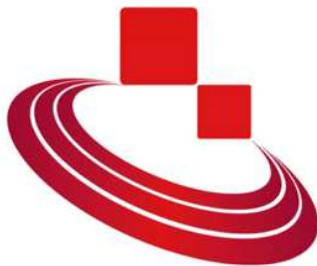


HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ



OPĆA PRAVILA I PROPOZICIJE

ZA NATJECANJA

za 2019. godinu

Zagreb, prosinac 2018.

Opća pravila i propozicije za natjecanja

Zagreb, prosinac 2018.

Izdavač

Hrvatski atletski savez
Zagreb, Trg kralja Petra Svačića 17
e-mail: has@has.hr

Izvršni odbor HAS-a

Predsjednik
Ivan Veštić

Dopredsjednici

Mario Bratulić
Ivan Domislović
Marko Jakopović
Marko Šebalj

Članovi

Dalibor Balgač
Mario Dobša
Zdravko Marić
Ana Matijević
Slobodan Miolović
Dalibor Pavić

Glavna tajnica HAS-a
Mihaela Majurec

Tajnik za natjecanja HAS-a
Vladimir Mikulec

Natjecateljska komisija HAS-a

Predsjednik
Zvonimir Iveković

Tajnik
Milan Orešković

Članovi predsjedništva

Josip Baričić
Vladimir Gjurgjević
Željko Zgurić

Ostali članovi Komisije

Dragana Čiganović
Damir Černić
Mario Dobša
Slobodan Mijolović
Mate Omazić
Branislav Poznanović

Uredio

Vladimir Mikulec

SADRŽAJ

1	OPĆA PRAVILA	7	2.1.13	Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje u <i>dvorani</i>	71
1.1	STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA.....	9	2.1.14	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima.....	73
1.1.1	Starosne kategorije.....	9	2.1.15	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima u <i>dvorani</i>	75
1.1.2	Ograničenja.....	10	2.1.16	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu.....	77
1.2	PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA	21	2.1.17	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu.....	78
1.3	ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE.....	22	2.1.18	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km.....	79
1.4	ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI.....	22	2.1.19	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju.....	80
1.4.1	Natjecanja u sustavu HAS-a.....	22	2.1.20	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije.....	81
1.4.2	Obveze organizatora.....	30	2.1.21	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju.....	82
1.4.3	Obveze sudionika natjecanja.....	35	2.1.22	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju na 50 km	83
1.4.4	Tehnički delegat HAS-a.....	37	2.1.23	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu.....	84
1.4.5	Povjerenik SHAS-a.....	39	2.1.24	Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima	85
1.4.6	Žalbeno vijeće.....	39	2.1.25	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju	86
1.4.7	Žalbe i pritužbe	40	2.1.26	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze.....	88
1.4.8	Kazne i sankcije.....	41	2.1.27	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trailu	89
1.5	REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI.....	42	2.2	EKIPNA PRVENSTVA.....	91
1.5.1	Rezultati.....	42	2.2.1	Tablični prikazi	91
1.5.2	Državni rekordi	43	2.2.2	Ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke.....	92
1.6	REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA	44	2.2.3	Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke	94
1.7	MEDUNARODNE PRIREDBE	44	2.2.4	Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje	96
1.8	OSTALE PRIREDBE.....	44	2.2.5	Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu	98
1.9	UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA.....	45	2.2.6	Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu.....	99
2	PROPOZICIJE	47	2.2.7	Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu.....	100
2.1	POJEDINAČNA PRVENSTVA.....	49	2.2.8	Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju.....	101
2.1.1	Tablični prikazi	49	2.2.9	Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke.....	102
2.1.2	Opće pravilo za pojedinačna prvenstva Hrvatske	55	2.2.10	Ekipno prvenstvo Hrvatske u trailu	103
2.1.3	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke.....	56	2.3	KUP NATJECANJA	105
2.1.4	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke.....	58	2.3.1	Tablični prikazi	105
2.1.5	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke.....	60	2.3.2	Kup Hrvatske za seniore i seniorke.....	106
2.1.6	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke.....	62	2.3.3	Kup Hrvatske za juniore i juniorke.....	108
2.1.7	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje....	64	2.3.4	Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje.....	110
2.1.8	Prvenstvo Hrvatske u štafetama.....	66	2.4	OSTALA NATJECANJA.....	113
2.1.9	Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u <i>dvorani</i>	67	2.4.1	Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke.....	113
2.1.10	Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u <i>dvorani</i>	68	2.4.2	Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke	114
2.1.11	Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u <i>dvorani</i>	69	2.4.3	Kid's athletics – državno natjecanje	115
2.1.12	Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke u <i>dvorani</i>	70	3	PRILOZI.....	117

1 OPĆA PRAVILA

1.1 STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

1.1.1 Starosne kategorije

Seniori/seniorke	20 godina i stariji (za 2019. god.: rođeni 1999. godine i stariji)	
Ml.seniori/seniorke	20-22 godine (za 2019. god: rođeni 1997., 1998., i 1999. godine)	
Juniori/juniorke	16-19 godina (za 2019. god: rođeni 2000.- 2003. godine)	
St.juniori/juniorke	18 i 19 godina (za 2019. god: rođeni 2000. i 2001. godine)	
Ml. juniori/juniorke	16 i 17 godina (za 2019. god: rođeni 2002. i 2003. godine)	
Kadeti/kadetkinje	14 i 15 godina (za 2019. god: rođeni 2004. i 2005. godine)	
Mlađi kadeti/kadetkinje	12 i 13 godina (za 2019. god: rođeni 2006. i 2007. godine)	
Limači/limačice	10 i 11 godina (za 2019. god: rođeni 2008. i 2009. godine)	
Veterani	35 godina i stariji (za 2019. god: rođeni 1984. godine i stariji)	
Veteranke	35 godina i starije (za 2019. god. rođene 1984. godine i starije)	

Prijelaz u sljedeću starosnu kategoriju ostvaruje se na početku nove kalendarske godine.

Ulazno godište u sustav natjecanja HAS-a je kategorija limača/limačica (10 godina).

1.1.2 Ograničenja

- Navedena ograničenja ne vrijede u višebojima!

1.1.2.1 SENIORI I MLAĐI SENIORI

Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u tri bilo koje pojedinačne discipline i štafeti.

1.1.2.2 SENIORKE I MLAĐE SENIORKE

Natjecateljica može nastupiti u jednom danu u tri bilo koje pojedinačne discipline i štafeti.

1.1.2.3 STARIJI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecatelj ne može trčati dvije pojedinačne discipline duže od 800 m.
- Imaju pravo nastupa u polumaratonu, ali ne na dužim dionicama.

(Primjer: 800 i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.4 STARIJE JUNIORKE

- Natjecateljica može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu natjecateljica ne može trčati dvije pojedinačne discipline duže od 800 m.
- Imaju pravo nastupa u polumaratonu, ali ne na dužim dionicama.

(Primjer: 800 m i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.5 MLAĐI JUNIORI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- Natjecatelj koji nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi junior može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg i koplje 800 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniore mlađi junior može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniore te mlađe seniore, mlađi junior može nastupiti samo u sljedećim disciplinama: u svim trkama dužine do uključivo 10000m, štafetama, 400m pr., 3000 m zapr., 10km/10000m hodanje, skokovima u vis, u dalj, troskoku, motkom i bacanju koplja (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A).

- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi juniori mogu nastupiti u juniorskoj i seniorskoj kategoriji u istim disciplinama kao i na pojedinačnim prvenstvima za taj uzrast (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A i B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi junior može nastupiti, osim u svom uzrastu, u juniorskom desetoboju te juniorskom sedmoboju u dvorani.

1.1.2.6 MLAĐE JUNIORKE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- Natjecateljka koja nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može nastupiti isti dan ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa juniorka može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniorke te mlađe seniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama osim u trkama dužim od 10000 m i hodanju dužem od 10km/10000m (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe juniorke mogu nastupiti u istim disciplinama kao i u pojedinačnim prvenstvima (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A i B).

1.1.2.7 KADETI

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim, mlađe juniorskim i juniorskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
 3. na seniorskim i mlađe seniorskim natjecanjima kadeti nemaju pravo nastupa.
- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadet može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg i koplje 700 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniore kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadeti mogu nastupiti samo u juniorskoj kategoriji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniore (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).

- Na državnom prvenstvu u višebojima kadeti mogu nastupiti samo u svom uzrastu i to u osmoboju te šestoboju u dvorani.
- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadete, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.8 KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim, mlađe juniorskim i juniorskim natjecanjima
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - natjecateljka može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
 3. na seniorskim i mlađe seniorskim natjecanjima kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Natjecateljka koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadetkinja može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, koplje 600 gr. i kladivo 4 kg).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniorke kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke kadetkinja može nastupiti u svim trkama dužine do uključivo 3000 m, 100 m pr. (visine 0,838 m), 400 m pr. (visine 0,762 m), štafetama, skoku u vis, skoku u dalj, skoku s motkom, bacanjima kugle, diska, koplja i kladiva (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B). Natjecateljka koja nastupi na 400 m prepone ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini osim štafeti.
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadetkinje mogu nastupiti samo u juniorskoj konkurenciji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniorke (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima kadetkinja može nastupiti samo u svom uzrastu i to u šestoboju te petoboju u dvorani.
- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadetkinje, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.9 MLADI KADETI

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na mlađe kadetskim i kadetskim natjecanjima
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - na mlađe juniorskim natjecanjima

- natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.

2. regionalna natjecanja:

- o na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- o na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecatelj može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.
- o natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata

3. na seniorskim, mlađe seniorskim i juniorskim natjecanjima mlađi kadeti nemaju pravo nastupa.

- Natjecatelj koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi kadet može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg i koplje 600 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete mlađi kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadete održava zajedno s onim za mlađe kadete tada mlađi kadeti nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore mlađi kadet može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore i seniore mlađi kadeti nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi kadeti mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi kadet može nastupiti samo u svom uzrastu i to u šestoboju te četverboju u dvorani.

1.1.2.10 MLAĐE KADETKINJE

- Posebna ograničenja:

1. državna natjecanja:

- o na mlađekadetskim i kadetskim natjecanjima
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- o na mlađe juniorskim natjecanjima
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.

2. regionalna natjecanja:

- o na natjecanjima svog uzrasta
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- o na natjecanjima za starije kategorije
 - natjecateljka može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.

- o natjecateljka može nastupiti dva dana za redom **samo** ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata

3. na seniorskim, mlađe seniorskim i juniorskim natjecanjima mlađe kadetkinje nemaju pravo nastupa.

- Natjecateljka koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg i koplje 500 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje mlađa kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadetkinje održava zajedno s onim za mlađe kadetkinje tada mlađe kadetkinje nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke mlađa kadetkinja može nastupiti u svim trkama do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke i seniorke mlađa kadetkinje nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađe kadetkinje mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađa kadetkinja može nastupiti samo u svom uzrastu i to u četverboju.

1.1.2.11 LIMAČI

- Natjecatelj može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
 - o natjecatelj može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecatelj koji nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limač može nastupiti samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim na krosu te utrka brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje imaju pravo nastupa, ali ne smiju biti mlađi od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete limač može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadete limači nemaju pravo nastupa.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore, juniore i seniore limači nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limači mogu nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).

- Na državnom prvenstvu u višebojima limač može nastupiti samo u svom uzrastu i to u troboju.

1.1.2.12 LIMAČICE

- Natjecateljka može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Posebna ograničenja za regionalna natjecanja:
 - natjecateljka može nastupiti dva dana za redom samo ako je vremenski razmak između natjecanja najmanje 24 sata
- Natjecateljka koja nastupi na 400 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limačica može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim na krosu te utrka brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje imaju pravo nastupa, ali ne smiju biti mlađi od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama do uključivo 600 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadetkinje limačice nemaju pravo.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke, juniorke i seniorke limačice nemaju pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limačice mogu nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima limačica može nastupiti samo u svom uzrastu i to u troboju.

1.1.2.13 TABLICE S PRAVOM NASTUPA PO DISCIPLINAMA ZA MLAĐE KATEGORIJE

Tablica A:

Pravo nastupa mlađih juniora i mlađih juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2019. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi juniori	Disciplina	Mlađe juniorke
100m	da	100m	da
200m	da	200m	da
400m	da	400m	da
800m	da	800m	da
1500m	da	1500m	da
3000m	da	3000m	da
5000m	da	5000m	da
10000m	da	10000m	da
110m pr.(h=1,067m)	NE	100m pr.(h=0,838)	da
400m pr.(h=0,914m)	da	400m pr.(h=0,762m)	da
3000m zp.(h=0,914m)	da	3000m zp.(h=0,762m)	da
dalj	da	dalj	da
vis	da	vis	da
troskok	da	troskok	da
motka	da	motka	da
kugla (7,26kg)	NE	kugla (4kg)	da
disk (2kg)	NE	disk (1kg)	da
koplje (800g)	da	koplje (600g)	da
kladivo (7,26kg)	NE	kladivo (4kg)	da
štafete	da	štafete	da
10km/10000m hodanje	da	5km/5000m hodanje	da
5000m hodanje	da	polumaraton	NE
polumaraton	NE	maraton	NE
maraton	NE	10km hodanje	da
20km hodanje	NE	20km hodanje	NE
50km hodanje	NE	10 km	da
10 km	da	sedmoboj (seniorski)	da
desetboj (seniorski)	NE		

Dvorana	
60 m	da
200 m	da
400 m	da
800 m	da
1500 m	da
3000 m	da
5000 m	da
60m pr.(h=1,067m)	NE
dalj	da
vis	da
troskok	da
motka	da
kugla (7,26kg)	NE
štafete	da
5000m hodanje	da

Dvorana	
60 m	da
200 m	da
400 m	da
800 m	da
1500 m	da
3000 m	da
5000 m	da
60m pr.(h=0,838m)	da
dalj	da
vis	da
troskok	da
motka	da
kugla (4kg)	da
štafete	da
3000m hodanje	da

Tablica B:

Pravo nastupa mlađih juniora i mlađih juniorki te kadeta i kadetkinja na JUNIORSKIM natjecanjima u 2019. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi juniori	Kadeti	Disciplina	Mlađe juniorke	Kadetkinje
100m	da	da	100m	da	da
200m	da	da	200m	da	da
400m	da	da	400m	da	da
800m	da	da	800m	da	da
1500m	da	da	1500m	da	da
3000m	da	da	3000m	da	da
5000m	da	NE	5000m	da	NE
10000m	da	NE	10000m	da	NE
110m pr.(h=0,991m)	da	NE	100m pr.(h=0,838)	da	da
400m pr.(h=0,914m)	da	NE	400m pr.(h=0,762m)	da	da
3000m zp.(h=0,914m)	da	NE	3000m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da	dalj	da	da
vis	da	da	vis	da	da
troskok	da	NE	troskok	da	NE
motka	da	da	motka	da	da
kugla (6kg)	da	NE	kugla (4kg)	da	da
disk (1,75kg)	da	NE	disk (1kg)	da	da
koplje (800g)	da	NE	koplje (600g)	da	da
kladivo (6kg)	da	NE	kladivo (4kg)	da	da
štafete	da	da	štafete	da	da
3000m hodanje	da	da	3000m hodanje	da	da
5km/5000m hodanje	da	NE	5km/5000m hodanje	da	NE
10km hodanje	da	NE	10km hodanje	da	NE
10 km	da	NE	10 km	da	NE
desetboj	da	NE	sedmoboj	da	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,991m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (6kg)	da	NE
3000m hodanje	da	da
štafete	da	da
sedmoboj	da	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,838m)	da	da
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (4kg)	da	da
3000m hodanje	da	da
štafete	da	da
petoboj	da	NE

Tablica C:

Pravo nastupa kadeta i kadetkinja te mlađih kadeta i kadetkinja na MLAĐE JUNIORSKIM natjecanjima u 2019. po disciplinama:

Disciplina	Kadeti	Mlađi kadeti	Disciplina	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
100m	da	da	100m	da	da
200m	da	da	200m	da	da
400m	da	da	400m	da	da
800m	da	da	800m	da	da
1500m	da	da	1500m	da	da
3000m	da	da	3000m	da	da
110m pr.(h=0,914m)	da	NE	100m pr.(h=0,762m)	da	NE
400m pr.(h=0,838m)	da	NE	400m pr.(h=0,762m)	da	NE
2000m zp.(h=0,914m)	da	NE	2000m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da	dalj	da	da
vis	da	da	vis	da	da
troskok	da	NE	troskok	da	NE
motka	da	da	motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE	kugla (3kg)	da	da
disk (1,5kg)	da	NE	disk (1kg)	da	da
koplje (700g)	da	NE	koplje (500g)	da	da
kladivo (5kg)	da	NE	kladivo (3kg)	da	da
štafete	da	da	štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	da	3km/3000m hodanje	da	da
10km hodanje	NE	NE	5km hodanje	NE	NE
5 km	NE	NE	5 km	NE	NE
desetboj	NE	NE	sedmoboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,914m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
sedmoboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (3kg)	da	da
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
petoboj	NE	NE

Tablica D:

Pravo nastupa mlađih kadeta i kadetkinja te limača i limačica na KADETSKIM natjecanjima u 2019. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi kadeti	Limači	Disciplina	Mlađe kadetkinje	Limačice
60m	da	da	60m	da	da
100m	da	da	100m	da	da
300m	da	da	300m	da	da
800m	da	NE	600m	da	da
1000m	da	NE	1500m	da	NE
3000m	da	NE	2000m	da	NE
100m pr.(h=0,838m)	da	NE	100m pr.(h=0,762m)	da	NE
300m pr.(h=0,762m)	da	NE	300m pr.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da	dalj	da	da
vis	da	da	vis	da	da
motka	da	NE	motka	da	NE
kugla (4kg)	da	NE	kugla (3kg)	da	NE
disk (1kg)	da	NE	disk (1kg)	da	NE
koplje (600g)	da	NE	koplje (500g)	da	NE
kladivo (4kg)	da	NE	kladivo (3kg)	da	NE
štafete	da	da	štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	NE	3km/3000m hodanje	da	NE
2km/2000m hodanje	da	NE	2km/2000m hodanje	da	NE
3 km	da	NE	3 km	da	NE
osmboj	NE	NE	šestboj	NE	NE

Dvorana		
60m	da	NE
200m	da	NE
400m	da	NE
600m	da	NE
800m	da	NE
1000m	da	NE
3000m	da	NE
60m pr.(h=0,838m)	da	NE
dalj	da	NE
vis	da	NE
motka	da	NE
kugla (4kg)	da	NE
4x200m	da	NE
2000m hodanje	da	NE
šestboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	NE
200m	da	NE
400m	da	NE
600m	da	NE
800m	da	NE
1000m	da	NE
1500m	da	NE
60m pr.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	NE
vis	da	NE
motka	da	NE
kugla (3kg)	da	NE
4x200m	da	NE
2000m hodanje	da	NE
četverboj	NE	NE

Tablica E:

Pravo nastupa limača i limačica na MLAĐE KADETSKIM natjecanjima u 2019. po disciplinama:

Disciplina	Limači	Disciplina	Limačice
60m	da	60m	da
200m	da	200m	da
400m	da	400m	da
600m	da	600m	da
800m	NE	800m	NE
80m pr.(h=0,762m)	NE	80m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da	dalj (zona)	da
vis	da	vis	da
kugla (3kg)	da	kugla (2kg)	da
vortex (130g)	da	vortex (130g)	da
štafete	da	štafete	da
2km/2000m hodanje	da	2km/2000m hodanje	da

Dvorana	
60m	da
200m	da
600m	da
800m	NE
55m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (3kg)	da
4x200m	da
2km/2000m hodanje	da

Dvorana	
60 m	da
200m	da
600m	da
800m	NE
55m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (2kg)	da
4x200m	da
2km/2000m hodanje	da

1.2 PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA

1. Svaki atletičar-ka koji želi nastupiti na jednom od službenih natjecanja u Hrvatskoj (državne ili regionalne razine) mora biti u posjedu važeće natjecateljske knjižice koja je dokaz pripadnosti određenoj atletskoj organizaciji - članici HAS-a ili samog HAS-a. Natjecateljske knjižice ovjerava Ured HAS-a za tekuću godinu i time je atletičar-ka registriran za tu godinu. Kontrola knjižica vrši se na svim natjecanjima, državnim i regionalnim, za sve natjecatelje. Natjecateljska knjižica se mora ovjeriti najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti, a u protivnom će se smatrati neregistriranim.
2. Natjecateljska knjižica je važeća samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijom od šest mjeseci sukladno članku 71. Zakona o športu.
3. Atletičari-ke stranci koji uz dozvolu svog nacionalnog saveza nastupaju u Hrvatskoj i koji su u Hrvatskoj registrirani mogu nastupati samo uz posebnu odluku Izvršnog odbora HAS-a.
4. Nastupi domaćih natjecatelja izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnica Kupa Hrvatske i završnica ekipnog prvenstva Hrvatske) moguća su samo uz odobrenje glavnog Izbornika ako postoji interes reprezentacije (seniorske, mlađe seniorske, juniorske, mlađe juniorske i kadetske) i to najviše dva (2) natjecatelja po disciplini.

