1.11 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i mlađe kadetkinje u *dvorani*

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odičja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Pravo nastupa

- Na natjecanju mogu nastupiti i limači i limačice koji u tekućoj godini navršavaju 10, odnosno 11 godina starosti (za 2013. rođeni 2002. i 2003. godine)
- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)

### Discipline

Ml.kadeti: 60, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vis, kugla (3 kg)

Ml.kadetkinje: 60, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vis, kugla (2 kg)

### Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

## 1.12 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	<b>desetboj</b> 1. dan: 100, dalj, kugla, vis, 400 2. dan: 110pr, disk, motka, koplje, 1500
<u>SENIORKE:</u>	<b>sedmoboj</b> 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800
<u>STARIJI JUNIORI:</u>	<b>desetboj</b> 1. dan: 100, dalj, kugla (6 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,99 m), disk (1,75 kg), motka, koplje, 1500
<u>STARIJE JUNIORKE:</u>	<b>sedmoboj</b> 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800
<u>MLAĐI JUNIORI:</u>	<b>osmoboj</b> 1. dan: 100, dalj, kugla (5 kg), 400 2. dan: 110pr (0,914 m), vis, koplje (700 g), 1000
<u>MLAĐE JUNIORKE:</u>	<b>sedmoboj</b> 1. dan: 100pr (0,762 m), vis, kugla (4 kg), 200 2. dan: dalj, koplje (600 g), 800
<u>KADETI:</u>	<b>šestboj</b> 1. dan: 60, dalj, kugla (4 kg) 2 dan: 100pr (h=0,840 m/d=8,5m), vis, 800
<u>KADETKINJE:</u>	<b>šestboj</b> 1. dan: 60, dalj, kugla (3 kg) 2 dan: 100pr (h=0,762 m/d=8m), vis, 600
<u>MLAĐI KADETI:</u>	<b>petoboj</b> 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600
<u>MLAĐE KADETKINJE:</u>	<b>petoboj</b> 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600

<u>LIMAČI:</u>	<b>troboj</b> 200, dalj (zona), vortex (130g)
<u>LIMAČICE:</u>	<b>troboj</b> 200, dalj (zona), vortex (130g)

**Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama IAAF-a bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava (za vortex koristiti bodove za koplje).**

### Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s povjerenikom HAS-a.

## 1.13 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,098 km

SENIORKE: polumaraton 21,098 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 1.14 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Discipline i kategorije

SENIORI: maraton 42,195 km

SENIORKE: maraton 42,195 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3;30:00 za muške i 4;00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 1.15 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1993 i stariji).

### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

## 1.16 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske cestovnom trčanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Discipline i kategorije

<u>Seniori:</u>	10 km
<u>Seniorke:</u>	10 km
<u>Juniori:</u>	10 km
<u>Juniorke:</u>	10 km
<u>Mlađi juniori:</u>	5 km
<u>Mlađe juniorke:</u>	5 km
<u>Kadeti:</u>	3 km
<u>Kadetkinje:</u>	3 km

### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

## 1.17 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- Održavaju se najmanje 2 utrke na 10000m (muška i ženska).
- *Ako je prijavljeno do ukupno 20 trkača na 10000m u muškoj konkurenciji preporuča se jedna trka svih sudionika (seniora i juniora), a inače odvojene trke seniora i juniora.*
- *Ako nastupa više od 24 seniora na 10000 m organizator će odrediti limit (40:00,00) nakon kojega zaustavlja trku.*

### Discipline hodanja

Seniori:	10000m***
Seniorke:	5000m*
Juniori:	5000m*
Juniorke:	5000m*
Ml.juniori:	3000m**
Ml.juniorke:	3000m**
Kadeti:	3000m**
Kadetkinje:	3000m**

\* - rezultatski limit za 5000m hodanje je 35:00 minuta za seniore i juniore i 40:00 minuta za seniorke i juniorke. Natjecatelji i natjecateljke koji u navedenom vremenu na završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

\*\* - rezultatski limit za 3000m hodanje je 21:00 minuta za mlađe juniore i kadete te 24:00 minute za mlađe juniorke i kadetkinje. Natjecatelji i natjecateljke koji u navedenom vremenu na završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

\*\*\* - rezultatski limit za 10000m hodanje je 70:00 minuta. Natjecatelji koji u navedenom vremenu na završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

## 1.18 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

### Discipline hodanja

Seniori:	20 km*
Seniorke:	10 km
Juniori:	10 km
Juniorke:	5 km
Mlađi juniori:	10 km
Mlađe juniorke:	5 km
Kadeti:	3 km
Kadetkinje:	3 km
Mlađi kadeti:	2 km
Mlađe kadetkinje:	2 km

\* - rezultatski limit prolaza na 10 km za seniore na 20 km hodanje je 1:10 (1 sat i 10 minuta).

