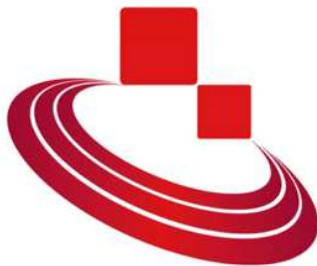


HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ



OPĆA PRAVILA I PROPOZICIJE

ZA NATJECANJA

za 2017. godinu

Zagreb, prosinac 2016.

Opća pravila i propozicije za natjecanja

Zagreb, prosinac 2016.

Izdavač

Hrvatski atletski savez
Zagreb, Trg kralja Petra Svačića 17
e-mail: has@has.hr

Izvršni odbor HAS-a

Predsjednik
Ivan Veštić

Dopredsjednici

Mario Bratulić
Ivan Domislović
Stjepan Ljatifi
Irena Weber

Članovi

Zdravko Budiša
Jozo Delaš
Mario Dobša
Petra Kuzman
Damir Ludvig
Ljubomir Medaković

Glavni tajnik HAS-a
Kristina Šimatić

Natjecateljska komisija HAS-a

Predsjednik
Zvonimir Iveković

Tajnik
Milan Orešković

Informatička podrška
Vladimir Mikulec

Članovi predsjedništva

Josip Baričić
Vladimir Gjurgjević
Željko Zgurić

Ostali članovi Komisije

Dragana Čiganović
Damir Černić
Mario Dobša
Slobodan Mijolović
Mate Omazić
Branislav Poznanović

Uredio

Vladimir Mikulec

SADRŽAJ

| | | | | | |
|--------|---|----|--------|--|-----|
| 1 | OPĆA PRAVILA | 7 | 2.1.11 | Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke u <i>dvorani</i> | 66 |
| 1.1 | STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA..... | 9 | 2.1.12 | Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u <i>dvorani</i> | 67 |
| 1.1.1 | Starosne kategorije..... | 9 | 2.1.13 | Prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i kadetkinje u <i>dvorani</i> | 68 |
| 1.1.2 | Ograničenja..... | 10 | 2.1.14 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima..... | 69 |
| 1.2 | PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA | 21 | 2.1.15 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu..... | 71 |
| 1.3 | ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE..... | 22 | 2.1.16 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu | 72 |
| 1.4 | ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI..... | 22 | 2.1.17 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km..... | 73 |
| 1.4.1 | Natjecanja u sustavu HAS-a..... | 22 | 2.1.18 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju..... | 74 |
| 1.4.2 | Obveze organizatora..... | 29 | 2.1.19 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije..... | 75 |
| 1.4.3 | Obveze sudionika natjecanja..... | 33 | 2.1.20 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju..... | 76 |
| 1.4.4 | Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a | 35 | 2.1.21 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju na 20 km i 50 km..... | 77 |
| 1.4.5 | Povjerenik SHAS-a..... | 37 | 2.1.22 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu..... | 78 |
| 1.4.6 | Vrhovni sudački odbor | 37 | 2.1.23 | Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanjima na stazi | 79 |
| 1.4.7 | Žalbe i pritužbe | 38 | 2.1.24 | Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima | 80 |
| 1.4.8 | Kazne i sankcije..... | 38 | 2.1.25 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju | 81 |
| 1.5 | REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI..... | 39 | 2.1.26 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze..... | 83 |
| 1.5.1 | Rezultati..... | 39 | 2.2 | EKIPNA PRVENSTVA | 85 |
| 1.5.2 | Državni rekordi | 40 | 2.2.1 | Tablični prikazi | 85 |
| 1.6 | REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA | 41 | 2.2.2 | Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke | 86 |
| 1.7 | MEĐUNARODNE PRIREDBE | 41 | 2.2.3 | Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke | 88 |
| 1.8 | OSTALE PRIREDBE | 41 | 2.2.4 | Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje..... | 91 |
| 1.9 | UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA..... | 42 | 2.2.5 | Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu | 94 |
| 2 | PROPOZICIJE | 45 | 2.2.6 | Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu..... | 95 |
| 2.1 | POJEDINAČNA PRVENSTVA..... | 47 | 2.2.7 | Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu..... | 96 |
| 2.1.1 | Tablični prikazi | 47 | 2.2.8 | Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju..... | 97 |
| 2.1.2 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke | 52 | 2.2.9 | Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke..... | 98 |
| 2.1.3 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke..... | 54 | 2.3 | KUP NATJECANJA | 99 |
| 2.1.4 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke | 56 | 2.3.1 | Tablični prikazi | 99 |
| 2.1.5 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke..... | 58 | 2.3.2 | Kup Hrvatske za seniore i seniorke..... | 100 |
| 2.1.6 | Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje..... | 60 | 2.3.3 | Kup Hrvatske za juniore i juniorke..... | 102 |
| 2.1.7 | Prvenstvo Hrvatske u štafetama..... | 62 | 2.3.4 | Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje..... | 104 |
| 2.1.8 | Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u <i>dvorani</i> | 63 | 2.4 | OSTALA NATJECANJA | 107 |
| 2.1.9 | Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u <i>dvorani</i> | 64 | 2.4.1 | Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke..... | 107 |
| 2.1.10 | Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u <i>dvorani</i> | 65 | 2.4.2 | Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke | 108 |
| | | | 2.4.3 | Kid's athletics – državno natjecanje | 109 |
| | | | 3 | PRILOZI..... | 111 |

1 OPĆA PRAVILA

1.1 STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

1.1.1 Starosne kategorije

| | |
|-------------------------|---|
| Seniori/seniorke | 20 godina i stariji (za 2017. god.: rođeni 1997. godine i stariji) |
| Ml.seniori/seniorke | 20-22 godine (za 2017. god: rođeni 1995., 1996., i 1997. godine) |
| Juniori/juniorke | 16-19 godina (za 2017. god: rođeni 1998.-2001. godine) |
| St.juniori/juniorke | 18 i 19 godina (za 2017. god: rođeni 1998. i 1999. godine) |
| Ml. juniori/juniorke | 16 i 17 godina (za 2017. god: rođeni 2000. i 2001. godine) |
| Kadeti/kadetkinje | 14 i 15 godina (za 2017. god: rođeni 2002. i 2003. godine) |
| Mlađi kadeti/kadetkinje | 12 i 13 godina (za 2017. god: rođeni 2004. i 2005. godine) |
| Limači/limačice | 10 i 11 godina (za 2017. god: rođeni 2006. i 2007. godine) |
| Veterani | 35 godina i stariji (za 2017. god: rođeni 1982. godine i stariji) |
| Veteranke | 35 godina i starije (za 2017. god. rođene 1982. godine i starije) |

Prijelaz u sljedeću starosnu kategoriju ostvaruje se na početku nove kalendarske godine.

Ulazno godište u sustav natjecanja HAS-a je kategorija limača/limačica (10 godina).

1.1.2 Ograničenja

- Navedena ograničenja ne vrijede u višebojima!

1.1.2.1 SENIORI I MLAĐI SENIORI

Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u tri discipline i štafeti.

1.1.2.2 SENIORKE I MLAĐE SENIORKE

Natjecateljica može nastupiti u jednom danu u tri discipline i štafeti.

1.1.2.3 STARIJI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecatelj ne može trčati dvije discipline duže od 800 m.

(Primjer: 800 i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.4 STARIJE JUNIORKE

- Natjecateljica može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecateljica ne može trčati dvije discipline duže od 800 m.

(Primjer: 800 m i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.5 MLAĐI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- Natjecatelj koji nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi junior može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg i koplje 800 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniore mlađi junior može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniore te mlađe seniore, mlađi junior može nastupiti samo u sljedećim disciplinama: u svim trkama dužine do uključivo 10000m, štafetama, 400m pr., 3000 m zapr., 10km/10000m hodanje, skokovima u vis, u dalj, troskoku, motkom i bacanju koplja (vidi točku 1.2.13 Tablica A).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi juniori mogu nastupiti u juniorskoj i seniorskoj kategoriji u istim disciplinama kao i na pojedinačnim prvenstvima za taj uzrast (vidi točku 1.2.13 Tablica A i B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi junior može nastupiti samo u osmoboju.

1.1.2.6 MLAĐE JUNIORKE

- Natjecateljica može nastupiti u jednom danu u dvije discipline i jednoj štafeti.
- Natjecateljica koja nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može nastupiti isti dan ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa juniorka može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniorke te mlađe seniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama osim u trkama dužim od 5000 m i hodanju dužem od 5km/5000m (vidi točku 1.2.13 Tablica A).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe juniorke mogu nastupiti u istim disciplinama kao i u pojedinačnim prvenstvima (vidi točku 1.2.13 Tablica A i B).

1.1.2.7 KADETI

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim i mlađe juniorskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
 - na juniorskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
 - na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
 - natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadet može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg i koplje 700 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniore kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnim prvenstvima za seniore i mlađe seniore kadeti nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadeti mogu nastupiti samo u juniorskoj kategoriji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniore (vidi točku 1.2.13 Tablica B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima kadeti mogu nastupiti samo u šestoboju.

- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadete, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.8 KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim i mlađe juniorskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
 - na juniorskim natjecanjima
 - natjecateljica može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecateljica može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
 - na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecateljica može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
 - natjecateljica može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljica koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadetkinja može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, koplje 600 gr. i kladivo 4 kg).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniorke kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke kadetkinja može nastupiti u svim trkama dužine do uključivo 3000 m, 100 m pr. (visine 0,840 m), 400 m pr. (visine 0,762 m), štafetama, skoku u vis, skoku u dalj, skoku s motkom, bacanjima kugle, diska, koplja i kladiva (vidi točku 1.2.13 Tablica B). Natjecateljica koja nastupi na 400 m prepone ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini osim štafeti.
- Na pojedinačnim prvenstvima za seniorke i mlađe seniorke kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadetkinje mogu nastupiti samo u juniorskoj konkurenciji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniorke (vidi točku 1.2.13 Tablica B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima kadetkinja može nastupiti samo u šestoboju.
- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadetkinje, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.9 MLADI KADETI

- Posebna ograničenja:

1. državna natjecanja:

- na mlađe kadetskim i kadetskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
- na mlađe juniorskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.

2. regionalna natjecanja:

- na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
- na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
- natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata

- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi kadet može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg i koplje 600 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete mlađi kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadete održava zajedno s onim za mlađe kadete tada mlađi kadeti nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore mlađi kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore i seniore mlađi kadeti nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi kadeti mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi kadet može nastupiti samo u petoboju.

1.1.2.10 MLAĐE KADETKINJE

- Posebna ograničenja:

1. državna natjecanja:

- na mlađekadetskim i kadetskim natjecanjima
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
- na mlađe juniorskim i juniorskim natjecanjima
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.

2. regionalna natjecanja:

- na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** discipline i jednoj štafeti.
- na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** disciplini i jednoj štafeti.
- natjecateljka može nastupiti dva dana za redom **samo** ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata

- Natjecateljka koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg i koplje 500 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje mlađa kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadetkinje održava zajedno s onim za mlađe kadetkinje tada mlađe kadetkinje nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke mlađa kadetkinja može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke i seniorke mlađa kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe kadetkinje mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (vidi točku 1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u petoboju.

1.1.2.11 LIMAČI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
 - natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limač može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim na krosu te utrkama brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje imaju pravo nastupa, ali ne smiju biti mlađi od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadete limači nemaju pravo nastupa.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore, juniore i seniore limači nemaju pravo nastupa.

- Na ekipnim i kup natjecanjima limači mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima limač može nastupiti samo u troboju.

1.1.2.12 LIMAČICE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
 - natjecateljka može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljka koja nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limačica može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim na krosu te utrka brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje imaju pravo nastupa, ali ne smiju biti mlađi od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadetkinje limačice nemaju pravo.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke, juniorke i seniorke limačice nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limačice mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (vidi točku 1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima limačica može nastupiti samo u troboju.

1.1.2.13 TABLICE S PRAVOM NASTUPA PO DISCIPLINAMA ZA MLAĐE KATEGORIJE

Tablica A:

Pravo nastupa mlađih junira i mlađih juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2017. po disciplinama:

| Mlađi juniori | | | | Mlađe juniorke | | | |
|---------------------|---------|-----|--------|---------------------|---------|-----|--------|
| Disciplina | Poj. PH | Kup | Ekipno | Disciplina | Poj. PH | Kup | Ekipno |
| 100m | da | da | da | 100m | da | da | da |
| 200m | da | da | da | 200m | da | da | da |
| 400m | da | da | da | 400m | da | da | da |
| 800m | da | da | da | 800m | da | da | da |
| 1500m | da | da | da | 1500m | da | da | da |
| 3000m | da | da | da | 3000m | da | da | da |
| 5000m | da | da | da | 5000m | da | da | da |
| 10000m | da | | | 10000m | da | | |
| 110m pr.(h=1,067m) | NE | NE | NE | 100m pr.(h=0,84) | da | da | da |
| 400m pr.(h=0,914m) | da | da | da | 400m pr.(h=0,762m) | da | da | da |
| 3000m zp.(h=0,914m) | da | da | da | 3000m zp.(h=0,762m) | da | da | da |
| dalj | da | da | da | dalj | da | da | da |
| vis | da | da | da | vis | da | da | da |
| troskok | da | da | da | troskok | da | da | da |
| motka | da | da | da | motka | da | da | da |
| kugla (7,26kg) | NE | NE | NE | kugla (4kg) | da | da | da |
| disk (2kg) | NE | NE | NE | disk (1kg) | da | da | da |
| koplje (800g) | da | da | da | koplje (600g) | da | da | da |
| kladivo (7,26kg) | NE | NE | NE | kladivo (4kg) | da | da | da |
| štafete | da | da | da | štafete | da | da | da |
| 10km/10000m hodanje | da | | | 5km/5000m hodanje | da | | |
| Polumaraton | NE | NE | NE | Polumaraton | NE | NE | NE |
| Maraton | NE | NE | NE | Maraton | NE | NE | NE |
| 20km hodanje | NE | | | 10km hodanje | NE | | |
| 10 km | da | | | 10 km | da | | |

| Dvorana | | | | Dvorana | | | |
|-------------------|----|--|--|------------------|----|--|--|
| 60 m | da | | | 60 m | da | | |
| 200 m | da | | | 200 m | da | | |
| 400 m | da | | | 400 m | da | | |
| 800 m | da | | | 800 m | da | | |
| 1500 m | da | | | 1500 m | da | | |
| 3000 m | da | | | 3000 m | da | | |
| 60m pr.(h=1,067m) | NE | | | 60m pr.(h=0,84m) | da | | |
| dalj | da | | | dalj | da | | |
| vis | da | | | vis | da | | |
| troskok | da | | | troskok | da | | |
| motka | da | | | motka | da | | |
| kugla (7,26kg) | NE | | | kugla (4kg) | da | | |

Tablica B:

Pravo nastupa mlađih junira i mlađih juniorki te kadeta i kadetkinja na JUNIORSKIM natjecanjima u 2017. po disciplinama:

| Disciplina | Mlađi juniori | | | Kadeti | | | Disciplina | Mlađe juniorke | | | Kadetkinje | | |
|---------------------|---------------|-----|--------|---------|-----|--------|---------------------|----------------|-----|--------|------------|-----|--------|
| | Poj. PH | Kup | Ekipno | Poj. PH | Kup | Ekipno | | Poj. PH | Kup | Ekipno | Poj. PH | Kup | Ekipno |
| 100m | da | da | da | da | da | da | 100m | da | da | da | da | da | da |
| 200m | da | da | da | da | da | da | 200m | da | da | da | da | da | da |
| 400m | da | da | da | da | da | da | 400m | da | da | da | da | da | da |
| 800m | da | da | da | da | da | da | 800m | da | da | da | da | da | da |
| 1500m | da | da | da | da | da | da | 1500m | da | da | da | da | da | da |
| 3000m | da | da | da | da | da | da | 3000m | da | da | da | da | da | da |
| 5000m | da | da | da | NE | NE | NE | 5000m | da | da | da | NE | NE | NE |
| 10000m | da | da | da | NE | NE | NE | 10000m | da | da | da | NE | NE | NE |
| 110m pr.(h=0,99m) | da | da | da | NE | NE | NE | 100m pr.(h=0,84) | da | da | da | da | da | da |
| 400m pr.(h=0,914m) | da | da | da | NE | NE | NE | 400m pr.(h=0,762m) | da | da | da | da | da | da |
| 3000m zp.(h=0,914m) | da | da | da | NE | NE | NE | 3000m zp.(h=0,762m) | da | da | da | NE | NE | NE |
| dalj | da | da | da | da | da | da | dalj | da | da | da | da | da | da |
| vis | da | da | da | da | da | da | vis | da | da | da | da | da | da |
| troskok | da | da | da | NE | NE | NE | troskok | da | da | da | NE | NE | NE |
| motka | da | da | da | da | da | da | motka | da | da | da | da | da | da |
| kugla (6kg) | da | da | da | NE | NE | NE | kugla (4kg) | da | da | da | da | da | da |
| disk (1,75kg) | da | da | da | NE | NE | NE | disk (1kg) | da | da | da | da | da | da |
| koplje (800g) | da | da | da | NE | NE | NE | koplje (600g) | da | da | da | da | da | da |
| kladivo (6kg) | da | da | da | NE | NE | NE | kladivo (4kg) | da | da | da | da | da | da |
| štafete | da | da | da | da | da | da | štafete | da | da | da | da | da | da |
| 3000m hodanje | da | da | da | NE | NE | NE | 3000m hodanje | da | da | da | NE | NE | NE |
| 5km/5000m hodanje | da | da | da | NE | NE | NE | 5km/5000m hodanje | da | da | da | NE | NE | NE |
| 10km hodanje | da | da | da | NE | NE | NE | 10km hodanje | da | da | da | NE | NE | NE |
| 10 km | da | da | da | NE | NE | NE | 10 km | da | da | da | NE | NE | NE |

| Dvorana | | | | Dvorana | | | |
|------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|
| 60 m | da | da | da | 60 m | da | da | da |
| 60m pr.(h=0,99m) | da | da | da | 60m pr.(h=0,84m) | da | da | da |
| dalj | da | da | da | dalj | da | da | da |
| vis | da | da | da | vis | da | da | da |
| troskok | da | da | da | troskok | da | da | da |
| motka | da | da | da | motka | da | da | da |
| kugla (6kg) | da | da | da | kugla (4kg) | da | da | da |

Tablica C:

Pravo nastupa kadeta i kadetkinja te mlađih kadeta i kadetkinja na MLAĐE JUNIORSKIM natjecanjima u 2017. po disciplinama:

| Disciplina | Kadeti | Mlađi kadeti | Disciplina | Kadetkinje | Mlađe kadetkinje |
|---------------------|--------|--------------|---------------------|------------|------------------|
| | | | | | |
| 200m | da | da | 200m | da | da |
| 400m | da | da | 400m | da | da |
| 800m | da | da | 800m | da | da |
| 1500m | da | da | 1500m | da | da |
| 3000m | da | da | 3000m | da | da |
| 110m pr.(h=0,914m) | da | NE | 100m pr.(h=0,762m) | da | da |
| 400m pr.(h=0,84m) | da | NE | 400m pr.(h=0,762m) | da | NE |
| 2000m zp.(h=0,914m) | da | NE | 2000m zp.(h=0,762m) | da | NE |
| dalj | da | da | dalj | da | da |
| vis | da | da | vis | da | da |
| troskok | da | NE | troskok | da | NE |
| motka | da | da | motka | da | da |
| kugla (5kg) | da | NE | kugla (3kg) | da | NE |
| disk (1,5kg) | da | NE | disk (1kg) | da | da |
| koplje (700g) | da | NE | koplje (500g) | da | da |
| kladivo (5kg) | da | NE | kladivo (3kg) | da | NE |
| štafete | da | da | štafete | da | da |
| 3km/3000m hodanje | da | da | 3km/3000m hodanje | da | da |
| 10km hodanje | NE | NE | 5km hodanje | NE | NE |
| 5 km | NE | NE | 5 km | NE | NE |

| Dvorana | | | Dvorana | | |
|-------------------|----|----|-------------------|----|----|
| 60 m | da | da | 60 m | da | da |
| 60m pr.(h=0,914m) | da | NE | 60m pr.(h=0,762m) | da | da |
| dalj | da | da | dalj | da | da |
| vis | da | da | vis | da | da |
| troskok | da | NE | troskok | da | NE |
| motka | da | da | motka | da | da |
| kugla (5kg) | da | NE | kugla (3kg) | da | NE |