Samo izvan konkurencije mogu nastupiti i kvalitetnim atletičari-ke iz inozemstva pod uvjetom da imaju izričito odobrenje svog nacionalnog saveza, zadovoljavaju rezultatske norme koje će propisati HAS za pojedino natjecanje te spadaju u neki od uzrastu koji ima pravo nastupa na tom natjecanju.

5. Nastupi natjecatelja izvan konkurencije:

Ako u nekoj disciplini nema više od ukupno 3 natjecatelja izvan konkurencije oni mogu nastupiti službenom dijelu programa zajedno s natjecateljima u konkurenciji na način da je u tehničkim disciplinama startni poredak takav da najprije nastupaju natjecatelji izvan konkurencije, a nakon toga u konkurenciji. U disciplinama trčanja nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj skupini. U skoku u vis i skoku s motkom natjecatelj u konkurenciji diktira uvjete podizanja letvice na kraju natjecanja.

Ako u nekoj disciplini ima ukupno više od 3 natjecatelja izvan konkurencije tada organizator treba osigurati njihov nastup izvan službenog natjecanja prije ili nakon službenog programa.

Ako organizator planira organizirati discipline izvan konkurencije i uzrasta na tom natjecanju treba to najaviti HAS-u s popisom disciplina koje će se održati.

Prijava natjecatelja koji nastupaju izvan konkurencije mora također biti u propisanom roku, ali samo ako nastupaju u službenom dijelu natjecanja. Ako oni nastupaju izvan službenog programa u formi mitinga tada rok prijave za takve natjecatelje određuje organizator.

Za nastupe izvan konkurencije klub sudionik plaća 150 kn po startnom mjestu za svakog svog natjecatelja na račun HAS-a.

Natjecatelji izvan konkurencije imaju pravo na 6 (ili 4 ako je tako određeno za neko natjecanje) pokušaja u skoku u dalj i troskoku te u svim bacanjima, a u disciplinama trčanja ne mogu nastupiti u finalu ukoliko su u toj disciplini nastupili u kvalifikacijama.

Ako neki natjecatelj nastupa u konkurenciji tada on ne može nastupiti i izvan konkurencije niti u svom uzrastu niti u nekom drugom uzrastu.

Zamolbu za nastup izvan konkurencije potrebno je podnijeti Hrvatskom atletskom savezu na obrascu u prilogu ovih Pravila ne kasnije od roka za prijavu za to natjecanje kojeg je odredio organizator u skladu s ovim Pravilima, osim za discipline koje će se održati izvan službenog programa u formi mitinga.

Nastup izvan konkurencije mora biti u skladu s ograničenjima iz točke 1.2 ovih Pravila.

1.3 ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE

1. Redoviti liječnički pregledi obvezni su za sve natjecatelje-ke i vrijede najviše šest mjeseci. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a ovjerava od strane liječnika specijaliste sportske medicine.
2. Potvrda o izvršenom liječničkom pregledu mora biti unesena u natjecateljsku knjižicu na za to predviđenom mjestu.
3. Za zdravstveno stanje atletičara-ke odgovara organizacija (klub) koji ga je prijavila.
4. Na polumaratonu i maratonu organizator mora osigurati pratnju trke kolima hitne pomoći s liječnikom.

1.4 ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI

1.4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a

1.4.1.1 OPĆE ODREDBE

1. Ako neki klub želi organizirati natjecanja u sustavu HAS-a te postati članom Hrvatskog atletskog saveza, mora podnijeti dokaz o osiguranom sportskom objektu i uvjetima za početak obavljanja svoje djelatnosti i presliku rješenja o učlanjenju u pripadajuću lokalnu zajednicu. Klub koji želi organizirati natjecanje iz Kalendara HAS-a mora imati najmanje 10 registriranih atletičara koji moraju ukupno ostvariti najmanje 30 nastupa u disciplinama stadionske atletike te ostalim disciplinama olimpijskog programa. Klub mora imati licenciranog trenera odnosno stručno osposobljenu osobu sukladno Zakonu o sportu. Klub također mora uplatiti članarinu HAS-u za tekuću godinu (vidi točku 10. ovog članka) te mora ispuniti sve financijske obveze prema HAS-u iz prošle (2018.) godine i to najkasnije do 31.12.2018. godine. U protivnom neće moći nastupiti na natjecanjima u 2019. godini.
2. Sva natjecanja moraju biti u Kalendaru natjecanja Hrvatskog atletskog saveza. Potencijalni organizatori prijavljuju natjecanja Hrvatskom atletskom savezu prije objave konačnog kalendara za sljedeću godinu. Za naknadno uvrštenje u Kalendar potrebno je to zatražiti od HAS-a najkasnije 30 dana prije održavanja natjecanja uz uplatu od 1000 kn.

3. Sva natjecanja na razini grada-općine, regije i države odvijaju se prema Pravilima IAAF-a za atletska natjecanja odnosno prema odredbama ovih propozicija.
4. Tumač ovih propozicija je Izvršni odbor HAS-a, a na samom natjecanju tehnički delegat.
5. Pravo nastupa na gore navedenim natjecanjima imaju članovi i članice:
 - atletskih klubova registriranih u HAS-u,
 - atletske ekipe pri športskim društvima registrirane u HAS-u,
 - atletske sekcije pri školama registrirane u HAS-u,
6. Dokazivanje članstva na gore navedenim natjecanjima vrši se isključivo natjecateljskim knjižicama HAS-a, ovjerenim za tekuću godinu i to najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti.
7. Ured HAS-a vodi evidenciju o svim natjecateljima-kama koji su nastupali na službenim natjecanjima u Hrvatskoj. Ako se utvrdi da je na pojedinom natjecanju nastupio natjecatelj-ka koji po bilo kojoj osnovi nije imao pravo nastupa, njegov se rezultat briše, a natjecatelj-ka se kažnjava prema disciplinskoj odredbi za tu vrstu prijestupa. Ured HAS-a će po isteku roka za prijavu na neko natjecanje državne razine provjeriti da li su svi prijavljeni natjecatelji pravovremeno registrirani te o tome obavijestiti tehničkog delegata za to natjecanje.
8. Kvalifikacijske utrke na natjecanjima na razini države provodit će se prema članku 166. IAAF Pravila za atletska natjecanja. U skladu s navedenim člankom vršit će se i raspored staza na natjecanjima, uključujući i finale Kupa za sve kategorije (vidi Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila).
9. Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitim težinama, tada se u satnici mora urediti na način da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava. U suprotnom rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda i rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.
10. Za pravilo pogrešnog starta primjenjuje se Pravilo 162 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja (izdanje 2018-2019) osim u kategorijama limača i limačica te mlađih kadeta i kadetkinja gdje se nakon prvog pogrešnog starta daje opomena, a svaki sljedeći pogrešan start je automatska diskvalifikacija.
11. Godišnja financijska obveza klubova prema HAS-u je kako slijedi:
 - Svaki registrirani klub pri HAS-u dužan je uplatiti 1000 kn godišnje najkasnije do 31. siječnja tekuće godine. Svaki novi klub plaća u prvoj godini članstva u HAS-u 2000 kn. Klub koji ne podmiri ovaj iznos do zadanog roka nema pravo nastupa do uplate kotizacije.
 - Za svakog registriranog atletičara pri HAS-u, klub je dužan platiti **40 kn** prilikom registracije za nastupajuću sezonu. Ukoliko klub do, najkasnije, 15.12.2019. ne plati spomenuti iznos za sve svoje registrirane atletičare, za postotak neplaćenog iznosa smanjit će mu se broj bodova prilikom godišnjeg bodovanja klubova.
 - Klubovi koji ne podmire sva svoja dosadašnja dugovanja vezana uz registraciju HAS-u do zaključno 31.12.2018. neće moći nastupiti na natjecanjima u 2019. godini.

1.4.1.2 NATJEČAJI

1. Natječaj za ustupanje organizacije natjecanja na državnoj razini raspisuje Ured HAS-a po usvajanju Kalendara natjecanja.
2. Klub organizator, može dobiti organizaciju natjecanja samo na prijedlog i uz odobrenje Izvršnog odbora HAS-a. Uvrštenje u kalendar natjecanja moguće je samo prema definiranim uvjetima. Rezultati s natjecanja postaju važeći samo ako su zadovoljeni svi uvjeti iz ovih Pravila i propozicija.
3. Mogući organizator mora u svojoj prijavi na natječaj garantirati udovoljenju uvjeta ovih Pravila i propozicija, a to su (za natjecanja na stazi):
 - atletska staza sa sintetskom podlogom (preporučljivo 8 staza)
 - natkrivene tribine (zaštita od kiše) za natjecanja kadeta i mlađih uzrasta
 - elektronsko mjerenje vremena i regularni fotofiniš uređaj
 - ozvučenje igrališta
 - semafori (pokazivači rezultata) na borilištima
 - mjerači brzine vjetra (najmanje 2)
 - preporuča se optičko mjerenje dugih bacanja (geodetskim instrumentom)
 - mogućnost održavanja svih disciplina iz programa
4. U prijavi na natječaj mogući organizator mora opisati mogućnosti i uvjete smještaja, eventualno i uvjete prijevoza. Također može navesti posebne pogodnosti, kao što su posebne nagrade pobjednicima, pojedincima za najbolji postignuti rezultat, završni zajednički ručak ili večera i sl.

Organizator se svojom prijavom obvezuje da snosi sve direktne i indirektno troškove organizacije.
5. Kriteriji za odluku o ustupanju natjecanja na razini države su (redoslijed po vrijednosti kriterija):
 - opisna ocjena organizacije u prethodnoj godini
 - posebne pogodnosti organizatora,
6. Na stadionima gdje se odvijaju i prvenstvene nogometne utakmice organizator treba zatražiti suglasnost Uprave stadiona za natjecanje za koje se kandidirao.
7. Odluku o ustupanju organizacije donosi Izvršni odbor HAS-a na prijedlog tehničkog delegata.
8. Ukoliko u mjestu organizacije ne postoji Zbor sudaca sudit će Županijski zbor ili, u koliko taj ne postoji, najbliži regionalni Zbor.

1.4.1.3 SATNICE I POČECI NATJECANJA

1. Organizator se mora pridržavati satnica iz propozicija. U slučaju opravdanih razloga organizator može prijedlog satnice s opisom razloga promjene dostaviti Uredu HAS-a na suglasnost i to najmanje 7 dana prije natjecanja. U slučaju odobrenja promjene satnice organizator je obavezan o svom trošku obavijestiti sve klubove-sudionike o promjeni najmanje 5 dana prije natjecanja.

2. Sva prvenstva na atletskoj stazi trebaju se odvijati poslije podne, osim onih kojih se satnica odvija prije i poslije podne.
3. Organizator može predložiti manje izmjene u satnici, ako poboljšavaju ritam natjecanja, ako su uvjetovane rasporedom borilišta, brojem prijavljenih natjecatelja ili nekim drugim opravdanim razlogom. Ove prijedloge treba dostaviti u HAS, ali i tehničkom delegatu najkasnije prije početka tehničkog sastanka.
4. Prihvaćena izmjena satnice mora biti određena na tehničkom sastanku i mora biti uručena svakom klubu-sudioniku i oglašena na obavijesnoj ploči.
5. Preporuča se da kod dvodnevni natjecanja drugi dan natjecanja počinje 1 sat ranije nego prvi dan kako bi se omogućilo klubovima raniji povratak s natjecanja.

1.4.1.4 PRIJAVE

1. Klub-sudionik natjecanja (na državnoj razini) dužan je najkasnije do 3 dana prije natjecanja (npr. ako natjecanje počinje u subotu – rok za prijave je u srijedu do 24 sata), isključivo korištenjem web aplikacije HAS-a za Prijavu natjecatelja, prijaviti svoje natjecatelje koji će nastupiti na tom natjecanju. U prijavi je obvezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.2 ovih Pravila.
2. Po isteku roka za prijavu, Ured HAS-a će sve tako dostavljene prijave prosljediti organizatoru u formatu pogodnom za izradu startnih lista. Uz svaku prijavu bit će dostavljen i najbolji rezultat sezone (ako postoji) iz službene baze podataka HAS-a prema članku 1.4.1.6 ovih Pravila prema kojem treba odrediti skupine i staze odnosno redosljed natupa.
3. Organizator ne smije prihvatiti druge prijave osim onih koje dobije od Ureda HAS-a.
4. Nitko ne može, uključujući domaćina, podnijeti naknadnu prijavu, pored one koja je pravodobno poslana u HAS.
5. Eventualnu odobrenu prijavu natjecatelja izvan konkurencije treba poslati organizatoru na propisanom obrascu HAS-a u MS Wordu koji se može preuzeti sa internet stranice HAS-a, a kopiju prijave obavezno dostaviti Uredu HAS-a.
6. Za regionalna natjecanja za prijavu treba, kao i do sada, koristiti propisani obrazac HAS-a u MS Wordu koji se može preuzeti sa internet stranice HAS-a, a kopiju prijave obavezno dostaviti tehničkom delegatu.
7. Na tehničkom sastanku treba organizatoru potvrditi nastup štafete. Konačne prijave s redosljedom trkača moraju se predati organizatoru najkasnije jedan (1) sat prije satnicom predviđenog početka štafetnih utrka. Poslije tog roka organizator ne smije više primati prijave.
8. Za finale kupa obvezna je pojedinačna prijava odnosno odjava bez obzira što se neki natjecatelj plasirao u finale ili ima pravo nastupa.
9. Za dvodnevna natjecanja moguće su izmjene za drugi dan najmanje sat i pol prije početka prve discipline natjecanja. Izmjene se daju organizatoru uz obveznu obavijest tehničkom delegatu.

10. Prijava do definiranog roka za pojedinca, koji nije prijavljen u skladu s ovim Pravilima i propozicijama (npr. ako je kadet prijavljen za 1500 m i 3000 m u istom danu), neće se prihvatiti niti za jednu disciplinu na koju je prijavljen..

Obrazac Prijave (za regionalna natjecanja) u prilogu je ovih Pravila.

1.4.1.5 ODGODA I OTKAZ NATJECANJA

1. Natjecanja iz ovih propozicija moraju se održati na dane predviđene kalendrom natjecanja.
2. Za odgodu (promjenu termina) ili otkaz organizacije natjecanja organizator je obvezan uputiti Uredu HAS-a pravovremeni zahtjev (najmanje 4 tjedna prije natjecanja) s obrazloženjem.
3. Ured HAS-a će o svojoj odluci pravovremeno obavijestiti sve sudionike natjecanja. Odluka će sadržavati novi termin i naslov eventualnog novog organizatora.
4. U slučaju djelovanja više sile uoči ili tijekom natjecanja tehnički delegat može prekinuti ili odložiti natjecanje za jedan dan ili na neodređeno vrijeme. Odluku o datumu naknadnog održavanja natjecanja donosi Ured HAS-a.

1.4.1.6 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE I ZAPISNICI

1. Raspored natjecatelja u skupine i raspoređivanje startnih mjesta provodi organizator uz suglasnost tehničkog delegata ili njegovog opunomoćenika (vidi *Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila*).

Na svim domaćim natjecanjima do 30. lipnja, skupine i startna mjesta određuju se, ako nije drugačije određeno (npr. za ekipna PH i kupove), temeljem naboljih rezultata pojedinog natjecatelja postignutih u tekućoj i prošloj sezoni (2019. i 2018.), a za natjecanja nakon 1. srpnja temeljem najboljih rezultata postignutih u tekućoj godini (2019.) uzimajući u obzir rezultate postignute na otvorenom i u dvorani.

Na pojedinačnim prvenstvima i finalima kupa moguća su spajanja finalnih trka u jednu skupinu, ako nema dovoljno prijavljenih natjecatelja, a odluku o tome treba donijeti najkasnije na Tehničkom sastanku.

Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitim težinama, tada se u satnici mora urediti da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava.

2. Startna lista mora sadržavati slijedeće podatke:

- naziv natjecanja, mjesto i datum,
- popis sudjelujućih klubova s njihovim punim imenom, gradom iz kojeg dolaze, službenom kraticom, bojom dresa i imenovanim službenim trenerom,
- detaljnu satnicu,
- discipline s redosljedom po satnici s naznakom vremena početka, rasporedom odnosno redosljedom natjecatelja-ki. Uz ime treba biti naveden startni broj, kratica ili puni naziv kluba i godina rođenja.
- startne liste za polumaratone, maratone, cestovna i planinska trčanja moraju se izraditi posebno za trkače registrirane u HAS-u, a posebno za ostale trkače.

3. Tehničke upute moraju imati sljedeća poglavlja:

- sastav i imena odgovornih osoba u rukovodstvu i službama organizatora natjecanja,
- imena tehničkog delegata i povjerenika SHAS-a,
- mogućnosti zagrijavanja,
- prijavni centar (lokacija, rok prijave za pojedine discipline, uvjeti pregleda sprava i opreme),
- početne visine i slijed dizanja letvica,
- protokol natjecanja,
- pritužbe i žalbe,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- abecedni popis natjecatelja (prezime, ime, godina rođenja) po klubovima.

4. Zapisnici

- Organizator prije natjecanja mora popuniti zapisnike čitko i sa svim potrebnim podacima koji su potrebni za normalno odvijanje natjecanja. (*Obrazac zapisnika je u prilogu ovih Pravila*).
- Uz već popunjene podatke, suci i/ili organizator moraju upisati po disciplinama sljedeće podatke:
 - za trčanja:
 - postignuto vrijeme za svakog trkača
 - brzinu vjetra (za trke dužine do uključno 200 m),
 - visine i razmak prepona u preponskim utrkama,
 - pojedinačna imena i redoslijed trkača u štafetnim utrkama,
 - način mjerenja rezultata (ručno ili elektronski) – *ukoliko je mjerenje bilo ručno rezultati u trkačim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde*.
 - za dalj i troskok:
 - dužinu svakog ispravnog skoka za svakog skakača
 - brzinu vjetra za svaki skok
 - za bacanja:
 - dužinu svakog ispravnog hica za svakog bacača
 - težine sprava kojima se bacalo.
- Suci moraju na zapisnik upisati vrijeme završetka discipline, eventualne opemene koje su dodijelili (i o tome obavijestiti tehničkog delegata), a organizator vrijeme objave rezultata za tu disciplinu (zbog roka za eventualno podnošenje žalbe).
- Zapisnike popunjene na gore opisan način kao i sve zapisnike sudaca na brzom hodanju s upisanim opomenama po natjecatelju (za discipline brzog hodanja) organizator uručuje tehničkom delegatu koji takve zapisnike mora u najkraćem mogućem roku dostaviti u Ured HAS-a.
- Uz zapisnike za bacanja obavezno sudačkom žiriju dostaviti i aktualne rekorde u toj disciplini u svim kategorijama kako bi sudački žiri znao kada je postignut neki rekord te dodatno kontrolirali spravu kojom je on postignut.