## 1.19 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu

### Propozicije

- Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Klub između prijavljenih natjecatelja može izvršiti najviše jednu izmjenu po kategoriji, odnosno 12 ukupno (12 kategorija), poštujući druga ograničenja iz ovih propozicija (godišta).
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijava.

### Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

### Dužine staza

Seniori	9000m	Seniorke	6000m
Stariji juniori	6000m	Starije juniorke	3000m
Mlađi juniori	4000m	Mlađe juniorke	2000m
Kadeti	1500m	Kadetkinje	1000m
Ml. kadeti	1000m	Ml. kadetkinje	800m
Limači	800m	Limačice	600m

### Satnica

0.00	4000m	mlađi juniori
0.20	2000m	mlađe juniorke
0.30	6000m	stariji juniori
1.00	3000m	starije juniorke
1.20	800m	limači
1.30	600m	limačice
1.40	1000m	mlađi kadeti
1.50	800m	mlađe kadetkinje
2.00	1500m	kadeti
2.10	1000m	kadetkinje
2.20	6000m	seniorke
2.55	9000m	seniori

## 1.20 Zimsko prvenstvo Hrvatske na kružnoj stazi

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se održava u 4 discipline u muškoj te 4 u ženskoj konkurenciji i to u seniorskoj konkurenciji.

### Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

### Discipline

Seniori: 400m, 800m, 1500m, 3000m

Seniorke: 400m, 800m, 1500m, 3000m

### Satnica

Satnicu natjecanja određuje organizator.

## 1.21 Otvoreno zimsko prvenstvo Hrvatske u bacanjima

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se održava u 4 bacačke discipline u muškoj te 4 u ženskoj konkurenciji i to po uzrastima (seniori-ke, juniori-ke, mlađi juniori-ke i kadeti-nje).

- Na prvenstvu mogu nastupiti i natjecatelji iz inozemstva, a uvjeti pod kojima će nastupati su:
  - nastup je izvan konkurencije (ne sudjeluju u podjeli medalja)
  - strani natjecatelji imaju svih 6 pokušaja, (bez obzira na broj stranih natjecatelja, prvih 8 domaćih natjecatelja nakon tri pokušaja ima svih 6 pokušaja).

### Odlučja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

### Discipline

Seniori:	kugla, disk, koplje, kladivo
Juniori:	kugla (6 kg), disk (1,75 kg), koplje (800 g), kladivo (6 kg)
Mlađi juniori:	kugla (5 kg), disk (1,5 kg), koplje (700 g), kladivo (5 kg)
Kadeti:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Seniorke:	kugla, disk, koplje, kladivo
Juniorke:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Mlađe juniorke:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)
Kadetkinje:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

### Satnica

Vrijeme	Seniori	Juniori	Mlađi juniori	Kadeti	Seniorke	Juniorke	Mlađe juniorke	Kadetkinje
0:00			koplje	koplje	kladivo	kladivo	kladivo	kladivo
0:30	koplje	koplje						
1:30	kugla	kugla	kugla	kugla	disk	disk	disk	disk
2:30	kladivo	kladivo	kladivo	kladivo	kugla	kugla	kugla	kugla
3:30	disk	disk	disk	disk			koplje	koplje
4:00					koplje	koplje		

## 1.22 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

### Odlučja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina, i oni mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 i 19 godina, i oni mogu nastupati ili u juniorskoj ili u seniorskoj konkurenciji, ali ne u obje.
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16 i 17 godina, i oni mogu nastupati isključivo u juniorskoj konkurenciji.
- Atletičari koji će u tekućoj godini imati manje od 16 godina mogu nastupati samo van službene konkurencije.
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina i oni mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

### Staza:

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo prema gore (mainly uphill):

- Seniori 12000m / 1200m
- Seniorke 8000m / 800m
- Juniori 8000m / 800m
- Juniorke 4000m / 400m

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza gore-dole (up & down):

- Seniori 12000m / 750m
- Seniorke 8000m / 500m
- Juniori 8000m / 500m
- Juniorke 4000m / 250m

Dužine i nagib staze su preporučljive, ne i obavezne, s obzirom da se prvenstva održavaju u sklopu tradicionalnih trka s postojećim stazama. Od propisanih mjera može se odstupati maksimalno 20 % (+/-).