Tablica D:

Pravo nastupa mlađih kadeta i kadetkinja te limača i limačica na KADETSKIM natjecanjima u 2017. po disciplinama:

| Disciplina | Mlađi kadeti | | | Limači | | | Disciplina | Mlađe kadetkinje | | | Limačice | | |
|--------------------|--------------|-----|--------|---------|-----|--------|--------------------|------------------|-----|--------|----------|-----|--------|
| | Poj. PH | Kup | Ekipno | Poj. PH | Kup | Ekipno | | Poj. PH | Kup | Ekipno | Poj. PH | Kup | Ekipno |
| 60m | da | | | da | | | 60m | da | | | da | | |
| 100m | da | da | da | da | da | da | 100m | da | da | da | da | da | da |
| 300m | da | da | da | da | da | da | 300m | da | da | da | da | da | da |
| 800m | | | da | | | NE | 800m | da | da | da | da | da | da |
| 1000m | da | da | | NE | NE | | 1500m | da | da | da | NE | NE | NE |
| 3000m | da | da | da | NE | NE | NE | 2000m | | da | | | NE | |
| 100m pr.(h=0,84m) | da | da | da | NE | NE | NE | 100m pr.(h=0,762m) | da | da | da | NE | NE | NE |
| 300m pr.(h=0,762m) | da | da | | NE | NE | | 300m pr.(h=0,762m) | da | da | | NE | NE | |
| dalj | da | da | da | da | da | da | dalj | da | da | da | da | da | da |
| vis | da | da | da | da | da | da | vis | da | da | da | da | da | da |
| motka | da | da | da | NE | NE | NE | motka | da | da | | NE | NE | |
| kugla (4kg) | da | da | da | NE | NE | NE | kugla (3kg) | da | da | da | da | da | da |
| disk (1kg) | da | da | | NE | NE | | disk (1kg) | da | da | | NE | NE | |
| koplje (600g) | da | da | | NE | NE | NE | koplje (500g) | da | da | | NE | NE | |
| kladivo (4kg) | da | da | | NE | NE | | kladivo (3kg) | da | da | | NE | NE | |
| štafete | da | da | da | da | da | da | štafete | da | da | da | da | da | da |
| 3km/3000m hodanje | da | da | | NE | NE | | 3km/3000m hodanje | da | da | | NE | NE | |
| 2000m hodanje | da | da | | NE | NE | | 2000m hodanje | da | da | | NE | NE | |
| 3 km | da | | | NE | | | 3 km | da | | | NE | | |
| Dvorana | | | | | | | Dvorana | | | | | | |
| 60 m | da | | | NE | | | 60 m | da | | | NE | | |
| 60m pr.(h=0,84m) | da | | | NE | | | 60m pr.(h=0,762m) | da | | | NE | | |
| dalj | da | | | NE | | | dalj | da | | | NE | | |
| vis | da | | | NE | | | vis | da | | | NE | | |
| motka | da | | | NE | | | motka | da | | | NE | | |
| kugla (4kg) | da | | | NE | | | kugla (3kg) | da | | | NE | | |

Tablica E:

Pravo nastupa limača i limačica na MLAĐE KADETSKIM natjecanjima u 2017. po disciplinama:

| Disciplina | Limači | | Disciplina | Limačice | |
|-------------------|----------------|--------|-------------------|----------------|--------|
| | Pojedinačno PH | Ekipno | | Pojedinačno PH | Ekipno |
| 60m | da | | 60m | da | |
| 200m | da | | 200m | da | |
| 400m | da | | 400m | da | |
| 600m | da | | 600m | da | |
| 2km/2000m hodanje | da | | 2km/2000m hodanje | da | |
| 80m pr.(h=0,762m) | NE | | 80m pr.(h=0,762m) | NE | |
| dalj (zona) | da | | dalj (zona) | da | |
| vis | da | | vis | da | |
| kugla (3kg) | da | | kugla (2kg) | da | |
| vortex (130g) | da | | vortex (130g) | da | |
| štafete | da | | štafete | da | |
| Dvorana | | | Dvorana | | |
| 60 m | da | | 60 m | da | |
| 55m pr.(h=0,762m) | NE | | 55m pr.(h=0,762m) | NE | |
| dalj (zona) | da | | dalj (zona) | da | |
| vis | da | | vis | da | |
| kugla (3kg) | da | | kugla (2kg) | da | |

1.2 PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA

1. Svaki atletičar-ka koji želi nastupiti na jednom od službenih natjecanja u Hrvatskoj (državne ili regionalne razine) mora biti u posjedu važeće natjecateljske knjižice koja je pohranjena u klubu. Važeća natjecateljska knjižica je dokaz pripadnosti određenoj atletskoj organizaciji. Natjecateljske knjižice ovjerava Ured HAS-a za tekuću godinu i time je atletičar-ka registriran za tu godinu. Kontrola knjižica vrši se na svim natjecanjima, državnim i regionalnim, za sve natjecatelje. Natjecateljska knjižica se mora ovjeriti najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti, a u protivnom će se smatrati neregistriranim.
2. Natjecateljska knjižica je važeća samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijom od šest mjeseci sukladno članku 71. Zakona o športu.
3. Atletičari-ke stranci koji uz dozvolu svog nacionalnog saveza nastupaju u Hrvatskoj i koji su u Hrvatskoj registrirani mogu nastupati samo uz posebnu odluku Izvršnog odbora HAS-a.
4. Nastupi natjecatelja izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnica Kupa Hrvatske i završnica ekipnog prvenstva Hrvatske) moguća su samo uz odobrenje predsjednika Stručne komisije HAS-a ako postoji interes reprezentacije, ali oni ne smiju remetiti nastup ostalih natjecatelja. U tehničkim disciplinama se natječu na kraju redosljeda, a u trčanjima nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj skupini.

U tehničkim disciplinama dozvoljeni su nastupi pod gornjim uvjetima. U skoku u vis i skoku motkom natjecatelj u konkurenciji diktira uvjete podizanja letvice na kraju natjecanja.

Na jednom natjecanju pojedini natjecatelj ne može nastupiti i u konkurenciji i izvan konkurencije (*npr. u jednoj disciplini u konkurenciji, a u drugoj izvan konkurencije*).

Zamolbu za nastup izvan konkurencije potrebno je podnijeti Hrvatskom atletskom savezu na obrascu u prilogu ovih Pravila ne kasnije od roka za prijavu za to natjecanje kojeg je odredio organizator u skladu s ovim Pravilima.

Nastup izvan konkurencije mora biti u skladu s ograničenjima iz točke 1.2 ovih Pravila.

5. Kvalitetnim atletičarima-kama iz inozemstva dozvoljen je nastup, samo izvan konkurencije:

Uvjet za nastup je da imaju izričito odobrenje svog nacionalnog saveza.

6. Najbolje plasirani hrvatski atletičari-ke na pojedinačnim prvenstvima dobivaju medalje za prva tri mjesta, a prvi osvaja naslov prvaka države.

1.3 ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE

1. Redoviti liječnički pregledi obvezni su za sve natjecatelje-ke i vrijede najviše šest mjeseci. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a ovjerava od strane liječnika specijaliste sportske medicine.
2. Potvrda o izvršenom liječničkom pregledu mora biti unesena u natjecateljsku knjižicu na za to predviđenom mjestu.
3. Za zdravstveno stanje atletičara-ke odgovara organizacija (klub) koji ga je prijavila.
4. Na polumaratonu i maratonu organizator mora osigurati pratnju trke kolima hitne pomoći s liječnikom.

1.4 ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI

1.4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a

1.4.1.1 OPĆE ODREDBE

1. Ako neki klub želi organizirati natjecanja u sustavu HAS-a te postati članom Hrvatskog atletskog saveza, mora podnijeti dokaz o osiguranom sportskom objektu i uvjetima za početak obavljanja svoje djelatnosti i presliku rješenja o učlanjenju u pripadajuću lokalnu zajednicu. Klub koji želi organizirati natjecanje iz Kalendara HAS-a i HUCIPT-a mora imati najmanje 10 registriranih atletičara koji moraju ukupno ostvariti najmanje 30 nastupa u disciplinama stadionske atletike te ostalim disciplinama olimpijskog programa. Klub mora imati licenciranog trenera odnosno stručno osposobljenu osobu sukladno Zakonu o sportu. Klub također mora uplatiti članarinu HAS-u za tekuću godinu (vidi točku 10. ovog članka) te mora ispuniti sve financijske obveze prema HAS-u iz prošle (2016.) godine i to najkasnije do 31.12.2016. godine. U protivnom neće moći nastupiti na natjecanjima u 2017. godini.
2. Sva natjecanja moraju biti u Kalendaru natjecanja Hrvatskog atletskog saveza. Potencijalni organizatori prijavljuju natjecanja Hrvatskom atletskom savezu prije objave konačnog kalendara za sljedeću godinu. Za naknadno uvrštenje u Kalendar potrebno je to zatražiti od HAS-a najkasnije 30 dana prije održavanja natjecanja uz uplatu od 1000 kn.
3. Sva natjecanja na razini grada-općine, regije i države odvijaju se prema Pravilima IAAF-a za atletska natjecanja odnosno prema odredbama ovih propozicija.
4. Tumač ovih propozicija je Izvršni odbor HAS-a, a na samom natjecanju povjerenik HAS-a.
5. Pravo nastupa na gore navedenim natjecanjima imaju članovi i članice:
 - atletskih klubova registriranih u HAS-u,
 - atletske ekipe pri športskim društvima registrirane u HAS-u,
 - atletske sekcije pri školama registrirane u HAS-u,
6. Dokazivanje članstva na gore navedenim natjecanjima vrši se isključivo natjecateljskim knjižicama HAS-a, ovjerenim za tekuću godinu i to najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti.

Svi članovi HUCIPT-a koji nastupaju na natjecanjima u sustavu HAS-a također moraju imati natjecateljske knjižice i liječničke preglede.

7. Ured HAS-a vodi evidenciju o svim natjecateljima-kama koji su nastupali na službenim natjecanjima u Hrvatskoj. Ako se utvrdi da je na pojedinom natjecanju nastupio natjecatelj-ka koji po bilo kojoj osnovi nije imao pravo nastupa, njegov se rezultat briše, a natjecatelj-ka se kažnjava prema disciplinskoj odredbi za tu vrstu prijestupa. Ured HAS-a će po isteku roka za prijavu na neko natjecanje državne razine provjeriti da li su svi prijavljeni natjecatelji pravovremeno registrirani te o tome obavijestiti povjerenika HAS-a za to natjecanje.

8. Kvalifikacijske utrke na natjecanjima na razini države provodit će se prema članku 166. IAAF Pravila za atletska natjecanja. U skladu s navedenim člankom vršit će se i raspored staza na natjecanjima, uključujući i finale Kupa za sve kategorije (vidi Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila).

9. Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitim težinama, tada se u satnici mora urediti na način da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava. U suprotnom rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda i rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.

10. Za pravilo pogrešnog starta primjenjuje se pravilo 162. IAAF Pravila za atletska natjecanja (izdanje 2016-2017) osim u kategorijama limača i limačica te mlađih kadeta i kadetkinja gdje se nakon prvog pogrešnog starta daje opomena, a svaki sljedeći pogrešan start je automatska diskvalifikacija.

11. Godišnja financijska obveza klubova prema HAS-u je kako slijedi:

- Svaki registrirani klub pri HAS-u dužan je uplatiti 1000 kn godišnje najkasnije do 31. siječnja tekuće godine. Svaki novi klub plaća u prvoj godini članstva u HAS-u 2000 kn. Klub koji ne podmiri ovaj iznos do zadanog roka nema pravo nastupa do uplate kotizacije.
- Za svakog registriranog atletičara pri HAS-u, klub je dužan platiti **40 kn** prilikom registracije za nastupajuću sezonu. Ukoliko klub do, najkasnije, 15.12.2017. ne plati spomenuti iznos za sve svoje registrirane atletičare, za postotak neplaćenog iznosa smanjit će mu se broj bodova prilikom godišnjeg bodovanja klubova.
- Klubovi koji ne podmire sva svoja dosadašnja dugovanja vezana uz registraciju HAS-u do zaključno 31.12.2016. neće moći nastupiti na natjecanjima u 2017. godini.

1.4.1.2 NATJEČAJI

1. Natječaj za ustupanje organizacije natjecanja na državnoj razini raspisuje Ured HAS-a po usvajanju Kalendara natjecanja.
2. Klub organizator, može dobiti organizaciju natjecanja samo na prijedlog i uz odobrenje Izvršnog odbora HAS-a. Uvrštenje u kalendar natjecanja moguće je samo prema definiranim uvjetima. Rezultati s natjecanja postaju važeći samo ako su zadovoljeni svi uvjeti iz ovih Pravila i propozicija.
3. Mogući organizator mora u svojoj prijavi na natječaj garantirati udovoljenju uvjeta ovih Pravila i propozicija, a to su (za natjecanja na stazi):

- atletska staza sa sintetskom podlogom (preporučljivo 8 staza),
- natkrivene tribine (zaštita od kiše) za natjecanja kadeta i mlađih uzrasta
- elektronsko mjerenje vremena i regularni fotofiniš uređaj,
- ozvučenje igrališta,
- semafori (pokazivači rezultata) na borilištima,
- mjerači brzine vjetra (najmanje 2).
- preporuča se optičko mjerenje dugih bacanja (geodetskim instrumentom).

4. U prijavi na natječaj mogući organizator mora opisati mogućnosti i uvjete smještaja, eventualno i uvjete prijevoza. Također može navesti posebne pogodnosti, kao što su posebne nagrade pobjednicima, pojedincima za najbolji postignuti rezultat, završni zajednički ručak ili večera i sl.

Organizator se svojom prijavom obvezuje da snosi sve direktne i indirektno troškove organizacije.

5. Kriteriji za odluku o ustupanju natjecanja na razini države su (redoslijed po vrijednosti kriterija):

- opisna ocjena organizacije u prethodnoj godini
- posebne pogodnosti organizatora,

6. Na stadionima gdje se odvijaju i prvenstvene nogometne utakmice organizator treba zatražiti suglasnost Uprave stadiona za natjecanje za koje se kandidirao.

7. Odluku o ustupanju organizacije donosi Izvršni odbor HAS-a na prijedlog povjerenika za natjecanja.

8. Ukoliko u mjestu organizacije ne postoji Zbor sudaca sudit će Županijski zbor ili, u koliko taj ne postoji, najbliži regionalni Zbor.

1.4.1.3 SATNICE I POČECI NATJECANJA

1. Organizator se mora pridržavati satnica iz propozicija. U slučaju opravdanih razloga organizator može prijedlog satnice s opisom razloga promjene dostaviti Uredu HAS-a na suglasnost i to najmanje 7 dana prije natjecanja. U slučaju odobrenja promjene satnice organizator je obavezan o svom trošku obavijestiti sve klubove-sudionike o promjeni najmanje 5 dana prije natjecanja.

2. Sva prvenstva na atletskoj stazi trebaju se odvijati poslije podne, osim onih kojih se satnica odvija prije i poslije podne.

3. Organizator može predložiti manje izmjene u satnici, ako poboljšavaju ritam natjecanja, ako su uvjetovane rasporedom borilišta, brojem prijavljenih natjecatelja ili nekim drugim opravdanim razlogom. Ove prijedloge treba dostaviti u HAS, ali i povjereniku HAS-a najkasnije prije početka tehničkog sastanka.

4. Prihvaćena izmjena satnice mora biti određena na tehničkom sastanku i mora biti uručena svakom klubu-sudioniku i oglašena na obavijesnoj ploči.

1.4.1.4 PRIJAVE

1. Klub-sudionik natjecanja dužan je najkasnije do 3 dana prije natjecanja (*npr. ako natjecanje počinje u subotu – rok za prijave je u srijedu do 24 sata*), isključivo elektronskom poštom, dostaviti potpunu prijavu organizatoru natjecanja na, za to, propisanom obrascu koji se može preuzeti na internet stranicama HAS-a, a za natjecanja na državnoj razini obavezno kopiju HAS-u. U protivnom prijava će se smatrati nevažećom. U prijavi je obvezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.2 ovih Pravila. Prijava ne smije biti ispisana rukom i "scanirana" (odnosno mora biti u format u kojem je i propisani obrazac – MS Word).

Za regionalna natjecanja kopiju prijave obavezno dostaviti povjereniku za natjecanja.

Organizator nije obavezan prihvatiti prijavu koja nije napisana na obrascu HAS-a te prijavu koja nije potpuno ispunjena.

2. Organizator ne smije prihvatiti prijavu poslanu nakon, ovim Pravilima, predviđenog roka, te prijavu koja nije poslana HAS-u *osim u posebnim slučajevima spomenutim u točki 1.*
3. Prijave bez rezultata (osim za ekipna prvenstva) daju organizatoru pravo da natjecatelja-ku rasporedi u skupinu i stazu odnosno odredi redosljed nastupa po svom nahođenju. Za kup natjecanja (samo za kadete i kadetkinje) isključivo su mjerodavni rezultati postignuti u kvalifikacijama.
4. Nitko ne može, uključujući domaćina, podnijeti naknadnu prijavu, pored one koja je pravodobno poslana u HAS.
5. Na tehničkom sastanku treba organizatoru potvrditi nastup štafete. Konačne prijave s redoslijedom trkača moraju se predati organizatoru najkasnije jedan (1) sat prije satnicom predviđenog početka štafetnih utrka. Poslije tog roka organizator ne smije više primati prijave.
6. Za finale kupa obvezna je pojedinačna prijava odnosno odjava.
7. Za dvodnevna natjecanja moguće su izmjene za drugi dan najmanje sat i pol prije početka natjecanja. Izmjene se daju organizatoru uz obveznu obavijest povjereniku HAS-a.
8. Prijava do definiranog roka za pojedinca koji nije prijavljen u skladu s ovim Pravilima i propozicijama (*npr. ako je kadet prijavljen za 1500m i 3000m u istom danu*) neće se prihvatiti niti za jednu disciplinu na koju je prijavljen.

Obrazac Prijave u prilogu je ovih Pravila.

1.4.1.5 ODGODA I OTKAZ NATJECANJA

1. Natjecanja iz ovih propozicija moraju se održati na dane predviđene kalendarom natjecanja.
2. Za odgodu (promjenu termina) ili otkaz organizacije natjecanja organizator je obavezan uputiti Uredu HAS-a pravovremeni zahtjev (najmanje 4 tjedna prije natjecanja) s obrazloženjem.

3. Ured HAS-a će o svojoj odluci pravovremeno obavijestiti sve sudionike natjecanja. Odluka će sadržavati novi termin i naslov eventualnog novog organizatora.
4. U slučaju djelovanja više sile uoči ili tijekom natjecanja povjerenik HAS-a može prekinuti ili odložiti natjecanje za jedan dan ili na neodređeno vrijeme. Odluku o datumu naknadnog održavanja natjecanja donosi Ured HAS-a.

1.4.1.6 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE I ZAPISNICI

1. Raspored natjecatelja u skupine i raspoređivanje startnih mjesta provodi organizator uz suglasnost povjerenika HAS-a ili njegovog opunomoćenika (*vidi Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila*).

Na svim domaćim natjecanjima do 30. lipnja, skupine i startna mjesta određuju se, ako nije drugačije određeno (*npr. za ekipna PH i kupove*), temeljem naboljih rezultata pojedinog natjecatelja postignutih u tekućoj i prošloj sezoni (2017. i 2016.), a za natjecanja nakon 1. srpnja temeljem najboljih rezultata postignutih u tekućoj godini (2017.) uzimajući u obzir rezultate postignute na otvorenom i u dvorani.

Na pojedinačnim prvenstvima i finalima kupa moguća su spajanja finalnih trka u jednu skupinu, ako nema dovoljno prijavljenih natjecatelja, a odluku o tome treba donijeti najkasnije na Tehničkom sastanku.

Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitom težinom, tada se u satnici mora urediti da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava.