5. Organizator je obavezan preliminarne startne liste, satnicu i tehničke upute poslati **najkasnije 24 sata prije natjecanja** u digitalnom formatu (*pdf, MS Word, MS Excel*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stranici HAS-a.

6. Organizator mora rukovoditelju sudačke službe natjecanja predati satnicu natjecanja i popis prijavljenih boja dresova klubova-sudionika u dovoljnom broju (za svaki žiri) kao i pripremljene zapisnike.

1.4.1.7 STARTNINE

1. Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete osim na mitinzima gdje startnina može biti do najviše 100 kn. Za nastupe izvan konkurencije klub sudionik plaća 150 kn po startnom mjestu za svakog svog natjecatelja na račun HAS-a.
2. Na cestovnim i planinskim utrkama, koje su ujedno i državna prvenstva, Organizator mora omogućiti natjecateljima koji su prijavljeni za državno prvenstvo plaćanje startnine u iznosu od 30 kn, a da pri tome nema obvezu takvim natjecateljima dati startni paket. Takvu informaciju Organizator mora navesti u raspisu natjecanja. Na prvenstvu Hrvatske u trailu zbog visokih troškova organizacije startninu određuje organizator uz suglasnost HAS-a.
3. Startnina u višebojima iznosi 20 kn po disciplini i atletičaru (npr. za sedmoboj ona iznosi $7 \times 20 = 140$ kn).
4. Startnina na Prvenstvu Hrvatske u štafetama iznosi 120 kn po štafeti.
5. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave i pravovremenih otkaza (vidi točku 1.4.3.2 Otkazi i opravdanja).
6. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja, a svi zakonski oblici plaćanja su prihvatljivi. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.
7. U slučaju neopravdanog izostanka kluba s natjecanja on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). Ukoliko takav klub ne uplati spomenutu startninu organizator treba obavijestiti Ured HAS-a koji će upozoriti klub na obvezu plaćanja startnine. Ako i nakon toga klub ne plati startninu neće mu se dozvoliti nastup na sljedećem natjecanju na koje se prijavi.
8. Klub organizator dužan je osigurati blok uplatnica za startninu i izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate ako se plaća u gotovini.
9. Na Prvenstvima Hrvatske koji se održavaju u inozemstvu ne vrijede prije spomenuti iznosi startnina nego visinu startnine određuje lokalni organizator natjecanja u sklopu kojeg se održava Prvenstvo Hrvatske.

1.4.1.8 PRAVILO ZONE KAZNE U UTRKAMA HODANJA

U utrka hoda u svim kategorijama primjenjivat će se Pravilo zone kazne (Pit Lane Rule), sukladno aktualnim IAAF Pravilima za atletska natjecanja. Nakon dodijeljenog trećeg crvenog kartona, atletičar mora provesti vrijeme u zoni kazne u sljedećem vremenu:

U utrka do (uključivo)

5.000m/5km	0,5min
10.000m/10km	1min
20.000m/20km	2min
30.000m/30km	3min
40.000m/40km	4min
50.000m/50km	5min

Ukoliko atletičar ne bude obaviješten od strane glavnog suca o obvezi ulaska u zonu kazne zbog dinamike izdavanja i registriranja crvenih kartona u kasnijoj fazi utrke, navedeno vrijeme bit će pribrojeno zabilježenom vremenu prolaska ciljem. U slučaju dodjeljivanja 4 crvena kartona od različitih sudaca, atletičar će biti diskvalificiran.

1.4.1.9 PROTOKOL

1. Za natjecanja na državnoj razini stadion/igralište mora imati istaknutu državnu zastavu.
2. Natjecanja na državnoj razini otvara predsjednik kluba ili službeni predstavnik organizatora u pratnji službene osobe HAS-a. Svira se državna himna. Preporuča se organizirati svečani mimohod i tada sudionici daju po 3 natjecatelja-ki za mimohod.
3. Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i eventualne nagrade uručuju osobe koje određuje organizator natjecanja uz dogovor s tehničkim delegatom po svom protokolu. Za uručenje odličja organizator je dužan angažirati ugledne osobe (grada, kluba sponzora i sl.) primjerenim za razinu državnog prvenstva. Na ekipnim, kup natjecanjima i prvenstvu u krosu pokale pobjednicima uručuje tehnički delegat zajedno s predstavnikom organizatora.
4. Ako se radi o organizaciji prvenstava više zemalja tada se moraju istaknuti zastave svih zemalja.

1.4.1.10 ODLIČJA I NAGRADE

1. Titula državnog prvaka osvaja se i dodjeljuju medalje samo ako je nastupilo najmanje tri (3) natjecatelja-ki.
2. Ako na nekoj disciplini na Pojedinačnim prvenstvima Hrvatske ima manje od tri (3) prijavljena natjecatelja-ki, mogu se, ali najkasnije na tehničkom sastanku, omogućiti dodatne prijave za tu disciplinu i to samo natjecatelji-ke koji su pravovremeno prijavljeni za to natjecanje. Dozvoljava se i nastup najmanje dva natjecatelja, a pobjednik je najbolji u toj disciplini bez proglašenja pobjednika i podjele medalja.
3. Službena odličja, medalje i pokale dodjeljuje HAS kako slijedi:
 - *pojedinačna prvenstva* (u svim kategorijama): medalje za tri prvoplasirana.

- *kupovi* (u svim kategorijama): pokali za prve tri plasirane ekipe, prijelazni pehar pobjedniku u sveukupnom poretku.
- *ekipno prvenstvo u krosu*: pokali za prve tri plasirane ekipe u svakoj kategoriji, za prva tri kluba ukupno u muškoj i ženskoj kategoriji i prva tri kluba sveukupno.
- *ekipna prvenstva*: pokali za prve tri plasirane ekipe posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

Preporuča se da organizator pobjednicima dodjeljuje nagrade, darovane ili financirane od njegovih sponzora.

1.4.2 Obveze organizatora

1.4.2.1 OBAVIJESTI ORGANIZATORA

1. Organizator natjecanja državne razine mora najmanje 14 dana prije natjecanja svim sudionicima uputiti raspis sa sljedećim podacima:
 - naslov i adresa organizatora, broj telefona te adresu elektronske pošte,
 - ime odgovorne osobe za kontakt i informacije,
 - vrsta priredbe,
 - mjesto, stadion, datum i vrijeme početka natjecanja,
 - mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
 - satnica,
 - konačni rok prijave,
 - opis prijavnog centra (lokacija, opis radnji i sl.)
 - posebne nagrade (eventualno),
 - uvjeti smještaja (mogućnosti, cijene),
 - uvjeti dolaska i odlaska (eventualno),
 - ostale korisne informacije.
2. Organizator je dužan najmanje pet dana prije natjecanja obavijestiti medije (dnevne novine, TV, radio, HINA) o natjecanju (vrsta natjecanja, mjesto održavanja, vrijeme početka i satnicu).
3. Organizator mora obavijestiti HAS najmanje pet dana prije natjecanja o promjeni datuma (subota-nedjelja) zbog više sile uz obrazloženje.

1.4.2.2 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE, ZAPISNICI

Vidi poglavlje 1.4.1.6 točke 1-6.

1.4.2.3 TEHNIČKI SASTANAK

1. Organizator mora osigurati prostoriju i organizirati tehnički sastanak najkasnije sat i pol (90 minuta) prije početka glavnog programa natjecanja (*ako natjecanje počinje u 17:00 sati, a samo kladivo u 16:00, tada početak tehničkog sastanka treba biti u 15:30 sati*). Tehničkom sastanku obvezno mora prisustvovati rukovoditelj sudačke službe na natjecanju.
2. Tehnički sastanak je obavezan za sve klubove sudionike natjecanja.
3. Sve odluke donesene na Tehničkom sastanku obavezne su za sve klubove i natjecatelje.

1.4.2.4 OBRADA REZULTATA NATJECANJA I ZAVRŠNI BILTEN

1. Obrada rezultata na natjecanju treba biti kompjutorska. Tijekom natjecanja obvezatna je objava rezultata na oglasnoj ploči odmah po završetku pojedine discipline.
2. Organizator natjecanja obavezan je odmah po završetku natjecanja bilten s rezultatima toga dana poslati u digitalnom formatu (*MS Word ili Excel i pdf*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stanici HAS-a. Organizator nije obavezan štampati bilten s rezultatima.
3. Završni bilten mora sadržavati sljedeće podatke:
 - naziv natjecanja,
 - mjesto i datum održavanja,
 - imena odgovornih osoba rukovodstva natjecanja, rukovoditelja službi, tehničkog delegata i vrhovnog sudačkog odbora,
 - naziv discipline i stupanj (kval., PF, F), skupina, težine sprava za bacanje, visine i razmaci prepona,
 - vrijeme početka svake discipline,
 - poredak natjecatelja po postignutom rezultatu za svaku disciplinu (ime i prezime, klub, startni broj, godina rođenja, postignuti rezultat, brzinu vjetra za discipline za koje je taj podatak obavezan, eventualne opomene, težine sprava kojima se bacalo; za ekipna i kup natjecanja osvojene bodove; za višeboje bodove iz tablica),
 - ako se koriste kratice klubova obavezno koristiti službene kratice objavljene na internet stranicama HAS-a (klubovi),
 - ukupni poredak (ekipa, višebojaca) sa zbrojem bodova,
 - pojedinačne sastave (ime i prezime) i redosljed trkača sudjelujućih štafeta.

1.4.2.5 PRIPREMA BORILIŠTA

- Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su osigurani optimalni uvjeti za natjecatelje, rad sudačke službe i obavještanje gledatelja.
- Zaštitne mreže za kladivo i disk trebaju biti izvedene po novim pravilima.
- Ako zaštitna mreža za kladivo nije tako izvedena, ne smije se na stadionu održavati ni jedna druga disciplina koja je u opasnoj zoni dometa kladiva.
- Ako se baca na terenu izvan stadiona organizator je dužan osigurati cijelo bacalište od pristupa drugih osoba.

- Tamo gdje postoje uvjeti pripremiti doskočišta na obje strane (tehnički delegat će najmanje 30 minuta prije početka discipline odrediti smjer zaleta).
- Na bacačkim borilištima i skakalištima za horizontalne skokove postaviti oznake za aktualne državne rekorde. Oznaka je mala metalna ploča obojena kao državna zastava.
- Na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) mjesto odraza na odraznim daskama za dalj i troskok obavezno obilježiti plastelinom (ili sličnim podobnim materijalom), a nikako pijeskom (vidi važeća IAAF Pravila za atletska natjecanja, izdanje 2018.-2019., Pravilo 184 točka 5.).
- U slučaju da ova odredba nije ispunjena rezultati se smatraju neslužbenim i neće se službeno priznati.
- Organizator mora osigurati dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci, osim pripreme svih borilišta, i pomoć tijekom natjecanja: postava prepona i zapreka, ravnanje pijeska, priprema i prijenos startnih blokova do starta, dostava bacačkih sprava iz prijavnice na borilište, vraćanje sprava kod dugih bacanja itd. Isto tako organizator treba osigurati osoblje za posluživanje semafora.
- Organizatori Prvenstava Hrvatske u krosu trebaju osigurati besplatni topli obrok za sve sudionike natjecanja te prostor za zaštitu od kiše (nadstrešnica ili šator sa sanitarnim čvorom).

1.4.2.6 PROSTOR ZA TRENERE

- Treneri mogu biti u blizini borilišta na kojima se natječu njihovi atletičari, ali uvijek izvan ograde igrališta odnosno trkališta. Treneri ni na koji način ne smiju smetati drugim natjecateljima. Na stadionima gdje se očekuje veći broj gledatelja mora se za njih osigurati mjesto uz stadionsku ogradu. Na bacalištima izvan stadiona organizator mora osigurati i označiti prostor za trenere.

1.4.2.7 SPRAVE ZA BACANJA

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj ispravnih bacačkih sprava.

1.4.2.8 PRIJAVNI CENTAR

- Organizator je dužan osigurati prostor za prijavni centar i kontrolu bacačkih sprava za natjecanja državne razine, a i za regionalna natjecanja poželjno je imati prijavni centar.
- Bez evidentiranja natjecatelja u prijavnom centru neće biti dozvoljen nastup ni jednom natjecatelju bez obzira na uzrast. Ako natjecatelj nastupa u dvije ili više disciplina u jednom danu, sve discipline može prijaviti u jednom prolazu.
- Prijavni centar mora biti vidljivo obilježen, a njegova lokacija mora biti opisana u tehničkim uputama te mora imati satnicu za prijavni centar.
- U prijavnom centru osigurati radno mjesto za prijavu (stol, stolice), te mjesto za kontrolu sprava s potrebnom opremom (vaga, pomično mjerilo, uređaj za kontrolu težišta koplja).
- Mjerenje se vrši uz prisustvo rukovoditelja sudačke službe ili arbitra za bacanja.
- Sprave koje su odobrene za natjecanje moraju se adekvatno obilježiti te odvojiti kako bi ih djelatnici tehničke službe dostavili na borilište (*natjecatelji ne smiju svoje sprave sami unositi na borilište*). Ukoliko se ustanovi da neki natjecatelj na borilištu baca sa spravom koja nije označena u prijavnom centru i nije dostavljena na bacalište od službenih osoba isti će biti diskvalificiran.

- Organizator je dužan osigurati posebne oznake za tehničko osoblje, fotografe i sve one koji se kreću po terenu (osim sudaca).
- Okvirna satnica za prijavni centar (ovisna je smještaju prijavnog centra u odnosu na start trkaćih disciplina i borilišta za tehničke discipline), a odnosi se na vrijeme prije početka discipline do kada se natjecatelji moraju prijaviti:

Trčanja (osim prepona) i hodanje	10 do 15 min
Prepone	15 do 20 min
Skok u vis	30 do 35 min
Skok s motkom	50 do 55 min
Skok u dalj, troskok i bacanja	25 do 30 min

1.4.2.9 SUCI

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj sudaca za regularno odvijanje natjecanja.
- Sukladno praksi na međunarodnim natjecanjima u brzom hodanju, u slučajevima više prijedloga za diskvalifikaciju koji se odnose na istoga natjecatelja od strane sudaca koji su članovi istoga kluba, u obzir će se uzeti samo jedan od navedenih prijedloga (u međunarodnim natjecanjima iz iste države).

Potreban broj sudaca prikazan je u prilogu ovih Pravila.

1.4.2.10 MJERENJA

- Za sva prvenstva na državnoj razini, uključujući kvalifikacije, za sve uzraste organizator mora osigurati mjerenje vremena prema standardima IAAF-a.
- Na svim natjecanjima državne razine može se koristiti optičko mjerenje za duga bacanja.
- Ako se istovremeno odvijaju dva duga bacanja onda se optičkim instrumentom mjeri bacanje koje se odvija u stadionu.
- U slučaju postizanja ili izjednačavanja državnog rekorda organizator je dužan provesti kontrolu izmjere, a za bacanja (*neposredno nakon hica*) provesti kontrolu sprave, izmjeriti duljinu hica čeličnim metrom, osigurati nazočnost tehničkog delegata i SHAS-a te glavnog suca na disciplini, ispuniti za to predviđeni obrazac, te ga uručiti tehničkom delegatu ili na vrijeme poslati u HAS.

1.4.2.11 VJETROMJERI

- Za trke dužine do uključivo 200 m, te skokovima u dalj i troskok osigurati vjetromjer.

1.4.2.12 SEMAFORI

- Organizator mora postaviti semafore za pokazivanje rezultata na svim borilištima te osigurati osobe koje će rukovati sa semaforima.
- Ako na stadionu nema velikog semafora, organizator na kup i ekipnim natjecanjima mora postaviti ploču na koju se ispisuju podaci s bodovima i poretku nakon svake discipline.

1.4.2.13 OZVUČENJE I OBAVJEŠTAVANJE

- Organizator mora osigurati ozvučenje borilišta i gledališta, te osigurati službenog spikera (najavljiivača) koji će obavještavati gledatelje o zbivanjima na borilištima, ostvarenim rezultatima, trenutačnim redosljedima, najavljivati i pratiti proglašenja pobjednika.
- Preporuča se angažiranje iskusnog spikera s poznavanjem atletskog športa i pravila, koji mora podjednako obavještavati o svim disciplinama koje se trenutno odvijaju. Njegov rad bitno utječe na mogućnost praćenja priredbe.

1.4.2.14 SVLAČIONICE

- Gostujućim natjecateljima osigurati svlačionicu i omogućiti trening na stadionu.

1.4.2.15 ZRAVSTVENA SKRB NA NATJECANJU

- Organizator mora osigurati službenog liječnika koji treba dežurati tijekom cijelog natjecanja. On mora biti prisutan na mjestu održavanja najkasnije 30 minuta prije početka natjecanja.

1.4.2.16 DOPING KONTROLA

- Doping kontrola se mora provoditi u skladu s Pravilima IAAF-a
- Na natjecanjima na kojima se provodi doping kontrola organizator mora osigurati prostor za doping kontrolu s WC-om, te napitke za natjecatelje koji su pristupili doping kontroli. U prostorijama u kojima se provodi doping kontrola obavezno mora biti i hladnjak s napitcima (voda obavezno).

1.4.2.17 REKLAMIRANJE

- Organizatoru se preporučuje i on ima pravo postaviti reklamne panoe ili provesti drugi način reklamiranja, ali u skladu s Pravilima IAAF-a za atletska natjecanja. Sav prihod ide njemu u korist, ako prethodno nije drugačije ugovorio.
- Organizator je dužan ustupiti dio reklamnog prostora Hrvatskom atletskom savezu i njegovim sponzorima.

1.4.2.18 NADZORNIK TERENA

- Organizatoru treba osigurati Nadzornika terena koji će se brinuti o organizaciji i redu na svim borilištima tijekom natjecanja.

1.4.2.19 SNIMANJE NATJECANJA KAMEROM

- Organizator natjecanja može natjecanje snimati kamerom, ali to mora najaviti i organizirati u dogovoru s tehničkim delegatom i glavnim sucem na natjecanju. Snimanje treba biti korišteno u objektivne svrhe i s jednakim tretmanom prema svima. Samo tako napravljena snimka može se koristiti u slučaju eventualnih žalbi, ali i u tom slučaju konačna je odluka sudačkih tijela.

1.4.2.20 CERTIFIKAT O IZMJERAMA CESTOVNIH UTRKA

- Organizator cestovnih utrka u kojima se vode rekordi i rezultati dužan je pravovremeno dati tehničkom delegatu certifikat o izmjeri trase kao i plan mjerenja trase kako bi Povjernik mogao prekontrolirati da li je trasa ispravno postavljena i označena.