### Ostali tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova.
- Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju.
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela.
- Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima.
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.

- Nizbrdice ne smiju prelaziti više od 30% nagiba prosječno u svakom pojedinom kilometru počevši od mjesta gdje je prelomnica.
- U slučaju da na trkama tipa gore-dolje start i cilj nisu na istom mjestu ili visini, ukupna visinska razlika uspona i nizbrdica ne smije biti manja ili veća od 5%.
- Vodena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.
- Okrepne stanice sa spužvama trebaju biti u rasponima od 2 do 3 kilometra, ovisno o vremenskim uvjetima.
- Organizator mora omogućiti prijenos osobne okrepe pojedinih atletičara na okrepne stanice.
- Natjecatelji mogu imati svoje osobne okrepe isključivo na službenim okrepnim stanicama, a ukoliko uzimaju okrepu izvan službenih okrepnih stanica mogu biti diskvalificirani.
- Zabranjeno je natjecateljima davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu utrci.

## **1.23 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze**

### **Propozicije**

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke).

### **Odlučja**

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### **Kategorije**

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1993 i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.



## **2. EKIPNA PRVENSTVA**

## 2.1 Tablični prikazi

### 2.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE – DISCIPLINE						
	SENIORI**	SENIORKE**	JUNIORI	JUNIORKE	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100	100	100	100	100	100
	400	400	400	400	300	300
	1500	800	1500	1500	800	600
	5000	3000	3000	5000	3000	1500
	400pr	400pr	110pr	100pr	100pr	100pr
	4x100	3000zpr		3000zpr	4x100	4x100
	dalj	4x100	100-200-300-400	100-200-300-400	dalj	dalj
	vis	troskok	dalj	troskok	vis	vis
	kugla	motka	motka	vis	kugla	kugla
	kladivo	disk	kugla	koplje	koplje	koplje
2. DAN		koplje	disk	kladivo		
	200	200				
	800	1500				
	3000	5000				
	110pr	100pr				
	3000zpr	4x400				
	4x400	dalj				
	troskok	vis				
	motka	kugla				
	disk	kladivo				
	koplje					
<b>TEŽINE SPRAVA (kg):</b>						
<b>KUGLA</b>	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
<b>DISK</b>	2,000	1,000	1,750	1,000		
<b>KLADIVO</b>	7,260	4,000	6,000	4,000		
<b>KOPLJE</b>	0,800	0,600	0,800	0,600	0,600	0,500
<b>POČETNE VISINE (cm):</b>						
<b>MOTKA</b>	*	*	-	-	-	-
<b>VIS</b>	*	*	*	*	*	*

\* - Početne visine za skok u vis i za skok s motkom odredit će se neposredno prije natjecanja prema mogućnostima natjecatelja odnosno tehničkim mogućnostima skakališta

\*\* - Ekipno Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke održat će se u sklopu finala Kupa

\*\*\* - Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke je jednodnevno i u gornjoj tablici su navedene discipline za 2013. godinu. Discipline za 2014. godinu su:

Juniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 100-200-300-400m, troskok, vis, koplje(800kg), kladivo(6kg)

Juniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 100-200-300-400m, dalj, vis, kugla(4kg), disk(1kg)

## 2.2 Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje će se održati u sklopu finala Kupa Hrvatske.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.

### Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

### Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 80% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji s natjecateljima koji su prijavljeni za finale Kupa, a tamo gdje nemaju niti jednog finalista mogu prijaviti još jednog atletičara/atletičarku.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani.
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- *Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema pravilima Kupa.*
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.  
[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]
- S obzirom da se natjecanje održava u sklopu Kupa Hrvatske boduje se samo najbolje plasirani natjecatelj nekog kluba u pojedinoj disciplini koji se ne treba unaprijed odrediti. Bodovanje se vrši prema važećim IAAF bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po IAAF bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub.
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

### Odičja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

## Discipline

<u>Prvi dan:</u>	Seniori:	100, 400, 1500, 5000, 400pr, 4x100, dalj, vis, kugla, kladivo,
	Seniorke:	100, 400, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, koplje
<u>Drugi dan:</u>	Seniori:	200, 800, 3000, 110pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, koplje
	Seniorke:	200, 1500, 5000, 100pr, 4x400, dalj, vis, kugla, kladivo

## Satnica

Vidi satnicu Kupa Hrvatske za seniore i seniorke.