2. Startna lista mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja, mjesto i datum,
- popis sudjelujućih klubova s njihovim punim imenom, gradom iz kojeg dolaze, službenom kraticom, bojom dresa i imenovanim službenim trenerom,
- detaljnu satnicu,
- discipline s redoslijedom po satnici s naznakom vremena početka, rasporedom odnosno redoslijedom natjecatelja-ki. Uz ime treba biti naveden startni broj, kratica ili puni naziv kluba i godina rođenja.
- startne liste za polumaratone, maratone, cestovna i planinska trčanja moraju se izraditi posebno za trkače registrirane u HAS-u, a posebno za ostale trkače.

3. Tehničke upute moraju imati sljedeća poglavlja:

- sastav i imena odgovornih osoba u rukovodstvu i službama organizatora natjecanja,
- imena povjerenika HAS-a i SHAS-a,
- mogućnosti zagrijavanja,
- prijavno mjesto (položaj, rok prijave za pojedine discipline, uvjeti pregleda sprava i opreme),
- početne visine i slijed dizanja letvica,
- protokol natjecanja,
- pritužbe i žalbe,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- abecedni popis natjecatelja (prezime, ime, godina rođenja) po klubovima.

4. Zapisnici

- Organizator prije natjecanja mora popuniti zapisnike čitko i sa svim potrebnim podacima. (*Obrazac zapisnika je u prilogu ovih Pravila*).
- Uz ostale podatke u zapisnike suci moraju upisati:
 - za trčanja:
 - brzinu vjetra (za trke dužine do uključno 200 m),
 - visine i razmak prepona u preponskim utrkama,
 - pojedinačna imena i redoslijed trkača u štafetnim utrkama,
 - način mjerenja rezultata (ručno ili elektronski) – *ukoliko je mjerenje bilo ručno rezultati u trkačim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde.*
 - za dalj i troskok:
 - brzinu vjetra za svaki skok
 - za bacanja:
 - težine sprava kojima se bacalo.
- Zapisnike na natjecanju treba pisati najmanje u dva primjerka, od kojih se jedan (original) uručuje povjereniku HAS-a, a drugi ostaje organizatoru natjecanja.
- Uz zapisnike za bacanja obavezno sudačkom žiriju dostaviti i aktualne rekorde u toj disciplini u svim kategorijama kako bi sudački žiri znao kada je postignut neki rekord te dodatno kontrolirali spravu kojom je on postignut.

5. Organizator je obavezan preliminarne startne liste, satnicu i tehničke upute poslati **najkasnije 24 sata prije natjecanja** u digitalnom formatu (*pdf, MS Word, MS Excel*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stranici HAS-a.

6. Organizator mora rukovoditelju sudačke službe natjecanja predati satnicu natjecanja i popis prijavljenih boja dresova klubova-sudionika u dovoljnom broju (za svaki žiri) kao i pripremljene zapisnike.

1.4.1.7 STARTNINE

1. Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete osim na mitinzima gdje startnina može biti do najviše 100 kn.
2. Na cestovnim utrkama koje su ujedno i državna prvenstva omogućiti natjecateljima koji su prijavljeni za državno prvenstvo plaćanje startnine u iznosu od 30 kn.
3. Startnina u višebojima iznosi 20 kn po disciplini i atletičaru (npr. za sedmoboj ona iznosi $7 \times 20 = 140$ kn).
4. Startnina na Prvenstvu Hrvatske u štafetama iznosi 120 kn po štafeti.
5. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine.
6. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja, a svi zakonski oblici plaćanja su prihvatljivi. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.

7. U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.).

8. Klub organizator dužan je osigurati blok uplatnica za startninu i izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate ako se plaća u gotovini.

9. Na Prvenstvima Hrvatske koji se održavaju u inozemstvu ne vrijede prije spomenuti iznosi startnina nego visinu startnine određuje lokalni organizator natjecanja u sklopu kojeg se održava Prvenstvo Hrvatske.

1.4.1.8 PRAVILO ZONE KAZNE U UTRKAMA HODANJA

U utrkama hodanja u svim kategorijama, osim seniorskih i veteranskih, primjenjivat će se **Pravilo zone kazne (Pit Lane Rule)**, sukladno aktualnim IAAF Pravilima za atletska natjecanja. U utrkama do (uključivo) 5000m / 5km, nakon dodijeljenog **trećeg** crvenog kartona, atletičar mora provesti vrijeme od **60** sekundi u **zoni kazne**, odnosno **120** sekundi u utrkama dužim od 5000m / 5km. Ukoliko atletičar ne bude obaviješten od strane glavnog suca o obvezi ulaska u zonu kazne zbog dinamike izdavanja i registriranja crvenih kartona u kasnijoj fazi utrke, navedeno vrijeme bit će pribrojeno zabilježenom vremenu prolaska ciljem. U slučaju dodjeljivanja 4 crvena kartona od različitih sudaca, atletičar će biti diskvalificiran.

1.4.1.9 PROTOKOL

1. Za natjecanja na državnoj razini stadion/igralište mora imati istaknutu državnu zastavu.
2. Natjecanja na državnoj razini otvara predsjednik kluba ili službeni predstavnik organizatora u pratnji službene osobe HAS-a. Svira se državna himna. Preporuča se organizirati svečani mimohod i tada sudionici daju po 3 natjecatelja-ki za mimohod.
3. Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i eventualne nagrade uručuju osobe koje određuje organizator natjecanja uz dogovor s povjerenikom HAS-a po svom protokolu. Za uručenje odličja organizator je dužan angažirati ugledne osobe (grada, kluba sponzora i sl.) primjerenim za razinu državnog prvenstva. Na ekipnim, kup natjecanjima i prvenstvu u krosu pokale pobjednicima uručuje povjerenik HAS-a zajedno s predstavnikom organizatora.

1.4.1.10 ODLIČJA I NAGRADE

1. Titula državnog prvaka osvaja se i dodjeljuju medalje samo ako je nastupilo najmanje tri (3) natjecatelja-ki.
2. Ako na nekoj disciplini na Pojedinačnim prvenstvima Hrvatske ima manje od tri (3) prijavljena natjecatelja-ki, mogu se, ali najkasnije na tehničkom sastanku, omogućiti dodatne prijave za tu disciplinu i to samo natjecatelji-ke koji su pravovremeno prijavljeni za to natjecanje. Dozvoljava se i nastup najmanje dva natjecatelja, a pobjednik je najbolji u toj disciplini bez proglašenja pobjednika i podjele medalja.
3. Službena odličja, medalje i pokale dodjeljuje HAS kako slijedi:
 - *pojedinačna prvenstva* (u svim kategorijama): medalje za tri prvoplasirana.

- *kupovi* (u svim kategorijama): pokali za prve tri plasirane ekipe, prijelazni pehar pobjedniku u sveukupnom poretku.
- *ekipno prvenstvo u krosu*: pokali za prve tri plasirane ekipe u svakoj kategoriji, za prva tri kluba ukupno u muškoj i ženskoj kategoriji i prva tri kluba sveukupno.
- *ekipna prvenstva*: pokali za prve tri plasirane ekipe posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

Preporuča se da organizator pobjednicima dodjeljuje nagrade, darovane ili financirane od njegovih sponzora.

1.4.2 Obveze organizatora

1.4.2.1 OBAVIJESTI ORGANIZATORA

1. Organizator natjecanja državne razine mora najmanje 14 dana prije natjecanja svim sudionicima uputiti raspis sa sljedećim podacima:
 - naslov i adresa organizatora, broj telefona te adresu elektronske pošte,
 - ime odgovorne osobe za kontakt i informacije,
 - vrsta priredbe,
 - mjesto, stadion, datum i vrijeme početka natjecanja,
 - mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
 - satnica,
 - konačni rok prijave,
 - opis prijavnice (lokacija, opis radnji i sl.)
 - posebne nagrade (eventualno),
 - uvjeti smještaja (mogućnosti, cijene),
 - uvjeti dolaska i odlaska (eventualno),
 - ostale korisne informacije.
2. Organizator je dužan najmanje pet dana prije natjecanja obavijestiti medije (dnevne novine, TV, radio, HINA) o natjecanju (vrsta natjecanja, mjesto održavanja, vrijeme početka i satnicu).
3. Organizator mora obavijestiti HAS najmanje pet dana prije natjecanja o promjeni datuma (subota-nedjelja) zbog više sile uz obrazloženje.

1.4.2.2 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE, ZAPISNICI

Vidi poglavlje 1.4.1.6 točke 1-6.

1.4.2.3 TEHNIČKI SASTANAK

1. Organizator mora osigurati prostoriju i organizirati tehnički sastanak najkasnije sat i pol (90 minuta) prije početka glavnog programa natjecanja (*ako natjecanje počinje u 17:00 sati, a samo kladio u 16:00, tada početak tehničkog sastanka treba biti u 15:30 sati*). Tehničkom sastanku obvezno mora prisustvovati rukovoditelj sudačke službe na natjecanju.

2. Tehnički sastanak je obavezan za sve klubove sudionike natjecanja.

3. Sve odluke donesene na Tehničkom sastanku obavezne su za sve klubove i natjecatelje.

1.4.2.4 OBRADA REZULTATA NATJECANJA I ZAVRŠNI BILTEN

1. Obrada rezultata na natjecanju treba biti kompjutorska. Tijekom natjecanja obvezatna je objava rezultata na oglasnoj ploči odmah po završetku pojedine discipline.
2. Organizator natjecanja obavezan je odmah po završetku natjecanja bilten s rezultatima toga dana poslati u digitalnom formatu (*MS Word ili Excel i pdf*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stanici HAS-a. Organizator nije obavezan štampati bilten s rezultatima.
3. Završni bilten mora sadržavati sljedeće podatke:
 - naziv natjecanja,
 - mjesto i datum održavanja,
 - imena odgovornih osoba rukovodstva natjecanja, rukovoditelja službi, povjerenika HAS-a i vrhovnog sudačkog odbora,
 - naziv discipline i stupanj (kval., PF, F), skupina, težine sprava za bacanje, visine i razmaci prepona,
 - redoslijed natjecatelja (ime i prezime, klub, startni broj, godina rođenja, postignuti rezultat, brzinu vjetra za discipline za koje je taj podatak obavezan, težine sprava kojima se bacalo – vidi poglavlje 4.1.6 točka 4; za ekipna i kup natjecanja osvojene bodove; za višeboje bodove iz tablica),
 - ako se koriste kratice klubova obavezno koristiti službene kratice objavljene na internet stranicama HAS-a (klubovi)
 - ukupni poredak (ekipa, višebojaca) sa zbrojem bodova.
 - pojedinačne sastave (ime i prezime) i redoslijed trkača sudjelujućih štafeta.

1.4.2.5 PRIPREMA BORILIŠTA

- Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su osigurani optimalni uvjeti za natjecatelje, rad sudačke službe i obavještavanje gledatelja.
- Zaštitne mreže za kladio i disk trebaju biti izvedene po novim pravilima.
- Ako zaštitna mreža za kladio nije tako izvedena, ne smije se na stadionu održavati ni jedna druga disciplina koja je u opasnoj zoni dometa kladiava.
- Ako se baca na terenu izvan stadiona organizator je dužan osigurati cijelo bacalište od pristupa drugih osoba.
- Tamo gdje postoje uvjeti pripremiti doskočišta na obje strane (povjerenika HAS-a će najmanje 30 minuta prije početka discipline odrediti smjer zaleta).
- Na bacačkim borilištima i skakalištima za horizontalne skokove postaviti oznake za aktualne državne rekorde. Oznaka je mala metalna ploča obojena kao državna zastava.
- Na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) mjesto odraza na odraznim daskama za dalj i troskok obavezno obilježiti plastelinom (ili sličnim podobnim materijalom), a nikako pijeskom (vidi Međunarodna pravila za atletska natjecanja, izdanje 2016-2017, Pravilo 184. točka 5.).

- U slučaju da ova odredba nije ispunjena rezultati se smatraju neslužbenim i neće se službeno priznati.
- Organizator mora osigurati dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci, osim pripreme svih borilišta, i pomoć tijekom natjecanja: postava prepona i zapreka, ravnanje pijeska, priprema i prijenos startnih blokova do starta, dostava bacačkih sprava iz prijavnice na borilište, vraćanje sprava kod dugih bacanja itd. Isto tako organizator treba osigurati osoblje za posluživanje semafora.

1.4.2.6 PROSTOR ZA TRENERE

- Treneri mogu biti u blizini borilišta na kojima se natječu njihovi atletičari, ali uvijek izvan ograde igrališta odnosno trkališta. Na stadionima gdje se očekuje veći broj gledatelja mora se za njih osigurati mjesto uz stadionsku ogradu. Na bacalištima izvan stadiona organizator mora osigurati i označiti prostor za trenere.

1.4.2.7 SPRAVE ZA BACANJA

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj ispravnih bacačkih sprava.

1.4.2.8 PRIJAVNICA

- Organizator je dužan osigurati prostor za prijavnice i kontrolu bacačkih sprava za natjecanja državne razine, a za regionalna natjecanja poželjno je imati prijavnice.
- Bez evidentiranja natjecatelja u prijavnici neće biti dozvoljen nastup ni jednom natjecatelju bez obzira na uzrast. Ako natjecatelj nastupa u dvije ili više disciplina u jednom danu, sve discipline može prijaviti u jednom prolazu.
- Prijavnica mora biti vidljivo obilježena, a njena lokacija mora biti opisana u tehničkim uputama te mora imati satnicu za prijavnice.
- U prijavnici osigurati radno mjesto za prijavu (stol, stolice), te mjesto za kontrolu sprava s potrebnom opremom (vaga, pomično mjerilo, uređaj za kontrolu težišta koplja).
- Mjerenje se vrši uz prisustvo rukovoditelja sudačke službe ili arbitra za bacanja.
- Sprave koje su odobrene za natjecanje moraju se adekvatno obilježiti te odvojiti kako bi ih djelatnici tehničke službe dostavili na borilište (*natjecatelji ne smiju svoje sprave sami unositi na borilište*). Ukoliko ustanovi da neki natjecatelj na borilištu baca sa spravom koja nije označena u prijavnici i nije dostavljena na bacalište od službenih osoba isti će biti diskvalificiran.
- Organizator je dužan osigurati posebne oznake za tehničko osoblje, fotografe i sve one koji se kreću po terenu (osim sudaca).

1.4.2.9 SUCI

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj sudaca za regularno odvijanje natjecanja.
- Sukladno praksi na međunarodnim natjecanjima u brzom hodanju, u slučajevima više prijedloga za diskvalifikaciju koji se odnose na istoga natjecatelja od strane sudaca koji su članovi istoga kluba, u obzir će se uzeti samo jedan od navedenih prijedloga (u međunarodnim natjecanjima iz iste države).

Potreban broj sudaca prikazan je u prilogu ovih Pravila.

1.4.2.10 MJERENJA

- Za sva prvenstva na državnoj razini, uključujući kvalifikacije, za sve uzraste organizator mora osigurati mjerenje vremena prema standardima IAAF-a.
- Na svim natjecanjima državne razine može se koristiti optičko mjerenje za duga bacanja.
- Ako se istovremeno odvijaju dva duga bacanja onda se optičkim instrumentom mjeri bacanje koje se odvija u stadionu.
- U slučaju postizanja ili izjednačavanja državnog rekorda organizator je dužan provesti kontrolu izmjere, a za bacanja (*neposredno nakon hica*) provesti kontrolu sprave, izmjeriti duljinu hica čeličnim metrom, osigurati nazočnost povjerenika HAS-a i SHAS-a te glavnog suca na disciplini, ispuniti za to predviđeni obrazac, te ga uručiti povjereniku HAS-a ili na vrijeme poslati u HAS.

1.4.2.11 VJETROMJERI

- Za trke dužine do uključivo 200 m, te skokovima u dalj i troskok osigurati vjetromjer.

1.4.2.12 SEMAFORI

- Organizator mora postaviti semafore za pokazivanje rezultata na svim borilištima te osigurati osobe koje će rukovati sa semaforima.
- Ako na stadionu nema velikog semafora, organizator na kup i ekipnim natjecanjima mora postaviti ploču na koju se ispisuju podaci s bodovima i poretku nakon svake discipline.

1.4.2.13 OZVUČENJE I OBAVJEŠTAVANJE

- Organizator mora osigurati ozvučenje borilišta i gledališta, te osigurati službenog spikera (najavljiivača) koji će obavještavati gledatelje o zbivanjima na borilištima, ostvarenim rezultatima, trenutačnim redosljedima, najavljivati i pratiti proglašenja pobjednika.
- Preporuča se angažiranje iskusnog spikera s poznavanjem atletskog športa i pravila, koji mora podjednako obavještavati o svim disciplinama koje se trenutno odvijaju. Njegov rad bitno utječe na mogućnost praćenja priredbe.

1.4.2.14 SVLAČIONICE

- Gostujućim natjecateljima osigurati svlačionicu i omogućiti trening na stadionu.

1.4.2.15 ZRAVSTVENA SKRBA NA NATJECANJU

- Organizator mora osigurati službenog liječnika koji treba dežurati tijekom cijelog natjecanja. On mora biti prisutan na mjestu održavanja najkasnije 30 minuta prije početka natjecanja.

1.4.2.16 DOPING KONTROLA

- Na natjecanjima na kojima se provodi doping kontrola organizator će osigurati prostor za doping kontrolu s WC-om, te napitke za natjecatelje koji su pristupili doping kontroli.

1.4.2.17 REKLAMIRANJE

- Organizatoru se preporučuje i on ima pravo postaviti reklamne panoje ili provesti drugi način reklamiranja, ali u skladu s Pravilima IAAF-a za atletska natjecanja. Sav prihod ide njemu u korist, ako prethodno nije drugačije ugovorio.

1.4.2.18 NADZORNIK TERENA

- Organizatoru treba osigurati Nadzornika terena koji će se brinuti o organizaciji i redu na svim borilištima tijekom natjecanja.

1.4.3 Obveze sudionika natjecanja

1.4.3.1 OPĆE ODREDBE

1. Rukovoditelj ekipe obavezan je javiti se organizatoru natjecanja po dolasku u mjesto natjecanja, podići startnu listu i tehničke upute, prisustvovati tehničkom sastanku, te predati povjereniku HAS-a natjecateljske knjižice kad on to zatraži i obavijestiti organizatora i povjerenika o prijavljenim, a eventualno nedošlim natjecateljima. On je također obavezan prijaviti poimenični sastav i redosljed trkača štafeta najkasnije jedan sat prije početka štafetne trke (ako ekipa ima prijavljenu štafetu).
2. Upute organizatora natjecanja o ceremonijalu (otvaranja i zatvaranja natjecanja, proglašenja pobjednika i sl.) obvezne su za sve sudjelujuće organizacije.
3. Natjecatelj-ka je na natjecanju obavezan nastupiti u opremi klupskih boja navedenih u prijavi za natjecanje i unesenoj u startnu listu. Za određenu starosnu kategoriju dozvoljena je samo jedinstveni dizajn (boja, eventualno logotip i crtež) gornjeg dijela dresa (npr. ako junior nastupa u kategoriji seniora mora imati dres kako je prijavljeno za seniorsku kategoriju). U protivnom, povjerenik HAS-a odnosno starter ili glavni sudac na disciplini neće mu/joj dopustiti nastup. Dozvoljavaju se varijante u kroju dresa uz uvjet da se startni brojevi mogu pričvrstiti sa četiri sigurnosnice na prsa i leđa u njihovoj punoj veličini. Klupski dresovi moraju biti iste boje sprijeda i straga (u skladu s Pravilima IAAF-a, izdanje za atletska natjecanja 2016-2017.)

Klubovi moraju na početku sezone dostaviti u HAS fotografije s dresovima u kojima će njihovi natjecatelji nastupati tijekom sezone, a HAS će te fotografije objaviti na svojim internet stranicama.
4. Ženske i muške ekipe istog kluba ne moraju imati istovjetne dresove, ali uz ispunjenje uvjeta iz točke 3. ovog poglavlja.