1.4.3 Obveze sudionika natjecanja

1.4.3.1 OPĆE ODREDBE

1. Rukovoditelj ekipe obavezan je javiti se organizatoru natjecanja po dolasku u mjesto natjecanja, podići startnu listu i tehničke upute, prisustvovati tehničkom sastanku, te predati tehničkom delegatu natjecateljske knjižice kad on to zatraži i obavijestiti organizatora i tehničkog delegata o prijavljenim, a eventualno nedošlim natjecateljima. On je također obavezan prijaviti poimenični sastav i redosljed trkača štafeta najkasnije jedan sat prije početka štafetne trke (ako ekipa ima prijavljenu štafetu).
2. Upute organizatora natjecanja o ceremonijalu (otvaranja i zatvaranja natjecanja, proglašenja pobjednika i sl.) obvezne su za sve sudjelujuće organizacije.
3. Natjecatelj-ka je na natjecanju obavezan nastupiti u opremi klupskih boja navedenih u prijavi za natjecanje i unesenoj u startnu listu. Za određenu starosnu kategoriju dozvoljena je samo jedinstveni dizajn (boja, eventualno logotip i crtež) gornjeg dijela dresa (npr. ako junior nastupa u kategoriji seniora mora imati dres kako je prijavljeno za seniorsku kategoriju). U protivnom, tehnički delegat odnosno starter ili glavni sudac na disciplini neće mu/joj dopustiti nastup. Dozvoljavaju se varijante u kroju dresa uz uvjet da se startni brojevi mogu pričvrstiti sa četiri sigurnosnice na prsa i leđa u njihovoj punoj veličini. Klupski dresovi moraju biti iste boje sprijeda i straga (u skladu s važećim IAAF Pravilima IAAF-a, izdanje za atletska natjecanja 2018-2019.).

Klubovi moraju na početku sezone dostaviti u HAS fotografije s dresovima u kojima će njihovi natjecatelji nastupati tijekom sezone, a HAS će te fotografije objaviti na svojim internet stranicama ako za to postoje tehnički uvjeti.

Ove odluke iz točke 3. ne odnose se na državna prvenstva u masovnim cestovnim (u maratonu, polumaratonu, ...), planinskim utrkama i trailu gdje natjecatelji, zbog posebnosti discipline, ne moraju imati klupske dresove nego mogu koristiti vlastitu opremu za trčanje.

4. Ženske i muške ekipe istog kluba ne moraju imati istovjetne dresove, ali uz ispunjenje uvjeta iz točke 3. ovog članka.
5. Trkači u štafetama moraju imati prijavljene dresove svog kluba iste boje u protivnom će štafeta biti diskvalificirana.
6. Dres mora biti takvih dimenzija da na njega stane startni broj u punoj veličini. Broj mora biti pričvršćen u četiri točke sigurnosnicama. U prijavnici se kontrolira startni broj, te natjecatelji zbog toga moraju imati pričvršćen startni broj na dres prilikom dolaska u prijavnicu. Posebno se kontrolira ispravno pričvršćenje startnog broja. Starter neće dopustiti nastup trkaču koji nema ispravno pričvršćen startni broj.
Preporuka: U prijavnici osigurati rezervne sigurnosnice.

7. Klub sudionik (osim kluba organizatora) obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete. Startnina na Prvenstvu Hrvatske u štafetama iznosi 120 kn po štafeti. Startnina za nastupe izvan konkurencije klub sudionik plaća 150 kn po startnom mjestu za svakog svog natjecatelja na račun HAS-a. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup. U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). U protivnom taj klub neće moći nastupiti na sljedećem natjecanju dok ne podmiri svoja dugovanja na što će ga upozoriti Ured HAS-a. Klub organizator dužan je izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.
8. Na ekipnim prvenstvima dozvoljena je, po grupi disciplina (trčanja-sprint, trčanja-srednje i duge pruge, skokovi, bacanja), jedna zamjena u odnosu na službeni prijavu. Zamjena mora biti iz prijavljenog rezervnog sastava i treba se izvršiti najkasnije na tehničkom sastanku. Za drugi dan moguće je izvršiti najviše dvije (2) zamjene (jedna u grupi), a treba je najaviti najkasnije 30 minuta nakon završetka zadnje discipline prvog dana. Vođa ekipe predaje tražene zamjene pismeno organizatoru i o tome mora obvezatno upoznati tehničkog delegata. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede na samom natjecanju.
9. Natjecatelji koji su osvojili medalje na pojedinačnim prvenstvima Hrvatske obavezni su se javiti na proglašenje i ceremoniju dodjela medalja po pozivu organizatora i to najkasnije 15 minuta po završetku discipline.

1.4.3.2 OTKAZI I OPRAVDANJA

1. Otkaz (odjava nastupa u jednoj ili više disciplina) nekog natjecatelja mora se izvršiti elektronskom poštom najkasnije do 12:00 sati dan prije prvog dana natjecanja (*npr. ako je natjecanje počinje u subotu tada je to petak*) i to organizatoru i Uredu HAS-a. Startnina se ne naplaćuje za odjavljene natjecatelje u zadanom roku, dok se za sve ostale naplaćuje.
2. Nakon toga važeće je opravdanje potvrda liječnika, prometna nezgoda i sl. koje predstavnik kluba treba predati organizatoru i tehničkom delegatu najkasnije na tehničkom sastanku. Tehnički delegat može uvažiti i naknadno dostavljenu liječničku potvrdu.
3. Važeće opravdanje je također ozljeda natjecatelja-ke nastala tijekom natjecanja pismeno potvrđena od službenog liječnika na natjecanju. Temeljem te potvrde natjecatelj ne može u tom danu nastupiti niti u jednoj drugoj disciplini nakon toga.
4. Na natjecanjima Kupa Hrvatske (u svim uzrastima) nastup nekog natjecatelja može se otkazati do kraja Tehničkog sastanka bez sankcije negativnih bodova. Nakon toga jedino opravdanje (bez sankcije negativnih bodova) je ono liječničko koje treba biti predano tehničkom delegatu najkasnije do starta posljednje discipline na tom natjecanju.

- Natjecatelj mora nastupiti u svakoj od prijavljenih disciplina do zaključno Tehničkog sastanka te u finalnim disciplinama u koje se plasirao temeljem kvalifikacija, a ako ne nastupi bez liječničkog opravdanja, automatski mu se onemogućava nastup u nastavku natjecanja (ako je natjecanje dvodnevno vrijedi i za drugi dan) u svim ostalim disciplinama (pojedinačnim i štafetnim) na kojima je bio prijavljen do kraja natjecanja. Obrada rezultata odmah po primitku takve obavijesti mora informirati tehničkog delegata. U slučaju liječničkog opravdanja primjenjuju se točke 2. i 3. ovog članka. Ako je neki natjecatelj prijavljen u više disciplina, a neopravdano ne nastupi samo u zadnjoj disciplini za koju je prijavljen ili je nastup izborio u kvalifikacijama bit će novčano kažnjen njegov klub.

1.4.3.3 IMENOVANI PREDSTAVNIK KLUBA

- Svaki klub ima pravo i obvezu za svako natjecanje imenovati Službenog predstavnika kluba.
- Ulazak u teren Predstavnik kluba dopušten je samo po pozivu tehničkog delegata ili nadzornika borilišta i to u sljedećim slučajevima:
 - eventualne reklamacije na rezultat ili poredak bilo kojeg natjecatelja-ke,
 - eventualno potrebno razjašnjenje od sudaca ili organizatora,
 - pomoć svojim natjecateljima u smislu poštivanja pravila za atletska natjecanja,
 - po pozivu organizatora, tehničkog delegata ili sudaca,
- Svojim ulaskom u teren Predstavnik kluba ne smije:
 - ometati natjecanje, natjecatelje i rad bilo koje službene osobe,
 - bodriti svoje natjecatelje.
- Tehnički delegat može Predstavniku kluba, koji svojim ponašanjem i postupcima odstupa od gore navedenih pravila, oduzeti prava zastupanja kluba na tom natjecanju. Za naročiti težak prijestup tehnički delegat može izreći novčanu kaznu kojom se kažnjava. Vidi također 1.4.8.
- Svi ostali predstavnici sudionika (rukovoditelji ekipe, treneri, liječnik, atletičari koji nisu uključeni u natjecanja) ne smiju ući na atletska borilišta za vrijeme natjecanja. U protivnom njihovi natjecatelji koji tada nastupaju će biti diskvalificirani.

1.4.4 Tehnički delegat HAS-a

- Tehnički delegat Hrvatskog atletskog saveza je službeni predstavnik HAS-a na natjecanju sa svim pravima i koja mu iz navedenog proizlaze. Tehnički delegat na natjecanju nosi službenu oznaku HAS-a s natpisom "TEHNIČKI DELEGAT HAS-a", te službenu odjeću ako za to postoje uvjeti. Organizator je dužan tehničkim delegatima HAS-a i povjerenicima SHAS-a osigurati posebno označeni stol i stolce na pogodnom mjestu u blizini cilja. Ured HAS-a pismeno obavještava organizatora o imenovanom tehničkom delegatu na određeno natjecanje. U obavijesti su navedeni brojevi telefona ili faksa za eventualno potrebni izravni kontakt s tehničkim delegatom.
- Tehnički delegat HAS-a imenuje se na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) kao i na regionalnim i lokalnim natjecanjima. Za ekipno prvenstvo u krosu, polumaratonu, hodanju i trailu imenuju se dva tehnička delegata.

- Tehnički delegat HAS-a sudjeluje kod raspoređivanja natjecatelja-ki po redoslijedu i u skupine i sastavljanja startnih lista. U slučaju spriječenosti imenuje svog opunomoćenika i u kontaktu je s organizatorom.
- Tehnički delegat za natjecanja dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
 - sudjeluje u pripremi natjecanja zajedno s organizatorom od trenutka imenovanja
 - sudjeluje na tehničkom sastanku,
 - s rukovoditeljem natjecanja i službenim liječnikom određuje ždrijeb za doping,
 - treba utvrditi pravovaljanost prijave koje mu je na njegov zahtjev organizator dužan predočiti i usporediti ih sa svojim kopijama,
 - treba utvrditi tip uređaja za elektronsko mjerenje vremena te godinu zadnjeg baždarenja tog uređaja
 - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtjevaju od organizatora natjecanja, te ga je dužan upozoriti ukoliko primjeti neke propuste.
 - trenera bez licence će udaljiti i o tome će obavijestiti rukovoditelja ekipe,
 - na licu mjesta rješava sve sporne slučajeve koji ne ulaze u nadležnost sudačke organizacije,
 - u slučaju postizanja državnog rekorda prisustvuje kontrolnom mjerenju,
 - sudjeluje u okviru protokola kod otvorenja natjecanja, te podjeli medalja i pokala,
 - tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
- Tehnički delegat HAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a poslati izvješće s originalnim zapisnicima natjecanja, startne liste i završni bilten natjecanja. Ured HAS-a će klubu organizatoru poslati kopiju izvještaja tehničkog delegata.
- Tehničkom delegatu HAS-a za njegovo djelovanje pripada pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD):

• za jednodnevno (poludnevno) natjecanje	- 300 kn
• za jednodnevno (cjelodnevno) natjecanje	- 500 kn
• za dvodnevno (poludnevno) natjecanje	- 500 kn
• za dvodnevno (cjelodnevno) natjecanje	- 700 kn
• za međunarodno natjecanje	- 500 kn
• za domaće cestovne utrke	- 300 kn
• za međunarodne cestovne utrke	- 500 kn
• za regionalna natjecanja	- 300 kn/danu
• za utrke na 100 km (dva tehnička delegata)	- 400 kn svaki
• za trail utrke (dva tehnička delegata)	- 500 kn svaki
- Sve troškove tehničkog delegata na natjecanjima državnog nivoa (pojedinačna prvenstva Hrvatske, finala ekipnih prvenstava i finala Kupova) snosi HAS iz kotizacije koje klubovi plaćaju HAS-u.
- Za međunarodna natjecanja iz kalendara EAA i IAAF-a neophodno je prisustvo tehničkog delegata HAS-a koji se služi jednim od službenih jezika međunarodne atletske federacije (engleski ili francuski).
- Glavni sudac na natjecanju je u posjedu žutog i crvenog kartona kojim opominje odnosno kažnjava trenere i natjecatelje ako se neovlašteno zadržavaju na borilištima odnosno na bilo koji način krše Pravilo 144 točka 2. važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja. Prilikom dodjele žutog kartona obavještava arbitra, a kažnjava crvenim

kartonom u dogovoru s arbitrom. Kazna crvenim kartonom povlači za sobom prijavu počinitelja Disciplinskom odboru HAS-a. Na regionalnim natjecanja crvenim kartonom kažnjava u dogovoru s tehničkim delegatom natjecanja.

1.4.5 Povjerenik SHAS-a

1. Povjerenika SHAS-a (Saveza hrvatskih atletskih sudaca) određuje Izvršni odbor SHAS-a i o toj odluci pravovremeno obavještava HAS i organizatora natjecanja.
2. Povjerenik SHAS-a mora biti međunarodni sudac, poznavati dobro Međunarodna pravila za atletska natjecanja i ova Pravila i propozicije, koje mora imati sa sobom na natjecanju.
3. Povjerenik SHAS-a na natjecanju nosi oznaku s natpisom "POVJERENIK SHAS-a".
4. Povjerenik SHAS-a dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom natjecanja raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
 - sudjeluje na tehničkom sastanku,
 - prati i kontrolira rad sudačkih žirija, eventualno svojim primjedbama utječe na pravilan rad sudaca,
 - sudjeluje kao član Vrhovnog sudačkog odbora u njegovom radu,
 - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja u pripremi borilišta, kontrole sprava, uređaja za elektronsko mjerenje, vjetromjera itd., te ga upozorava na uočene propuste,
 - sudjeluje kod podjele medalja, diploma i nagrada u okviru protokola kojeg određuje organizator natjecanja.
5. Za državno prvenstvo u krosu ne određuje se povjerenik SHAS-a.
6. Povjerenik SHAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a i Izvršnom odboru SHAS-a dostaviti izvješće uključujući ocjenu rada sudačke službe.
7. Povjereniku SHAS-a organizator snosi troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice), prehrane i putne troškove. Povjereničku pristojbu snosi SHAS.
8. Tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
9. Povjerenik SHAS-a određuje se samo za najvažnija seniorska natjecanja (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnice Kupa i ekipnog prvenstva Hrvatske).

1.4.6 Žalbeno vijeće

1. Žalbeno vijeće na natjecanju sastavljena je od:

- na domaćim natjecanjima

- tehničkog delegata HAS-a,
- povjerenika SHAS-a ili rukovoditelj sudačke službe,
- regionalnog povjerenika ili jednog arbitra koji ne mora biti iz lokalnog Zbora sudaca.

- na međunarodnim natjecanjima

- tri suca koja NE SMIJU suditi na tom natjecanju (tehnički delegat HAS-a ne smije takođe biti član),
 - na natjecanjima koja u programu imaju hodanje jedan od spomenuta tri suca mora biti sudac za hodanje.
2. Odluke Žalbenog vijeća su konačne (Pravilo 146. važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).

1.4.7 Žalbe i pritužbe

1. Žalbe na događaje tijekom natjecanja:

- Za podnošenje žalbi u svemu vrijede odredbe Pravila 146 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja.
- Žalbe se moraju izjaviti usmeno u roku od 30 minuta od službene objave rezultata arbitru dotične skupine disciplina. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Žalbenom vijeću uz polog od 200 kn. Pismenu žalbu može podnijeti samo imenovani predstavnik kluba u propisanom roku.
- U slučaju negativnog rješenja polog postaje prihod sudačke organizacije.

2. Pritužbe uz nastup natjecatelja-ki:

- Pritužbe rješava tehnički delegat HAS-a na temelju dokumentacije HAS-a i organizatora natjecanja, IAAF i ovih Pravila i propozicija.
- Iznimno, tehnički delegat HAS-a će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rješenje donosi Ured HAS-a. Na ovo rješenje klub ima pravo žalbe Izvršnom odboru HAS-a, čija je odluka konačna.

1.4.8 Kazne i sankcije

1. Novčane kazne

1.	Neosiguranje dolaska sudaca	300 kn
2.	Neosiguranje smještaja za sudionike natjecanja, ukoliko je to 7 dana ranije zatraženo od organizatora	300 kn
3.	Ako organizator nije osigurao prisustvo liječnika	500 kn
4.	Nespremna borilišta (npr. jama za skok u dalj), startni blokovi, bacališta itd. Za svako neispravno borilište organizator plaća kaznu po borilištu	200 kn
5.	Neosiguranje ozvučenja na stadionu i priopćenja rezultata po disciplinama natjecanja	500 kn
6.	Neosiguranje obaveznog elektronskog mjerenja rezultata	500 kn
7.	Ako organizator nije obavijestio medije o natjecanju, a napose kada se radi o prvenstvu države	300 kn
8.	Neosiguranje svlačionica za natjecanje	200 kn
9.	Nedostavljanje rezultata s natjecanja u roku propisanom ovim Pravilima ili neobjavlivanje startne liste najkasnije 24 sata prije natjecanja	500 kn
10.	Neosiguranje reda na igralištu i gledalištu	300 kn
11.	Neosigurano osoblje za povratak bacačkih sprava natjecatelja (najmanje 1 do 2 po disciplini)	200 kn
12.	Prijestup atletičara ili pratećeg osoblja koje dobije opomenu (žuti karton) tijekom natjecanja ⁽¹⁾	200 kn
13.	Prijestup atletičara ili pratećeg osoblja koje dobije isključenje (crveni karton) tijekom natjecanja ⁽¹⁾	500 kn
14.	Ako tehnički delegati HAS-a i povjerenici SHASA-a nisu dočekani i nije organiziran njihov boravak i smještaj	200 kn
15.	Odustajanje od organizacije natjecanja, ako to nije opravdano	1500 kn
16.	Neosiguranje prostora za doping službu	500 kn
17.	Neopravdani izostanak sa izbornog prava nastupa na državnom prvenstvu koji nije pravovremeno otkazan kažnjava se klub po startnom mjestu	200 kn
18.	Za teški prijestup trenera kažnjava se njegov klub	500 kn

⁽¹⁾ Račun se izdaje klubu navedenog atletičara ili samom atletičaru ukoliko nije član kluba već samo član HAS-a. Kažnjena osoba ili klub ne mogu nastupati na natjecanjima dok se kazna ne plati.

2. Tehnički delegat HAS-a u svom izvještaju utvrđuje propuste organizatora, a Ured HAS-a predlaže odgovarajuću kaznu (kazne) i prosljeđuje Izvršnom odboru HAS-a na daljnji postupak. Za točke 11., 12. i 13., Tehnički delegat HAS-a ispunjava propisani obrazac i dostavlja ga Uredu HAS-a.

1.5 REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI

1.5.1 Rezultati

Hrvatski atletski savez vodi evidenciju rezultata svih registriranih atletičara u HAS-u postignutih na natjecanjima u Hrvatskoj i u inozemstvu.

