



---

**H R V A T S K I   A T L E T S K I   S A V E Z**  
**C R O A T I A N   A T H L E T I C   F E D E R A T I O N**

---

**Najvažnije izmjene u Pravilima i propozicijama za natjecanja u 2019. godini**

**OPĆI DIO**

- **Nastupi izvan konkurencije**
  - **DOMAĆI NATJECATELJI**
    - Nastupi domaćih natjecatelja izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnica Kupa Hrvatske i završnica ekipnog prvenstva Hrvatske) moguća su samo uz odobrenje glavnog Izbornika ako postoji interes reprezentacije (seniorske, mlađe seniorske, juniorske, mlađe juniorske i kadetske) i to najviše dva (2) natjecatelja po disciplini
  - **STRANI NATJECATELJI**
    - Samo izvan konkurencije mogu nastupiti i kvalitetnim atletičari-ke iz inozemstva pod uvjetom da imaju izričito odobrenje svog nacionalnog saveza, zadovoljavaju rezultatske norme koje će propisati HAS za pojedino natjecanje te spadaju u neki od uzrastu koji ima pravo nastupa na tom natjecanju
- **Pravo nastupa**
  - Na juniorskim i mlađe juniorskim natjecanjima kadeti i kadetkinje mogu u jednom danu nastupiti u dvije pojedinačne discipline i štafeti uz ograničenja kao do sada
  - Za nastupe izvan konkurencije klub sudionik plaća 150 kn po startnom mjestu za svakog svog natjecatelja na račun HAS-a
  - Natjecatelji izvan konkurencije imaju pravo na 6 (ili 4 ako je tako određeno za neko natjecanje) pokušaja u skoku u dalj i troskoku te u svim bacanjima, a u disciplinama trčanja ne mogu nastupiti u finalu ukoliko su u toj disciplini nastupili u kvalifikacijama
  - Ako neki natjecatelj nastupa u konkurenciji tada on ne može nastupiti i izvan konkurencije niti u svom uzrastu niti u nekom drugom uzrastu
- **Povjerenik za natjecanja HAS-a / Tehnički delegat HAS-a**
  - Mijenja se naziv Povjerenik za natjecanje HAS-a u Tehnički delegat HAS-a
- **Satnice i počeci natjecanja**
  - Preporuča se da kod dvodnevni natjecanja drugi dan natjecanja počinje 1 sat ranije nego prvi dan kako bi se omogućilo klubovima raniji povratak s natjecanja

- **Zapisnici**

- Organizator prije natjecanja mora popuniti zapisnike čitko i sa svim potrebnim podacima koji su potrebni za normalno odvijanje natjecanja
- Uz već popunjene podatke, suci i/ili organizator moraju upisati po disciplinama sljedeće podatke:
- za trčanja:
  - postignuto vrijeme za svakog trkača
  - brzinu vjetra (za trke dužine do uključno 200 m),
  - visine i razmak prepona u preponskim utrkama,
  - pojedinačna imena i redoslijed trkača u štafetnim utrkama,
  - način mjerenja rezultata (ručno ili elektronski) – *ukoliko je mjerenje bilo ručno rezultati u trkačim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde*
- za dalj i troskok:
  - dužinu svakog ispravnog skoka za svakog skakača
  - brzinu vjetra za svaki skok
- za bacanja:
  - dužinu svakog ispravnog hica za svakog bacača
  - težine sprava kojima se bacalo
- Zapisnike popunjene na gore opisan način kao i sve zapisnike sudaca na brzom hodanju s upisanim opomenama po natjecatelju (za discipline brzog hodanja) organizator uručuje tehničkom delegatu koji takve zapisnike mora u najkraćem mogućem roku dostaviti u Ured HAS-a

- **Startnine**

- U slučaju neopravdanog izostanka kluba s natjecanja on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.)
- Ukoliko takav klub ne uplati spomenutu startninu organizator treba obavijestiti Ured HAS-a koji će upozoriti klub na obvezu plaćanja startnine. Ako i nakon toga klub ne plati startninu neće mu se dozvoliti nastup na sljedećem natjecanju na koje se prijavi