5. Dres mora biti takvih dimenzija da na njega stane startni broj u punoj veličini. Broj mora biti pričvršćen u četiri točke sigurnosnicama. U prijavnici se kontrolira startni broj, te natjecatelji zbog toga moraju imati pričvršćen startni broj na dres prilikom dolaska u prijavnicu. Posebno se kontrolira ispravno pričvršćenje startnog broja. Starter neće dopustiti nastup trkaču koji nema ispravno pričvršćen startni broj.
Preporuka: U prijavnici osigurati rezervne sigurnosnice.
6. Klub sudionik (osim kluba organizatora) obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete. Startnina na Prvenstvu Hrvatske u štafetama iznosi 120 kn po štafeti. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup. U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). Klub organizator dužan je izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.
7. Na ekipnim prvenstvima dozvoljena je, po grupi disciplina (trčanja-sprint, trčanja-srednje i duge pruge, skokovi, bacanja), jedna zamjena u odnosu na službenu prijavu. Zamjena mora biti iz prijavljenog rezervnog sastava i treba se izvršiti najkasnije na tehničkom sastanku. Za drugi dan moguće je izvršiti najviše dvije (2) zamjene (jedna u grupi), a treba je najaviti najkasnije 30 minuta nakon završetka zadnje discipline prvog dana. Vođa ekipe predaje tražene zamjene pismeno organizatoru i o tome mora obvezatno upoznati povjerenika HAS-a. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede na samom natjecanju.

1.4.3.2 OTKAZI I OPRAVDANJA

1. Otkaz (odjava nastupa u jednoj ili više disciplina) nekog natjecatelja mora se izvršiti elektronskom poštom najkasnije dan ranije do 24:00 sata.
2. Važeće je opravdanje potvrda liječnika, prometna nezgoda i sl. koje predstavnik kluba treba predati organizatoru i povjereniku natjecanja najkasnije na tehničkom sastanku. Povjerenik HAS-a može uvažiti i naknadno dostavljenu liječničku potvrdu.
3. Važeće opravdanje je također ozljeda natjecatelja-ke nastala tijekom natjecanja pismeno potvrđena od službenog liječnika na natjecanju.

1.4.3.3 IMENOVANI PREDSTAVNIK KLUBA

1. Svaki klub ima pravo i obvezu za svako natjecanje imenovati Službenog predstavnika kluba.
2. Ulazak u teren Predstavnik kluba dopušten je samo po pozivu povjerenika HAS-a ili nadzornika borilišta i to u sljedećim slučajevima:

- eventualne reklamacije na rezultat ili poredak bilo kojeg natjecatelja-ke,
 - eventualno potrebno razjašnjenje od sudaca ili organizatora,
 - pomoć svojim natjecateljima u smislu poštivanja pravila za atletska natjecanja,
 - po pozivu organizatora, povjerenika HAS-a ili sudaca,
3. Svojim ulaskom u teren Predstavnik kluba ne smije:
- ometati natjecanje, natjecatelje i rad bilo koje službene osobe,
 - bodriti svoje natjecatelje.
4. Povjerenik HAS-a može Predstavniku kluba, koji svojim ponašanjem i postupcima odstupa od gore navedenih pravila, oduzeti prava zastupanja kluba na tom natjecanju. Za naročiti težak prijestup povjerenik HAS-a može izreći novčanu kaznu kojom se kažnjava. Vidi također 1.4.8.
5. Svi ostali predstavnici sudionika (rukovoditelji ekipe, treneri, liječnik, atletičari koji nisu uključeni u natjecanja) ne smiju ući na atletska borilišta za vrijeme natjecanja. U protivnom njihovi natjecatelji koji tada nastupaju će biti diskvalificirani.

1.4.4 Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a

1. Povjerenik Izvršnog odbora Hrvatskog atletskog saveza je službeni predstavnik HAS-a na natjecanju sa svim pravima i koja mu iz navedenog proizlaze. Povjerenik na natjecanju nosi službenu oznaku HAS-a s natpisom "POVJERENIK HAS-a", te službenu odjeću povjerenika. Organizator je dužan povjerenicima HAS-a i SHAS-a osigurati posebno označeni stol i stolce na pogodnom mjestu u blizini cilja. Ured HAS-a pismeno obavještava organizatora o imenovanom povjereniku na određeno natjecanje. U obavijesti su navedeni brojevi telefona ili faksa za eventualno potrebni izravni kontakt s povjerenikom.
2. Povjerenik HAS-a imenuje se na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) kao i na regionalnim natjecanjima. Za ekipno prvenstvo u krosu, te za prvenstvo u polumaratonu i hodanju imenuju se dva povjerenika.
3. Povjerenik HAS-a sudjeluje kod raspoređivanja natjecatelja-ki po redoslijedu i u skupine i sastavljanja startnih lista. U slučaju spriječenosti imenuje svog opunomoćenika i u kontaktu je s organizatorom.
4. Povjerenik za natjecanja dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
 - sudjeluje u pripremi natjecanja zajedno s organizatorom od trenutka imenovanja
 - sudjeluje na tehničkom sastanku,
 - s rukovoditeljem natjecanja i službenim liječnikom određuje ždrijeb za doping,
 - ima pravo određivanja jednog natjecatelja-ku za doping kontrolu po vlastitom nahođenju,
 - treba utvrditi pravovaljanost prijava koje mu je na njegov zahtjev organizator dužan predočiti i usporediti ih sa svojim kopijama,
 - treba utvrditi tip uređaja za elektronsko mjerenje vremena te godinu zadnjeg baždarenja tog uređaja

- utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtjevaju od organizatora natjecanja, te ga je dužan upozoriti ukoliko primjeti neke propuste.
- trenera bez licence će udaljiti i o tome će obavijestiti rukovoditelja ekipe,
- na licu mjesta rješava sve sporne slučajeve koji ne ulaze u nadležnost sudačke organizacije,
- u slučaju postizanja državnog rekorda prisustvuje kontrolnom mjerenju,
- sudjeluje u okviru protokola kod otvorenja natjecanja, te podjeli medalja i pokala,
- tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.

5. Povjerenik HAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a poslati izvješće s originalnim zapisnicima natjecanja, startne liste i završni bilten natjecanja. Ured HAS-a će klubu organizatoru poslati kopiju izvještaja povjerenika HAS-a.

6. Povjereniku HAS-a za njegovo djelovanje pripada povjerenička pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD):

- | | |
|---|----------------|
| • za jednodnevno (poludnevno) natjecanje | - 300 kn |
| • za jednodnevno (cjelodnevno) natjecanje | - 500 kn |
| • za dvodnevno (poludnevno) natjecanje | - 500 kn |
| • za dvodnevno (cjelodnevno) natjecanje | - 700 kn |
| • za međunarodno natjecanje | - 500 kn |
| • za domaće cestovne utrke | - 300 kn |
| • za međunarodne cestovne utrke | - 500 kn |
| • za regionalna natjecanja | - 300 kn/danu |
| • za utrke na 100 km (dva povjerenika) | - 400 kn svaki |

7. Sve troškove povjerenika na natjecanjima državnog nivoa (pojedinačna prvenstva Hrvatske, finala ekipnih prvenstava i finala Kupova) snosi HAS iz kotizacije koje klubovi plaćaju HAS-u.

8. Za međunarodna natjecanja iz kalendara EAA i IAAF-a neophodno je prisustvo povjerenika HAS-a koji se služi jednim od službenih jezika međunarodne atletske federacije (engleski ili francuski).

9. Glavni sudac na natjecanju je u posjedu žutog i crvenog kartona kojim opominje odnosno kažnjava trenere i natjecatelje ako se neovlašteno zadržavaju na borilištima odnosno na bilo koji način krše čl.144, točka 2. IAAF Pravila za atletska natjecanja. Prilikom dodjele žutog kartona obavještava arbitra, a kažnjava crvenim kartonom u dogovoru s arbitrom. Kazna crvenim kartonom povlači za sobom prijavu počinitelja Dicipniskom odboru HAS-a. Na regionalnim natjecanja crvenim kartonom kažnjava u dogovoru s povjerenikom natjecanja.

1.4.5 Povjerenik SHAS-a

1. Povjerenika SHAS-a određuje Izvršni odbor SHAS-a i o toj odluci pravovremeno obavještava HAS i organizatora natjecanja.
2. Povjerenik SHAS-a mora biti međunarodni sudac, poznavati dobro Međunarodna pravila za atletska natjecanja i ova Pravila i propozicije, koje mora imati sa sobom na natjecanju.
3. Povjerenik SHAS-a na natjecanju nosi oznaku s natpisom "POVJERENIK SHAS-a".
4. Povjerenik SHAS-a dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom natjecanja raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
 - sudjeluje na tehničkom sastanku,
 - prati i kontrolira rad sudačkih žirija, eventualno svojim primjedbama utječe na pravilan rad sudaca,
 - sudjeluje kao član Vrhovnog sudačkog odbora u njegovom radu,
 - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtjevaju od organizatora natjecanja u pripremi borilišta, kontrole sprava, uređaja za elektronsko mjerenje, vjetromjera itd., te ga upozorava na uočene propuste,
 - sudjeluje kod podjele medalja, diploma i nagrada u okviru protokola kojeg određuje organizator natjecanja.
5. Za državno prvenstvo u krosu ne određuje se povjerenik SHAS-a.
6. Povjerenik SHAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a i Izvršnom odboru SHAS-a dostaviti izvješće uključujući ocjenu rada sudačke službe.
7. Povjereniku SHAS-a organizator snosi troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice), prehrane i putne troškove. Povjereničku pristojbu snosi SHAS.
8. Tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
9. Povjerenik SHAS-a određuje se samo za najvažnija seniorska natjecanja (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnice Kupa i ekipnog prvenstva Hrvatske).

1.4.6 Vrhovni sudački odbor

1. Vrhovni sudački odbor na natjecanju sastavljena je od:
 - povjerenik HAS-a,
 - povjerenik SHAS-a ili rukovoditelj sudačke službe,
 - regionalnog povjerenika ili jednog arbitra koji ne mora biti iz lokalnog Zbora sudaca.
2. Odluke Vrhovnog sudačkog odbora su konačne (čl. 146 IAAF Pravila za atletska natjecanja).

1.4.7 Žalbe i pritužbe

1. Žalbe na događaje tijekom natjecanja:
 - Za podnošenje žalbi u svemu vrijede odredbe čl.146 IAAF Pravila za atletska natjecanja.
 - Žalbe se moraju izjaviti usmeno u roku od 30 minuta od službene objave rezultata arbitru dotične skupine disciplina. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Vrhovnom sudačkom odboru uz polog od 200 kn.
 - U slučaju negativnog rješenja polog postaje prihod sudačke organizacije.
2. Pritužbe uz nastup natjecatelja-ki:
 - Pritužbe rješava povjerenik HAS-a na temelju dokumentacije HAS-a i organizatora natjecanja, IAAF i ovih Pravila i propozicija.
 - Iznimno, povjerenik HAS-a će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rješenje donosi Ured HAS-a. Na ovo rješenje klub ima pravo žalbe Izvršnom odboru HAS-a, čija je odluka konačna.

1.4.8 Kazne i sankcije

1. Novčane kazne

| | | |
|-----|--|---------|
| 1. | Neosiguranje dolaska sudaca | 300 kn |
| 2. | Neosiguranje smještaja za sudionike natjecanja, ukoliko je to 7 dana ranije zatraženo od organizatora | 300 kn |
| 3. | Ako organizator nije osigurao prisustvo liječnika | 500 kn |
| 4. | Nespremna borilišta (npr. jama za skok u dalj), startni blokovi, bacališta itd. Za svako neispravno borilište organizator plaća kaznu po borilištu | 200 kn |
| 5. | Neosiguranje ozvučenja na stadionu i priopćenja rezultata po disciplinama natjecanja | 500 kn |
| 6. | Neosiguranje obaveznog elektronskog mjerenja rezultata | 500 kn |
| 7. | Ako organizator nije obavijestio medije o natjecanju, a napose kada se radi o prvenstvu države | 300 kn |
| 8. | Neosiguranje svlačionica za natjecanje | 200 kn |
| 9. | Nedostavljanje rezultata s natjecanja u roku propisanom ovim Pravilima ili neobjavlivanje startne liste najkasnije 24 sata prije natjecanja | 500 kn |
| 10. | Neosiguranje reda na igralištu i gledalištu | 300 kn |
| 11. | Ako povjerenici HAS-a i SHASA-a nisu dočekani i nije organiziran njihov boravak i smještaj | 200 kn |
| 12. | Odustajanje od organizacije natjecanja, ako to nije opravdano | 1500 kn |
| 13. | Neosiguranje prostora za doping službu | 500 kn |
| 14. | Neopravdani izostanak sa izbornog prava nastupa na državnom prvenstvu koji nije pravovremeno otkazan kažnjava se klub po startnom mjestu | 200 kn |
| 15. | Za teški prijestup trenera kažnjava se njegov klub | 500 kn |

2. Povjerenik HAS-a u svom izvještaju utvrđuje propuste organizatora, a Ured HAS-a predlaže odgovarajuću kaznu (kazne) i prosljeđuje Izvršnom odboru HAS-a na daljnji postupak.

1.5 REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI

1.5.1 Rezultati

Hrvatski atletski savez vodi evidenciju rezultata svih registriranih atletičara u HAS-u postignutih na natjecanjima u Hrvatskoj i u inozemstvu.

1.5.1.1 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U HRVATSKOJ

- Rezultati postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj evidentiraju se po primitku službenih rezultata s pojedinih natjecanja od organizatora, a koji su u sustavu natjecanja i u Kalendaru HAS-a za tekuću godinu. Takvi rezultati će se priznati samo ako je na natjecanju bio prisutan i povjerenik za natjecanja HAS-a.
- U disciplinama trčanja do 400 m evidentiraju se samo elektronski mjereni rezultati.
- Ako je na natjecanju na stadionu bilo ručno mjerenje vremena tada ona moraju biti zaokružena na desetinku sekunde (nikako na stotinku)
- Za cestovna trčanja i hodanja te za natjecanja u krosu i planinskom trčanju vremena moraju biti zaokružena na sekunde (pravilo 165 točke 10 (b) i 24 (e) IAAF Pravila za atletska natjecanja).
- Rezultati na disciplinama u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi evidentirat će se samo ako su sudili suci u određenom broju (najmanje 6) s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
- Ukoliko su se u nekoj bacačkoj disciplini istovremeno bacale sprave s različitim težinama, rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda odnosno rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.
- Rezultati za pojedinog natjecatelja priznat će se samo ako se u službenim rezultatima nedvojbeno može utvrditi identitet natjecatelja što znači da u službenim rezultatima mora biti navedeno najmanje ime, prezime, godina rođenja i klub.
- Rezultati štafeta priznat će se samo ako je u službenim rezultatima naveden i pojedinačni sastav štafete (ime i prezime svakog od natjecatelja).
- U maratonu i polumaratonu te ostalim cestovnim trkama priznat će se samo bruto rezultati kao službeni rezultat (od pucnja do prolaska ciljem - pravilo 165 t.24 (e) IAAF Pravila za atletska natjecanja).

1.5.1.2 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U INOZEMSTVU

- Rezultate s velikih međunarodnih natjecanja na kojima atletičari nastupaju u organizaciji HAS-a pribavit će Savez i uvrstiti u evidenciju.
- Klubovi ili natjecatelji koji nastupaju na ostalim natjecanjima u inozemstvu u vlastitoj organizaciji trebaju namjeru nastupa na nekom natjecanju (državu, mjesto, naziv i datum natjecanja) unaprijed najaviti Savezu ili odmah nakon nastupa poslati Savezu rezultate ili Internet adresu gdje su rezultati objavljeni. U protivnom ti rezultati neće biti evidentirani. Savez će u spornim slučajevima kod nacionalnog atletskog saveza države u kojoj je održano natjecanje provjeriti regularnost takvog natjecanja u svrhu priznavanja tako postignutih rezultata.
- Hrvatski atletski savez priznaje nadležnost Atletskog saveza države u kojoj se održava natjecanje te stoga nije potrebno prisustvo povjerenika za natjecanja HAS-a. Ovo se odnosi i na Prvenstva Hrvatske koja se održavaju u inozemstvu.
- Natjecatelji koji su na školovanju u SAD-u ili njihovi klubovi također trebaju izvijestiti Savez o svojim nastupima na način kako je to opisano prethodnom stavku.

1.5.2 Državni rekordi

Hrvatski atletski savez vodi i objavljuje službene državne rekorde po disciplinama i uzrastima. Rekordi se vode za discipline primjerene pojedinom uzrastu.

1. Državni rekordi priznati će se:

- ako su postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj koja je verificirao Ured HAS-a, a nalaze se u kalendaru natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od međunarodnih natjecanja
- državni rekordi u disciplinama u kojima se mjeri vrijeme priznat će se ovisno o načinu mjerenja i to:
 - isključivo elektronsko mjerenje za discipline trčanja do 800 m (uključno), štafete do 4x400 m (uključno) i sve discipline trčanja u višebojima
 - elektronsko mjerenje i ručno mjerenje za discipline trčanja iznad 800 m, i brzog hodanja
 - elektronsko mjerenje, ručno mjerenje i mjerenje transponderima (chipovim) za discipline cestovna trčanja i brzog hodanja na cesti
- ako je u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetera ona *izmjerena i regularna* (+2,0 m/s ili manje)
- ako je provedena kontrola izmjere i kontrola sprave *neposredno nakon hica* (za *bacanja*) uz nazočnost povjerenika HAS-a i SHAS-a (za domaća natjecanja) te je rezultat kontrole pozitivan
- za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti i cestovne utrke, ako je izvršena izmjera u skladu s pravilom 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja (izdanje 2016-2017). Izmjeru mora verificirati povjerenik HAS-a na temelju službenog protokola.
- za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi, ako su sudila najmanje tri suca s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
- ako je ispunjen i potpisan od službenih osoba za to predviđen obrazac i uručen povjereniku HAS-a (za domaća natjecanja) ili je on ispunjen i poslan Uredu HAS-u od strane organizatora (osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova)
- zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda (stanje 31.12.2016.) – vidi prilog ovih Pravila.

2. Za novo uvedenu disciplinu koja je po prvi put u programu, rezultat pobjednika neće se voditi kao rekord nego kao najbolji rezultat. Prvi bolji rezultat postignut nakon toga vodit će se kao rekord ako su ispunjeni svi uvjeti za priznavanje rekorda.

3. Rekordi u polumaratonu i maratonu mogu se priznati samo u slučaju elektronskog mjerenja i dovoljnim brojem senzora/tepiha po procjeni povjerenika uz ispunjene ostale uvjete.

4. Rekordi (osim veteranskih) kao i norme za međunarodna natjecanja postignuti na veteranskim natjecanjima neće se priznati.

5. Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao *najbolji rezultat* (osim u slučaju neregularne brzine vjetera i pozitivnog rezultata doping kontrole).

1.6 REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA

- Sva regionalna i županijska prvenstva odvijaju se prema ovim Pravilima i propozicijama, što kontrolira povjerenik HAS-a.

1.7 MEĐUNARODNE PRIREDBE

- Za organizaciju međunarodnih priredbi organizator mora ishoditi suglasnost Izvršnog odbora HAS-a koji je jedini ovlašten zastupati organizatora pri međunarodnim organizacijama.
Zahtjev za uvrštenje u međunarodni kalendar potrebno je poslati u ured HAS-a do 1. listopada tekuće godine (za uvrštenje u kalendar za slijedeću godinu) IO HAS-a zadržava pravo procjene o razini kvalitete priredbe i o tome će donijeti odluku.
- Suglasnost za organizaciju međunarodne priredbe organizator mora zatražiti najkasnije do sredine rujna u godini koja prethodi godini u kojoj se predviđa organizacija priredbe.
- Zahtjev za suglasnost mora imati sljedeće podatke:
 - vrsta priredbe,
 - mjesto i datum održavanja priredbe,
 - puno ime i adresa organizatora kao i ime i prezime odgovorne osobe,
 - osnovni financijski podaci (predviđeni izvori financiranja, uvjeti za sudionike priredbe itd.),
 - izjava, da prihvaća plaćanje, da će se priredba organizirati u skladu s Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja i da borilišta, sprave i oprema odgovaraju tim Pravilima.
- Izvršni odbor HAS-a će u svojoj odluci o odobrenju organizacije priredbe odrediti povjerenika koji će nadzirati tijek organizacije i samu provedbu priredbe. Povjerenik HAS-a će o organizaciji i provedbi priredbe podnijeti pismeno izvješće Izvršnom odboru HAS-a.