## 2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.

### Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

### Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluje svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 80% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Natjecanje je jednodnevno.
- Rok potvrde sudjelovanja u finalu poželjno je 15 dana prije održavanja zbog informacije o broju klubova koji će sudjelovati na prvenstvu.
- Na svakoj disciplini nastupa po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja. (*Vidi primjere na str. 84*)
- Bodovanje se vrši prema osvojenom mjestu prema sljedećoj tablici:

1. mjesto	N bodova
2. mjesto	N-1 bodova
3. mjesto	N-2 bodova
.....	
N-to. mjesto	1 bod

(*N = broj klubova koji sudjeluje na Prvenstvu*)

- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu juniorskih prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

### Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

## Discipline finala

<u>2013.:</u>	Juniori:	100, 400, 1500, 3000, 110pr(0,990-1,000), 100-200-300-400, dalj, motka, kugla(6kg), disk(1,75kg)
	Juniorke:	100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 100-200-300-400, troskok, vis, koplje(600g), kladivo(4kg)

## Satnica

0.00	100m pr(ž)	Vis(ž)	Dalj(m)	Motka(m)	Disk(m)	Kladivo(ž)
0.20	110m pr(m)					
0.40	100m(m)					
0.50	100m(ž)					
1.00	1500m(m)					
1.10	1500m(ž)		Troskok(ž)		Kugla(m)	Koplje(ž)
1.20	400m(m)					
1.30	400m(ž)					
1.40	5000m(ž)					
2.05	3000m(m)					
2.20	3000m zpr(ž)					
2.35	100-200-300-400(ž)					
2.45	100-200-300-400(m)					

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

## RASPORED STAZA I SKUPINA TE REDOSLJED IZVOĐENJA TEHNIČKIH DISCIPLINA NA EKIPNOM PRVENSTVU HRVATSKE ZA JUNIORE I JUNIORKE

Ako je za Prvenstvo prijavljeno više od 8 klubova (za stadione sa 8 staza) odnosno 6 klubova (za stadione sa 6 staza) potrebno je za utrke dužine do 400 m odrediti broj klubova (natjecatelja) po skupinama prema slijedećoj tablici:

Za stadione sa 8 staza			Za stadione sa 6 staza			
Broj ekipa	1. skupina	2. skupina	Broj ekipa	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9	5	4	7	4	3	
10	5	5	8	4	4	
11	6	5	9	5	4	
12	6	6	10	5	5	
13	7	6	11	6	5	
14	7	7	12	6	6	
15	8	7	13	5	4	4
16	8	8	14	5	5	4
			15	5	5	5
			16	6	5	5

Za ostale discipline formirati samo jednu skupinu.

Prijavljenim klubovima u finalu HAS će odrediti slova od A do n ( $n =$  ovisi o broju prijavljenih klubova) na način da su prvo rangirani klubovi s prošlogodišnjeg Prvenstva, a nakon njih ostali klubovi po abecednom redu te o tome obavijestiti klubove i organizatora.

Raspored staza i redosljed izvođenja tehničkih disciplina je kao u Tablici **B** u Prilogu ovih Pravila.

## 2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je jednodnevno.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.

### Kvalifikacije

- U kvalifikacijama sudjeluju svi klubovi koji žele nastupiti u finalu.
- Kvalifikacije se održavaju u sve četiri regije.
- Discipline kvalifikacija jednake su disciplinama finala.
- Bodovanje (po tablicama HAS-a -izdanje 1996.) vrše organizatori po regijama a konačnu listu finalista objavljuje HAS.
- Broj sudionika iz jednog kluba na disciplini nije ograničen, a boduje se samo najbolji rezultat iz svakog kluba.
- Poslije održanih kvalifikacija potrebno je dostaviti rezultate u ured HAS-a u roku od 3 dana.

### Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluje prvih osam klubova iz kvalifikacija u muškoj i osam klubova u ženskoj konkurenciji.
- Rok potvrde sudjelovanja u finalu za kvalificirane klubove je 15 dana prije održavanja.
- Na svakoj disciplini nastupa po jedan natjecatelj-natjecateljica odnosno jedna štafeta
- Da bi se nastupilo na finalnom natjecanju, klub mora postaviti najmanje 80% ekipe.
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja. (*Vidi primjere na str. 84*)
- Bodovanje se vrši prema osvojenom mjestu prema sljedećoj tablici:

1. mjesto	N bodova
2. mjesto	N-1 bodova
3. mjesto	N-2 bodova
.....	
N. mjesto	1 bod

(N = broj klubova koji sudjeluje na Prvenstvu)

- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Raspored staza i redoslijed izvođenja tehničkih disciplina je kao u tablici na stranici 91.

### Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline

Kadeti: 100, 300, 800, 3000, 100pr(h=0,840/d=8,5m), 4x100, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 1500, 100pr(h=0,762/d=8m), 4x100, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

### Satnica

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(ž)		Koplje(m)
0.15	100m pr(m)			Kugla(ž)	
0.30	100m(ž)				
0.40	100m(m)				
0.50	300 m(ž)				
1.00	300m(m)	Vis(ž)	Dalj(m)		Koplje(ž)
1.10	600m(ž)			Kugla(m)	
1.20	800m(m)				
1.30	1500m(ž)				
1.40	3000m(m)				
1.55	4x100(m)				
2.05	4x100(ž)				

**RASPORED STAZA I REDOSLIJED IZVOĐENJA TEHNIČKIH DISCIPLINA  
NA EKIPNOM PRVENSTVU HRVATSKE  
ZA KADETE I KADETKINJE**

**8 ekipa**

KADETI	EKIPE								KADETKINJE
	A	B	C	D	E	F	G	H	
100	1	2	3	4	5	6	7	8	100, kugla
300	2	3	4	5	6	7	8	1	300, koplje
800	3	4	5	6	7	8	1	2	600
3000	4	5	6	7	8	1	2	3	1500
100pr	5	6	7	8	1	2	3	4	100pr
štafeta	6	7	8	1	2	3	4	5	štafeta
dalj, koplje	7	8	1	2	3	4	5	6	dalj
vis, kugla	8	1	2	3	4	5	6	7	vis

**7 ekipa**

KADETI	EKIPE							KADETKINJE
	A	B	C	D	E	F	G	
100	1	2	3	4	5	6	7	100, vis
300	2	3	4	5	6	7	1	300, kugla
800	3	4	5	6	7	1	2	600, koplje
3000	4	5	6	7	1	2	3	1500
100pr, koplje	5	6	7	1	2	3	4	100pr
štafeta, kugla	6	7	1	2	3	4	5	štafeta
dalj, vis	7	1	2	3	4	5	6	dalj

**6 ekipa**

KADETI	EKIPE						KADETKINJE
	A	B	C	D	E	F	
100	1	2	3	4	5	6	100, dalj
300	2	3	4	5	6	1	300, vis
800, koplje	3	4	5	6	1	2	600, kugla
3000, kugla	4	5	6	1	2	3	1500, koplje
100pr, vis	5	6	1	2	3	4	100pr
štafeta, dalj	6	1	2	3	4	5	štafeta

**5 ekipa**

KADETI	EKIPE					KADETKINJE
	A	B	C	D	E	
100, koplje	1	2	3	4	5	100, štafeta
300, kugla	2	3	4	5	1	300, dalj
800, vis	3	4	5	1	2	600, vis
3000, dalj	4	5	1	2	3	1500, kugla
100pr, štafeta	5	1	2	3	4	100pr, koplje

*Ekipa A je ekipa s najviše osvojenih bodova u kvalifikacijama, ekipa B drugoplasirana, i tako redom.  
U slučaju da ima četiri ili manje ekipa, redoslijed utvrđuje povjerenik HAS-a na natjecanju.*

## 2.5 Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu

### Propozicije

- Ekipu čine tri trkača odnosno trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen. Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu po kategoriji, odnosno 12 ukupno (četnaest kategorija), poštujući druga ograničenja iz ovih propozicija (godišta).
- Ekipni poredak na svakoj disciplini određuje se zbrojem bodova koje postignu prva tri trkača, odnosno trkačice iz istog kluba. Svaki trkač dobiva broj bodova prema zauzetom mjestu u poretku na disciplini. Ekipa s manjim zbrojem bodova je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bodova bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.
- Sveukupni ekipni poredak dobiva se bodovanjem ekipnog poretka na svakoj disciplini prema tablici. Za sveukupno bodovanje boduje se od svakog kluba samo po jedna ekipa u disciplini.