- **Reklamiranje**

- Organizator je dužan ustupiti dio reklamnog prostora Hrvatskom atletskom savezu i njegovim sponzorima

- **Prostor za trenere**

- Treneri mogu biti u blizini borilišta na kojima se natječu njihovi atletičari, ali uvijek izvan ograde igrališta odnosno trkališta. Treneri ni na koji način ne smiju smetati drugim natjecateljima. Na stadionima gdje se očekuje veći broj gledatelja mora se za njih osigurati mjesto uz stadionsku ogradu. Na bacalištima izvan stadiona organizator mora osigurati i označiti prostor za trenere

- **Obveze sudionika natjecanja**

- Trkači u štafetama moraju imati prijavljene dresove svog kluba iste boje u protivnom će štafeta biti diskvalificirana

- **Pristojbe za Tehničke delegate**

- za trail utrke (dva tehnička delegata) - 500 kn svaki

- **Rezultati**

- Rezultati postignuti na školskim natjecanjima neće se priznati
- Klubovi ili natjecatelji koji nastupaju na ostalim natjecanjima u inozemstvu u vlastitoj organizaciji trebaju namjeru nastupa na nekom natjecanju (državu, mjesto, naziv i datum natjecanja) najkasnije 5 dana unaprijed najaviti Savezu, a najkasnije 5 dana nakon nastupa poslati Savezu rezultate ili Internet adresu gdje su rezultati objavljeni. U protivnom Savez nije dužan priznati tako postignute rezultate

- **Državni rekordi**

- Ako su postignuti u inozemstvu na natjecanju na kojem je natjecatelj nastupio u vlastitoj organizaciji, a najavljeni su Uredu HAS-a najkasnije 5 dana prije natupa

## POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE

### • Pojedinačna prvenstva Hrvatske

- Početne visine za vis i motku

Uzrast	VIS	MOTKA
Seniori	175	320
Mlađi seniori	170	280
Juniori	170	280
Mlađi juniori	165	240
Kadeti	155	200
Mlađi kadeti	115	-
Seniorke	155	260
Mlađe seniorke	150	240
Juniorke	150	240
Mlađe juniorke	145	220
Kadetkinje	140	190
Mlađe kadetkinje	115	-

- PH za kadete, kadetkinje, mlađe kadete i mlađe kadetkinje (na otvorenom i u dvorani)
  - Ukidaju se kvalifikacijske utrke na disciplinama:  
60m, 100m, 55m pr., 60m pr., 80m pr. 100m pr.
  - Discipline hodanja za sve uzraste prebacuju se na 2. dan
  - Za mlađe kadete i mlađe kadetkinje umjesto 600m uvodi se **800 m** (na PH na otvorenom)
  - Nova satnica
- Na svim PH i ostalim natjecanjima za mlađe kadete i mlađe kadetkinje ukida se visoki start na kratkim utrkama i preponama (ostaje samo za limače-čice)

### • Pojedinačna prvenstva Hrvatske u hodanju

- PH u hodanju na stazi
  - Umjesto 10000 m za seniore uvodi se **5000 m**
- PH u hodanju na cesti
  - Umjesto 10 km za seniorke uvodi se **20 km**
  - Uvodi se 50 km za seniorke

### • Pojedinačna prvenstva Hrvatske u dvorani - discipline

- Seniori-ke, ml.seniori-ke, juniori-ke, ml.juniori-ke:
  - 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m pr, 4x400m, dalj, vis, troskok, motka, kugla, 3000m hodanje
- Kadeti:
  - 60m, 200m, 1000m, 3000m, 60m pr(0,840), 4x200m, dalj, vis, motka kugla(4 kg), 2000m hodanje
- Kadetkinje:
  - 60m, 200m, 600m, 1500m, 60m pr(0,762), 4x200m, dalj, vis, motka kugla(3 kg), 2000m hodanje
- Mlađi kadeti:
  - 60m, 200m, 600m, 55m pr(0,762), 4x200m, dalj (zona), vis, kugla(3 kg), 2000m hodanje
- Mlađe kadetkinje:
  - 60m, 200m, 600m, 55m pr(0,762), 4x200m, dalj (zona), vis, kugla(2 kg), 2000m hodanje