1.5.1.1 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U HRVATSKOJ

- Rezultati postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj evidentiraju se po primitku službenih rezultata s pojedinih natjecanja od organizatora, a koji su u sustavu natjecanja i u Kalendaru HAS-a za tekuću godinu. Takvi rezultati će se priznati samo ako je na natjecanju bio prisutan i tehnički delegat.
- U disciplinama trčanja do 800 m evidentiraju se samo elektronski mjereni rezultati.
- Ako je na natjecanju na stadionu bilo ručno mjerenje vremena tada ona moraju biti zaokružena na desetinku sekunde (nikako na stotinku)
- Za cestovna trčanja i hodanja te za natjecanja u krosu i planinskom trčanju vremena moraju biti zaokružena na sekunde (Pravilo 165. točke 10 (b) i 24 (e) važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).
- Rezultati na disciplinama u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi evidentirat će se samo ako su sudili suci u određenom broju (najmanje 6) s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
- Ukoliko su se u nekoj bacačkoj disciplini istovremeno bacale sprave s različitim težinama, rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda odnosno rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.
- Rezultati za pojedinog natjecatelja priznat će se samo ako se u službenim rezultatima nedvojbeno može utvrditi identitet natjecatelja što znači da u službenim rezultatima mora biti navedeno najmanje ime, prezime, godina rođenja i klub natjecatelja.
- Rezultati štafeta priznat će se samo ako je u službenim rezultatima naveden i pojedinačni sastav štafete (ime i prezime svakog od natjecatelja).
- U maratonu i polumaratonu te ostalim cestovnim trkama priznat će se samo bruto rezultati kao službeni rezultat (od pucnja do prolaska ciljem - Pravilo 165. točka 24 (e) važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).
- Rezultati postignuti u mješovitim utrkama neće se priznati (osim na cestovnim utrkama koje imaju poseban status zbog nemogućnosti organiziranja zasebnih utrka te utrka mješovitih štafeta).
- Rezultati postignuti na školskim natjecanjima također se neće priznati.

1.5.1.2 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U INOZEMSTVU

- Rezultate s velikih međunarodnih natjecanja na kojima atletičari nastupaju u organizaciji HAS-a pribavit će Savez i uvrstiti u evidenciju.
- Klubovi ili natjecatelji koji nastupaju na ostalim natjecanjima u inozemstvu u vlastitoj organizaciji trebaju namjeru nastupa na nekom natjecanju (državu, mjesto, naziv i datum natjecanja) najkasnije 5 dana unaprijed najaviti Savezu, a najkasnije 5 dana nakon nastupa poslati Savezu rezultate ili Internet adresu gdje su rezultati objavljeni. U protivnom Savez nije dužan priznati tako postignute rezultate. Savez će u spornim slučajevima kod nacionalnog atletskog saveza države u kojoj je održano natjecanje provjeriti regularnost takvog natjecanja u svrhu priznavanja tako postignutih rezultata.
- Hrvatski atletski savez priznaje nadležnost Atletskog saveza države u kojoj se održava natjecanje te stoga nije potrebno prisustvo tehničkog delegata HAS-a. Ovo se odnosi i na Prvenstva Hrvatske koja se održavaju u inozemstvu.
- Natjecatelji koji su na školovanju u SAD-u ili njihovi klubovi također trebaju izvijestiti Savez o svojim nastupima na način kako je to opisano prethodnom stavku.

1.5.2 Državni rekordi

Hrvatski atletski savez vodi i objavljuje službene državne rekorde po disciplinama i uzrastima. Rekordi se vode za discipline primjerene pojedinom uzrastu.

1. Državni rekordi priznati će se:

- ako su postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj koja je verificirao Ured HAS-a, a nalaze se u kalendaru natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od međunarodnih natjecanja
 - ako su postignuti u inozemstvu na natjecanju na kojem je natjecatelj nastupio u vlastitoj organizaciji, a najavljeni su Uredu HAS-a najkasnije 5 dana prije natupa
 - državni rekordi u disciplinama u kojima se mjeri vrijeme priznat će se ovisno o načinu mjerenja i to:
 - isključivo elektronsko mjerenje za discipline trčanja do 800 m (uključno), štafete do 4x400 m (uključno) i sve discipline trčanja u višebojima
 - elektronsko mjerenje i ručno mjerenje za discipline trčanja iznad 800 m, i brzog hodanja
 - elektronsko mjerenje, ručno mjerenje i mjerenje transponderima (chipovim) za discipline cestovna trčanja i brzog hodanja na cesti
 - ako je u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetra ona *izmjerena i regularna* (+2,0 m/s ili manje)
 - ako je provedena kontrola izmjere i kontrola sprave *neposredno nakon hica (za bacanja)* uz nazočnost tehničkog delagata HAS-a i povjerenika SHAS-a (za domaća natjecanja) te je rezultat kontrole pozitivan
 - za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti i cestovne utrke, ako je izvršena izmjera u skladu s pravilom 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja (izdanje 2018-2019). Izmjeru mora verificirati tehnički delegat HAS-a na temelju službenog protokola.
 - za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi, ako su sudila najmanje tri suca s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
 - ako je ispunjen i potpisan od službenih osoba za to predviđen obrazac i uručen tehničkom delegatu HAS-a (za domaća natjecanja) ili je on ispunjen i poslan Uredu HAS-u od strane organizatora (osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova)
 - zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda (stanje 31.12.2018.) – vidi prilog ovih Pravila.
2. Rekordi postignuti u mješovitim utrkama neće se priznati (osim na cestovnim utrkama koje imaju poseban status zbog nemogućnosti organiziranja zasebnih utrka te utrka mješovitih štafeta).
3. Za novo uvedenu disciplinu koja je po prvi put u programu, rezultat pobjednika neće se voditi kao rekord nego kao najbolji rezultat. Prvi bolji rezultat postignut nakon toga vodit će se kao rekord ako su ispunjeni svi uvjeti za priznavanje rekorda.
4. Rekordi u polumaratonu i maratonu mogu se priznati samo u slučaju elektronskog mjerenja i dovoljnim brojem senzora/tepiha po procjeni tehničkog delegata uz ispunjene ostale uvjete.
5. Rekordi (osim veteranskih) kao i norme za međunarodna natjecanja postignuti na veteranskim natjecanjima neće se priznati.

6. Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao *najbolji rezultat* (osim u slučaju neregularne brzine vjetra i pozitivnog rezultata doping kontrole).

1.6 REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA

- Sva regionalna i županijska prvenstva odvijaju se prema ovim Pravilima i propozicijama, što kontrolira tehnički delegat.

1.7 MEĐUNARODNE PRIREDBE

1. Za organizaciju međunarodnih priredbi organizator mora ishoditi suglasnost Izvršnog odbora HAS-a koji je jedini ovlašten zastupati organizatora pri međunarodnim organizacijama.
Zahtjev za uvrštenje u međunarodni kalendar potrebno je poslati u ured HAS-a do 1. listopada tekuće godine (za uvrštenje u kalendar za slijedeću godinu) IO HAS-a zadržava pravo procjene o razini kvalitete priredbe i o tome će donijeti odluku.
2. Suglasnost za organizaciju međunarodne priredbe organizator mora zatražiti najkasnije do sredine rujna u godini koja prethodi godini u kojoj se predviđa organizacija priredbe.
3. Zahtjev za suglasnost mora imati sljedeće podatke:
 - vrsta priredbe,
 - mjesto i datum održavanja priredbe,
 - puno ime i adresa organizatora kao i ime i prezime odgovorne osobe,
 - osnovni financijski podaci (predviđeni izvori financiranja, uvjeti za sudionike priredbe itd.),
 - izjava, da prihvaća plaćanje, da će se priredba organizirati u skladu s Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja i da borilišta, sprave i oprema odgovaraju tim Pravilima.
4. Izvršni odbor HAS-a će u svojoj odluci o odobrenju organizacije priredbe odrediti tehničkog delegata koji će nadzirati tijek organizacije i samu provedbu priredbe. Tehnički delegat će o organizaciji i provedbi priredbe podnijeti pismeno izvješće Izvršnom odboru HAS-a.

1.8 OSTALE PRIREDBE

- Svaki organizator atletskog natjecanja, radilo se i o neslužbenim natjecanjima, dužan je najkasnije 5 dana prije, o tome, pismeno s programom (popisom disciplina), obavijestiti nadležni Županijski savez odnosno HAS, ako takav Savez nije osnovan.

1.9 UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA

1. Provedba cestovnih utrka je značajan promotivni izvanstadionski dio atletskog sporta. Kao takav zahtjeva u provedbi i prethodna odobrenja u skladu sa Zakonom o javnom okupljanju te korištenju javnih prometnih površina što je svaki organizator dužan ishoditi u suradnji s lokalnim Policijskim postajama. Kod utrka koje prolaze kroz više županija potrebno je navedene dozvole ishoditi u suradnji sa svakom teritorijalno nadležnom institucijom.
2. Niže navedena tablica također daje i ostale osnovne upute kojih se mora pridržavati. Samo utrke koje zadovoljavaju niže navedene uvjete mogu se u potpunosti smatrati u skladu s međunarodnim pravilima provedenim atletskim priredbama te jedino kao takove mogu kandidirati za ulazak u kalendar HAS-a, a najuspješnije i u kalendar EAA.

	U V J E T I	OBJAVA UTRKE		
		Međunar. kalendar AIMS	Državni kalendar HAS	Regionalni/ županijski kalendar
1	Odobrenje za javno okupljanje	X	X	X
2	Odobrenje HAS-a za održavanje priredbe	X	X	X
3	Odobrenje prometne policije s posebnom regulacijom prometa	X	X	X
4	Izmjerena trasa po kvalificiranom mjeritelju	X	X	X
5	Verifikacija po AIMS-u	X		
6	Verifikacija po HAS-u		X	X
7	Označena trasa	X	X	Na zavojima i sl.
8	Osigurati suđenje najmanje 6 međunarodnih sudaca s popisa sudaca SHAS-a iz teritorijalno nadležnog zbora	X	X	Državnog ranga
9	Tehnički delegat s podmirenim troškovima puta, smještaja i takse			Regionalni teh. delegat
10	Okrepne stanice po propozicijama	X	X	X
11	Redarsko-zaštitarska služba	X	X	X
12	Član organizacijskog odbora iz HAS-a	X	X	
13	Natjecatelji iz 4 i više zemalja	X		
14	Zdravstvena služba i kola hitne pomoći	X	X	X
15	Doping služba	X	Po odluci HAS-a	
16	Razglas, komentator	X	X	X
17	Informiranost	U zemlji i izvan	U zemlji	U županiji
18	Propozicije najkasnije do	Kal.kongresa EAA	21 dan prije utrke	15 dana prije utrke

3. Mjerenje dužine staza za cestovne utrke vrše službene osobe HAS-a te za to mjerenje (ako je obavljeno u jednom danu) pripada pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD za 2019.):
 - za mjerenje polumaratonu, 10km, 5km - 500 kn
 - za mjerenje maratona - 1000 kn
4. Mjerenje staze svaki organizator treba zatražiti pismeno od HAS-a koji će odrediti mjeritelje.
5. Mjerenje staze je obavezno za sve organizatore državnih prvenstava u cestovnom trčanju kao i međunarodnih cestovnih utrka radi uvrštavanja u kalendar HAS-a te zbog verifikacije rezultata.
6. Da bi pojedina utrka bila u kalendaru HAS-a organizator je dužan platiti HAS-u slijedeću naknadu:
 - 2000 kn za cestovne utrke međunarodne razine
 - 1500 kn za cestovne utrke državne razine
 - 1000 kn za cestovne utrke lokalne razine

2 PROPOZICIJE

2.1 POJEDINAČNA PRVENSTVA

2.1.1 Tablični prikazi

2.1.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE								
	Seniori	Seniorke	Mlađi seniori	Mlađe seniorke	Stariji juniori	Starije juniorke	Mlađi juniori	Mlađe juniorke
1. DAN	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m
	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
	3000m	5000m	5000m	5000m	3000m	5000m	110m pr.	100m pr.
	110m pr.	100m pr.	110m pr.	100m pr.	110m pr.	100m pr.	2000m zp	4x100m
	4x100m	3000m zp	4x100m	3000m zp	4x100m	3000m zp	4x100m	troskok
	dalj	4x100m	dalj	4x100m	dalj	4x100m	dalj	motka
	vis	troskok	vis	troskok	vis	troskok	vis	disk
	kugla	motka	kugla	motka	kugla	motka	kugla	kladivo
	koplje	disk	koplje	disk	koplje	disk	koplje	
	kladivo		kladivo		kladivo			
2. DAN	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
	5000m	3000m	3000m	3000m	5000m	3000m	3000m	3000m
	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.
	3000m zp	4x400m	3000m zp	4x400m	3000m zp	4x400m	100-200-300-400m	2000m zp
	4x400m	dalj	4x400m	dalj	4x400	dalj	troskok	100-200-300-400m
	troskok	vis	troskok	vis	troskok	vis	motka	dalj
	motka	kugla	motka	kugla	motka	kugla	disk	vis
	disk	koplje	disk	koplje	disk	koplje	kladivo	kugla
	kladivo		kladivo		kladivo			koplje
TEŽINE SPRAVA (kg)								
KUGLA	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
DISK	2,000	1,000	2,000	1,000	1,750	1,000	1,500	1,000
KLADIVO	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,800	0,600	0,700	0,500
POČETNE VISINE (cm)								
VIS	175	155	170	150	170	150	165	145
MOTKA	320	260	280	240	280	240	240	220

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE						
	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Limači	Limačice
1. DAN	60m	60m	60m	60m		
	300m	300m	400m	400m		
	1000m	1500m	4x60m	4x60m		
	100m pr.	100m pr.	80m pr.	80m pr.		
	4x100m	4x100m	vis	dalj (zona)		
	vis	dalj	vortex	vortex		
	kugla	motka				
	koplje	disk				
	vis	kladivo				
2. DAN	100m	100m	200m	200m		
	3000m	600m	800m	800m		
	300m pr.	300m pr.	4x200m	4x200m		
	4x300m	4x300m	200m pr.	200m pr.		
	dalj	vis	dalj (zona)	vis		
	motka	kugla	kugla	kugla		
	disk	koplje	2000m hodanje	2000m hodanje		
	kladivo	2000m hodanje				
	2000m hodanje					
TEŽINE SPRAVA (kg)						
KUGLA	4,000	3,000	3,000	2,000		
DISK	1,000	1,000				
KLADIVO	4,000	3,000				
KOPLJE	0,600	0,500				
VORTEX			0,130	0,130		
POČETNE VISINE (cm)						
VIS	155	140	115	115		
MOTKA	200	190				

2.1.1.2 DISCIPLINE VIŠEBOJA

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE U DVORANI - DISCIPLINE								
	Seniори	Seniorke	Mlađi seniори	Mlađe seniorke	Stariји juniори	Stariје juniorke	Mlađi juniори	Mlađe juniorke
	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.
	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m hodanje
	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m
	dalj	dalj	dalj	dalj	dalj	dalj	dalj	dalj
	vis	vis	vis	vis	vis	vis	vis	vis
	troskok	troskok	troskok	troskok	troskok	troskok	troskok	troskok
	motka	motka	motka	motka	motka	motka	motka	motka
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla
TEŽINE SPRAVA (kg)								
KUGLA	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
POČETNE VISINE (cm)								
VIS	175	155	170	150	170	150	165	145
MOTKA	320	260	280	240	280	240	240	220

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE U DVORANI - DISCIPLINE						
	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Limači	Limačice
	60m	60m	60m	60m		
	200m	200m	200m	200m		
	1000m	600m	800m	800m		
	3000m	1500m	55m pr.	55m pr.		
	60m pr.	60m pr.	2000m hodanje	2000m hodanje		
	2000m hodanje	2000m hodanje	4x200m	4x200m		
	4x200m	4x200m	dalj (zona)	dalj (zona)		
	dalj	dalj	vis	vis		
	vis	vis	kugla	kugla		
	motka	motka				
	kugla	kugla				
TEŽINE SPRAVA (kg)						
KUGLA	4,000	3,000	3,000	2,000		
POČETNE VISINE (cm)						
VIS	155	140	115	115		
MOTKA	200	190				

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA

	DESETOBOJ		SEDMOBOJ		DESETOBOJ	OSMOBOJ	ŠESTOBOJ
	SENIORI	JUNIORI	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	MLAĐI JUNIORI	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m pr.	100m pr.	100m	100m	100m pr.
	dalj	dalj	vis	vis	dalj	dalj	vis
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla
	vis	vis	200m	200m	vis	300m	
	400m	400m			400m		
2. DAN	110m pr.	110m pr.	dalj	dalj	110m pr.	100m pr.	dalj
	disk	disk	koplje	koplje	disk	vis	koplje
	motka	motka	800m	800m	motka	koplje	600m
	koplje	koplje			koplje	1000m	
	1500m	1500m			1500m		
VISINE PREPONA (m):							
	h=1,067m	h=0,991m	h=0,838m	h=0,762m	h=0,914m	h=0,838m	h=0,762m
TEŽINE SPRAVA (kg):							
kugla	7,260	6,000	4,000	3,000	5,000	4,000	3,000
disk	2,000	1,750			1,500		
koplje	0,800	0,800	0,600	0,500	0,700	0,600	0,500
loptica							

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

	ŠESTOBOJ	ČETVEROBOJ	TROBOJ	
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	LIMAČI	LIMAČICE
1. DAN	60m		200m	200m
	dalj (zona)		dalj (zona)	dalj (zona)
	kugla		vortex	vortex
2. DAN	80m pr.	80m pr.		
	Vis	vis		
	600	kugla		
		400m		
VISINE PREPONA (m):				
	h=0,762m	h=0,762m		
TEŽINE SPRAVA (kg):				
kugla	3,000	2,000		
vortex			0,130	0,130

2.1.1.3 DISCIPLINE VIŠEBOJA

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA U DVORANI

	SEDMOBOJ		PETOBOJ		SEDMOBOJ	ŠESTOBOJ	PETOBOJ
	SENIORI	JUNIORI	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	MLAĐI JUNIORI	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	60m	60m	60m pr.	60m pr.	60m	60m	60m pr.
	dalj	dalj	vis	vis	dalj	dalj	vis
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla
	vis	vis	dalj	dalj	vis		dalj
		800m	800m				600m
2. DAN	60m pr.	60m pr.			60m pr.	60m pr.	
	motka	motka			motka	vis	
	1000m	1000m			1000m	800m	
VISINE PREPONA (m):							
	h=1,067m	h=0,991m	h=0,838m	h=0,762m	h=0,914m	h=0,838m	h=0,762m
TEŽINE SPRAVA (kg):							
kugla	7,260	6,000	4,000	3,000	5,000	4,000	3,000

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

	ČETVEROBOJ	ČETVEROBOJ	TROBOJ	
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	LIMAČI	LIMAČICE
1. DAN			60m	60m
			vis	Vis
			kugla	kugla
2. DAN	55m pr.	55m pr.		
	vis	dalj (zona)		
	kugla	kugla		
	dalj (zona)	vis		
VISINE PREPONA (m):				
	h=0,762m	h=0,762m		
TEŽINE SPRAVA (kg):				
kugla	3,000	2,000	2,000	2,000

2.1.1.4 PREPONE I ZAPREKE

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - MUŠKARCI									
	KADETI	KADETI	MLAĐI JUNIORI	JUNIORI	SENIORI MLAĐI SENIORI	KADETI	MLAĐI JUNIORI	SENIORI MLAĐI SENIORI	MLAĐI JUNIORI
Dužina staze (m)	80	100	110	110	110	300	300	400	400
Broj prepona	8	10	10	10	10	7	7	10	10
Visina prepona	0.838	0.838	0.914	0.991*	1.067	0.762	0.838	0.914	0.840
Od starta do 1. prepone	12	13	13.72	13.72	13.72	50	50	45	45
Razmak između prepona	8.50	8.50	9.14	9.14	9.14	35	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja	8.50	10.50	14.02	14.02	14.02	40	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA - ŽENE							
	KADETKINJE	KADETKINJE	MLAĐE JUNIORKE	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE KADETKINJE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE
Dužina staze (m)	80	100	100	100	300	400	400
Broj prepona	8	10	10	10	7	10	10
Visina prepona	0.762	0.762	0.762	0.838	0.762	0.762	0.762
Od starta do 1. prepone	12	13	13	13	50	45	45
Razmak između prepona	8	8	8.50	8.50	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja	12	15	10.50	10.50	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – MUŠKARCI								
	SENIORI	JUNIORI	MLAĐI JUNIORI	KADETI	SENIORI	JUNIORI	MLAĐI JUNIORI	KADETI
Dužina staze (m)	60	60	60	60	50	50	50	50
Broj prepona	5	5	5	5	4	4	4	4
Visina prepona	1.067	0.991*	0.914	0.838	1.067	0.990*	0.914	0.762
Od starta do 1. prepone	13.72	13.72	13.72	13.00	13.72	13.72	13.72	13.00
Razmak između prepona	9.14	9.14	9.14	8.50	9.14	9.14	9.14	8.50
Od zadnje prepone do cilja	9.72	9.72	9.72	13.00	8.86	8.86	8.86	11.50

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – ŽENE								
	SENIORKE	JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADETKINJE	SENIORKE	JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADETKINJE
Dužina staze (m)	60	60	60	60	50	50	50	50
Broj prepona	5	5	5	5	4	4	4	4
Visina prepona	0.838	0.838	0.762	0.762	0.838	0.838	0.762	0.762
Od starta do 1. prepone	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Razmak između prepona	8.50	8.50	8.50	8	8.50	8.50	8.50	8.50
Od zadnje prepone do cilja	13.00	13.00	13.00	15.00	11.50	11.50	11.50	13.00

* - zbog različite izrade, prepone za juniore mogu biti visoke od 0,991 - 1,000 m.