Za mjesto: I      II      III      IV      V      VI      i dalje  
Bodova: 9      6      4      3      2      1      1

- U slučaju jednakog zbroja bodova sveukupno, bolja je ona ekipa koja ima više prvih a ukoliko su u tome izjednačene, onda više drugih mjesta, zatim trećih, itd.
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijava.

### Odličja

Prva tri mjesta po kategorijama (ekipno) - pokali; prva tri mjesta ukupno žene - pokali; prva tri mjesta ukupno muški - pokali; prva tri mjesta sveukupno - pokali.

### Dužine staza

Seniori	12000m	Seniorke	8000m
Seniori	4000m	Seniorke	4000m
Stariji juniori	8000m	Starije juniorke	4000m
Mlađi juniori	4000m	Mlađe juniorke	2000m
Kadeti	1500m	Kadetkinje	1000m
Ml. kadeti	1000m	Ml. kadetkinje	800m

### Satnica

0.00	4000m	mlađi juniori	1.50	1500m	kadeti
0.20	2000m	mlađe juniorke	2.00	1000m	kadetkinje
0.30	8000m	stariji juniori	2.10	4000m	seniorke
1.10	4000m	starije juniorke	2.30	4000m	seniori
1.30	1000m	mlađi kadeti	2.50	8000m	seniorke
1.40	800m	mlađe kadetkinje	3.30	12000m	seniori

## 2.6 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno dvije (2) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem rezultata pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno drugu trkačicu.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,098 km

SENIORKE: polumaraton 21,098 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 2.7 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno dvije (2) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem rezultata pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno drugu trkačicu.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline i kategorije

SENIORI: maraton 42,195 km

SENIORKE: maraton 42,195 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3;30:00 za muške i 4;00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja A.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene, čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 2.8 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Ekipo čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te dvije (2) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.

Ekipni poredak određuje se zbrajanjem rezultata pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.

Ostale tehničke propozicije vezane uz stazu i kategorije vidjeti u točki 1.22 na stranici 78.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a. |



### **3. KUP NATJECANJA**

### 3.1 Tablični prikazi

#### 3.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

KUP NATJECANJA – DISCIPLINE						
	SENIORI	SENIORKE	JUNIORI	JUNIORKE	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100	100	100	100	100	100
	400	400	400	400	300	300
	1500	800	1500	1500	1000	600
	5000	3000	5000	5000	3000	2000
	400pr	400pr	110pr	100pr	100pr	100pr
	4x100	3000zpr	4x100	3000zpr	300pr	300pr
	dalj	4x100	dalj	4x100	4x100	4x100
	vis	troskok	vis	troskok	3km hodanje	3km hodanje
	kugla	motka	kugla	motka	dalj	dalj
	kladivo	disk	koplje	disk	vis	vis
		koplje		kladivo	motka	motka
					kugla	kugla
					disk	disk
					koplje	koplje
				kladivo	kladivo	
2. DAN	200	200	200	200		
	800	1500	800	800		
	3000	5000	3000	3000		
	110pr	100pr	400pr	400pr		
	3000zpr	4x400	3000zpr	4x400		
	4x400	dalj	4x400	dalj		
	troskok	vis	troskok	vis		
	motka	kugla	motka	kugla		
	disk	kladivo	disk	koplje		
	koplje		kladivo	3000 hodanje		
		3000 hodanje				
<b>TEŽINE SPRAVA (kg):</b>						
<b>KUGLA</b>	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
<b>DISK</b>	2,000	1,000	1,750	1,000	1,000	1,000
<b>KLADIVO</b>	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
<b>KOPLJE</b>	0,800	0,600	0,800	0,600	0,600	0,500
<b>POČETNE VISINE (cm):</b>						
motka	finale	prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 20 cm				
	kval.	prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta				
vis	finale	prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 10 cm				
	kval.	prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta				

### 3.2 Kup Hrvatske za seniore i seniorke

#### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija, a pravo nastupa ima 16 prvih natjecatelja po disciplini na tablicama HAS-a računajući ukupno prošlu (2012.) i tekuću (2013.) godinu s rezultatima postignutim do najkasnije 7 dana prije Kupa.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema prijavljenim rezultatima natjecatelja.
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s povjerenikom za natjecanja HAS-a odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.
- *Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup, ali će se bodovati za ekipno PH.*

#### Pravo nastupa

- Broj štafeta po disciplini iz jednog kluba ne može biti veći od dvije (2).

#### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

#### Discipline

- Prvi dan: Seniori: 100, 400, 1500, 5000, 400pr, 4x100, dalj, vis, kugla, kladivo,  
Seniorke: 100, 400, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, koplje
- Drugi dan: Seniori: 200, 800, 3000, 110pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, koplje  
Seniorke: 200, 1500, 5000, 100pr, 4x400, dalj, vis, kugla, kladivo

## Satnica

### Prvi dan:

0.00	400m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(m) Motka (ž)	Koplje(ž)	Kladivo (m)
0.15	400m pr(m)				
0.30	100m(ž)				
0.40	100m(m)				
0.50	800m(ž)				
1.00	1500m(m)				
1.10	400m(ž)				
1.20	400m(m)	Troskok(ž)	Kugla(m)	Disk(ž)	
1.30	5000m(m)				
1.50	3000m(ž)				
2.05	3000m zpr(ž)				
2.30	4x100m(ž)				
2.40	4x100m(m)				

### Drugi dan:

0.00	100m pr(ž)	Vis(ž)	Troskok(m)	Koplje(m)	Kladivo(ž)	Motka (m)
0.15	110m pr(m)					
0.30	200m(m)					
0.40	200m(ž)					
0.50	1500m(ž)					
1.00	800m(m)					
1.10	5000m(ž)	Dalj(ž)	Kugla(ž)	Disk(m)		
1.35	3000m zpr(m)					
1.50	3000m(m)					
2.05	4x400m(ž)					
2.15	4x400m(m)					

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

## 3.3 Kup Hrvatske za juniore i juniorke

### Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti 5 (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema prijavljenim rezultatima natjecatelja.
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s povjerenikom za natjecanja HAS-a odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.

### Pravo nastupa

- Broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline

<u>Prvi dan:</u>	Juniori:	100, 400, 1500, 5000, 110pr(0,990-1,00), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g)
	Juniorke:	100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)
<u>Drugi dan:</u>	Juniori:	200, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg), 3000m hodanje
	Juniorke:	200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g), 3000m hodanje

## Satnica

### Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(m)	Koplje(m)	Kladivo(ž)	Motka (ž)
0.20	110m pr(m)					
0.40	100m(ž)					
0.55	100m(m)					
1.10	1500m(ž)					
1.20	1500m(m)					
1.30	400m(ž)		Troskok(ž)	Kugla(m)	Disk(ž)	
1.45	400m(m)					
2.00	5000m(ž)					
2.25	5000m(m)					
2.45	3000m zpr(ž)					
3.00	4x100m(ž)					
3.10	4x100m(m)					

### Drugi dan:

0.00	3000m hod(m/ž)	Vis(ž)	Troskok(m)	Koplje(ž)	Kladivo(m)	Motka(m)
0.35	400m pr(ž)					
0.50	400m pr(m)					
1.05	200m(ž)					
1.15	200m(m)					
1.25	800m(ž)		Dalj(ž)	Kugla (ž)	Disk(m)	
1.35	800m(m)					
1.45	3000m(m)					
2.00	3000m(ž)					
2.15	3000m zpr(m)					
2.35	4x400m(ž)					
2.45	4x400m(m)					

**Napomena:** Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

## 3.4 Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje

### Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.

### Kvalifikacije

- Održat će se u četiri regionalna centra uz obvezno elektronsko mjerenje rezultata, a prema kalendaru natjecanja i satnici u ovim propozicijama.
- Organizator kvalifikacijskog kola obavezan je obavijestiti HAS koji će klubovi sudjelovati u kvalifikacijama kao i točan sat početka natjecanja.
- Organizator kvalifikacija dužan je u roku 24 sata po završetku kvalifikacija poslati rezultate u HAS.

### Finale

- Na temelju rezultata u kvalifikacijama u finale ulazi 12 najboljih rezultata (osim štafeta) (ukoliko ima više natjecatelja koji imaju rezultat jednak 12. rezultatu svi oni imaju pravo nastupa u finalu).
- Na temelju rezultata u kvalifikacijama u finale ulazi 12 najboljih štafeta (ukoliko ima više štafeta koji imaju rezultat jednak 12. rezultatu sve one imaju pravo nastupa u finalu).
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Po objavi finalista, a najkasnije 5 dana prije natjecanja, mogu se odkazati nastupi u finalu pojedinih natjecatelja. Nakon toga će HAS u roku od 2 dana dopuniti listu finalista i obavijestiti klubove čiji su atletičari naknadno stekli pravo nastupa u finalu.
- Svaki otkaz nakon toga mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a, prije natjecanja, a sankcijama podliježu ostvareni plasmani prema rezultatima iz kvalifikacija do 12 mjesta.
- Natjecatelj koji je stekao pravo nastupa u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti onoliko bodova koliko bi dobio prema plasmanu u kvalifikacijama.
- Sankcijama podliježu natjecatelji plasirani do 12. mjesta po startnoj listi (rezultati iz kvalifikacija).
- Svaki otkaz nastupa mora biti opravdan dokumentacijom, koja se, kao i svi ostali službeni dokumenti, mora uručiti povjereniku HAS-a prije natjecanja.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