1.8 OSTALE PRIREDBE

- Svaki organizator atletske natjecanja, radilo se i o neslužbenim natjecanjima, dužan je najkasnije 5 dana prije, o tome, pismeno s programom (popisom disciplina), obavijestiti nadležni Županijski savez odnosno HAS, ako takav Savez nije osnovan.

1.9 UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA

- Provedba cestovnih utrka je značajan promotivni izvanstadionski dio atletske sporta. Kao takav zahtjeva u provedbi i prethodna odobrenja u skladu sa Zakonom o javnom okupljanju te korištenju javnih prometnih površina što je svaki organizator dužan ishoditi u suradnji s lokalnim Policijskim postajama. Kod utrka koje prolaze kroz više županija potrebno je navedene dozvole ishoditi u suradnji sa svakom teritorijalno nadležnom institucijom.
- Niže navedena tablica također daje i ostale osnovne upute kojih se mora pridržavati. Samo utrke koje zadovoljavaju niže navedene uvjete mogu se u potpunosti smatrati u skladu s međunarodnim pravilima provedenim atletske priredbama te jedino kao takove mogu kandidirati za ulazak u kalendar HAS-a, a najuspješnije i u kalendar EAA.

| | U V J E T I | OBJAVA UTRKE | | |
|----|--|------------------------|----------------------|---------------------------------|
| | | Međunar. kalendar AIMS | Državni kalendar HAS | Regionalni/ županijski kalendar |
| 1 | Odobrenje za javno okupljanje | X | X | X |
| 2 | Odobrenje HAS-a za održavanje priredbe | X | X | X |
| 3 | Odobrenje prometne policije s posebnom regulacijom prometa | X | X | X |
| 4 | Izmjerena trasa po kvalificiranom mjeritelju | X | X | X |
| 5 | Verifikacija po AIMS-u | X | | |
| 6 | Verifikacija po HAS-u | | X | X |
| 7 | Označena trasa | X | X | Na zavojima i sl. |
| 8 | Osigurati suđenje najmanje 6 međunarodnih sudaca s popisa sudaca SHAS-a iz teritorijalno nadležnog zbora | X | X | Državnog ranga |
| 9 | Povjerenik s podmirenim troškovima puta, smještaja i takse | | | Regionalni povjerenik |
| 10 | Okrepne stanice po propozicijama | X | X | X |
| 11 | Redarsko-zaštitarska služba | X | X | X |
| 12 | Član organizacijskog odbora iz HAS-a | X | X | |
| 13 | Natjecatelji iz 4 i više zemalja | X | | |
| 14 | Zdravstvena služba i kola hitne pomoći | X | X | X |
| 15 | Doping služba | X | Po odluci HAS-a | |
| 16 | Razglas, komentator | X | X | X |
| 17 | Informiranost | U zemlji i izvan | U zemlji | U županiji |
| 18 | Propozicije najkasnije do | Kal.kongresa EAA | 21 dan prije utrke | 15 dana prije utrke |

3. Mjerenje dužine staza za cestovne utrke vrše službene osobe HAS-a te za za to mjerenje (ako je obavljeno u jednom danu) pripada pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD za 2017.):
 - za mjerenje polumaratona, 10km, 5km - 500 kn
 - za mjerenje maratona - 1000 kn
4. Mjerenje staze svaki organizator treba zatražiti pismeno od HAS-a koji će odrediti mjeritelje.
5. Mjerenje staze je obavezno za sve organizatore državnih prvenstava u cestovnom trčanju kao i međunarodnih cestovnih utrka radi uvrštavanja u kalendar HAS-a te zbog verifikacije rezultata.
6. Da bi pojedina utrka bila u kalendaru HAS-a organizator je dužan platiti HAS-u slijedeću naknadu:
 - 2000 kn za cestovne utrke međunarodne razine
 - 1500 kn za cestovne utrke državne razine
 - 1000 kn za cestovne utrke lokalne razine

2 PROPOZICIJE

2.1 POJEDINAČNA PRVENSTVA

2.1.1 Tablični prikazi

2.1.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

| POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE | | | | | | | | |
|---|---------|----------|---------------|----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| | Seniори | Seniorke | Mlađi seniори | Mlađe seniorke | Stariји juniори | Stariје juniorke | Mlađi juniiori | Mlađe juniorke |
| 1. DAN | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 |
| | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| | 3000 | 5000 | 5000 | 5000 | 3000 | 5000 | 110pr | 100pr |
| | 110pr | 100pr | 110pr | 100pr | 110pr | 100pr | 2000zp | 4x100 |
| | 4x100 | 3000zp | 4x100 | 3000zp | 4x100 | 3000zp | 4x100 | troskok |
| | dalj | 4x100 | Dalj | 4x100 | dalj | 4x100 | dalj | motka |
| | vis | troskok | vis | troskok | vis | troskok | vis | disk |
| | kugla | motka | kugla | motka | kugla | motka | kugla | kladivo |
| | koplje | disk | koplje | disk | koplje | disk | koplje | |
| | kladivo | | kladivo | | kladivo | | | |
| 2. DAN | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 |
| | 5000 | 3000 | 3000 | 3000 | 5000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr |
| | 3000zp | 4x400 | 3000zp | 4x400 | 3000zp | 4x400 | 100-200-300-400m | 2000zp |
| | 4x400 | dalj | 4x400 | dalj | 4x400 | dalj | troskok | 100-200-300-400m |
| | troskok | vis | troskok | vis | troskok | vis | motka | dalj |
| | motka | kugla | motka | kugla | motka | kugla | disk | vis |
| | disk | koplje | disk | koplje | disk | koplje | kladivo | kugla |
| | kladivo | | kladivo | | kladivo | | | koplje |
| TEŽINE SPRAVA (kg) | | | | | | | | |
| KUGLA | 7,260 | 4,000 | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | 5,000 | 3,000 |
| DISK | 2,000 | 1,000 | 2,000 | 1,000 | 1,750 | 1,000 | 1,500 | 1,000 |
| KLADIVO | 7,260 | 4,000 | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | 5,000 | 3,000 |
| KOPLJE | 0,800 | 0,600 | 0,800 | 0,600 | 0,800 | 0,600 | 0,700 | 0,500 |
| POČETNE VISINE (cm) | | | | | | | | |
| VIS | 1) | 1) | 2) | 2) | 2) | 2) | 3) | 3) |
| MOTKA | 1) | 1) | 2) | 2) | 2) | 2) | 3) | 3) |

1) - Početna visina je 30. rezultat na **seniorskim** tablicama HAS-a u prošloj godini (2016.)

2) - Početna visina je 30. rezultat na **juniorskim** tablicama HAS-a u prošloj godini (2016.)

3) - Početna visina je 30. rezultat na **mlađe juniorskim** tablicama HAS-a u prošloj godini (2016.)

| POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE | | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|---------------|------------------|--------|----------|--|
| | Kadeti | Kadetkinje | Mlađi kadeti | Mlađe kadetkinje | Limači | Limačice | |
| 1. DAN | 60 | 60 | 60 | 60 | | | |
| | 300 | 300 | 400 | 400 | | | |
| | 1000 | 1500 | 4x60 | 4x60 | | | |
| | 100pr | 100pr | 80pr | 80.pr | | | |
| | 4x100 | 4x100 | vis | dalj (zona) | | | |
| | 2000m hodanje | | vortex | vortex | | | |
| | vis | dalj | 2000m hodanje | | | | |
| | kugla | motka | | | | | |
| | koplje | disk | | | | | |
| | | kladivo | | | | | |
| 2. DAN | 100 | 100 | 200 | 200 | | | |
| | 3000 | 600 | 600 | 600 | | | |
| | 300pr | 300pr | 4x200 | 4x200 | | | |
| | 4x300 | 4x300 | 200pr | 200pr | | | |
| | dalj | 2000m hodanje | dalj (zona) | vis | | | |
| | motka | vis | kugla | kugla | | | |
| | disk | kugla | | 2000m hodanje | | | |
| | kladivo | koplje | | | | | |
| | TEŽINE SPRAVA (kg) | | | | | | |
| | KUGLA | 4,000 | 3,000 | 3,000 | 2,000 | | |
| DISK | 1,000 | 1,000 | | | | | |
| KLADIVO | 4,000 | 3,000 | | | | | |
| KOPLJE | 0,600 | 0,500 | | | | | |
| VORTEX | | | 0,130 | 0,130 | | | |
| POČETNE VISINE (cm) | | | | | | | |
| VIS | * | * | * | * | | | |
| MOTKA | * | * | | | | | |

* - Početne visine se određuju na Tehničkom sastanku prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA

| | DESETOBOJ | | SEDMOBOJ | | DESETOBOJ | ŠESTOBOJ | ŠESTOBOJ |
|---------------------|-----------|----------|-------------------|----------------|---------------|----------|------------|
| | SENIORI | JUNIORI | SENIORKE JUNIORKE | MLAĐE JUNIORKE | MLAĐI JUNIORI | KADETI | KADETKINJE |
| 1. DAN | 100m | 100m | 100m pr. | 100m pr. | 100m | 60m | 60m |
| | dalj | dalj | vis | vis | dalj | dalj | dalj |
| | kugla | kugla | kugla | kugla | kugla | kugla | kugla |
| | vis | vis | 200m | 200m | vis | | |
| | 400m | 400m | | | 400m | | |
| 2. DAN | 110m pr. | 110m pr. | dalj | dalj | 110m pr. | 100m pr. | 100m pr. |
| | disk | disk | koplje | koplje | disk | vis | vis |
| | motka | motka | 800m | 800m | motka | 800m | 600m |
| | koplje | koplje | | | koplje | | |
| | 1500m | 1500m | | | 1500m | | |
| VISINE PREPONA (m): | | | | | | | |
| | h=1,067m | h=0,990m | h=0,840m | h=0,762m | h=0,914m | h=0,840m | h=0,762m |
| TEŽINE SPRAVA (kg): | | | | | | | |
| kugla | 7,260 | 6,000 | 4,000 | 3,000 | 5,000 | 4,000 | 3,000 |
| disk | 2,000 | 1,750 | 0,600 | 0,500 | 1,500 | | |
| koplje | 0,800 | 0,800 | | | 0,700 | | |
| loptica | | | | | | | |

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

| | PETOBOJ | | TROBOJ | |
|---------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|
| | MLAĐI KADETI | MLAĐE KADETKINJE | LIMAČI | LIMAČICE |
| 1. DAN | 60m | 60m | 200m | 200m |
| | dalj (zona) | dalj (zona) | dalj (zona) | dalj (zona) |
| | vortex | vortex | vortex | vortex |
| 2. DAN | 80m pr. | 80m pr. | | |
| | 600m | 600m | | |
| VISINE PREPONA (m): | | | | |
| | h=0,762m | h=0,762m | | |
| TEŽINE SPRAVA (kg): | | | | |
| vortex | 0,130 | 0,130 | 0,130 | 0,130 |

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - MUŠKARCI

| | KADETI | KADETI | MLAĐI JUNIORI | JUNIORI | SENIORI MLAĐI SENIORI | KADETI | MLAĐI JUNIORI | SENIORI MLAĐI SENIORI | MLAĐI JUNIORI |
|----------------------------|--------|--------|---------------|---------|-----------------------------|--------|------------------|-----------------------------|------------------|
| Dužina staze (m) | 80 | 100 | 110 | 110 | 110 | 300 | 300 | 400 | 400 |
| Broj prepona | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 |
| Visina prepona | 0.840 | 0.840 | 0.914 | 0.990* | 1.067 | 0.762 | 0.840 | 0.914 | 0.840 |
| Od starta do 1. prepone | 12 | 13 | 13.72 | 13.72 | 13.72 | 50 | 50 | 45 | 45 |
| Razmak između prepona | 8,50 | 8,50 | 9,14 | 9,14 | 9,14 | 35 | 35 | 35 | 35 |
| Od zadnje prepone do cilja | 8,50 | 10,50 | 14,02 | 14,02 | 14,02 | 40 | 40 | 40 | 40 |

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - ŽENE

| | KADETKINJE | KADETKINJE | MLAĐE JUNIORKE | SENIORKE JUNIORKE | MLAĐE JUNIORKE KADETKINJE | SENIORKE MLAĐE SENIORKE | MLAĐE JUNIORKE |
|----------------------------|------------|------------|----------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Dužina staze (m) | 80 | 100 | 100 | 100 | 300 | 400 | 400 |
| Broj prepona | 8 | 10 | 10 | 10 | 7 | 10 | 10 |
| Visina prepona | 0.762 | 0.762 | 0.762 | 0.840 | 0.762 | 0.762 | 0.762 |
| Od starta do 1. prepone | 12 | 13 | 13 | 13 | 50 | 45 | 45 |
| Razmak između prepona | 8 | 8 | 8,50 | 8,50 | 35 | 35 | 35 |
| Od zadnje prepone do cilja | 12 | 15 | 10,50 | 10,50 | 40 | 40 | 40 |

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – MUŠKARCI

| | SENIORI | JUNIORI | MLAĐI JUNIORI | KADETI | SENIORI | JUNIORI | MLAĐI JUNIORI | KADETI |
|----------------------------|---------|---------|---------------|--------|---------|---------|---------------|--------|
| Dužina staze (m) | 60 | 60 | 60 | 60 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Broj prepona | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Visina prepona | 1.067 | 0.990* | 0.914 | 0.840 | 1.067 | 0.990* | 0.914 | 0.762 |
| Od starta do 1. prepone | 13.72 | 13.72 | 13.72 | 13.00 | 13.72 | 13.72 | 13.72 | 13.00 |
| Razmak između prepona | 9,14 | 9,14 | 9,14 | 8,50 | 9,14 | 9,14 | 9,14 | 8,50 |
| Od zadnje prepone do cilja | 9,72 | 9,72 | 9,72 | 13,00 | 8,86 | 8,86 | 8,86 | 11,50 |

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – ŽENE

| | SENIORKE | JUNIORKE | MLAĐE JUNIORKE | KADETKINJE | SENIORKE | JUNIORKE | MLAĐE JUNIORKE | KADETKINJE |
|----------------------------|----------|----------|----------------|------------|----------|----------|----------------|------------|
| Dužina staze (m) | 60 | 60 | 60 | 60 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Broj prepona | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Visina prepona | 0.840 | 0.840 | 0.762 | 0.762 | 0.840 | 0.840 | 0.762 | 0.762 |
| Od starta do 1. prepone | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 |
| Razmak između prepona | 8,50 | 8,50 | 8,50 | 8 | 8,50 | 8,50 | 8,50 | 8,50 |
| Od zadnje prepone do cilja | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 15,00 | 11,50 | 11,50 | 11,50 | 13,00 |

* - zbog različite izrade, prepone za juniore mogu biti visoke od 0,990 - 1,000 m.

| VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|------------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| | MLADI KADETI | MLAĐE KADETKINJE | MLADI KADETI | MLAĐE KADETKINJE | MLADI KADETI (dvorana) | MLAĐE KADETKINJE (dvorana) | LIMAČI | LIMAČICE |
| Dužina staze (m) | 80 | 80 | 200 | 200 | 55 | 55 | 50 | 50 |
| Broj prepona | 8 | 8 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Visina prepona | 0.762 | 0.762 | 0.762 | 0.762 | 0,762 | 0.762 | 0.550 | 0.550 |
| Od starta do 1. prepone | 12 | 12 | 20 | 20 | 12 | 12 | 11 | 11 |
| Razmak između prepona | 7.50 | 7,50 | 35 | 35 | 7.50 | 7.50 | 6.50 | 6.50 |
| Od zadnje prepone do cilja | 15,50 | 15,50 | 40 | 40 | 13 | 13 | 13 | 13 |

| TRČANJE SA ZAPREKAMA | |
|----------------------|---|
| Dužina staze | BROJ ZAPREKA |
| 3.000 m | 28 suhih + 7 vodenih Prva polovina prvoga kruga bez zapreka <i>Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m</i> |
| 2.000 m | 18 suhih + 5 vodenih U prvom krugu ne trče se prve dvije suhe zapreke <i>Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m</i> |
| 1.500 m | 13 suhih + 3 vodene U prvih 300m trči se samo zadnja (četvrta) suha zapreka |

2.1.2 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Organizator mora osigurati odraznu daska za troskok za seniore na **13 m**, a za seniorke na **11 m**. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, a to je najmanje 30. rezultat na **seniorskim** tablicama HAS-a na otvorenom u prošloj godini (2016.) u pojedinoj disciplini. Norma mora biti postignuta u razdoblju od 1.1.2017. do, najkasnije, 6 dana prije Prvenstva te postignuti rezultat mora biti regularan. Hrvatski atletski savez će pravovremeno objaviti norme po disciplinama za nastup na Prvenstvu.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladio

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladio

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | | |
|------|--------------|----|------------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | PF | Motka(ž) F | | Kladivo(ž) F | Koplje(m) F |
| 0.15 | 110m pr(m) | PF | Vis(m) F | | | |
| 0.30 | 100m(ž) | PF | | | | |
| 0.40 | 100m(m) | PF | | Dalj(m) F | | |
| 0.50 | 1500m(ž) | F | | | | |
| 1.00 | 1500m(m) | F | | | | |
| 1.10 | 400m(ž) | F | | | | |
| 1.20 | 400m(m) | F | | | Kugla(m) F | |
| 1.30 | 3000m(m) | F | | | | Disk(ž) F |
| 1.45 | 100m pr(ž) | F | | | | |
| 1.55 | 110m pr(m) | F | | Troskok(ž) F | | |
| 2.05 | 100m(ž) | F | | | | |
| 2.10 | 100m(m) | F | | | | |
| 2.15 | 3000m zpr(ž) | F | | | | |
| 2.30 | 5000m(ž) | F | | | | |
| 2.55 | 4x100m(ž) | F | | | | |
| 3.05 | 4x100m(m) | F | | | | |

Drugi dan:

| | | | | | | |
|------|--------------|---|----------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | | Vis(ž) F | Troskok(m) F | Kladivo(m) F | Motka (m) F |
| 0.15 | | | | | Koplje(ž) F | |
| 0.30 | 400m pr(ž) | F | | | | |
| 0.45 | 400m pr(m) | F | | | | |
| 0.55 | 800m(ž) | F | | | | |
| 1.05 | 800m(m) | F | | | | |
| 1.15 | 3000m (ž) | F | | | | |
| 1.30 | 200m(ž) | F | | Dalj(ž) F | Kugla(ž) F | Disk (m) F |
| 1.45 | 200m(m) | F | | | | |
| 2.00 | 3000m zpr(m) | F | | | | |
| 2.15 | 5000m(m) | F | | | | |
| 2.35 | 4x400m(ž) | F | | | | |
| 2.45 | 4x400m(m) | F | | | | |

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.3 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to u konkurenciji uz gornja ograničenja te opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

Discipline prvog dana

Ml. seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(1,607), 4x100, dalj, vis, kugla(7,26 kg), koplje(800 g)

Ml. seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

Discipline drugog dana

Ml. seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(2 kg), kladivo(7,26 kg)

Ml. seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | Vis(m) F Motka(ž) F | Troskok(ž) F | Kladivo(ž) F | Koplje(m) F |
| 0.15 | 100m pr(ž) | PF | | | |
| 0.30 | 110m pr(m) | PF | | | |
| 0.45 | 100m(ž) | PF | | | |
| 0.55 | 100m(m) | PF | | | |
| 1.05 | 1500m(ž) | F | | | |
| 1.15 | 1500m(m) | F | | | |
| 1.25 | 100m pr(ž) | F | | | |
| 1.35 | 110m pr(m) | F | Dalj(m) F | Kugla (m) F | Disk(ž) F |
| 1.45 | 100m(ž) | F | | | |
| 1.55 | 100m(m) | F | | | |
| 2.05 | 5000m(ž) | F | | | |
| 2.30 | 400m(ž) | F | | | |
| 2.40 | 400m(m) | F | | | |
| 2.50 | 3000m(m) | F | | | |
| 3.05 | 3000m zpr(ž) | F | | | |
| 3.20 | 4x100m(ž) | F | | | |
| 3.30 | 4x100m(m) | F | | | |