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA								
	MLADI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	MLADI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	MLADI KADETI (dvorana)	MLAĐE KADETKINJE (dvorana)	LIMAČI	LIMAČICE
Dužina staze (m)	80	80	200	200	55	55	50	50
Broj prepona	8	8	5	5	5	5	5	5
Visina prepona	0.762	0.762	0.762	0.762	0.762	0.762	0.550	0.550
Od starta do 1. prepone	12	12	20	20	12	12	11	11
Razmak između prepona	7.50	7.50	35	35	7.50	7.50	6.50	6.50
Od zadnje prepone do cilja	15,50	15,50	40	40	13	13	13	13

TRČANJE SA ZAPREKAMA	
Dužina staze	BROJ ZAPREKA
3.000 m	28 suhih + 7 vodenih Prva polovina prvoga kruga bez zapreka Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m
2.000 m	18 suhih + 5 vodenih U prvom krugu ne trče se prve dvije suhe zapreke Visina zapreka: muškarci – 0,914m, žene - 0,762m
1.500 m	13 suhih + 3 vodene U prvih 300m trči se samo zadnja (četvrta) suha zapreka

2.1.2 Opće pravilo za pojedinačna prvenstva Hrvatske

Za sva pojedinačna prvenstva Hrvatske (na otvorenom i u dvorani) koja u programu imaju skokove i bacanja obavezno primijeniti sljedeća pravila:

- Ako u skoku u dalj i troskoku te u bacačkim disciplinama nema više od 20 natjecatelja po discipline tada svi natjecatelji imaju pravo na **3** pokušaja, a nakon toga najboljih 8 još 3 pokušaja. U protivnom svi natjecatelji imaju pravo na **2** pokušaja, a nakon toga najboljih 8 još **3** pokušaja.
- Ako u skoku u vis i skoku s motkom nema više od 20 natjecatelja po discipline svaki natjecatelj ima pravo na najviše **3** pokušaja na svakoj visini koju skače. U protivnom svaki natjecatelj ima pravo na najviše **2** pokušaja na svakoj visini dok ih u natjecanju ne ostane **8** uključujući i one koji još nisu počeli skakati koji tada imaju najviše **3** pokušaja na svakoj visini koju skaču.

2.1.3 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Organizator mora osigurati odraznu daska za troskok za seniore na **13 m**, a za seniorke na **11 m**. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje

- Rezultatski limiti za utrke na 5000 m i 3000 m zapreke:*
 - 5000 seniori 20:00
 - 5000 seniorke 25:00
 - 3000 m zpr. seniori 15:00
 - 3000 m zpr. seniorke 20:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica

Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	PF	Motka(ž) F		Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	110m pr(m)	PF	Vis(m) F			
0.30	100m(ž)	PF				
0.40	100m(m)	PF		Dalj(m) F		
0.50	1500m(ž)	F				
1.00	1500m(m)	F				
1.10	400m(ž)	F				
1.20	400m(m)	F			Kugla(m) F	
1.30	3000m(m)	F				Disk(ž) F
1.45	100m pr(ž)	F				
1.55	110m pr(m)	F		Troskok(ž) F		
2.05	100m(ž)	F				
2.10	100m(m)	F				
2.15	3000m zpr(ž)	F				
2.30	5000m(ž)	F				
2.55	4x100m(ž)	F				
3.05	4x100m(m)	F				

Drugi dan:

0.00			Vis(ž) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Motka (m) F
0.15					Koplje(ž) F	
0.30	400m pr(ž)	F				
0.45	400m pr(m)	F				
0.55	800m(ž)	F				
1.05	800m(m)	F				
1.15	3000m (ž)	F				
1.30	200m(ž)	F		Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.45	200m(m)	F				
2.00	3000m zpr(m)	F				
2.15	5000m(m)	F				
2.35	4x400m(ž)	F				
2.45	4x400m(m)	F				

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to u konkurenciji uz gornja ograničenja te opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

Discipline prvog dana

Ml. seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(1,607), 4x100, dalj, vis, kugla(7,26 kg), koplje(800 g)

Ml. seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

Discipline drugog dana

Ml. seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(2 kg), kladivo(7,26 kg)

Ml. seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Prvi dan:

0.00		Vis(m) F Motka(ž) F	Troskok(ž) F	Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	100m pr(ž)	PF			
0.30	110m pr(m)	PF			
0.45	100m(ž)	PF			
0.55	100m(m)	PF			
1.05	1500m(ž)	F			
1.15	1500m(m)	F			
1.25	100m pr(ž)	F			
1.35	110m pr(m)	F	Dalj(m) F	Kugla (m) F	Disk(ž) F
1.45	100m(ž)	F			
1.55	100m(m)	F			
2.05	5000m(ž)	F			
2.30	400m(ž)	F			
2.40	400m(m)	F			
2.50	3000m(m)	F			
3.05	3000m zpr(ž)	F			
3.20	4x100m(ž)	F			
3.30	4x100m(m)	F			

Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F Motka (m) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.15	400m pr(ž)	F			
0.30	400m pr(m)	F			
0.40	800m(ž)	F			
0.50	800m(m)	F			
1.00	200m(ž)	F			
1.10	200m(m)	F	Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.20	3000m(ž)	F			
1.35	5000m(m)	F			
2.00	3000m zpr(m)	F			
2.15	4x400m(ž)	F			
2.25	4x400m(m)	F			

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Discipline prvog dana

Juniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr(0,991-1,000), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g),

Juniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)

Discipline drugog dana

Juniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg)

Juniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Prvi dan:

0.00		Vis(m) F Motka(ž) F	Troskok(ž) F	Kladivo(ž) F	Koplje(m) F
0.15	100m pr(ž)	PF			
0.30	110m pr(m)	PF			
0.45	100m(ž)	PF			
0.55	100m(m)	PF			
1.05	1500m(ž)	F			
1.15	1500m(m)	F			
1.25	100m pr(ž)	F			
1.35	110m pr(m)	F	Dalj(m) F	Kugla (m) F	Disk(ž) F
1.45	100m(ž)	F			
1.55	100m(m)	F			
2.05	3000m(m)	F			
2.20	5000m(ž)	F			
2.45	400m(ž)	F			
2.55	400m(m)	F			
3.05	3000m zpr(ž)	F			
3.20	4x100m(ž)	F			
3.30	4x100m(m)	F			

Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F Motka (m) F	Troskok(m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.15	400m pr(ž)	F			
0.30	400m pr(m)	F			
0.40	800m(ž)	F			
0.50	800m(m)	F			
1.00	200m(ž)	F			
1.10	200m(m)	F	Dalj(ž) F	Kugla(ž) F	Disk (m) F
1.20	3000m(ž)	F			
1.35	5000m(m)	F			
2.00	3000m zpr(m)	F			
2.15	4x400m(ž)	F			
2.25	4x400m(m)	F			

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini:
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline prvog dana

Mlađi juniore: 100, 400, 1500, 110pr(0,914), 2000zpr, 4x100, dalj, vis, kugla(5 kg), koplje(700 g)

Mlađe juniorke: 100, 400, 1500, 100pr(0,762), 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg)

Discipline drugog dana

Mlađi juniore: 200, 800, 3000, 400pr(0,838), 100-200-300-400, troskok, motka, disk(1,5 kg), kladivo(5 kg)

Mlađe juniorke: 200, 800, 3000, 400pr(0,762), 2000zpr, 100-200-300-400, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

Satnica

Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	PF	Vis(m) F	Motka (ž) F Troskok(ž) F	Koplje(m) F	Kladivo (ž) F
0.20						
0.20	110m pr(m)	PF				
0.35	100m(ž)	PF				
0.50	100m(m)	PF				
1.05	400m(ž)	F				
1.15	400m(m)	F				
1.30					Dalj(m) F	Kugla(m) F Disk(ž) F
1.35	100m pr(ž)	F				
1.50	110m pr(m)	F				
2.00	100m(ž)	F				
2.05	100m(m)	F				
2.10	1500m(ž)	F				
2.20	1500m(m)	F				
2.30	2000m zpr(m)	F				
2.40	4x100m(ž)	F				
2.50	4x100m(m)	F				

Drugi dan:

0.00		Vis(ž) F	Troskok(m) F Motka (m) F	Kladivo(m) F	Koplje(ž) F
0.30	400m pr(ž)	F			
0.45	400m pr(m)	F			
1.00	800m(ž)	F			
1.10	800m (m)	F			
1.20	3000m (m)	F	Dalj(ž) F	Disk(m) F	Kugla(ž) F
1.35	200m (ž)	F			
1.45	200m(m)	F			
1.55	2000m zpr(ž)	F			
2.10	3000m(ž)	F			
2.30	100-200-300-400 m (ž)	F			
2.40	100-200-300-400 m (m)	F			

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.1.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini:
- Natjecatelji mogu tijekom natjecanja nastupati samo u jednoj kategoriji.

Discipline prvog dana

Kadeti: 60, 300, 1000, 100pr(0,838), 4x100, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Kadetkinje: 60, 300, 1500, 100pr(h=0,762m/d=8m), 4x100, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(3 kg)

Ml. kadeti: 60, 400, 80pr(h=0,762m/d=7,5m), vis, vortex, 4x60

Ml. kadetkinje: 60, 400, 80pr(h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), vortex, 4x60

Discipline drugog dana

Kadeti: 100, 3000, 300pr(0,762), 4x300, dalj, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg), 2000m hodanje*

Kadetkinje: 100, 600, 300pr(0,762), 4x300, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g), 2000m hodanje*

Ml. kadeti: 200, 800, 200pr(h=0,762m/d=35m), dalj (zona), kugla (3 kg), 4x200, 2000m hodanje*

Ml. kadetkinje: 200, 800, 200pr(h=0,762m/d=35m), vis, kugla (2 kg), 4x200, 2000m hodanje*

* - vremenski limit za 2000m hodanje je 18 minuta

* - u disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje **Pravilo zone kazne** (vidi Pravilo 1.4.1.8)

SATNICA – prvi dan				
Vrijeme	Kadeti	Mlađi kadeti	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
0:00	Vis	Vortex	Kladivo Motka	Dalj 80 pr.
0:15		80 pr.		
0:30			100 pr.	
0:45	100 pr.			
1:00				60
1:15		60		Vortex
1:30	Kugla		60	
1:45	60			
2:00		Vis	1500 Dalj	
2:15	1000		Disk	
2:30				300
2:45		300		
3:00			400	
3:15	400 Koplje			
3:30				4x60
3:40		4x60		
3:50			4x60	
4:00	4x60			
SATNICA – drugi dan				
Vrijeme	Kadeti	Mlađi kadeti	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
0:00	Motka Kladivo	Dalj	Vis 2000 hodanje	Kugla 2000 hodanje
0:20	2000 hodanje	2000 hodanje		
0:40			300 pr.	
0:55	300 pr.			
1:05				200 pr.
1:20		200 pr.	Kugla	
1:35			600	
1:45	3000 Disk Dalj			vis 600
2:00		600		
2:10				200
2:25				
2:40		200 Kugla		
2:55			100 koplje	
3:10	100			
3:25				4x200
3:35		4x200		
3:45			4x300	
4:00	4x300			

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.1.8 Prvenstvo Hrvatske u štafetama

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno
- Vidi ograničenja i opće odredbe
- Za ovo natjecanje nema rezultatskih normi niti ograničenja u broju prijavljenih štafeta
- Broj rezervi za pojedinu štafetu nije ograničen
- Svi trkači (trkačice) jedne štafete moraju imati dres iste boje
- Skupine i staze odnosno redosljed nastupa određuju se ždrijebom
- U mješovitim (muško-ženskim) štafetama nastupaju dva trkača i 2 trkačice s redosljedom po slobodnom izboru

Odličja

Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji koji spadaju u kategoriju limača/limačica mogu nastupiti u najviše jednoj štafetnoj disciplini i to za mlađe kadete/mlađe kadetkinje. Mlađi kadeti/mlađe kadetkinje mogu u svom uzrastu nastupiti u najviše dvije štafetne discipline, a u uzrastu kadeta i kadetkinja u jednoj. Mlađi i stariji juniori i juniorke mogu nastupiti u najviše dvije štafetne discipline, a seniori/seniorke i mlađi seniori/mlađe seniorke u najviše tri štafetne discipline.
- Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. Mlađi junior/juniorka i stariji junior/juniorka mogu nastupiti za seniore/seniorke. Ako to nije nastup u njihovoj kategoriji, mlađi kadet/mlađa kadetkinja može nastupiti još samo za kadete/kadetkinje, a limač/limačica samo za mlađe kadete/mlađe kadetkinje.

Discipline

Mlađi kadeti:	4x60m, 4x200m
Mlađe kadetkinje:	4x60m, 4x200m
Kadeti:	100-200-300-400m
Kadetkinje:	100-200-300-400m
Seniori:	4x200 m, 1200-400-800-1600m
Seniorke:	4x200 m, 1200-400-800-1600m
Mješovita seniori i seniorke:	4x100m, 4x400m

Satnica

0.00	4x100 m	mješovita seniori i seniorke
0.15	4x60 m	mlađi kadeti
0.30	4x60 m	mlađe kadetkinje
0.50	100-200-300-400 m	kadetkinje
1.05	1200-400-800-1600 m	seniori
1.30	100-200-300-400 m	kadeti
1.45	1200-400-800-1600 m	seniorke
2.15	4x200 m	seniori
2.30	4x200 m	seniorke
2.45	4x200 m	mlađi kadeti
3.00	4x200 m	mlađe kadetkinje
3.15	4x400 m	mješovita seniori i seniorke

2.1.9 Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u *dvorani*

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za seniore na 13 m, a za seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5)
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Discipline

Seniori: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr, 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla, 3000 hodanje

Seniorke: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr, 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla, 3000 hodanje

Satnica

0.00			Troskok (ž) F	Motka (ž) F
1.00	60m pr (ž)	PF		
1.15	60m pr (m)	PF	Troskok (m) F	
1.30	60m (ž)	PF		Vis (m) F
1.45	60m(m)	PF		
2.00	3000m hod.(ž)	F		
2.25	3000m hod.(m)	F	Dalj (ž) F	Kugla (ž) F
2.50	60m pr (ž)	F		
3.00	60m pr (m)	F		Motka (m) F
3.10	60m (ž)	F		
3.15	60m(m)	F		
3.30	800m (ž)	F		Vis (ž) F
3.40	800m (m)	F		
3.50	1500m(ž)	F		Kugla (m) F
4.00	1500m(m)	F	Dalj (m) F	
4.10	400m(ž)	F		
4.25	400m(m)	F		
4.40	3000m(ž)	F		
4.55	3000m(m)	F		
5.10	4x400m (Ž)	F		
5.20	4x400m (m)	F		

2.1.10 Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u *dvorani*

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za mlađe seniore na 13 m, a za mlađe seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za mlađe seniore i 9 m za mlađe seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to u konkurenciji uz gornja ograničenja te opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

Discipline

Seniori: 60, 400, 800, 1500, 3000, 4x400, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla, 3000 hodanje

Seniorke: 60, 400, 800, 1500, 3000, 4x400, 60pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla, 3000 hodanje

Satnica

0.00			Troskok (ž) F	Motka (ž) F
1.00	60m pr (ž)	PF		
1.15	60m pr (m)	PF	Troskok (m) F	
1.30	60m (ž)	PF		Vis (m) F
1.45	60m(m)	PF		
2.00	3000m hod.(ž)	F		
2.25	3000m hod.(m)	F	Dalj (ž) F	Kugla (ž) F
2.50	60m pr (ž)	F		
3.00	60m pr (m)	F		Motka (m) F
3.10	60m (ž)	F		
3.15	60m(m)	F		
3.30	800m (ž)	F		Vis (ž) F
3.40	800m (m)	F		
3.50	1500m(ž)	F		Kugla (m) F
4.00	1500m(m)	F	Dalj (m) F	
4.10	400m(ž)	F		
4.25	400m(m)	F		
4.40	3000m(ž)	F		
4.55	3000m(m)	F		
5.10	4x400m (Ž)	F		
5.20	4x400m (m)	F		

2.1.11 Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
- Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Discipline

Juniori: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr(0,991-1,000), 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla (6 kg), 3000 hodanje

Juniorke: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr(0,838), 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla (4 kg), 3000 hodanje

Satnica

0.00		Troskok (ž) F	Motka (ž) F
1.00	60m pr (ž)	PF	
1.15	60m pr (m)	PF	Troskok (m) F
1.30	60m (ž)	PF	Vis (m) F
1.45	60m(m)	PF	
2.00	3000m hod.(ž)	F	
2.25	3000m hod.(m)	F	Dalj (ž) F
2.50	60m pr (ž)	F	Kugla (ž) F
3.00	60m pr (m)	F	Motka (m) F
3.10	60m (ž)	F	
3.15	60m(m)	F	
3.30	800m (ž)	F	Vis (ž) F
3.40	800m (m)	F	
3.50	1500m(ž)	F	Kugla (m) F
4.00	1500m(m)	F	Dalj (m) F
4.10	400m(ž)	F	
4.25	400m(m)	F	
4.40	3000m(ž)	F	
4.55	3000m(m)	F	
5.10	4x400m (Ž)	F	
5.20	4x400m (m)	F	

2.1.12 Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i juniorke u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
- Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Discipline

Juniori: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr(0,914), 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla (5 kg), 3000 hodanje

Juniorke: 60, 400, 800, 1500, 3000, 60pr(0,762), 4x400, dalj, vis, troskok, motka, kugla (3 kg), 3000 hodanje

Satnica

0.00		Troskok (ž) F	Motka (ž) F
1.00	60m pr (ž)	PF	
1.15	60m pr (m)	PF	Troskok (m) F
1.30	60m (ž)	PF	Vis (m) F
1.45	60m(m)	PF	
2.00	3000m hod.(ž)	F	
2.25	3000m hod.(m)	F	Dalj (ž) F
2.50	60m pr (ž)	F	Kugla (ž) F
3.00	60m pr (m)	F	Motka (m) F
3.10	60m (ž)	F	
3.15	60m(m)	F	
3.30	800m (ž)	F	Vis (ž) F
3.40	800m (m)	F	
3.50	1500m(ž)	F	Kugla (m) F
4.00	1500m(m)	F	Dalj (m) F
4.10	400m(ž)	F	
4.25	400m(m)	F	
4.40	3000m(ž)	F	
4.55	3000m(m)	F	
5.10	4x400m (Ž)	F	
5.20	4x400m (m)	F	

2.1.13 Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje u *dvorani*

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Na natjecanju mogu nastupiti i mlađi kadeti i kadetkinje koji u tekućoj godini navršavaju 12, odnosno 13 godina starosti (za 2019. rođeni 2006. i 2007. godine)
- Natjecatelji ne moraju imati norme za nastup na Prvenstvu, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše tri (3) štafete po disciplini.
- Natjecatelji mogu tijekom natjecanja nastupati samo u jednoj kategoriji.