## Discipline

Kadeti: 100, 300, 1000, 3000, 100pr(h=0,840/d=8,5m), 300pr(0,762), 4x100,  
3km hodanje, dalj, vis, motka, kugla(4 kg), disk(1 kg), koplje(600 g), kladivo(4 kg)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 2000, 100pr(h=0,762/d=8m), 300pr(0,762), 4x100,  
3km hodanje, dalj, vis, motka, kugla(3 kg), disk(1 kg), koplje(500 g), kladivo(3 kg)

### Satnica (ako se kladivo baca na pomočnem terenu)

0.00	3km hodanje(m+ž)	Vis(m) Motka(ž)	Dalj(ž)	Kugla(ž)	Disk(m)	Kladivo(ž)
0.30	100m pr(ž)					
0.45	100m pr(m)				Disk(ž)	Kladivo (m)
1.00	300m pr(ž)					
1.15	300m pr(m)					
1.25	100 m(ž)	Vis(ž)	Dalj(m)	Kugla(m)		
1.35	100m(m)					Koplje(m)
1.45	600m(ž)	Motka(m)				
1.55	1000m(m)					
2.05	300m(ž)					
2.15	300m(m)					
2.25	2000m(ž)					Koplje(ž)
2.40	3000m(m)					
2.55	4x100m(ž)					
3.05	4x100m(m)					

### Satnica (ako se kladivo baca na glavnem terenu)

0.00						Kladivo(ž)
0.45		Motka(ž)				Kladivo(m)
1.30	3km hodanje(m+ž)	Vis(m)	Dalj(ž)	Kugla(ž)		Disk(m)
2.00	100m pr(ž)					
2.15	100m pr(m)					Disk(ž)
2.30	300m pr(ž)					
2.45	300m pr(m)	Motka(m)				
2.55	100 m(ž)	Vis(ž)	Dalj(m)	Kugla(m)		
3.05	100m(m)					Koplje(m)
3.15	600m(ž)					
3.25	1000m(m)					
3.35	300m(ž)					
3.45	300m(m)					
3.55	2000m(ž)					Koplje(ž)
4.10	3000m(m)					
4.25	4x100m(ž)					
4.35	4x100m(m)					

#### **4. OSTALA NATJECANJA**

## 4.1 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Pravo nastupa

- Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)

### Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

### Discipline prvog dana

Veterani/veteranke: 100m, 400m, 1500m, vis, motka, dalj, kugla, disk, 4x100m

### Discipline drugog dana

Veterani/veteranke: 200m, 800m, 5000m, troskok, kladivo, koplje, gira, 4x400m

### Težine sprava

Kategorija		Kugla (kg)	Disk (kg)	Kladivo (kg)	Koplje (g)	Gira (kg)
Veterani	M35	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M40	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M45	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M50	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M55	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M60	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M65	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M70	4,00	1,0	4,00	500	7,26
	M75+	4,00	1,0	4,00	500	7,26
Veteranke	Ž35	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž40	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž45	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž50	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž55	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž60	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž65	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž70+	3,00	1,0	3,00	400	5,45

### Satnica

Satnicu određuje organizator Prvenstva.

## 4.2 Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Pravo nastupa

- Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)

### Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

### Discipline

Veterani/veteranke: 60m, dalj, vis, troskok, motka, kugla

### Težine sprava

Kategorija		Kugla (kg)
Veterani	M35	7,26
	M40	7,26
	M45	7,26
	M50	6,00
	M55	6,00
	M60	5,00
	M65	5,00
	M70	4,00
M75+	4,00	
Veteranke	Ž35	4,00
	Ž40	4,00
	Ž45	4,00
	Ž50	3,00
	Ž55	3,00
	Ž60	3,00
	Ž65	3,00
	Ž70+	3,00

### Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

## **C. PRILOZI**