Drugi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | Vis(ž) F Motka (m) F | Troskok(m) F | Kladivo(m) F | Koplje(ž) F |
| 0.15 | 400m pr(ž) | F | | | |
| 0.30 | 400m pr(m) | F | | | |
| 0.40 | 800m(ž) | F | | | |
| 0.50 | 800m(m) | F | | | |
| 1.00 | 200m(ž) | F | | | |
| 1.10 | 200m(m) | F | Dalj(ž) F | Kugla(ž) F | Disk (m) F |
| 1.20 | 3000m(ž) | F | | | |
| 1.35 | 5000m(m) | F | | | |
| 2.00 | 3000m zpr(m) | F | | | |
| 2.15 | 4x400m(ž) | F | | | |
| 2.25 | 4x400m(m) | F | | | |

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Discipline prvog dana

Juniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(0,990-1,000), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g),

Juniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

Discipline drugog dana

Juniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg)

Juniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | Vis(m) F Motka(ž) F | Troskok(ž) F | Kladivo(ž) F | Koplje(m) F |
| 0.15 | 100m pr(ž) | PF | | | |
| 0.30 | 110m pr(m) | PF | | | |
| 0.45 | 100m(ž) | PF | | | |
| 0.55 | 100m(m) | PF | | | |
| 1.05 | 1500m(ž) | F | | | |
| 1.15 | 1500m(m) | F | | | |
| 1.25 | 100m pr(ž) | F | | | |
| 1.35 | 110m pr(m) | F | Dalj(m) F | Kugla (m) F | Disk(ž) F |
| 1.45 | 100m(ž) | F | | | |
| 1.55 | 100m(m) | F | | | |
| 2.05 | 3000m(m) | F | | | |
| 2.20 | 5000m(ž) | F | | | |
| 2.45 | 400m(ž) | F | | | |
| 2.55 | 400m(m) | F | | | |
| 3.05 | 3000m zpr(ž) | F | | | |
| 3.20 | 4x100m(ž) | F | | | |
| 3.30 | 4x100m(m) | F | | | |

Drugi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | Vis(ž) F Motka (m) F | Troskok(m) F | Kladivo(m) F | Koplje(ž) F |
| 0.15 | 400m pr(ž) | F | | | |
| 0.30 | 400m pr(m) | F | | | |
| 0.40 | 800m(ž) | F | | | |
| 0.50 | 800m(m) | F | | | |
| 1.00 | 200m(ž) | F | | | |
| 1.10 | 200m(m) | F | Dalj(ž) F | Kugla(ž) F | Disk (m) F |
| 1.20 | 3000m(ž) | F | | | |
| 1.35 | 5000m(m) | F | | | |
| 2.00 | 3000m zpr(m) | F | | | |
| 2.15 | 4x400m(ž) | F | | | |
| 2.25 | 4x400m(m) | F | | | |

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini:
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline prvog dana

Mlađi juniore: 100, 400, 1500, 110pr(0,914), 2000zpr, 4x100, dalj, vis, kugla(5 kg), koplje(700 g)

Mlađe juniorke: 100, 400, 1500, 100pr(0,762), 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg)

Discipline drugog dana

Mlađi juniore: 200, 800, 3000, 400pr(0,840), 100-200-300-400, troskok, motka, disk(1,5 kg), kladivo(5 kg)

Mlađe juniorke: 200, 800, 3000, 400pr(0,762), 2000zpr, 100-200-300-400, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | | |
|------|--------------|----|----------|-----------------------------|-------------|---------------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | PF | Vis(m) F | Motka (ž) F Troskok(ž) F | Koplje(m) F | Kladivo (ž) F |
| 0.20 | | | | | | |
| 0.20 | 110m pr(m) | PF | | | | |
| 0.35 | 100m(ž) | PF | | | | |
| 0.50 | 100m(m) | PF | | | | |
| 1.05 | 400m(ž) | F | | | | |
| 1.15 | 400m(m) | F | | | | |
| 1.30 | | | | | | |
| 1.35 | 100m pr(ž) | F | | | Dalj(m) F | Kugla(m) F |
| 1.50 | 110m pr(m) | F | | | | Disk(ž) F |
| 2.00 | 100m(ž) | F | | | | |
| 2.05 | 100m(m) | F | | | | |
| 2.10 | 1500m(ž) | F | | | | |
| 2.20 | 1500m(m) | F | | | | |
| 2.30 | 2000m zpr(m) | F | | | | |
| 2.40 | 4x100m(ž) | F | | | | |
| 2.50 | 4x100m(m) | F | | | | |

Drugi dan:

| | | | | | |
|------|-----------------------|----------|-----------------------------|--------------|-------------|
| 0.00 | | Vis(ž) F | Troskok(m) F Motka (m) F | Kladivo(m) F | Koplje(ž) F |
| 0.30 | 400m pr(ž) | F | | | |
| 0.45 | 400m pr(m) | F | | | |
| 1.00 | 800m(ž) | F | | | |
| 1.10 | 800m (m) | F | | | |
| 1.20 | 3000m (m) | F | Dalj(ž) F | Disk(m) F | Kugla(ž) F |
| 1.35 | 200m (ž) | F | | | |
| 1.45 | 200m(m) | F | | | |
| 1.55 | 2000m zpr(ž) | F | | | |
| 2.10 | 3000m(ž) | F | | | |
| 2.30 | 100-200-300-400 m (ž) | F | | | |
| 2.40 | 100-200-300-400 m (m) | F | | | |

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini:
- Natjecatelji mogu tijekom natjecanja nastupati samo u jednoj kategoriji.

Discipline prvog dana

Kadeti: 60, 300, 1000, 100pr(0,840), 4x100, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g), 2000m hodanje*

Kadetkinje: 60, 300, 1500, 100pr(h=0,762m/d=8m), 4x100, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg)

Ml. kadeti: 60, 400 (start kao na 800m), 80pr(h=0,762m/d=7,5m), vis, vortex, 4x60, 2000m hodanje

Ml. kadetkinje: 60, 400 (start kao na 800m), 80pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vortex, 4x60

Discipline drugog dana

Kadeti: 100, 3000, 300pr(0,762), 4x300, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg),

Kadetkinje: 100, 600, 300pr(0,762), 4x300, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g), 2000m hodanje*

Ml. kadeti: 200, 600, 200pr(h=0,762m/d=35m), dalj (zona), kugla (3 kg), 4x200

Ml. kadetkinje: 200, 600, 200pr(h=0,762m/d=35m), vis, kugla (2 kg), 4x200, 2000m hodanje

* - vremenski limit za 2000m hodanje je 18 minuta

* - u disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje **Pravilo zone kazne** (vidi Pravilo 1.4.1.8)

| SATNICA – prvi dan | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|
| Vrijeme | Kadeti | Mlađi kadeti | Kadetkinje | Mlađe kadetkinje |
| 0:00 | 2000m hodanje Vis | 2000m hodanje Vortex | Motka Kladivo | Dalj |
| 0:25 | | | 100 m pr. PF | |
| 0:40 | 100 m pr. PF | | | |
| 0:55 | | 60 m PF | | |
| 1:05 | | | | 60 m PF |
| 1:15 | 60 m PF | | | Vortex |
| 1:25 | | | 60 m PF | |
| 1:35 | | 400 m | | |
| 1:45 | Kugla | | Dalj | 400 m |
| 1:55 | 300 m | Vis | | |
| 2:05 | | | 300 m Disk | |
| 2:20 | 100 m pr. F | | | |
| 2:30 | | | 100 m pr. F | |
| 2:40 | | 80 m pr. | | |
| 2:50 | | | | 80 m pr. |
| 3:00 | | 60 m F | | |
| 3:05 | | | | 60 m F |
| 3:15 | 60 m F | | | |
| 3:20 | Koplje | | 60 m F | |
| 3:30 | 1000 m | | 1500 m | |
| 3:40 | | | | |
| 3:50 | | 4x60 m | | |
| 4:00 | | | | 4x60 m |
| 4:10 | 4x100 m | | | |
| 4:20 | | | 4x100 m | |
| SATNICA – drugi dan | | | | |
| Vrijeme | Kadeti | Mlađi kadeti | Kadetkinje | Mlađe kadetkinje |
| 0:00 | Motka Disk | Dalj | 2000m hodanje Vis | 2000m hodanje Kugla |
| 0:15 | | | | 200 m pr. |
| 0:30 | | 200 m pr. | | |
| 0:45 | | | 100 m PF | |
| 0:55 | 100 m PF | | Kugla | |
| 1:05 | Dalj | | | 200 m |
| 1:15 | | 200 m | | |
| 1:30 | Kladivo | | 300 m pr. | Vis |
| 1:45 | 300 m pr. | | | |
| 0:55 | | | 100 m F | |
| 2:05 | 100 m F | Kugla | Koplje | |
| 2:15 | | | | 600 m |
| 2:25 | | 600 m | | |
| 2:35 | | | 600 m | |
| 2:45 | 3000 m | | | |
| 3:00 | | | | 4x200 m |
| 3:10 | | 4x200 m | | |
| 3:20 | | | 4x300 m | |
| 3:30 | 4x300 m | | | |

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.7 Prvenstvo Hrvatske u štafetama

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno
- Vidi ograničenja i opće odredbe
- Za ovo natjecanje nema rezultatskih normi niti ograničenja u broju prijavljenih štafeta
- Broj rezervi za pojedinu štafetu nije ograničen
- Svi trkači (trkačice) jedne štafete moraju imati dres iste boje
- Skupine i staze odnosno redosljed nastupa određuju se ždrijebom
- U mješovitim (muško-ženskim) štafetama nastupaju dva trkača i 2 trkačice s redosljedom po slobodnom izboru

Odličja

Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji koji spadaju u kategoriju limača-limačica mogu nastupiti u najviše dvije štafetne discipline, mlađih kadeta-kadetkinja i kadeta-kadetkinja mogu nastupiti samo u jednoj štafetnoj disciplini, a u starijim uzrastima u najviše dvije štafetne discipline.
- Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. Limači-limačice mogu nastupiti za kadete-kadetkinje, a mlađi junior-juniorke i stariji junior-juniorke za seniore-seniorke.

Discipline

| | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| Limači: | 4x60m, 4x200m |
| Limačice: | 4x60m, 4x200m |
| Kadeti: | 100-200-300-400m |
| Kadetkinje: | 100-200-300-400m |
| Seniori: | 4x200 m, 1200-400-800-1600m |
| Seniorke: | 4x200 m, 1200-400-800-1600m |
| Mješovita seniori i seniorke: | 4x100m, 4x400m |

Satnica

| | | |
|------|---------------------|------------------------------|
| 0.00 | 4x100 m | mješovita seniori i seniorke |
| 0.15 | 4x60 m | limači |
| 0.30 | 4x60 m | limačice |
| 0.50 | 100-200-300-400 m | kadetkinje |
| 1.05 | 1200-400-800-1600 m | seniori |
| 1.30 | 100-200-300-400 m | kadeti |
| 1.45 | 1200-400-800-1600 m | seniorke |
| 2.15 | 4x200 m | seniori |
| 2.30 | 4x200 m | seniorke |
| 2.45 | 4x200 m | limači |
| 3.00 | 4x200 m | limačice |
| 3.15 | 4x400 m | mješovita seniori i seniorke |

2.1.8 Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u *dvorani*

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U horizontalnim skokovima te u bacanju kugle natjecatelji imaju 6 pokušaja (ako ih je više od 8 tada 3+3).
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za seniore na 13 m, a za seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline

Seniori: 60, 200*, 400*, 800*, 1500*, 3000*, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Seniorke: 60, 200*, 400*, 800*, 1500*, 3000*, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

** - Dvoransko prvenstvo Hrvatske za označene discipline održat će se u dvorani s kružnom stazom i u pogodnom terminu ukoliko bude mogućnosti. S obzirom da se prvenstvo u ovim disciplinama održava izvan Hrvatske gdje u potpunosti nije moguća primjena ovih Pravila i propozicija one se neće primjenjivati u nekim sučajevima.*

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.9 Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u *dvorani*

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U horizontalnim skokovima te u bacanju kugle natjecatelji imaju 6 pokušaja (ako ih je više od 8 tada 3+3).
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za mlađe seniore na 13 m, a za mlađe seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za mlađe seniore i 9 m za mlađe seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to u konkurenciji uz gornja ograničenja te opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

Discipline

Seniori: 60, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Seniorke: 60, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.10 Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u *dvorani*

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline

Juniori: 60, 60pr(0,990-1,000), dalj, vis, troskok, motka, kugla (6 kg)

Juniorke: 60, 60pr(0,84), dalj, vis, troskok, motka, kugla (4 kg)

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.11 Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke u *dvorani*

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline

Juniori: 60, 60pr(0,914), dalj, vis, troskok, motka, kugla (5 kg)

Juniorke: 60, 60pr(0,762), dalj, vis, troskok, motka, kugla (3 kg)

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.12 Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u dvorani

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Na natjecanju mogu nastupiti i mlađi kadeti i kadetkinje koji u tekućoj godini navršavaju 12, odnosno 13 godina starosti (za 2017. rođeni 2004. i 2005. godine)
- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)

Discipline

Kadeti: 60, 60pr(h=0,840m/d=8,5m), dalj, vis, motka, kugla (4 kg)

Kadetkinje: 60, 60pr(h=0,762m/d=8m), dalj, vis, motka, kugla (3 kg)

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.13 Prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i kadetkinje u dvorani

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Na natjecanju mogu nastupiti i limači i limačice koji u tekućoj godini navršavaju 10, odnosno 11 godina starosti (za 2017. rođeni 2006. i 2007. godine)
- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)

Discipline

Ml.kadeti: 60, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vis, kugla (3 kg)

Ml.kadetkinje: 60, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vis, kugla (2 kg)

Satnica

Satnicu određuje organizator ovisno o mogućnostima dvorane.

*** - Zbog specifičnosti izvedbe jame za skakanje u dvorani Zrinjevac u Zagrebu, tamo postignuti rekordi i norme za međunarodna natjecanja u skoku u dalj i troskoku neće biti priznati.*

2.1.14 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

| | |
|--------------------------|---|
| <u>SENIORI:</u> | desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla, vis, 400 2. dan: 110pr, disk, motka, koplje, 1500 |
| <u>SENIORKE:</u> | sedmoboj 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800 |
| <u>STARIJI JUNIORI:</u> | desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla (6 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,99 m), disk (1,75 kg), motka, koplje, 1500 |
| <u>STARIJE JUNIORKE:</u> | sedmoboj 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800 |
| <u>MLAĐI JUNIORI:</u> | desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla (5 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,914 m), disk (1,5 kg), motka, koplje (700 g), 1500 |
| <u>MLAĐE JUNIORKE:</u> | sedmoboj 1. dan: 100pr (0,762 m), vis, kugla (3 kg), 200 2. dan: dalj, koplje (500 g), 800 |
| <u>KADETI:</u> | šestboj 1. dan: 60, dalj, kugla (4 kg) 2 dan: 100pr (h=0,840 m/d=8,5m), vis, 800 |
| <u>KADETKINJE:</u> | šestboj 1. dan: 60, dalj, kugla (3 kg) 2 dan: 100pr (h=0,762 m/d=8m), vis, 600 |
| <u>MLAĐI KADETI:</u> | petoboj 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600 |
| <u>MLAĐE KADETKINJE:</u> | petoboj 60, dalj (zona), vortex, 80pr (h=0,762/d=7,5m), 600 |

LIMAČI: **troboj**
200, dalj (zona), vortex (130g)

LIMAČICE: **troboj**
200, dalj (zona), vortex (130g)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama IAAF-a bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava (za vortex koristiti bodovne tablice HAS-a iz 2013.).

Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s povjerenikom HAS-a.

2.1.15 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,098 km

SENIORKE: polumaraton 21,098 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.1.16 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: maraton 42,195 km

SENIORKE: maraton 42,195 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.1.17 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1997 i stariji).

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.1.18 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

| | |
|------------------------|-------|
| <u>Seniori:</u> | 10 km |
| <u>Seniorke:</u> | 10 km |
| <u>Juniori:</u> | 10 km |
| <u>Juniorke:</u> | 10 km |
| <u>Mlađi juniori:</u> | 5 km |
| <u>Mlađe juniorke:</u> | 5 km |
| <u>Kadeti:</u> | 3 km |
| <u>Kadetkinje:</u> | 3 km |

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih IAAF za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.1.19 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- Održavaju se najmanje 2 utrke na 10000m (muška i ženska).
- *Ako je prijavljeno do ukupno 20 trkača na 10000m u muškoj konkurenciji preporuča se jedna trka svih sudionika (seniora i juniora), a inače odvojene trke seniora i juniora.*

Discipline hodanja

| | |
|--------------|--------|
| Seniori: | 10000m |
| Seniorke: | 5000m |
| Juniori: | 5000m |
| Juniorke: | 5000m |
| Ml.juniori: | 3000m |
| Ml.juniorke: | 3000m |
| Kadeti: | 3000m |
| Kadetkinje: | 3000m |

Rezultatski limiti

- *Rezultatski limiti za utrke na 10000 m:*
 - *seniori* 40:00
 - *juniori* 42:00
 - *seniorke* 45:00
 - *juniorke* 47:00
- *Rezultatski limiti za utrke hodanja:*
 - *seniori (10000 m)* 1:10:00
 - *seniorke i juniorke (5000 m)* 40:00
 - *juniori (5000 m)* 35:00
 - *ml.juniori i kadeti (3000 m)* 24:00
 - *ml.juniorke i kadetkinje (3000 m)* 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.1.20 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Discipline hodanja

| | |
|-------------------|--------|
| Seniori: | 20 km* |
| Seniorke: | 10 km |
| Juniori: | 10 km |
| Juniorke: | 5 km |
| Mlađi juniori: | 10 km |
| Mlađe juniorke: | 5 km |
| Kadeti: | 3 km |
| Kadetkinje: | 3 km |
| Mlađi kadeti: | 2 km |
| Mlađe kadetkinje: | 2 km |

Rezultatski limiti

- *seniori (20 km)* 1:10:00 na 10 km
- *seniorke(10 km)* 1:20:00
- *juniori i ml.juniori (10 km)* 1:10:00
- *juniorke i ml.juniorke (5 km)* 40:00
- *kadeti i kadetkinje (3 km)* 24:00
- *ml.kadeti i ml.kadetkinje (2 km)* 18:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.1.21 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodaњу na 20 km i 50 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodaња obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Discipline hodaња

| | |
|-----------|-------|
| Seniори: | 50 km |
| Seniorke: | 20 km |

2.1.22 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Organizator može spojiti pojedine utrke u slučaju malog broja prijava.

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Dužine staza

| | | | |
|-----------------|--------|------------------|--------|
| Seniори | 10 km | Seniorke | 8 km |
| Stariji juniори | 6 km | Starije juniorke | 4 km |
| Mlađi juniори | 4 km | Mlađe juniorke | 3 km |
| Kadeti | 2 km | Kadetkinje | 2 km |
| Ml. kadeti | 1 km | Ml. kadetkinje | 1 km |
| Limači | 0,8 km | Limačice | 0,8 km |

Satnica

| | | |
|------|--------|------------------|
| 0.00 | 8 km | seniorke |
| 0.35 | 10 km | seniори |
| 1.20 | 4 km | mlađi juniори |
| 1.40 | 3 km | mlađe juniorke |
| 1.55 | 6 km | stariji juniори |
| 2.25 | 4 km | starije juniorke |
| 2.50 | 0,8 km | limači |
| 3.00 | 0,8 km | limačice |
| 3.10 | 1 km | mlađi kadeti |
| 3.20 | 1 km | mlađe kadetkinje |
| 3.30 | 2 km | kadeti |
| 3.45 | 2 km | kadetkinje |

* - natjecatelj koji ne završi utrku do početka sljedeće utrke prema satnici natjecanja smatrat će se da nije završio utrku i neće imati poredak.

2.1.23 Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanjima na stazi

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se održava u 5 disciplina u muškoj te 5 u ženskoj konkurenciji i to u seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Discipline

Seniori i juniori: 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x400m

Seniorke i juniorke: 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x400m

Satnica

Satnicu natjecanja određuje organizator.

2.1.24 Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se održava u 4 bacačke discipline u muškoj te 4 u ženskoj konkurenciji i to po uzrastima (seniori-ke, juniori-ke, mlađi juniori-ke i kadeti-nje).