Discipline

Kadeti: 60, 200, 1000, 3000, 60pr(0,838), 4x200, dalj, vis, motka kugla(4 kg), 2000 hodanje

Kadetkinje: 60, 200, 600, 1500, 60pr(0,762), 4x200, dalj, vis, motka kugla(3 kg), 2000 hodanje

Ml. kadeti: 60, 200, 800, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), 4x200, dalj(zona), vis, kugla(3kg), 2000 hodanje

Ml. kadetkinje: 60, 200, 800, 55pr(h=0,762m/d=7,5m), 4x200, dalj(zona), vis, kugla(2kg), 2000 hodanje

Satnica

Vrijeme	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje
0.00		Motka	55m pr. Vis	Dalj (zona) Kugla
0.15				55m pr.
0.30		60m pr.		
0.45	60m pr.			
1.00				60m
1.15			60m	
1.30		60m	Dalj (zona) Kugla	Vis
1.45	60m			
2.00				
2.15				
2.30		2000m hodanje		2000m hodanje
2.45	2000m hodanje		2000m hodanje	
3.00	Vis Motka	600m Dalj Kugla		
3.15	1000m			
3.30				200m
3.45			200m	
4.00	Kugla	200m		
4.15	200m			
4.30	Dalj	Vis		800m
4.45			800m	
5.00		1500m		
5.10	3000m			
5.30				4x200m
5.40			4x200m	
5.50		4x200m		
6.00	4x200m			

2.1.14 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup, ali broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od deset (10).

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla, vis, 400 2. dan: 110pr, disk, motka, koplje, 1500
<u>SENIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800
<u>JUNIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla (6 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,991 m), disk (1,75 kg), motka, koplje, 1500
<u>JUNIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800
<u>MLAĐI JUNIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100, dalj, kugla (5 kg), vis, 400 2. dan: 110pr (0,914 m), disk (1,5 kg), motka, koplje (700 g), 1500
<u>MLAĐE JUNIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100pr (0,762 m), vis, kugla (3 kg), 200 2. dan: dalj, koplje (500 g), 800
<u>KADETI:</u>	osmoboj 1. dan: 100, dalj, kugla (4 kg), 300 2. dan: 100pr (h=0,838 m/d=8,5m), vis, koplje (600 g), 1000
<u>KADETKINJE:</u>	šestboj 1. dan: 100pr (h=0,762 m/d=8m), vis, kugla (3 kg) 2. dan: dalj, koplje (500 g), 600
<u>MLAĐI KADETI:</u>	šestboj 1. dan: 60, dalj (zona), kugla (3 kg) 2. dan: 80pr (h=0,762/d=7,5m), vis, 600
<u>MLAĐE KADETKINJE:</u>	četverboj 80pr (h=0,762/d=7,5m), vis, kugla (2 kg), 400

LIMAČI: **troboj**
200 (visoki start), dalj (zona), vortex (130g)

LIMAČICE: **troboj**
200 (visoki strat), dalj (zona), vortex (130g)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama IAAF-a za višeboje bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava. Za discipline kojih nema u višebojskim tablicama IAAF-a organizator treba kontaktirati Ured HAS-a.

Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s tehničkim delegatom.

2.1.15 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u višebojima u *dvorani*

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odlučja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup, ali broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5).

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60, dalj, kugla, vis 2. dan: 60pr, motka, 1000
<u>SENIORKE:</u>	petoboj 60pr, vis, kugla, dalj, 800
<u>JUNIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60, dalj, kugla (6 kg), vis 2. dan: 60pr (0,991 m), motka, 1000
<u>JUNIORKE:</u>	petoboj 60pr, vis, kugla, dalj, 800
<u>MLAĐI JUNIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60, dalj, kugla (5 kg), vis 2. dan: 60pr (0,914 m), motka, 1000
<u>MLAĐE JUNIORKE:</u>	petoboj 60pr (0,762 m), vis, kugla (3 kg), dalj, 800
<u>KADETI:</u>	šestoboj 1. dan: 60, dalj, kugla (4 kg) 2. dan: 60pr ($h=0,838 \text{ m}/d=8,5\text{m}$), vis, 800
<u>KADETKINJE:</u>	petoboj 60pr ($h=0,762 \text{ m}/d=8\text{m}$), vis, kugla (3 kg), dalj, 600
<u>MLAĐI KADETI:</u>	četverboj 55pr ($h=0,762/d=7,5\text{m}$), vis, kugla (3 kg), dalj (zona)
<u>MLAĐE KADETKINJE:</u>	četverboj 55pr ($h=0,762/d=7,5\text{m}$), dalj (zona), kugla (2 kg), vis

LIMAČI: troboj
60, vis, kugla (2 kg)

LIMAČICE: troboj
60, vis, kugla (2 kg)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama IAAF-a za višeboje u dvorani bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava. Za discipline kojih nema u višebojskim tablicama IAAF-a organizator treba kontaktirati Ured HAS-a.

Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s tehničkim delegatom.

2.1.16 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,098 km

SENIORKE: polumaraton 21,098 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo 240 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.1.17 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: maraton 42,195 km

SENIORKE: maraton 42,195 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo 240 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.1.18 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1999. i stariji).

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo 240 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.1.19 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

<u>Seniori:</u>	10 km
<u>Seniorke:</u>	10 km
<u>Juniori:</u>	10 km
<u>Juniorke:</u>	10 km
<u>Mlađi juniori:</u>	5 km
<u>Mlađe juniorke:</u>	5 km
<u>Kadeti:</u>	3 km
<u>Kadetkinje:</u>	3 km

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih IAAF za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.1.20 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- Održavaju se najmanje 2 utrke na 10000m (muška i ženska).
- *Ako je prijavljeno do ukupno 20 trkača na 10000m u muškoj konkurenciji preporuča se jedna trka svih sudionika (seniora i juniora), a inače odvojene trke seniora i juniora.*

Discipline hodanja

Seniori:	5000 m
Seniorke:	5000 m
Juniori:	5000 m
Juniorke:	5000 m
Ml.juniori:	3000 m
Ml.juniorke:	3000 m
Kadeti:	3000 m
Kadetkinje:	3000 m

Rezultatski limiti

- *Rezultatski limiti za utrke na 10000 m:*
 - *seniori* 40:00
 - *juniori* 42:00
 - *seniorke* 45:00
 - *juniorke* 47:00
- *Rezultatski limiti za utrke hodanja:*
 - *seniori i juniori (5000 m)* 35:00
 - *seniorke i juniorke (5000 m)* 40:00
 - *ml.juniori i kadeti (3000 m)* 24:00
 - *ml.juniorke i kadetkinje (3000 m)* 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.1.21 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Discipline hodanja

Seniori:	20 km
Seniorke:	20 km
Juniori:	10 km
Juniorke:	5 km
Mlađi juniori:	10 km
Mlađe juniorke:	5 km
Kadeti:	3 km
Kadetkinje:	3 km
Mlađi kadeti:	2 km
Mlađe kadetkinje:	2 km

Rezultatski limiti

- *seniori (20 km)* 1:10:00 na 10 km
- *seniorke(20 km)* 1:15:00 na 10 km
- *juniori i ml.juniori (10 km)* 1:10:00
- *juniorke i ml.juniorke (5 km)* 40:00
- *kadeti i kadetkinje (3 km)* 24:00
- *ml.kadeti i ml.kadetkinje (2 km)* 18:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.1.22 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju na 50 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Discipline hodanja

Seniori:	50 km
Seniorke:	50 km

2.1.23 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Organizator može spojiti pojedine utrke u slučaju malog broja prijava.
- Natjecatelji moraju nastupiti isključivo u onoj disciplini (utrki) koja je navedena u službenoj prijavi (*ne mogu se prebaciti na neku drugu utrku*).
- Prijelazi trase preko tvrdih površina (poput asfalta ili betona) moraju se premostiti odgovarajućim "tepihom" odnosno omogućiti trčanje u sprintericama.

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Dužine staza

Seniori	10 km	Seniorke	8 km
Juniori	6 km	Juniorke	4 km
Mlađi juniori	4 km	Mlađe juniorke	3 km
Kadeti	2 km	Kadetkinje	2 km
Ml. kadeti	1 km	Ml. kadetkinje	1 km
Limači	0,8 km	Limačice	0,8 km

Satnica

0.00	8 km	seniorke
0.35	10 km	seniori
1.20	4 km	mlađi juniori
1.40	3 km	mlađe juniorke
1.55	6 km	juniori
2.25	4 km	juniorke
2.50	0,8 km	limači
3.00	0,8 km	limačice
3.10	1 km	mlađi kadeti
3.20	1 km	mlađe kadetkinje
3.30	2 km	kadeti
3.45	2 km	kadetkinje

* - natjecatelj koji ne završi utrku do početka sljedeće utrke prema satnici natjecanja smatrat će se da nije završio utrku i neće imati poredak.

2.1.24 Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se održava u 4 bacačke discipline u muškoj te 4 u ženskoj konkurenciji i to po uzrastima (seniori-ke, juniori-ke, mlađi juniori-ke i kadeti-nje).

- Na prvenstvu mogu nastupiti i natjecatelji iz inozemstva, a uvjeti pod kojima će nastupati su:
 - nastup je izvan konkurencije (ne sudjeluju u podjeli medalja)
 - strani natjecatelji imaju svih 6 pokušaja, (bez obzira na broj stranih natjecatelja, prvih 8 domaćih natjecatelja nakon tri pokušaja ima još 3 pokušaja).

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Discipline

Seniori:	kugla, disk, koplje, kladivo
Juniori:	kugla (6 kg), disk (1,75 kg), koplje (800 g), kladivo (6 kg)
Mlađi juniori:	kugla (5 kg), disk (1,5 kg), koplje (700 g), kladivo (5 kg)
Kadeti:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Seniorke:	kugla, disk, koplje, kladivo
Juniorke:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Mlađe juniorke:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)
Kadetkinje:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

Satnica

Vrijeme	Seniori	Juniori	Mlađi juniori	Kadeti	Seniorke	Juniorke	Mlađe juniorke	Kadetkinje
0:00			koplje	koplje	kladivo	kladivo	kladivo	kladivo
0:30	koplje	koplje						
1:30	kugla	kugla	kugla	kugla	disk	disk	disk	disk
2:30	kladivo	kladivo	kladivo	kladivo	kugla	kugla	kugla	kugla
3:30	disk	disk	disk	disk			koplje	koplje
4:00					koplje	koplje		

2.1.25 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina, i oni mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 i 19 godina, i oni mogu nastupati ili u juniorskoj ili u seniorskoj konkurenciji, ali ne u obje.
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16 i 17 godina, i oni mogu nastupati isključivo u juniorskoj konkurenciji.
- Atletičari koji će u tekućoj godini imati manje od 16 godina mogu nastupati samo van službene konkurencije.
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina i oni mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

Staza:

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo prema gore (mainly uphill):

- Seniori 12000m / 1200m
- Seniorke 8000m / 800m
- Juniori 8000m / 800m
- Juniorke 4000m / 400m

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza gore-dole (up & down):

- Seniori 12000m / 750m
- Seniorke 8000m / 500m
- Juniori 8000m / 500m
- Juniorke 4000m / 250m

Dužine i nagib staze su preporučljive, ne i obavezne, s obzirom da se prvenstva održavaju u sklopu tradicionalnih trka s postojećim stazama. Od propisanih mjera može se odstupati maksimalno 20 % (+/-).

Ostali tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova.
- Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju.
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela.
- Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima.
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.
- Nizbrdice ne smiju prelaziti više od 30% nagiba prosječno u svakom pojedinom kilometru počevši od mjesta gdje je prelomnica.

- U slučaju da na trkama tipa gore-dolje start i cilj nisu na istom mjestu ili visini, ukupna visinska razlika uspona i nizbrdica ne smije biti manja ili veća od 5%.
- Vodena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.
- Okrepne stanice sa spužvama trebaju biti u rasponima od 2 do 3 kilometra, ovisno o vremenskim uvjetima.
- Organizator mora omogućiti prijenos osobne okrepe pojedinih atletičara na okrepne stanice.
- Natjecatelji mogu imati svoje osobne okrepe isključivo na službenim okrepnim stanicama, a ukoliko uzimaju okrepu izvan službenih okrepnih stanica mogu biti diskvalificirani.
- Zabranjeno je natjecateljima davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu utrci.

2.1.26 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke).

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Kategorije

| Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1999. i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.1.27 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trailu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke).

PRIJAVE

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri preuzimanju startnih brojeva

TIJEKOM UTRKE

- kontrola obvezne opreme kao i kontrola prolaska će se provoditi na okrjepnim stanicama diljem staze. Kontrolu će provoditi sudački tim. Sudački tim će svoja zapažanja i bilješke prosijediti tehničkom delegatu utrke koji jedini ima pravo kazniti ili diskvalificirati natjecatelje

U CILJU

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri ulasku u cilj

DISKVALIFIKACIJA

- Sljedeći prekršaji na stazi će biti kažnjeni direktnom diskvalifikacijom od strane tehničkog delegata:
 - odbijanje provjere obvezne opreme
 - odbijanje doping kontrole
 - nastavak utrke nakon isteka vremenskog limita
 - neprolazak kroz bilo koju od kontrolnih točaka na stazi
 - nastup sa startnim brojem drugog trkača bez prethodne obavijesti organizatoru

VREMENSKE KAZNE

- Sljedeći prekršaji će, od strane tehničkog delegata, biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena:

30 MINUTA

- za svaki nedostajući dio obvezne opreme. Tijekom utrke, natjecatelj ne može nastaviti utрку dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme.

60 MINUTA

- primanje bilo kakve asistencije van okrjepnih stanica
- bacanje otpadaka na stazi
- nenošenje startnog broja na jasno vidljivom mjestu
- prisustvo drugih osoba koje nisu u utrci na stazi (pratnja natjecatelja)
- odbijanje suradnje s volonterima, organizatorom, sucima i ostalim natjecateljima
- nepomaganje drugim natjecateljima u nevolji

Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1998. i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.2 EKIPNA PRVENSTVA

2.2.1 Tablični prikazi

2.2.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE – DISCIPLINE						
	SENIORI	SENIORKE	JUNIORI	JUNIORKE	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m	100m	100m	100m
	400m	400m	400m	400m	300m	300m
	1500m	1500m	1500m	1500m	800m	600m
	3000m	5000m	5000m	5000m	3000m	1500m
	110m pr	100m pr	110m pr	100m pr	100m pr	100m pr
	4x100m	3000m zpr	4x100m	3000m zpr	4x100m	4x100m
	dalj	4x100m	dalj	4x100m	dalj	dalj
	vis	troskok	vis	troskok	vis	vis
	kugla	motka	kugla	motka	kugla	kugla
	koplje	disk	koplje	disk	koplje	koplje
		kladivo		kladivo		
2. DAN	200m	200m	200m	200m		
	800m	800m	800m	800m		
	5000m	3000m	3000m	3000m		
	400m pr	400m pr	400m pr	400m pr		
	3000m zpr	3000m zpr	3000m zpr	4x400m		
	4x400m	4x400m	4x400m	dalj		
	troskok	troskok	troskok	vis		
	motka	motka	motka	kugla		
	disk	disk	disk	koplje		
	kladivo	kladivo	kladivo			
TEŽINE SPRAVA (kg):						
KUGLA	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
DISK	2,000	1,000	1,750	1,000		
KLADIVO	7,260	4,000	6,000	4,000		
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,600	0,500
POČETNE VISINE (cm):						
MOTKA	*	*	-	-	-	-
VIS	*	*	*	*	*	*

* - Početne visine za skok u vis i za skok s motkom odredit će se neposredno prije natjecanja prema mogućnostima natjecatelja odnosno tehničkim mogućnostima skakališta

2.2.2 Ekipo prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja.
- Prvenstvo je otvoreno pa mogu nastupiti i natjecatelji iz klubova koji nemaju prijavljene ekipe.
- Organizator je dužan osigurati objavu broja bodova i trenutni poredak klubova poslije svake održane discipline putem službenog spikera te na oglasnoj ploči.

Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 60% ekipe - kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani (da bi se ekipno prvenstvo za pojedinu kategoriju održalo potrebna je prijava najmanje 3 kluba).
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta, a može ih nastupiti do 3 iz svakog kluba (odnosi se i na klubove koji nemaju prijavljene ekipe) te jedna štafeta.
- *Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema rezultatima prijavljenih natjecatelja.*
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno dva (2) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.
[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]
- *Bodovanje se vrši prema važećim IAAF bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po IAAF bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub.*
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje

Satnica

Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(m)	Motka(ž)	Kladivo(ž) Koplje(m)
0.15	110m pr(m)				
0.30	100m(ž)				
0.40	100m(m)				
0.50	1500m(ž)				
1.00	1500m(m)				
1.10	400m(ž)				
1.20	400m(m)		Troskok(ž)	Kugla(m)	Disk(ž)
1.30	3000m(m)				
1.45	3000m zpr(ž)				
2.05	5000m(ž)				
2.30	4x100m(ž)				
2.40	4x100m(m)				

Drugi dan:

0.00		Vis(ž)	Troskok(m)	Motka (m)	Kladivo(m) Koplje(ž)
0.30	400m pr(ž)				
0.45	400m pr(m)				
0.55	800m(ž)				
1.05	800m(m)				
1.15	3000m (ž)				
1.30	200m(ž)		Dalj(ž)	Kugla(ž)	Disk (m)
1.45	200m(m)				
2.00	3000m zpr(m)				
2.15	5000m(m)				
2.35	4x400m(ž)				
2.45	4x400m(m)				

Napomena: Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.

2.2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje će se održati u sklopu finala Kupa Hrvatske za juniore i juniorke.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja.

Kvalifikacije

Kvalifikacije se ne održavaju.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 80% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji s natjecateljima koji su prijavljeni za finale Kupa, a tamo gdje nemaju niti jednog finalista mogu prijaviti još jednog atletičara/atletičarku.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani.
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- *Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema pravilima Kupa.*
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.

[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelji A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]

- *S obzirom da se natjecanje održava u sklopu Kupa Hrvatske za juniore i juniorke boduje se samo najbolje plasirani natjecatelj nekog kluba u pojedinoj disciplini koji se ne treba unaprijed odrediti. Bodovanje se vrši prema važećim IAAF bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po IAAF bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub. Rezultati disciplina juniora 110 m prepone ($h=0,991m$), kugla (6 kg), disk (1,75 kg) i kladivo (6 kg) boduju se kao da su postignuti na seniorskim disciplinama*
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu juniorskih prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odlučja

- Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

<u>Prvi dan:</u>	Juniori:	100, 400, 1500, 5000, 110pr(0,991-1,00), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g)
	Juniorke:	100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)
<u>Drugi dan:</u>	Juniori:	200, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg)
	Juniorke:	200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Vidi satnicu Kupa Hrvatske za juniore i juniorke.

2.2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je jednodnevno.
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.

Finale

- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 90% ekipe kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Svaki klub može prijaviti najviše 2 natjecatelja po disciplini i jednu štafetu
- Na natjecanju su dozvoljene zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja. (*Vidi primjere u poglavlju 2.2.2*)
- Skupine staze i redosljed nastupa određuje se prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno štafeta.
- Bodovanje se vrši prema bodovnim tablicama HAS-a koji će tablice dostaviti organizatoru, a boduje se najbolje plasirani natjecatelj jednog kluba na svakoj disciplini odnosno štafeta.
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.