- **Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u štafetama**

- Skupine i staze za štafete određuju se temeljem rezultata prijavljenih štafeta kao što je to predviđeno za pojedinačne rezultate

- **Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima**

- Broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od deset (10)
- Mijenjaju se višeboji za mlađe uzraste:
  - Kadeti - osmboj:
    - 1. dan – 100m, dalj, kugla (4 kg), 300m
    - 2. dan – 100m pr ( $h=0,840$  m/ $d=8,5$ m), vis, koplje (600 g), 1000m
  - Kadetkinje - šestboj:
    - 1. dan – 100m pr ( $h=0,762$  m/ $d=8$ m), vis, kugla (3 kg)
    - 2. dan – dalj, koplje (500 g), 600m
  - Mlađi kadeti - šestboj:
    - 1. dan – 60m, dalj (zona), kugla (3 kg)
    - 2. dan – 80m pr ( $h=0,762$ / $d=7,5$ m), vis, 600m
  - Mlađe kadetkinje - četverboj:
    - 80m pr ( $h=0,762$ / $d=7,5$ m), vis, kugla (2 kg), 400m
  - Limači i limačice - troboj:
    - 200 (visoki start), dalj (zona), vortex (130g)

- **Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima - dvorana**

- Broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- Seniori, juniori, mlađi juniori - sedmoboj:
  - 1. dan – 60m, dalj, kugla, vis
  - 2. dan – 60m pr, motka, 1000m
- Seniorke, juniorke, mlađe juniorke - petoboj:
  - 60m pr, vis, kugla, dalj, 800m
- Kadeti - šestboj:
  - 1. dan – 60m, dalj, kugla (4 kg)
  - 2. dan – 60m pr ( $h=0,840$  m/ $d=8,5$ m), vis, 800m
- Kadetkinje - petoboj:
  - 60pr ( $h=0,762$  m/ $d=8$ m), vis, kugla (3 kg), dalj, 600
- Mlađi kadeti - četverboj:
  - 55pr ( $h=0,762$ / $d=7,5$ m), vis, kugla (3 kg), dalj (zona)
- Mlađe kadetkinje - četverboj:
  - 55pr ( $h=0,762$ / $d=7,5$ m), dalj (zona), kugla (2 kg), vis
- Limači i limačice - troboj:
  - 60, vis, kugla (2 kg)

## EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE

### • Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

- Natjecanje postaje dvodnevno
- Discipline
  - 1. dan
    - Seniori:
      - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m pr, 4x100m, dalj, vis, kugla, koplje
    - Seniorke:
      - 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100m pr, 3000m zpr, 4x100m, troskok, motka, disk, kladivo
  - 2. dan
    - Seniori:
      - 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, troskok, motka, disk, kladivo
    - Seniorke:
      - 200m, 800m, 3000m, 400m pr, 4x400m, dalj, vis, kugla, koplje
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja
- Ostaje mogućnost nastupa u formi mitinga

### • Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

- Natjecanje ostaje dvodnevno i održava se istovremeno s juniorskim Kupom
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja

### • Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje

- Ukidaju se kvalifikacije za ovo natjecanje
- Discipline natjecanja ostaju iste
- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 90% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji
- Svaki klub može prijaviti najviše 2 natjecatelja po disciplini i jednu štafetu
- Skupine staze i redosljed nastupa određuje se prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno štafeta
- Bodovanje se vrši prema bodovnim tablicama HAS-a koji će tablice dostaviti organizatoru, a boduje se najbolje plasirani natjecatelj jednog kluba na svakoj disciplini odnosno štafeta

## KUP HRVATSKE

### • Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje

- Ukidaju se kvalifikacije za ovo natjecanje
- Pravo nastupa imaju 16 prvih natjecatelja (*odnosno štafeta*) po disciplini na tablicama HAS-a za 2019. godinu s rezultatima postignutim do najkasnije 8 dana prije Kupa
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema rezultatima natjecatelja na osnovu kojih su stekli pravo nastupa (rezultat sezone 2019.)