- Na prvenstvu mogu nastupiti i natjecatelji iz inozemstva, a uvjeti pod kojima će nastupati su:
 - nastup je izvan konkurencije (ne sudjeluju u podjeli medalja)
 - strani natjecatelji imaju svih 6 pokušaja, (bez obzira na broj stranih natjecatelja, prvih 8 domaćih natjecatelja nakon tri pokušaja ima svih 6 pokušaja).

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Discipline

Seniori: kugla, disk, koplje, kladivo

Juniori: kugla (6 kg), disk (1,75 kg), koplje (800 g), kladivo (6 kg)

Mlađi juniori: kugla (5 kg), disk (1,5 kg), koplje (700 g), kladivo (5 kg)

Kadeti: kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)

Seniorke: kugla, disk, koplje, kladivo

Juniorke: kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)

Mlađe juniorke: kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

Kadetkinje: kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

Satnica

| Vrijeme | Seniori | Juniori | Mlađi juniori | Kadeti | Seniorke | Juniorke | Mlađe juniorke | Kadetkinje |
|---------|---------|---------|---------------|---------|----------|----------|----------------|------------|
| 0:00 | | | koplje | koplje | kladivo | kladivo | kladivo | kladivo |
| 0:30 | koplje | koplje | | | | | | |
| 1:30 | kugla | kugla | kugla | kugla | disk | disk | disk | disk |
| 2:30 | kladivo | kladivo | kladivo | kladivo | kugla | kugla | kugla | kugla |
| 3:30 | disk | disk | disk | disk | | | koplje | koplje |
| 4:00 | | | | | koplje | koplje | | |

2.1.25 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Odlučja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina, i oni mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 i 19 godina, i oni mogu nastupati ili u juniorskoj ili u seniorskoj konkurenciji, ali ne u obje.
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16 i 17 godina, i oni mogu nastupati isključivo u juniorskoj konkurenciji.
- Atletičari koji će u tekućoj godini imati manje od 16 godina mogu nastupati samo van službene konkurencije.
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina i oni mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

Staza:

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo prema gore (mainly uphill):

- Seniori 12000m / 1200m
- Seniorke 8000m / 800m
- Juniori 8000m / 800m
- Juniorke 4000m / 400m

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza gore-dole (up & down):

- Seniori 12000m / 750m
- Seniorke 8000m / 500m
- Juniori 8000m / 500m
- Juniorke 4000m / 250m

Dužine i nagib staze su preporučljive, ne i obavezne, s obzirom da se prvenstva održavaju u sklopu tradicionalnih trka s postojećim stazama. Od propisanih mjera može se odstupati maksimalno 20 % (+/-).

Ostali tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova.
- Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju.
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela.
- Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima.
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.
- Nizbrdice ne smiju prelaziti više od 30% nagiba prosječno u svakom pojedinom kilometru počevši od mjesta gdje je prelomnica.

- U slučaju da na trkama tipa gore-dolje start i cilj nisu na istom mjestu ili visini, ukupna visinska razlika uspona i nizbrdica ne smije biti manja ili veća od 5%.
- Vodena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.
- Okrepne stanice sa spužvama trebaju biti u rasponima od 2 do 3 kilometra, ovisno o vremenskim uvjetima.
- Organizator mora omogućiti prijenos osobne okrepe pojedinih atletičara na okrepne stanice.
- Natjecatelji mogu imati svoje osobne okrepne isključivo na službenim okrepnim stanicama, a ukoliko uzimaju okrepu izvan službenih okrepnih stanica mogu biti diskvalificirani.
- Zabranjeno je natjecateljima davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu utrci.

2.1.26 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke).

Odlučja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1997 i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.2 EKIPNA PRVENSTVA

2.2.1 Tablični prikazi

2.2.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

| EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE – DISCIPLINE | | | | | | |
|--|---------|----------|-----------------|-----------------|--------|------------|
| | SENIORI | SENIORKE | JUNIORI | JUNIORKE | KADETI | KADETKINJE |
| 1. DAN | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | 300 |
| | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 800 | 600 |
| | 3000 | 5000 | 3000 | 5000 | 3000 | 1500 |
| | 110pr | 100pr | 110pr | 100pr | 100pr | 100pr |
| | 4x100 | 3000zp | | 3000zpr | 4x100 | 4x100 |
| | dalj | 4x100 | 100-200-300-400 | 100-200-300-400 | dalj | dalj |
| | vis | troskok | dalj | vis | vis | vis |
| | kugla | motka | motka | troskok | kugla | kugla |
| | koplje | disk | kugla | koplje | koplje | koplje |
| | kladivo | disk | kladivo | | | |
| 2. DAN | 200 | 200 | | | | |
| | 800 | 800 | | | | |
| | 5000 | 3000 | | | | |
| | 400pr | 400pr | | | | |
| | 3000zp | 4x400 | | | | |
| | 4x400 | dalj | | | | |
| | troskok | vis | | | | |
| | motka | kugla | | | | |
| | disk | koplje | | | | |
| | kladivo | | | | | |
| TEŽINE SPRAVA (kg): | | | | | | |
| KUGLA | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | 4,000 | 3,000 |
| DISK | 2,000 | 1,000 | 1,750 | 1,000 | | |
| KLADIVO | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | | |
| KOPLJE | 0,800 | 0,600 | 0,800 | 0,600 | 0,600 | 0,500 |
| POČETNE VISINE (cm): | | | | | | |
| MOTKA | * | * | - | - | - | - |
| VIS | * | * | * | * | * | * |

* - Početne visine za skok u vis i za skok s motkom odredit će se neposredno prije natjecanja prema mogućnostima natjecatelja odnosno tehničkim mogućnostima skakališta

** - Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke je jednodnevno i u gornjoj tablici su navedene discipline za 2017. godinu. Discipline za 2018. godinu su:

Juniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 100-200-300-400m, vis, troskok, koplje(800g), kladivo(6kg)

Juniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 100-200-300-400m, dalj, motka, kugla(6kg), disk(1kg)

2.2.2 Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 6 pokušaja, a u slučaju velikog broja prijavljenih na nekoj disciplini povjerenik za natjecanja HAS-a ima pravo donijeti odluku o 4 pokušaja.
- Prvenstvo je otvoreno pa mogu nastupiti i natjecatelji iz klubova koji nemaju prijavljene ekipe.
- Organizator je dužan osigurati objavu broja bodova i trenutni poredak klubova poslije svake održane discipline putem službenog spikera te na oglasnoj ploči.

Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 60% ekipe - 12 disciplina (A prvenstvo Hrvatske) ili najmanje 40% ekipe – 8 disciplina (B prvenstvo Hrvatske) kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) te naznaku da li se natječu u A ili B prvenstvu treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani (da bi se ekipno prvenstvo za pojedinu kategoriju održalo potrebna je prijava najmanje 3 kluba).
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta, a može ih nastupiti do 3 iz svakog kluba (odnosi se i na klubove koji nemaju prijavljene ekipe) te jedna štafeta.
- Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema rezultatima prijavljenih natjecatelja.
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.
[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]
- Bodovanje se vrši prema važećim IAAF bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po IAAF bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub.
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske u A prvenstvu stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji, posebno u A, a posebno u B prvenstvu, nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|--------|------------|----------|-------------------------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | Vis(m) | Dalj(m) | Motka(ž) | Kladivo(ž) Koplje(m) |
| 0.15 | 110m pr(m) | | | | |
| 0.30 | 100m(ž) | | | | |
| 0.40 | 100m(m) | | | | |
| 0.50 | 1500m(ž) | | | | |
| 1.00 | 1500m(m) | | | | |
| 1.10 | 400m(ž) | | | | |
| 1.20 | 400m(m) | | Troskok(ž) | Kugla(m) | Disk(ž) |
| 1.30 | 3000m(m) | | | | |
| 1.45 | 3000m zpr(ž) | | | | |
| 2.05 | 5000m(ž) | | | | |
| 2.30 | 4x100m(ž) | | | | |
| 2.40 | 4x100m(m) | | | | |

Drugi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|--------|------------|----------|-------------------------|
| 0.00 | | Vis(ž) | Troskok(m) | Motka(m) | Kladivo(m) Koplje(ž) |
| 0.30 | 400m pr(ž) | | | | |
| 0.45 | 400m pr(m) | | | | |
| 0.55 | 800m(ž) | | | | |
| 1.05 | 800m(m) | | | | |
| 1.15 | 3000m (ž) | | | | |
| 1.30 | 200m(ž) | | Dalj(ž) | Kugla(ž) | Disk(m) |
| 1.45 | 200m(m) | | | | |
| 2.00 | 3000m zpr(m) | | | | |
| 2.15 | 5000m(m) | | | | |
| 2.35 | 4x400m(ž) | | | | |
| 2.45 | 4x400m(m) | | | | |

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.

Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluje svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 80% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Natjecanje je jednodnevno.
- Rok potvrde sudjelovanja u finalu poželjno je 15 dana prije održavanja zbog informacije o broju klubova koji će sudjelovati na prvenstvu.
- Na svakoj disciplini nastupa po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja. (Vidi primjere u poglavlju 2.2.2)
- Bodovanje se vrši prema osvojenom mjestu prema sljedećoj tablici:

| | |
|--------------|------------|
| 1. mjesto | N bodova |
| 2. mjesto | N-1 bodova |
| 3. mjesto | N-2 bodova |
| | |
| N-to. mjesto | 1 bod |

(N = broj klubova koji sudjeluje na Prvenstvu)

- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu juniorskih prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline finala

2017.: Juniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(0,990-1,000), 100-200-300-400, dalj, motka, kugla(6kg), disk(1,75kg)

Juniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 100-200-300-400, troskok, vis, koplje(600g), kladivo(4kg)

Satnica

| | | | | | | |
|------|--------------------|--------|------------|----------|----------|------------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | Vis(ž) | Dalj(m) | Motka(m) | Disk(m) | Kladivo(ž) |
| 0.20 | 110m pr(m) | | | | | |
| 0.40 | 100m(ž) | | | | | |
| 0.50 | 100m(m) | | | | | |
| 1.00 | 1500m(ž) | | | | | |
| 1.10 | 1500m(m) | | Troskok(ž) | | Kugla(m) | Koplje(ž) |
| 1.20 | 400m(ž) | | | | | |
| 1.30 | 400m(m) | | | | | |
| 1.40 | 5000m(ž) | | | | | |
| 2.05 | 3000m(m) | | | | | |
| 2.20 | 3000m zpr(ž) | | | | | |
| 2.40 | 100-200-300-400(ž) | | | | | |
| 2.50 | 100-200-300-400(m) | | | | | |

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

RASPORED STAZA I SKUPINA TE REDOSLJED IZVOĐENJA TEHNIČKIH DISCIPLINA NA EKIPNOM PRVENSTVU HRVATSKE ZA JUNIORE I JUNIORKE

Ako je za Prvenstvo prijavljeno više od 8 klubova (za stadione sa 8 staza) odnosno 6 klubova (za stadione sa 6 staza) potrebno je za utrke dužine do 400 m odrediti broj klubova (natjecatelja) po skupinama prema slijedećoj tablici:

| Za stadione sa 8 staza | | | Za stadione sa 6 staza | | | |
|------------------------|------------|------------|------------------------|------------|------------|------------|
| Broj ekipa | 1. skupina | 2. skupina | Broj ekipa | 1. skupina | 2. skupina | 3. skupina |
| 9 | 5 | 4 | 7 | 4 | 3 | |
| 10 | 5 | 5 | 8 | 4 | 4 | |
| 11 | 6 | 5 | 9 | 5 | 4 | |
| 12 | 6 | 6 | 10 | 5 | 5 | |
| 13 | 7 | 6 | 11 | 6 | 5 | |
| 14 | 7 | 7 | 12 | 6 | 6 | |
| 15 | 8 | 7 | 13 | 5 | 4 | 4 |
| 16 | 8 | 8 | 14 | 5 | 5 | 4 |
| | | | 15 | 5 | 5 | 5 |
| | | | 16 | 6 | 5 | 5 |

Za ostale discipline formirati samo jednu skupinu.

Prijavljenim klubovima u finalu HAS će odrediti slova od A do n (n = ovisi o broju prijavljenih klubova) na način da su prvo rangirani klubovi s prošlogodišnjeg Prvenstva, a nakon njih ostali klubovi po abecednom redu te o tome obavijestiti klubove i organizatora.

Raspored staza i redosljed izvođenja tehničkih disciplina je kao u Tablici B u Prilogu ovih Pravila.

2.2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je jednodnevno.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.

Kvalifikacije

- U kvalifikacijama sudjeluju svi klubovi koji žele nastupiti u finalu.
- Kvalifikacije se održavaju u sve četiri regije.
- Discipline kvalifikacija jednake su disciplinama finala.
- Bodovanje (po tablicama HAS-a - izdanje 1996.) vrše organizatori po regijama a konačnu listu finalista objavljuje HAS.
- Broj sudionika iz jednog kluba na disciplini nije ograničen, a boduje se samo najbolji rezultat iz svakog kluba.
- Poslije održanih kvalifikacija potrebno je odmah po završetku natjecanja dostaviti rezultate u ured HAS-a.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluje prvih osam klubova iz kvalifikacija u muškoj i osam klubova u ženskoj konkurenciji.
- Rok potvrde sudjelovanja u finalu za kvalificirane klubove je 15 dana prije održavanja.
- Na svakoj disciplini nastupa po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta
- Da bi se nastupilo na finalnom natjecanju, klub mora postaviti najmanje 80% ekipe.
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja. (Vidi primjere u poglavlju 2.2.2)
- Bodovanje se vrši prema osvojenom mjestu prema sljedećoj tablici:

| | |
|-----------|------------|
| 1. mjesto | N bodova |
| 2. mjesto | N-1 bodova |
| 3. mjesto | N-2 bodova |
| | |
| N. mjesto | 1 bod |

(N = broj klubova koji sudjeluje na Prvenstvu)

- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Raspored staza i redoslijed izvođenja tehničkih disciplina je kao u tablici na kraju ovog poglavlja.

Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

Kadeti: 100, 300, 800, 3000, 100pr(h=0,840/d=8,5m), 4x100, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 1500, 100pr(h=0,762/d=8m), 4x100, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

Satnica

| | | | | | |
|------|------------|--------|---------|----------|-----------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | Vis(m) | Dalj(ž) | | Koplje(m) |
| 0.15 | 100m pr(m) | | | Kugla(ž) | |
| 0.30 | 100m(ž) | | | | |
| 0.40 | 100m(m) | | | | |
| 0.50 | 300 m(ž) | | | | |
| 1.00 | 300m(m) | Vis(ž) | Dalj(m) | | Koplje(ž) |
| 1.10 | 600m(ž) | | | Kugla(m) | |
| 1.20 | 800m(m) | | | | |
| 1.30 | 1500m(ž) | | | | |
| 1.40 | 3000m(m) | | | | |
| 1.55 | 4x100(m) | | | | |
| 2.05 | 4x100(ž) | | | | |

**RASPORED STAZA I REDOSLIJED IZVOĐENJA TEHNIČKIH DISCIPLINA
NA EKIPNOM PRVENSTVU HRVATSKE
ZA KADETE I KADETKINJE**

8 ekipa

| KADETI | EKIPE | | | | | | | | KADETKINJE |
|--------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|-------------|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | |
| 100 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 100, kugla |
| 300 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 300, koplje |
| 800 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 600 |
| 3000 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 1500 |
| 100pr | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 100pr |
| štafeta | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | štafeta |
| dalj, koplje | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | dalj |
| vis, kugla | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | vis |

7 ekipa

| KADETI | EKIPE | | | | | | | KADETKINJE |
|----------------|-------|---|---|---|---|---|---|-------------|
| | A | B | C | D | E | F | G | |
| 100 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 100, vis |
| 300 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 300, kugla |
| 800 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 600, koplje |
| 3000 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 1500 |
| 100pr, koplje | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 100pr |
| štafeta, kugla | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | štafeta |
| dalj, vis | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | dalj |

6 ekipa

| KADETI | EKIPE | | | | | | KADETKINJE |
|---------------|-------|---|---|---|---|---|--------------|
| | A | B | C | D | E | F | |
| 100 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 100, dalj |
| 300 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 300, vis |
| 800, koplje | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 600, kugla |
| 3000, kugla | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 1500, koplje |
| 100pr, vis | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 100pr |
| štafeta, dalj | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | štafeta |

5 ekipa

| KADETI | EKIPE | | | | | KADETKINJE |
|----------------|-------|---|---|---|---|---------------|
| | A | B | C | D | E | |
| 100, koplje | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 100, štafeta |
| 300, kugla | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 300, dalj |
| 800, vis | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 600, vis |
| 3000, dalj | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 1500, kugla |
| 100pr, štafeta | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 100pr, koplje |

*Ekipa A je ekipa s najviše osvojenih bodova u kvalifikacijama, ekipa B drugoplasirana, i tako redom.
U slučaju da ima četiri ili manje ekipa, redosljed utvrđuje povjerenik HAS-a na natjecanju.*

2.2.5 Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Ekipu čine tri trkača odnosno trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen. Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu ili zamjenu po kategoriji, odnosno 12 ukupno (četrnaest kategorija), poštujući druga ograničenja iz ovih propozicija (godišta).
- Ekipni poredak na svakoj disciplini određuje se zbrojem bodova koje postignu prva tri trkača, odnosno trkačice iz istog kluba. Svaki trkač dobiva broj bodova prema zauzetom mjestu u poretku na disciplini. Ekipa s manjim zbrojem bodova je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bodova bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.
- Sveukupni ekipni poredak dobiva se bodovanjem ekipnog poretka na svakoj disciplini prema tablici. Za sveukupno bodovanje boduje se od svakog kluba samo po jedna ekipa u disciplini.

Za mjesto: I II III IV V VI i dalje
Bodova: 9 6 4 3 2 1 1

- U slučaju jednakog zbroja bodova sveukupno, bolja je ona ekipa koja ima više prvih a ukoliko su u tome izjednačene, onda više drugih mjesta, zatim trećih, itd.
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijava.

Odličja

Prva tri mjesta po kategorijama (ekipno) - pokali; prva tri mjesta ukupno žene - pokali; prva tri mjesta ukupno muški - pokali; prva tri mjesta sveukupno - pokali.

Dužine staza

| | | | |
|-----------------|--------|------------------|--------|
| Seniori | 12 km | Seniorke | 8 km |
| Seniori | 4 km | Seniorke | 4 km |
| Stariji juniori | 8 km | Starije juniorke | 4 km |
| Mlađi juniori | 4 km | Mlađe juniorke | 2 km |
| Kadeti | 1,5 km | Kadetkinje | 1 km |
| Ml. kadeti | 1 km | Ml. kadetkinje | 0,8 km |

Satnica

| | | | | | |
|------|--------|------------------|------|--------|------------------|
| 0.00 | 4 km | seniorke | 2.45 | 1 km | kadetkinje |
| 0.25 | 4 km | seniori | 2.55 | 8 km | stariji juniori |
| 0.45 | 0,8 km | mlađe kadetkinje | 3.35 | 1,5 km | kadeti |
| 0.55 | 8 km | seniorke | 3.50 | 4 km | starije juniorke |
| 1.35 | 1 km | mlađi kadeti | 4.10 | 2 km | mlađe juniorke |
| 1.45 | 12 km | seniori | 4.25 | 4 km | mlađi juniori |

2.2.6 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

| | |
|------------------|-----------------------|
| <u>SENIORI:</u> | polumaraton 21,098 km |
| <u>SENIORKE:</u> | polumaraton 21,098 km |

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.2.7 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

| | | |
|------------------|---------|-----------|
| <u>SENIORI:</u> | maraton | 42,195 km |
| <u>SENIORKE:</u> | maraton | 42,195 km |

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene, čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.2.8 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Ekipo čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.

Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.

Ostale tehničke propozicije vezane uz stazu i kategorije vidjeti u točki 2.1.25.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.2.9 Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipo čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

SENIORI: 10 km

SENIORKE: 10 km

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Satnica

- Natjecanje se održava u sklopu Pojedinačnog prvenstva Hrvatske u cestovnom trčanju (vidi točku 2.1.18).