Odličja

Prve tri ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

Kadeti: 100, 300, 800, 3000, 100pr(h=0,838/d=8,5m), 4x100, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 1500, 100pr(h=0,762/d=8m), 4x100, dalj, vis, kugla(3 kg), koplje(500 g)

Satnica

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(ž)		Koplje(m)
0.15	100m pr(m)			Kugla(ž)	
0.30	100m(ž)				
0.40	100m(m)				
0.50	300 m(ž)				
1.00	300m(m)	Vis(ž)	Dalj(m)		Koplje(ž)
1.10	600m(ž)			Kugla(m)	
1.20	800m(m)				
1.30	1500m(ž)				
1.40	3000m(m)				
1.55	4x100(m)				
2.05	4x100(ž)				

2.2.5 Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Ekipu čine tri trkača odnosno trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen. Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu ili zamjenu po kategoriji, odnosno 12 ukupno (četrnaest kategorija), poštujući druga ograničenja iz ovih propozicija (godišta).
- Ekipni poredak na svakoj disciplini određuje se zbrojem bodova koje postignu prva tri trkača, odnosno trkačice iz istog kluba. Svaki trkač dobiva broj bodova prema zauzetom mjestu u poretku na disciplini. Ekipe s manjim zbrojem bodova je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bodova bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.
- Sveukupni ekipni poredak dobiva se bodovanjem ekipnog poretka na svakoj disciplini prema tablici. Za sveukupno bodovanje boduje se od svakog kluba samo po jedna ekipa u disciplini.

Osvojeno mjesto:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12. i dalje
Broj bodova:	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- U slučaju jednakog zbroja bodova sveukupno, bolja je ona ekipa koja ima više prvih a ukoliko su u tome izjednačene, onda više drugih mjesta, zatim trećih, itd.
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijava.
- Prijelazi trase preko tvrdih površina (poput asfalta ili betona) moraju se premostiti odgovarajućim "tepihom" odnosno omogućiti trčanje u sprintericama.

Odličja

Prva tri mjesta po kategorijama (ekipno) - pokali; prva tri mjesta ukupno žene - pokali; prva tri mjesta ukupno muški - pokali; prva tri mjesta sveukupno - pokali.

Dužine staza

Seniori	12 km	Seniorke	8 km
Seniori	4 km	Seniorke	4 km
Juniori	8 km	Juniorke	4 km
Mlađi juniori	4 km	Mlađe juniorke	2 km
Kadeti	1,5 km	Kadetkinje	1 km
Ml. kadeti	1 km	Ml. kadetkinje	0,8 km

Satnica

0.00	4 km	seniorke	2.45	1 km	kadetkinje
0.25	4 km	seniori	2.55	8 km	juniori
0.45	0,8 km	mlađe kadetkinje	3.35	1,5 km	kadeti
0.55	8 km	seniorke	3.50	4 km	juniorke
1.35	1 km	mlađi kadeti	4.10	2 km	mlađe juniorke
1.45	12 km	seniori	4.25	4 km	mlađi juniori

2.2.6 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	polumaraton 21,098 km
<u>SENIORKE:</u>	polumaraton 21,098 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.2.7 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipe s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	maraton	42,195 km
<u>SENIORKE:</u>	maraton	42,195 km

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Između prijavljenih natjecatelja u skladu sa formularom HAS-a, klub može izvršiti najviše 4 izmjene, čim je to objektivno prije moguće.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

2.2.8 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Ekipo čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.

Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.

Ostale tehničke propozicije vezane uz stazu i kategorije vidjeti u točki 2.1.25.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.2.9 Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipo čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline i kategorije

SENIORI: 10 km

SENIORKE: 10 km

Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo 240 važećih IAAF Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Satnica

- Natjecanje se održava u sklopu Pojedinačnog prvenstva Hrvatske u cestovnom trčanju (vidi točku 2.1.19).

Detalnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.2.10 Ekipno prvenstvo Hrvatske u trailu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.

Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.

Ostale tehničke propozicije vezane uz stazu i kategorije vidjeti u točki 2.1.27.

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.3 KUP NATJECANJA

2.3.1 Tablični prikazi

2.3.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

KUP NATJECANJA – DISCIPLINE						
	SENIORI	SENIORKE	JUNIORI	JUNIORKE	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m	100m	100m	100m
	400m	400m	400m	400m	300m	300m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1000m	600m
	3000m	5000m	5000m	5000m	3000m	2000m
	110m pr	100m pr	110m pr	100m pr	100m pr	100m pr
	4x100m	3000m zpr	4x100m	3000m zpr	300m pr	300m pr
	dalj	4x100m	dalj	4x100m	4x100m	4x100m
	vis	troskok	vis	troskok	3000m hodanje	3000m hodanje
	kugla	motka	kugla	motka	dalj	dalj
	koplje	disk	koplje	disk	vis	vis
		kladivo		kladivo	motka	motka
					kugla	kugla
					disk	disk
					koplje	koplje
				kladivo	kladivo	
2. DAN	200m	200m	200m	200m		
	800m	800m	800m	800m		
	5000m	3000m	3000m	3000m		
	400m pr	400m pr	400m pr	400m pr		
	3000m zpr	4x400m	3000m zpr	4x400m		
	4x400m	dalj	4x400m	Dalj		
	troskok	vis	troskok	Vis		
	motka	kugla	motka	Kugla		
	disk	koplje	disk	Koplje		
	kladivo	5000m hodanje	kladivo	3000m hodanje		
	5000m hodanje		3000m hodanje			
TEŽINE SPRAVA (kg):						
KUGLA	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
DISK	2,000	1,000	1,750	1,000	1,000	1,000
KLADIVO	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,600	0,500
POČETNE VISINE (cm):						
motka	finale	prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 20 cm				
	kval.	prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta				
vis	finale	prema rezultatimaprijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 10 cm				
	kval.	prema mogućnostima natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta				

2.3.2 Kup Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija, a pravo nastupa ima 24 prva natjecatelja (odnosno štafete) po disciplini na tablicama HAS-a za 2019. godinu s rezultatima postignutim na otvorenom do najkasnije 6 dana prije Kupa.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema rezultatima natjecatelja na osnovu kojih su stekli pravo nastupa (rezultat sezone 2019.).
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s tehničkim delegatom odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.
- *Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup.*

Pravo nastupa

- Broj štafeta po disciplini iz jednog kluba ne može biti veći od dvije (2).

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline prvog dana

Seniori: 100, 400, 1500, 3000, 110pr, 4x100, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200, 800, 5000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk, kladivo, 5000 hodanje

Seniorke: 200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla, koplje, 5000 hodanje

Rezultatski limiti

- *seniori (5000 m hodanje)* 35:00
- *seniorke (5000 m hodanje)* 40:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica

Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(m)	Motka(ž)	Kladivo(ž) Koplje(m)
0.15	110m pr(m)				
0.30	100m(ž)				
0.40	100m(m)				
0.50	1500m(ž)				
1.00	1500m(m)				
1.10	400m(ž)				
1.20	400m(m)		Troskok(ž)	Kugla(m)	Disk(ž)
1.30	3000m(m)				
1.45	3000m zpr(ž)				
2.05	5000m(ž)				
2.30	4x100m(ž)				
2.40	4x100m(m)				

Drugi dan:

0.00	5000m hodanje (m/ž)	Vis(ž)	Troskok(m)	Motka (m)	Kladivo(m) Koplje(ž)
0.40	400m pr(ž)				
0.55	400m pr(m)				
1.05	800m(ž)				
1.15	800m(m)				
1.25	3000m (ž)				
1.40	200m(ž)		Dalj(ž)	Kugla(ž)	Disk (m)
1.55	200m(m)				
2.10	3000m zpr(m)				
2.25	5000m(m)				
2.45	4x400m(ž)				
2.55	4x400m(m)				

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.3.3 Kup Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).
- Natjecanje je dvodnevno.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 200, 400, 110pr/100 pr, 400 pr, 4x100 i 4x400 m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema prijavljenim rezultatima natjecatelja.
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s tehničkim delegatom odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.

Pravo nastupa

- Broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.
- *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

<u>Prvi dan:</u>	Juniori:	100, 400, 1500, 5000, 110pr(0,991), 4x100, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g)
	Juniorke:	100, 400, 1500, 5000, 100pr, 3000zpr, 4x100, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)
<u>Drugi dan:</u>	Juniori:	200, 800, 3000, 400pr, 3000zpr, 4x400, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg), 3000m hodanje
	Juniorke:	200, 800, 3000, 400pr, 4x400, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g), 3000m hodanje

Rezultatski limiti

- *juniori (3000 m hodanje)* 24:00
- *juniorke (3000 m hodanje)* 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica

Prvi dan:

0.00	100m pr(ž)	Vis(m)	Dalj(m)	Koplje(m)	Kladivo(ž)	Motka (ž)
0.20	110m pr(m)					
0.40	100m(ž)					
0.55	100m(m)					
1.10	1500m(ž)					
1.20	1500m(m)					
1.30	400m(ž)		Troskok(ž)	Kugla(m)	Disk(ž)	
1.45	400m(m)					
2.00	5000m(ž)					
2.25	5000m(m)					
2.45	3000m zpr(ž)					
3.00	4x100m(ž)					
3.10	4x100m(m)					

Drugi dan:

0.00	3000m hod(m/ž)	Vis(ž)	Troskok(m)	Koplje(ž)	Kladivo(m)	Motka(m)
0.35	400m pr(ž)					
0.50	400m pr(m)					
1.05	200m(ž)					
1.15	200m(m)					
1.25	800m(ž)		Dalj(ž)	Kugla (ž)	Disk(m)	
1.35	800m(m)					
1.45	3000m(m)					
2.00	3000m(ž)					
2.15	3000m zpr(m)					
2.35	4x400m(ž)					
2.45	4x400m(m)					

Napomena: *Ako se kladivo baca na stadionu treba ga uvrstiti u satnicu prije početka ostalih natjecanja tako da natjecanje završi prije početka ostalih disciplina.*

2.3.4 Kup Hrvatske za kadete i kadetkinje

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija, a pravo nastupa ima 16 prvih natjecatelja (odnosno štafeta) po disciplini na tablicama HAS-a za 2019. godinu s rezultatima postignutim na otvorenom do najkasnije 8 dana prije Kupa.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100, 300, 100 pr, 300 pr. i 4x100 u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti **5** (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema rezultatima natjecatelja na osnovu kojih su stekli pravo nastupa (rezultat sezone 2019.).
- Štafete se moraju prijaviti najkasnije 1 sat prije starta s pojedinačnim sastavima nakon čega će organizator zajedno s tehničkim delegatom odrediti broj i sastave skupina za prijavljene štafete.
- *Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup.*

Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

Kadeti: 100, 300, 1000, 3000, 100pr(h=0,838/d=8,5m), 300pr(0,762), 4x100, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(4 kg), disk(1 kg), koplje(600 g), kladivo(4 kg)

Kadetkinje: 100, 300, 600, 2000, 100pr(h=0,762/d=8m), 300pr(0,762), 4x100, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(3 kg), disk(1 kg), koplje(500 g), kladivo(3 kg)

Rezultatski limiti

- kadeti (3000 m hodanje) 24:00
- kadetkinje (3000 m hodanje) 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Satnica (ako se kladivo baca na pomoćnom terenu)

0.00	3000m hod.(m+ž)	Vis(m) Motka(ž)	Dalj(ž)	Kugla(ž)	Disk(m)	Kladivo(ž)
0.30	300m pr(ž)					
0.45	300m pr(m)				Disk(ž)	Kladivo (m)
1.00	600m (ž)					
1.10	1000m (m)					
1.20	100m(ž)	Vis(ž)	Dalj(m)	Kugla(m)		
1.30	100m(m)					Koplje(m)
1.45	100m pr(ž)	Motka(m)				
1.55	100m pr(m)					
2.05	300m(ž)					
2.15	300m(m)					
2.25	2000m(ž)					Koplje(ž)
2.40	3000m(m)					
2.55	4x100m(ž)					
3.05	4x100m(m)					

Satnica (ako se kladivo baca na glavnom terenu)

0.00						Kladivo(ž)
0.45		Motka(ž)				Kladivo(m)
1.30	3000m hod.(m+ž)	Vis(m)	Dalj(ž)	Kugla(ž)		Disk(m)
2.00	300m pr (ž)					
2.15	300m pr (m)					Disk(ž)
2.30	600m (ž)					
2.40	1000m (m)	Motka(m)				
2.50	100 m (ž)	Vis(ž)	Dalj(m)	Kugla(m)		
3.00	100m (m)					Koplje(m)
3.15	100m pr (ž)					
3.25	100m pr (m)					
3.35	300m(ž)					
3.45	300m(m)					
3.55	2000m(ž)					Koplje(ž)
4.10	3000m(m)					
4.25	4x100m(ž)					
4.35	4x100m(m)					

2.4 OSTALA NATJECANJA

2.4.1 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

- Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)
- Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline prvog dana

Veterani/veteranke: 100m, 400m, 1500m, vis, motka, dalj, kugla, disk, 4x100m

Discipline drugog dana

Veterani/veteranke: 200m, 800m, 5000m, troskok, kladivo, koplje, gira, 4x400m

Težine sprava

Kategorija		Kugla (kg)	Disk (kg)	Kladivo (kg)	Koplje (g)	Gira (kg)
Veterani	M35	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M40	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M45	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M50	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M55	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M60	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M65	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M70	4,00	1,0	4,00	500	7,26
	M75+	4,00	1,0	4,00	500	7,26
Veteranke	Ž35	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž40	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž45	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž50	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž55	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž60	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž65	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž70+	3,00	1,0	3,00	400	5,45

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

2.4.2 Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)

Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline

Veterani/veteranke: 60m, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Težine sprava

Kategorija	Kugla (kg)	
Veterani	M35	7,26
	M40	7,26
	M45	7,26
	M50	6,00
	M55	6,00
	M60	5,00
	M65	5,00
	M70	4,00
	M75+	4,00
Veteranke	Ž35	4,00
	Ž40	4,00
	Ž45	4,00
	Ž50	3,00
	Ž55	3,00
	Ž60	3,00
	Ž65	3,00
	Ž70+	3,00

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

2.4.3 Kid's athletics – državno natjecanje

Starosne kategorije

- 6/7 – 8 godina: 1. i 2. razred razredne nastave OŠ
- 9 – 10 godina: 3. i 4. razred razredne nastave OŠ
- 11 – 12 godina: 5. i 6. razred razredne nastave OŠ

Ograničena

- Ograničenja u smislu broja nastupa pojedinog djeteta po disciplinama nema jer svako dijete koje nastupa na jednom KA natjecanju nastupa u svakoj disciplini koja je odabrana za to natjecanje
- Natjecanja su isključivo timskog karaktera, a timovi moraju biti mješoviti i sastavljeni od podjednako broja dječaka i djevojčica (ukoliko je to moguće)
- Broj djece po jednom timu je između 5 i 10 i svaki tim treba imati svog „odraslog“ voditelja

Pravo sudjelovanja

- Pravo sudjelovanja imaju sva djeca odabrane dobi koja su članovi atletskih klubova ili školskih atletskih sekcija unutar RH

Discipline natjecanja

- 6/7 – 8 godina
 1. Sprint/prepone ususretna štafeta
 2. Mini Maraton - utrka izdržljivosti
 3. Formula 1 - kružna štafeta utrka po poligonu sa različitim kretnim strukturama
 4. Žablja štafeta – štafeta nadmetanje sunožnim skokovima udalj
 5. Ljestve – trčanje preko mornarskih ljestvi
 6. Plus skakanje – sunožno skakanje zadanog ciklusa i smjera kretanja u vremenu
 7. Vijača – preskakivanje vijače u vremenu
 8. Troskok – kroz zadane zone
 9. Koplje – dječje koplje
 10. Medicinka s koljena – suručno bacanje medicinke od 1kg udalj iz mjesta sa koljena
 11. Precizno bacanje – jednoručno bacanje vortexa udalj preko prepreke u zadane zone
- 9 – 10 godina
 1. Progresivna izdržljivost – kontinuirano trčanje sa zadanom progresijom
 2. Sprint/prepone/slalom ususretna štafeta
 3. Dalj s motkom – precizni skok udalj sa dječjom motkom u zadane zone
 4. Precizni skok udalj – skok udalj u zadane zone
 5. Rotacijsko bacanje – precizno bacanje dječjeg diska ili kladiva u zadane zone
 6. Bacanje unatrag – suručno bacanje medicinke od 1kg unatrag preko glave

- 11 – 12 godina

1. Kružna sprint/prepone formula – štafeta kombinacija sprinta i prepona sa zavojima
2. Kružna formula – štafeta trčanje sa zavojima
3. Prepone – trčanje preko prepona sa zadanim razmacima
4. 1000 m – štafeta utrka izdržljivosti na 1000m na modificiranom krugu od 200 m po travi (svako dijete po jedan krug ukoliko su timovi po 5 djece)
5. Teen koplje – jednoručno precizno bacanje dječjeg koplja u dalj
6. Teen disk - jednoručno precizno bacanje dječjeg diska u dalj
7. Dalj s motkom u jamu – skok udalj sa dječjom motkom u jamu s pijeskom
8. Skok udalj – skok udalj sa kratkim zaletom
9. Troskok – troskok sa kratkim zaletom

Suđenje i bodovanje

- Za suđenje i bodovanje nisu potrebni educirani suci niti kompjuterska obrada rezultata jer je za unos na glavni semafor i vrednovanje rezultata potrebno 2 min
- Jedan tim dobije za 1 disciplinu broj bodova ovisno o svom rezultatu (npr. ukoliko je 7 timova na natjecanju, 7 bodova u toj disciplini ostvarit će najbolji tim, a 7. tim će dobiti 1 bod)
- Svaka disciplina ima svoj formular (zapisnik) kojeg nosi voditelj i predaje sucima po disciplinama
- U štafetnim se disciplinama vrijeme trčanja timski mjeri
- U individualnim disciplinama (npr. skokovi, trčanja ili bacanja) u formulare se unose individualni rezultati koji zbrajanjem najboljih individualnih postignuća pojedinog djeteta tvore zajednički (timski) rezultat za tu disciplinu
- Broj sudaca potrebnih za natjecanje ovisi prije svega o broju disciplina koje su odabrane za to natjecanje (npr. ako je 6 disciplina, potrebno je 6-10 sudaca za sve discipline natjecanje, zatim 1 glavni sudac i 1 sudac na semaforu)
- Suci mogu biti i voditelji timova ukoliko ih nema dovoljno po disciplinama
- Samo mjerenje je jednostavnije i fleksibilnije u odnosu na klasično (npr. Jedna osoba mjeri sve daljine u skokovima ili bacanjima, nema prijestupa nego upozorenje i ponovljeni pokušaj itd.)

Postavka natjecanja

- Organizator osigurava suce za natjecanje, KA opremu, štoperice, olovke, pripremu borilišta, formulare, glavni semafor i nagrade (diplome)
- Kada se oprema dostavi na mjesto odvijanja natjecanja, 4 do 8 uvježbanih osoba sa jednim voditeljem (najčešće glavni sudac) može urediti borilište za svega 10-15 minuta
- Te osobe se dijele po disciplinama kako bi bili suci po tim disciplinama
- „plan Set-upa“ treba biti unaprijed nacrtan radi lakšeg koordiniranja

* - Hrvatski atletski savez će organizirati edukaciju voditelja o sustavu ovog natjecanje te o disciplinama

3 PRILOZI