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.3 KUP NATJECANJA

2.3.1 Tablični prikazi

2.3.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

| KUP NATJECANJA – DISCIPLINE | | | | | | |
|-----------------------------|---------|---|---------|--------------|--------------|--------------|
| | SENIORI | SENIORKE | JUNIORI | JUNIORKE | KADETI | KADETKINJE |
| 1. DAN | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | 300 |
| | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1000 | 600 |
| | 3000 | 5000 | 5000 | 5000 | 3000 | 2000 |
| | 110pr | 100pr | 110pr | 100pr | 100pr | 100pr |
| | 4x100 | 3000zp | 4x100 | 3000zpr | 300pr | 300pr |
| | dalj | 4x100 | dalj | 4x100 | 4x100 | 4x100 |
| | vis | troskok | vis | troskok | 3000 hodanje | 3000 hodanje |
| | kugla | motka | kugla | motka | dalj | dalj |
| | koplje | disk | koplje | disk | vis | vis |
| | | kladivo | | kladivo | motka | motka |
| | | | | | kugla | kugla |
| | | | | | disk | disk |
| | | | | | koplje | koplje |
| | | | | kladivo | kladivo | |
| 2. DAN | 200 | 200 | 200 | 200 | | |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | | |
| | 5000 | 3000 | 3000 | 3000 | | |
| | 400pr | 400pr | 400pr | 400pr | | |
| | 3000zp | 4x400 | 3000zpr | 4x400 | | |
| | 4x400 | dalj | 4x400 | dalj | | |
| | troskok | vis | troskok | vis | | |
| | motka | kugla | motka | kugla | | |
| | disk | koplje | disk | koplje | | |
| | kladivo | 5000 hodanje | kladivo | 3000 hodanje | | |
| 5000 hodanje | | 3000 hodanje | | | | |
| TEŽINE SPRAVA (kg): | | | | | | |
| KUGLA | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | 4,000 | 3,000 |
| DISK | 2,000 | 1,000 | 1,750 | 1,000 | 1,000 | 1,000 |
| KLADIVO | 7,260 | 4,000 | 6,000 | 4,000 | 4,000 | 3,000 |
| KOPLJE | 0,800 | 0,600 | 0,800 | 0,600 | 0,600 | 0,500 |
| POČETNE VISINE (cm): | | | | | | |
| motka | finale | prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 20 cm | | | | |
| | kval. | prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta | | | | |
| vis | finale | prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 10 cm | | | | |
| | kval. | prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta | | | | |

2.3.2 Kup Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija, a pravo nastupa ima 16 prvih natjecatelja po disciplini na tablicama HAS-a za 2017. godinu s rezultatima postignutim do najkasnije 7 dana prije Kupa.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema rezultatima natjecatelja na osnovu kojih su stekli pravo nastupa (rezultat sezone 2017.).
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s povjerenikom za natjecanja HAS-a odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.
- *Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup.*

Pravo nastupa

- Broj štafeta po disciplini iz jednog kluba ne može biti veći od dvije (2).

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo, 5000 hodanje

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje, 5000 hodanje

Rezultatski limiti

- *seniori (5000 m hodanje)* 35:00
- *seniorke (5000 m hodanje)* 40:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | |
|------|--------------|--------|------------|----------|-------------------------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | Vis(m) | Dalj(m) | Motka(ž) | Kladivo(ž) Koplje(m) |
| 0.15 | 110m pr(m) | | | | |
| 0.30 | 100m(ž) | | | | |
| 0.40 | 100m(m) | | | | |
| 0.50 | 1500m(ž) | | | | |
| 1.00 | 1500m(m) | | | | |
| 1.10 | 400m(ž) | | | | |
| 1.20 | 400m(m) | | Troskok(ž) | Kugla(m) | Disk(ž) |
| 1.30 | 3000m(m) | | | | |
| 1.45 | 3000m zpr(ž) | | | | |
| 2.05 | 5000m(ž) | | | | |
| 2.30 | 4x100m(ž) | | | | |
| 2.40 | 4x100m(m) | | | | |

Drugi dan:

| | | | | | |
|------|---------------------|--------|------------|-----------|-------------------------|
| 0.00 | 5000m hodanje (m/ž) | Vis(ž) | Troskok(m) | Motka (m) | Kladivo(m) Koplje(ž) |
| 0.40 | 400m pr(ž) | | | | |
| 0.55 | 400m pr(m) | | | | |
| 1.05 | 800m(ž) | | | | |
| 1.15 | 800m(m) | | | | |
| 1.25 | 3000m (ž) | | | | |
| 1.40 | 200m(ž) | | Dalj(ž) | Kugla(ž) | Disk (m) |
| 1.55 | 200m(m) | | | | |
| 2.10 | 3000m zpr(m) | | | | |
| 2.25 | 5000m(m) | | | | |
| 2.45 | 4x400m(ž) | | | | |
| 2.55 | 4x400m(m) | | | | |

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.3.3 Kup Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema prijavljenim rezultatima natjecatelja.
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s povjerenikom za natjecanja HAS-a odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.

Pravo nastupa

- Broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| <u>Prvi dan:</u> | Juniori: | 100, 400, 1500, 5000, 110pr(0,990-1,00), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g) |
| | Juniorke: | 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg) |
| <u>Drugi dan:</u> | Juniori: | 200, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg), 3000m hodanje |
| | Juniorke: | 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g), 3000m hodanje |

Rezultatski limiti

- *juniori (3000 m hodanje)* 24:00
- *juniorke (3000 m hodanje)* 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica

Prvi dan:

| | | | | | | |
|------|--------------|--------|------------|-----------|------------|-----------|
| 0.00 | 100m pr(ž) | Vis(m) | Dalj(m) | Koplje(m) | Kladivo(ž) | Motka (ž) |
| 0.20 | 110m pr(m) | | | | | |
| 0.40 | 100m(ž) | | | | | |
| 0.55 | 100m(m) | | | | | |
| 1.10 | 1500m(ž) | | | | | |
| 1.20 | 1500m(m) | | | | | |
| 1.30 | 400m(ž) | | Troskok(ž) | Kugla(m) | Disk(ž) | |
| 1.45 | 400m(m) | | | | | |
| 2.00 | 5000m(ž) | | | | | |
| 2.25 | 5000m(m) | | | | | |
| 2.45 | 3000m zpr(ž) | | | | | |
| 3.00 | 4x100m(ž) | | | | | |
| 3.10 | 4x100m(m) | | | | | |

Drugi dan:

| | | | | | | |
|------|----------------|--------|------------|-----------|------------|----------|
| 0.00 | 3000m hod(m/ž) | Vis(ž) | Troskok(m) | Koplje(ž) | Kladivo(m) | Motka(m) |
| 0.35 | 400m pr(ž) | | | | | |
| 0.50 | 400m pr(m) | | | | | |
| 1.05 | 200m(ž) | | | | | |
| 1.15 | 200m(m) | | | | | |
| 1.25 | 800m(ž) | | Dalj(ž) | Kugla (ž) | Disk(m) | |
| 1.35 | 800m(m) | | | | | |
| 1.45 | 3000m(m) | | | | | |
| 2.00 | 3000m(ž) | | | | | |
| 2.15 | 3000m zpr(m) | | | | | |
| 2.35 | 4x400m(ž) | | | | | |
| 2.45 | 4x400m(m) | | | | | |

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.3.4 Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.

Kvalifikacije

- Održat će se u četiri regionalna centra uz obvezno elektronsko mjerenje rezultata, a prema kalendaru natjecanja i satnici u ovim propozicijama.
- Organizator kvalifikacijskog kola obavezan je obavijestiti HAS koji će klubovi sudjelovati u kvalifikacijama kao i točan sat početka natjecanja.
- Organizator kvalifikacija dužan je u roku 24 sata po završetku kvalifikacija poslati rezultate u HAS.

Finale

- Na temelju rezultata u kvalifikacijama u finale ulazi 12 najboljih rezultata (osim štafeta) (ukoliko ima više natjecatelja koji imaju rezultat jednak 12. rezultatu svi oni imaju pravo nastupa u finalu). U disciplinama hodanja svi natjecatelji se mogu prijaviti u finale bez obzira da li su nastupali u kvalifikacijama.
- *Na temelju rezultata u kvalifikacijama u finale ulazi 12 najboljih štafeta (ukoliko ima više štafeta koji imaju rezultat jednak 12. rezultatu sve one imaju pravo nastupa u finalu).*
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Po objavi finalista, a *najkasnije 5 dana prije natjecanja*, mogu se odkazati nastupi u finalu pojedinih natjecatelja. Nakon toga će HAS u roku od 2 dana dopuniti listu finalista i obavijestiti klubove čiji su atletičari naknadno stekli pravo nastupa u finalu.
- Svaki otkaz nakon toga mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje povjereniku HAS-a, prije natjecanja, a sankcijama podliježu ostvareni plasmani prema rezultatima iz kvalifikacija do 12 mjesta.
- Natjecatelj koji je stekao pravo nastupa u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti onoliko bodova koliko bi dobio prema plasmanu u kvalifikacijama.
- Sankcijama podliježu natjecatelji plasirani do 12. mjesta po startnoj listi (rezultati iz kvalifikacija).
- Svaki otkaz nastupa mora biti opravdan dokumentacijom, koja se, kao i svi ostali službeni dokumenti, mora uručiti povjereniku HAS-a prije natjecanja.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

Kadeti: 100, 300, 1000, 3000, 100pr(h=0,840/d=8,5m), 300pr(0,762), 4x100, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(4 kg), disk(1 kg), koplje(600 g), kladivo(4 kg)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 2000, 100pr(h=0,762/d=8m), 300pr(0,762), 4x100, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(3 kg), disk(1 kg), koplje(500 g), kladivo(3 kg)

Rezultatski limiti

- kadeti (3000 m hodanje) 24:00
- kadetkinje (3000 m hodanje) 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica (ako se kladivo baca na pomoćnom terenu)

| | | | | | | |
|------|-----------------|--------------------|---------|----------|---------|-------------|
| 0.00 | 3000m hod.(m+ž) | Vis(m) Motka(ž) | Dalj(ž) | Kugla(ž) | Disk(m) | Kladivo(ž) |
| 0.30 | 300m pr(ž) | | | | | |
| 0.45 | 300m pr(m) | | | | Disk(ž) | Kladivo (m) |
| 1.00 | 600m (ž) | | | | | |
| 1.10 | 1000m (m) | | | | | |
| 1.20 | 100m(ž) | Vis(ž) | Dalj(m) | Kugla(m) | | |
| 1.30 | 100m(m) | | | | | Koplje(m) |
| 1.45 | 100m pr(ž) | Motka(m) | | | | |
| 1.55 | 100m pr(m) | | | | | |
| 2.05 | 300m(ž) | | | | | |
| 2.15 | 300m(m) | | | | | |
| 2.25 | 2000m(ž) | | | | | Koplje(ž) |
| 2.40 | 3000m(m) | | | | | |
| 2.55 | 4x100m(ž) | | | | | |
| 3.05 | 4x100m(m) | | | | | |

Satnica (ako se kladivo baca na glavnom terenu)

| | | | | | | |
|------|-----------------|----------|---------|----------|--|------------|
| 0.00 | | | | | | Kladivo(ž) |
| 0.45 | | Motka(ž) | | | | Kladivo(m) |
| 1.30 | 3000m hod.(m+ž) | Vis(m) | Dalj(ž) | Kugla(ž) | | Disk(m) |
| 2.00 | 300m pr (ž) | | | | | |
| 2.15 | 300m pr (m) | | | | | Disk(ž) |
| 2.30 | 600m (ž) | | | | | |
| 2.40 | 1000m (m) | Motka(m) | | | | |
| 2.50 | 100 m (ž) | Vis(ž) | Dalj(m) | Kugla(m) | | |
| 3.00 | 100m (m) | | | | | Koplje(m) |
| 3.15 | 100m pr (ž) | | | | | |
| 3.25 | 100m pr (m) | | | | | |
| 3.35 | 300m(ž) | | | | | |
| 3.45 | 300m(m) | | | | | |
| 3.55 | 2000m(ž) | | | | | Koplje(ž) |
| 4.10 | 3000m(m) | | | | | |
| 4.25 | 4x100m(ž) | | | | | |
| 4.35 | 4x100m(m) | | | | | |

2.4 OSTALA NATJECANJA

2.4.1 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

- Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)
- Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline prvog dana

Veterani/veteranke: 100m, 400m, 1500m, vis, motka, dalj, kugla, disk, 4x100m

Discipline drugog dana

Veterani/veteranke: 200m, 800m, 5000m, troskok, kladivo, koplje, gira, 4x400m

Težine sprava

| Kategorija | Kugla (kg) | Disk (kg) | Kladivo (kg) | Koplje (g) | Gira (kg) | |
|------------|------------|-----------|--------------|------------|-----------|-------|
| Veterani | M35 | 7,26 | 2,0 | 7,26 | 800 | 15,88 |
| | M40 | 7,26 | 2,0 | 7,26 | 800 | 15,88 |
| | M45 | 7,26 | 2,0 | 7,26 | 800 | 15,88 |
| | M50 | 6,00 | 1,5 | 6,00 | 700 | 11,34 |
| | M55 | 6,00 | 1,5 | 6,00 | 700 | 11,34 |
| | M60 | 5,00 | 1,0 | 5,00 | 600 | 9,08 |
| | M65 | 5,00 | 1,0 | 5,00 | 600 | 9,08 |
| | M70 | 4,00 | 1,0 | 4,00 | 500 | 7,26 |
| | M75+ | 4,00 | 1,0 | 4,00 | 500 | 7,26 |
| Veteranke | Ž35 | 4,00 | 1,0 | 4,00 | 600 | 9,08 |
| | Ž40 | 4,00 | 1,0 | 4,00 | 600 | 9,08 |
| | Ž45 | 4,00 | 1,0 | 4,00 | 600 | 9,08 |
| | Ž50 | 3,00 | 1,0 | 3,00 | 500 | 7,26 |
| | Ž55 | 3,00 | 1,0 | 3,00 | 500 | 7,26 |
| | Ž60 | 3,00 | 1,0 | 3,00 | 400 | 5,45 |
| | Ž65 | 3,00 | 1,0 | 3,00 | 400 | 5,45 |
| | Ž70+ | 3,00 | 1,0 | 3,00 | 400 | 5,45 |

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

2.4.2 Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)

Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline

Veterani/veteranke: 60m, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Težine sprava

| Kategorija | Kugla (kg) | |
|------------|------------|------|
| Veterani | M35 | 7,26 |
| | M40 | 7,26 |
| | M45 | 7,26 |
| | M50 | 6,00 |
| | M55 | 6,00 |
| | M60 | 5,00 |
| | M65 | 5,00 |
| | M70 | 4,00 |
| | M75+ | 4,00 |
| Veteranke | Ž35 | 4,00 |
| | Ž40 | 4,00 |
| | Ž45 | 4,00 |
| | Ž50 | 3,00 |
| | Ž55 | 3,00 |
| | Ž60 | 3,00 |
| | Ž65 | 3,00 |
| | Ž70+ | 3,00 |

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

2.4.3 Kid's athletics – državno natjecanje

Starosne kategorije

- 6/7 – 8 godina: 1. i 2. razred razredne nastave OŠ
- 9 – 10 godina: 3. i 4. razred razredne nastave OŠ
- 11 – 12 godina: 5. i 6. razred razredne nastave OŠ

Ograničena

- Ograničenja u smislu broja nastupa pojedinog djeteta po disciplinama nema jer svako dijete koje nastupa na jednom KA natjecanju nastupa u svakoj disciplini koja je odabrana za to natjecanje
- Natjecanja su isključivo timskog karaktera, a timovi moraju biti mješoviti i sastavljeni od podjednako broja dječaka i djevojčica (ukoliko je to moguće)
- Broj djece po jednom timu je između 5 i 10 i svaki tim treba imati svog „odraslog“ voditelja

Pravo sudjelovanja

- Pravo sudjelovanja imaju sva djeca odabrane dobi koja su članovi atletskih klubova ili školskih atletskih sekcija unutar RH

Discipline natjecanja

- 6/7 – 8 godina
 1. Sprint/prepone ususretna štafeta
 2. Mini Maraton - utrka izdržljivosti
 3. Formula 1 - kružna štafeta utrka po poligonu sa različitim kretnim strukturama
 4. Žablja štafeta – štafeta nadmetanje sunožnim skokovima udalj
 5. Ljestve – trčanje preko mornarskih ljestvi
 6. Plus skakanje – sunožno skakanje zadanog ciklusa i smjera kretanja u vremenu
 7. Vijača – preskakivanje vijače u vremenu
 8. Troskok – kroz zadane zone
 9. Koplje – dječje koplje
 10. Medicinka s koljena – suručno bacanje medicinke od 1kg udalj iz mjesta sa koljena
 11. Precizno bacanje – jednoručno bacanje vortexa udalj preko prepreke u zadane zone
- 9 – 10 godina
 1. Progresivna izdržljivost – kontinuirano trčanje sa zadanom progresijom
 2. Sprint/prepone/slalom ususretna štafeta
 3. Dalj s motkom – precizni skok udalj sa dječjom motkom u zadane zone
 4. Precizni skok udalj – skok udalj u zadane zone
 5. Rotacijsko bacanje – precizno bacanje dječjeg diska ili kladiva u zadane zone
 6. Bacanje unatrag – suručno bacanje medicinke od 1kg unatrag preko glave

- 11 – 12 godina

1. Kružna sprint/prepone formula – štafeta kombinacija sprinta i prepona sa zavojima
2. Kružna formula – štafeta trčanje sa zavojima
3. Prepone – trčanje preko prepona sa zadanim razmacima
4. 1000 m – štafeta utrka izdržljivosti na 1000m na modificiranom krugu od 200 m po travi (svako dijete po jedan krug ukoliko su timovi po 5 djece)
5. Teen koplje – jednoručno precizno bacanje dječjeg koplja u dalj
6. Teen disk - jednoručno precizno bacanje dječjeg diska u dalj
7. Dalj s motkom u jamu – skok udalj sa dječjom motkom u jamu s pijeskom
8. Skok udalj – skok udalj sa kratkim zaletom
9. Troskok – troskok sa kratkim zaletom

Suđenje i bodovanje

- Za suđenje i bodovanje nisu potrebni educirani suci niti kompjuterska obrada rezultata jer je za unos na glavni semafor i vrednovanje rezultata potrebno 2 min
- Jedan tim dobije za 1 disciplinu broj bodova ovisno o svom rezultatu (npr. ukoliko je 7 timova na natjecanju, 7 bodova u toj disciplini ostvarit će najbolji tim, a 7. tim će dobiti 1 bod)
- Svaka disciplina ima svoj formular (zapisnik) kojeg nosi voditelj i predaje sucima po disciplinama
- U štafetnim se disciplinama vrijeme trčanja timski mjeri
- U individualnim disciplinama (npr. skokovi, trčanja ili bacanja) u formulare se unose individualni rezultati koji zbrajanjem najboljih individualnih postignuća pojedinog djeteta tvore zajednički (timski) rezultat za tu disciplinu
- Broj sudaca potrebnih za natjecanje ovisi prije svega o broju disciplina koje su odabrane za to natjecanje (npr. ako je 6 disciplina, potrebno je 6-10 sudaca za sve discipline natjecanje, zatim 1 glavni sudac i 1 sudac na semaforu)
- Suci mogu biti i voditelji timova ukoliko ih nema dovoljno po disciplinama
- Samo mjerenje je jednostavnije i fleksibilnije u odnosu na klasično (npr. Jedna osoba mjeri sve daljine u skokovima ili bacanjima, nema prijestupa nego upozorenje i ponovljeni pokušaj itd.)

Postavka natjecanja

- Organizator osigurava suce za natjecanje, KA opremu, štoperice, olovke, pripremu borilišta, formulare, glavni semafor i nagrade (diplome)
- Kada se oprema dostavi na mjesto odvijanja natjecanja, 4 do 8 uvježbanih osoba sa jednim voditeljem (najčešće glavni sudac) može urediti borilište za svega 10-15 minuta
- Te osobe se dijele po disciplinama kako bi bili suci po tim disciplinama
- „plan Set-upa“ treba biti unaprijed nacrtan radi lakšeg koordiniranja

* - Hrvatski atletski savez će organizirati edukaciju voditelja o sustavu ovog natjecanje te o disciplinama

3 PRILOZI